

一般公開
講座
入会金不要

10月
新講座

【一般公開講座】★入会金なしでも受講できます★

北欧旅を素敵にするノウハウ

旅がもっと楽しくなるコツ、教えます

北欧を旅してみたい方、また北欧へ行ってその魅力にはまった方向けの旅講座です。「北欧のおすすめ季節は?」「エアラインやホテルはどう選ぶ?」などの話題から現地のカフェやレストラン情報、おみやげの選び方など、旅がもっと楽しくなるヒントを具体的に教えます。講師は北欧の旅や暮らしのガイド本を10冊以上手がけてきた北欧BOOKの森百合子さん。繰り返し北欧を訪れている森さんならではの旅のおすすめや、街歩きを楽しむコツを伝授していただきます。10月から始まる3ヵ月講座です。

- ◆講師: 北欧BOOK 主宰、
『3日でまわる北欧』『北欧のおいしい話』著者
森 百合子
- ◆開講日: 第2土曜日 15:30~17:00
- ◆受講料: 3ヵ月(3回)分
会員 7,800円+税 / 一般 8,700円+税



◆第1回・10月14日 北欧へ行こう!

北欧旅行のおすすめ時期はいつ? 北欧を旅する時に気をつけることは? 旅行の日数、予算はどのくらい? など、旅の計画に必要なノウハウを伝授。オーロラ、自然、デザインやアート、ライフスタイルなど旅の目的となる北欧の魅力も合わせてお話します。

◆第2回・11月11日 北欧のおいしい話

北欧らしい伝統料理をはじめ、近年話題のモダンノルディック料理、旅の途中で便利に使えるカフェやレストラン、フードマーケット情報、持って帰りたい味のおみやげなど。旅がより充実する、北欧のおいしい話をたっぷりお届けします。

◆第3回・12月9日 北欧の歩き方

ヘルシンキ・ストックホルム・コペンハーゲン・オスロと4都市のおすすめスポットを紹介。公共交通の利用方法、街歩きのおすすめルート、ひと息つける場所、4ヶ国おすすめのおみやげなど、地元っ子のように街歩きを楽しむコツを教えます。

講師プロフィール: 森 百合子 (もり・ゆりこ)

北欧ジャーナリスト。北欧BOOK 主宰。スウェーデン・フィンランド大使館との仕事を通じて北欧文化の知識を広げる。北欧4ヶ国を旅して取材を重ね、食や暮らし、旅情報を紹介する本を執筆。主な著書に『北欧のおいしい話』『3日でまわる北欧』シリーズ(スペースシャワーネットワーク)、『北欧ゆとりっぷ』(主婦の友社)など。著作活動の他に『北欧ぷちとりっぷ』などイベント企画、メディア出演など幅広く活動中。hokuobook.com



詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございますご了承ください。
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金(3,500円+税)が必要です。

名古屋・栄 中日文化センター
Culture & Communication 中日新聞
フリーダイヤル
0120-53-8164 10:00~19:00
日曜日は17:00まで
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F