

7月期  
新講座

# ハーブの基本と応用

## おいしいハーブの楽しみ方～夏編～

- \*講師 AHTA 理事長 木之下 恵美
- \*開講日 第4金曜 13:30～15:00
- \*受講料 3カ月(6回)分 6,000円+税
- \*教材費 毎回2200円教室支払い  
(テキスト・ハーブ等材料)
- \*持ち物 A4サイズのテキストが入る大きさの手提げ袋  
筆記用具



有機農法・無農薬の新鮮ドライのドイツメディカルハーブをおいしく楽しむ「夏編」です。

専門誌『美くなる食事療法』で人気の、ハーブの楽しみ方の発案・監修者である講師本人とともに、ハーブティの基本と、毎日の生活に簡単に取り入れることができるおいしいハーブレシピを楽しみながら学びます。

7月から始まる3カ月講座です。



### ◇平成29年7月～9月カリキュラム◇

7/28

ドイツメディカルハーブで楽しむドイツブルーのおもてなし  
最高に美しいハーブティー ホット&アイスディフュージョン  
ヤグルマギクとブルーマローのお話

8/25

夏バテ対策と秋のアレルギー対策をテレとゼリーで楽しむ  
グリーンマテとルイボススーペリアのお話

9/22

ピーターラビットのミルクチャイ  
ドイツのカモミールとシナモンのお話



詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。  
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。  
※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金(3,500円+税)が必要です。  
※中学生以下、満65歳以上の方は入会金不要です。



Culture & Communication 中日新聞

ぎふ中日文化センター

フリーダイヤル

☎ 0120-670-877 10:00～19:30  
月・土曜は17:00まで

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル3F