

ONE 1dayセミナー

入会金 不要

事前の申し込み・手続きが必要です。一部の講座を除き、教材費込みの受講料となります。



「福来る」風呂敷の魅力

美濃染元福田屋
福田美代子
5月22日(火)
13:15~14:15
3,000円+税



縁起の良い文様を現代風にアレンジしたお洒落な風呂敷を使って、そのルーツや多種多様・変幻自在な魅力に迫ります。手染め「福来る」風呂敷のプレゼント付き!

多治見 タイルで作る 「帯留め」

Le fil rouge
福田由美子
4月12日(木)
10:30~12:30
3,500円+税



本金加工を施したカラフルで美しい多治見タイルを使って帯留めをデザインします。タイルの模様や色を選び、自分好みにデコレーション。レジン加工して表面を滑らかに仕上げます。

～香りを彩る～ アロマワックス 「カップ」と 「サシェ」

Fulura主宰 衣斐祐佳
6月9日(土)
13:00~15:00
両方3,500円+税
カップ2,300円+税
サシェ1,700円+税



好みのプリザーブドフラワーやアロマを選んでデザインします。カップは透明感のあるジェルとソイワックスで2層にします。サシェは、お部屋を彩る壁掛けに。香りを楽しむインテリアです。

～コンパニオンプランツを 活用して楽しむ～ 3種類のミニトマトを 育てる

岐阜県果のアドバイザー
林 新太郎
5月30日(水)
13:30~15:30
3,500円+税



コンパニオンプランツを活用して無農薬、有機栽培のミニトマトをプランターで育てます。安心、安全なトマトを自宅で作ります。華やかなマリーゴールドを混植して見た目も楽しめます。

美しい鼻緒と一枚板から生まれた! 「郡上下駄」づくりを楽しむ

郡上木履
諸橋有斗
3月24日(土)
13:00~16:00
5,000円+税



ヒノキからできた下駄は、とても丈夫で「カラコロン」と、いい音色を響かせます。下駄の形は自分好みにアレンジ、美しいデザインの鼻緒、その色と柄を選び、癒されるヒノキの香りを心地よく感じながら製作します。

米粉でつくる「ふわふわ食パン」

米粉マイスター
伊藤和泉
6月16日(土)
10:00~12:30
(平野学園)
2,800円+税



身体にやさしい米粉で食パンづくりを楽しみます。乳製品不使用、グルテンフリーでつくる米粉パンは腸内環境にやさしく、乳製品アレルギーの方も安心です。もちもちとした食感、生野菜との相性が抜群です。

キラキラ!香る。「宝石」せっけん作り

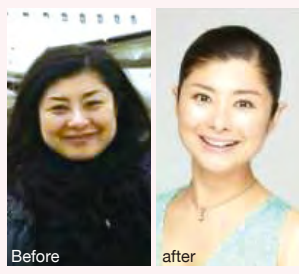
RAUM
酒向圭子
5月12日(土)
13:00~14:30
2,800円+税



自然の素材を利用した肌に優しいせっけんです。好みの色をブレンドしながら、純度の高い精油で香りづけをしていきます。大人でも子供でも楽しめるオリジナルな宝石せっけんを作りましょう。

「顔ヨガ」で 自然に美しく

高津文美子フェイシャル
ヨガインストラクター
西山恵美
6月16日(土)
16:00~17:30
2,500円+税
(会員2,300円+税)
教材費200円



鏡を見るのが楽しくなる!一日数分行うだけで、顔の表情に少しずつ変化が現れます。表情筋を正しく鍛えることで、顔のしわ・たるみ・むくみを解消!パッチリ目もとでスッキリ小顔になります。女性限定の講座です。

“眼精疲労 セラピー” セルフケア

スイートバイオレット主宰
小久保かずみ
6月14日(木)
10:30~12:00
1,800円+税
(会員1,600円+税)
教材費600円



眼精疲労セラピーは、目の疲れ、頭痛や肩こり、お顔のむくみなどをスッキリさせる効果があります。

本気で改善! 滑舌レッスン ～聞き取りやすく、 伝わりやすく～

ボイストレーナー・滑舌矯正マスター
おおしまゆかこ
3月17日(土)10:30~12:00
4,800円+税
(テキスト代込み)



