

大垣中日文化センター お料理1年生

■ 講師：(株)ハンナプロジェクト所属 大野法子

■ 開講日：第2・4金曜・夜 18:30~20:30
 ■ 受講料：3ヵ月分 15,600円+税=16,848円

これから料理を始めたい方や基本からもう一度という方に、
 素材選びや道具のあれこれ等、基礎から学べます

10月13日 **ボリューム満点料理** (大野担当)

- ◆冷凍卵とエビのデラックス天丼 (写真①)
- ◆なすときゅうりの梅おかか和え
- ◆いきなり団子 (写真②)



10月27日 **基本の定番料理** (大野担当)

- ◆焼きそば (写真③)
- ◆ミルフィーユの青じそカツ (写真④)
- ◆スコーン

11月10日 **中華料理の基本** (大野担当)

- ◆かに玉〜グリーンピースあん〜 (写真⑤)
- ◆エビチリ
- ◆ゴマ揚げ団子

11月24日

新講師が担当予定

12月8日 **おしゃれな洋風料理** (大野担当)

- ◆ミートソースパスタ (写真⑥)
- ◆ホタテのお花サラダ (写真⑦)
- ◆ブルサンチーズフラン

12月22日

新講師が担当予定



2017年10月~12月

◆毎月入会可能です

レシピ・写真指導
 伊藤華づ枝先生