



180度開脚を作るための フロアバレエ

元チャイコフスキー記念東京バレエ団 佐々木達也



60分で目に見えて
開脚が変わります。
間違った身体の使い方を
床に寝て直す
『フランスバレエ』の
伝統技法です

◆開講日 5月11日(土)

①左右開脚 15:00~16:00

②前後開脚 16:10~17:10

◆受講料 各2,750円+税

◆持ち物 運動ができる動きやすい服装、くつ下、タオル
(ハーフパンツなど、丈の短いものは不可)

※小学生以下で受講希望の方は、
保護者も一緒に受講が必要
(別途受講料が必要です)

《通常講座：フロアバレエのご案内》

◆開講日 第2金曜日(各60分) ①18:30~②19:40~

第3土曜日(各60分) ①15:30~②16:40~③17:50~

◆受講料 各6ヵ月(6回)分16,500円+税

※受講料には維持管理費が含まれています。 ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

登録料
不要

名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)