あなたの滑舌を現状分析します。正しく発音できない場合は、その原因を解明し改善方法をアドバイス。他では教わることでできないノウハウをお伝えします。定員6名のセミプライベートレッスンです。

かわいい 「がま口」の お財布

Hand made NICO
高橋ゆみ
4月14日(土)
13:00~15:30
2,900円+税



外側と内側それぞれの好みの生地を選んで作ります。閉めるとき心地よい音と感触ががま口ならではです。チクチクと手縫いで丈夫な仕上がりにします。大きさは高さ10cm×幅12cm程度。

インテリア 「ハーバリウム」

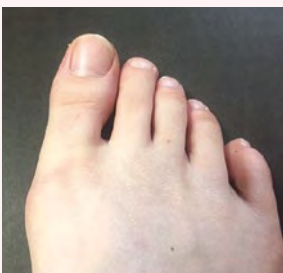
Fulura主宰
衣斐祐佳
3月27日(火)
13:00~14:30
2,500円+税



プリザーブドフラワー等をオイルの中で鑑賞する液体植物標本。長期間綺麗な姿を維持できる新しいタイプのインテリアです。瓶の形は4種類、好みのプリザーブドフラワー等を選んで制作します。

外反母趾や 扁平足に 役立つ テーピング法

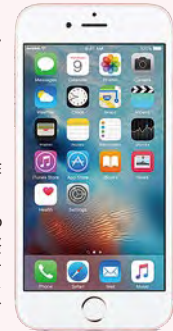
にかわ鍼灸接骨院院長
新川堅二
5月26日(土)
14:00~15:30
2,000円+税
テーピング代500円



足が疲れていませんか。テーピングを利用することで症状を改善・緩和することが可能です。症状に合わせたプロのテーピング方法を教えます。女性限定。

買う前にわかるiPhone教室

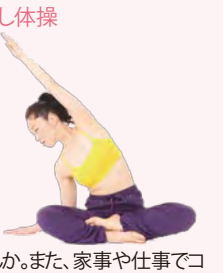
ソフトバンク
スマートフォンアドバイザー
4月4日(水)13:30~15:30
6月9日(土)10:30~12:30
各1,800円+税



買う前の方を対象に、基本操作から楽しみ方まで紹介します。「使ってみたいけど、使いこなせるか不安…」と思っている方、実際に体験してみませんか?操作方法はもちろん、機能をわかりやすくご紹介します。

ガチガチ背中と肩甲骨ほくし体操 肩こりすっきり エクササイズ

スクワットアドバイザー・
健康運動指導士
小川りょう
5月21日(月)15:30~17:00
1,700円+税



肩こりは持病と諦めていませんか。また、家事や仕事でコリコリ・ガチガチになったまま放置していませんか。肩と周囲をケアする方法を覚えましょう。重い、だるい、痛い部分を効果的に刺激するストレッチやツボ、マッサージ、筋トレを行います。

親子で楽しむ講座

和菓子で旬を楽しむ! 親子いっしょに「いちご餅」

金蝶園総本家 北野英樹
5月19日(土)
14:00~15:30
※現地集合・解散
親子ペア1,600円+税
こども追加分850円+税/人
開催場所:
金蝶園総本家大垣東店
(大垣市長沢町4-35-1)



金蝶園総本家人気のいちご餅と上生菓子を作ります。親子でいっしょに和菓子をつくる楽しいひととき。対象:5歳~中学生

～大自然の贈り物～親子で楽しむ「はちみつ採取」

種田養蜂場代表 種田敏徳
4月28日(土)
10:30~12:00
※現地集合・解散
親子ペア1,700円+税
こども追加1,000円+税/人
開催場所:
種田養蜂場販売店
(大垣市東前2-282)



