

# 提携講座

## ●名古屋スポーツセンター

名古屋市中区門前町1-60  
地下鉄「大須観音」駅 2番出口より南へ徒歩5分  
(回70台有料)  
TEL (052)253-5567(教室専用) お問い合わせ時間 11:00~

## タップダンス超入門

志乃舞優 Dance Art 志乃舞優  
10月開講 第2・4火曜 19:00~20:00 13,020円+税(6回分)  
音楽のリズムに合わせて、楽しんでステップを踏みましょう。初めての方を対象に簡単なステップから丁寧に指導します。

## タップダンス

10月開講 第1・3土曜 10:30~11:30、第2・4土曜 10:30~11:30  
各13,020円+税(6回分)  
音楽のリズムに合わせて、簡単なステップからゆっくりと少しずつ始め、楽しんでステップが踏めるようにレッスンを進めます。

## 腰掛タップダンス

10月開講 第2・4水曜 15:10~16:10 14,220円+税(6回分)  
椅子に腰掛けたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ!です。下半身全体の腹筋を鍛えられます。

## 子どもミュージカル

志乃舞優  
Dance Art  
志乃舞優



バレエの基礎からジャズダンスを取り入れたレッスンをを行い、歌の発声練習まで幅広く指導します。対象は幼児~小学生。  
10月開講 第2・4水曜 16:30~17:30 9,300円+税(6回分)

## チャドラゴンズキッズダンスレッスン★

元ドラゴンズリーダー 太田みなみ、藤井里奈  
ジャズダンス、ヒップホップダンスなどいろいろな要素を含むダンスパフォーマンスの講座。ナゴヤドームでのパフォーマンスに参加するチャンスも!

10月開講  
月曜 16:30~17:20  
月曜 17:30~18:20  
火曜 16:25~17:15  
火曜 17:20~18:10  
各18,840円+税(12回分)



## チャドラゴンズダンスレッスン

楽しく元気に踊ることを目標にストレッチからチャダンス特有のアームモーションの習得、チアの振付を行います。

10月開講 第1・3月曜 18:30~19:30  
第2・4月曜 18:30~19:30、第1・3火曜 18:30~19:30  
各14,220円+税(6回分)

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ゆっくり吐く 大須呼吸法 (中高年、高齢者、 シニアの方向け)	中根静夫	月曜 12:00~13:00	12,600円 ⑩
		木曜 12:00~13:00	
		土曜 12:00~13:00	
社交ダンス初級	加藤一男 法月芳枝	水曜 10:30~12:00	22,440円 ⑩
社交ダンス中級	澤田祥子 澤田恭子	月曜 10:30~12:00 13:30~15:30	
誰でもできる楽しい フォークダンス	渡辺幹子 山田 茂	水曜 18:00~20:00	13,020円 ⑥
楽しいフラダンス入門★	和多田悦子 大島曜子	第2・4金曜 10:30~12:00	22,440円 ⑩
		火曜 10:30~12:00	

## ●ハーラウ ナーレイ オカ イボ ラウアエ 名古屋校

名古屋市東区葵3-22-8 ニューザックビル2階 「千種」駅5番出口から徒歩3分

## フラガール★

イボラウアエ インストラクター  
堀 里美

癒しのハワイアンミュージックで心も体もリフレッシュ。南国の風を感じながら踊ってみましょう。基本ステップから指導します。

10月開講  
第2・4木曜 18:30~19:45  
12,420円+税(6回分)

## フラダンス 入門~経験者★

イボラウアエ インストラクター  
水野節子

ハワイの神話や物語を表現するフラダンス。ステップや手の振り、言葉の意味がわかるとさらに楽しく踊れます。年齢は関係ありません。明るく優雅にレッスンします。

10月開講 第1・3月曜 10:30~11:45  
12,420円+税(6回分)