専用の機具ではちみつ採取、また女王蜂探など養蜂場ならではの貴重な体験ができます。採れたてのはちみつをビンに詰めてお土産に。上品で深い味わいの「れんげ蜂蜜」です。対象:小学生~中学生

親子で楽しむ「筍掘り」

筍ハンター
河村俊樹
4月21日(土)
10:00~12:00
※現地集合・解散
親子ペア
2,000円+税
開催場所:
不破郡垂井町平尾



地面すれすれに芽を見つけたときの喜びは格別です。春の息吹を感じながら筍掘りを親子で楽しめます。家庭で簡単にボイルする方法をレクチャーします。雨天中止。対象:小学3年生~中学生

親子で楽しむ 「宝石」 せっけん作り

RAUM
酒向圭子
5月12日(土)
10:30~12:00
親子ペア
3,800円+税



自然の素材を利用した肌に優しいせっけんです。好みの色をブレンドしながら、純度の高い精油で香りづけをしていきます。大人でも子供でも楽しめるオリジナルな宝石せっけんを親子で2つ作りましょう。対象:年中~小学6年生

*料金は一部を除いてすべて税抜き表記です。使用写真は一部イメージを含みます。

◎いつでも見学OK!

◎満60歳以上入会金無料!

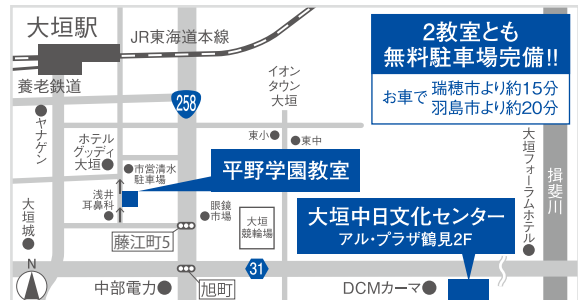
大垣中日文化センターはスタジオ教室を3部屋、
一般教室と合わせ6教室を完備。
平野学園教室は一般教室に加え、
礼法室、料理教室など専門教室を完備しています。



良質なライフスタイルを求める人々と

中日文化センター 大垣

大垣中日文化センター
〒503-0805 大垣市鶴見町上渡瀬641-2アル・プラザ鶴見2F
平野学園教室
〒503-0883 大垣市清水町65-3平野学園・ウジジネクスト情報デザイン専門学校内



新規入会 お申し込み の手順

- 1. 講座を
決めて
確認** 講座を決めたらお電話、
またはHPへアクセス。
空席・募集状況を確認し、
予約登録を行います。
- 2. 入会金・
受講料の
お支払い** ご予約後は、受講日までに
窓口にてお支払いください。
クレジットカードでの
お支払いも可能です。
- 3. 会員証の
お受け
取り** お支払日に
窓口でお渡し
いたします。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

電話 **0584-47-6333** 営業時間 10:00~19:00 (土曜18:00まで 日曜休み)

HP **大垣中日文化センター** 検索 www.chunichi-culture.com/ogaki/

入会と受講について
●年齢性別を問わず、入会金(会員登録手数料)3,500円+税と受講料を前納いただいた後、どなたでも入会できます。
●満60歳以上の方は入会金は無料です。(免許証、保険証などの証明書が必要)
●会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。
●満員の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。
●ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、キャンセル料が発生します。

個人情報
中日文化センターは、入会、受講申し込みの際にご記入いただいたお客様の個人情報を、細心の注意を払って適法かつ適切に管理し、運用します。右記の利用目的以外には一切使用しません。当文化センターでは、お預かりした個人情報の取り扱いを外部に委託することがあります。この場合は、個人情報の守秘義務を盛り込んだ取り扱いに関する契約を締結し、適切な管理を実施させていただきます。

利用目的 ●会員登録や各種ご連絡他文化センター運営
●講座の管理運営
●サービスの向上などのため、個人を特定できない形で統計
●処理したデータの作成と活用
●お役にたつ情報など、中日新聞グループからの各種ご案内
2. 個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-1-1中ビル4階
栄中日文化センター内 TEL 0120-53-8164