## 子どもフラダンス★

イボラウアエ インストラクター  
永田智子

明るいハワイアン曲に合わせて楽しく元気に踊りましょう!キラキラ笑顔のケイキちゃん、集まれ!※「ケイキ」はハワイの言葉で「子ども」の意味です。

10月開講 第2・4日曜 13:00~14:00  
12,420円+税(6回分)  
3歳~12歳対象



## ●スポルト名古屋

名古屋市中区新栄2-45-26  
JR、地下鉄「鶴舞」駅から徒歩10分、「千早」バス停から徒歩2分

## ボウリングで健康に!

日本ボロリング協会公認ボロウラー 齋田 猛ほか  
基本とルールを学びゲームを楽しみます。体力作りや健康管理に効果的。  
10~12月(全12回) 火曜 14:00~15:30 19,800円+税

## ●エアーダンスカンパニー(ダンスプロ)

名古屋市中区錦3-7-13 栄錦ビル4階  
「栄」駅1番出口より北へ徒歩2分  
「久屋大通」駅4番出口より南へ徒歩2分

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
大人のためのバレエ★	松野 恵	月曜 13:30~14:30	22,440円 ⑩

## ●松下幸恵フラメンコスタジオ

名古屋市中区大須4-1-3 名商ビル地下1階  
地下鉄「矢場町」駅下車、4番出口南へ徒歩3分

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
はじめての フラメンコ	松下幸恵 ほか	第1・3木曜 11:00~12:00	11,820円 ⑥
		第1・3金曜 19:00~20:00	

ウェルピクス 中年の 筋力トレーニング	模原良枝	木曜 15:30~17:00	22,200円 ⑩
中年のための 健康ムーブメント★	倉知外子 ほか	水曜 13:00~14:40	22,440円 ⑩
SAYOKOの 美ボディ ウォーキング★	松原小夜子	第4水曜 10:30~12:00	12,900円 ⑥

## ●生田流 箏・三絃教室(岡崎美奈江教室)

名古屋市中区栄4-6-3 岡崎ビル北館4A 地下鉄「栄」駅12番出口より東へ350m 徒歩約4分

## 和楽器の魅力に触れる 楽しいお琴教室

箏曲宮城社大師範 岡崎美奈江

童謡やポップスを中心に、レベルに合わせてグループで練習し、半年で「夜空ノムコウ」に挑戦します。

10~3月(全12回) 第1・3木曜 19:00~20:30  
12,420円+税(6回分) ※教材費別途



体験講座 ※要予約 9月20日(木) 18:00~18:50 1,200円+税

## 箏曲(三絃含む)生田流宮城派

箏曲宮城社大師範 岡崎美奈江

初心者者は宮城道雄小曲集を約3ヶ月で。その後、レベルに合わせてグループで様々な曲を練習します。

10月開講 木曜 13:00~15:00  
1科目 24,840円+税(12回分)  
2科目 27,240円+税(12回分)

## ●生田流正派邦楽有森教室

名古屋市中区敷島町37 メゾン敷島103号室  
地下鉄名城線「黒川」駅2番出口より徒歩約1分

## 箏曲(三絃含む)生田流正派邦楽会

正派邦楽会東海支部支部長 有森雅美津ほか  
初心者者は、個別に「入門練習曲集」を使って練習し、その後レベルごとにグループに分けて、練習・指導していきます。

10月開講 火曜 12:45~15:00  
1科目24,840円+税(12回分)、2科目27,240円+税(12回分)



## ●インターティアラ・お料理サロン

運営主宰/(株)ハンナプロジェクト

名古屋市中区東桜1-3-22ヴィアーレ・アルベルゴ10F  
地下鉄「久屋大通」駅より徒歩5分  
お問い合わせ・お申込み:052-253-6340 受付時間:月~土 9:00~19:00

## 予防医学としての食を学ぶ

医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香  
食事によって健康が大きく左右される実態を、わかりやすく解説します。内容に沿った食事を実際につけてみましょう。  
10月開講 第3金曜 13:15~15:30 14,880円+税(3回分)  
※そのほか、多様な講座を開講中。詳しくはお問い合わせください。

