

# 岐阜大学シティカレッジプログラム



## 知っておきたい腸の話

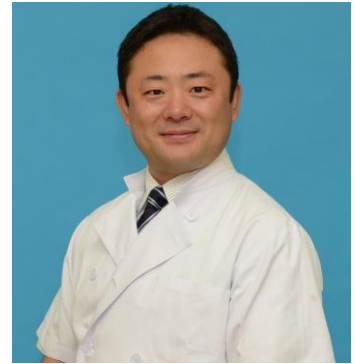
腸を動かせば、便秘で苦しまなくても済むのに…。便秘の悩みは誰でも経験があるもの。腸が動く仕組みを知ることによって便秘の改善のヒントにしたいと思います

- 応用生物科学部准教授 松山 勇人
- 4月10日(水) 14:00～16:00
- 1,998円(税込)

## 五十肩や肩の痛みの知識と対処法

あなたの肩の痛みは五十肩？睡眠時の痛みや動作時の痛みに悩まされていませんか？中高年の肩関節痛の原因と対処方法について解説します。

- 医学部附属病院整形外科医 臨床講師 寺林 伸夫
- 5月14日(火) 10:00～12:00
- 1,998円(税込)



## 自閉スペクトラム症児の理解と支援

知的に遅れはないが、人の気持ちがうまくわからない、場の雰囲気を読めない…。高機能自閉症、アスペルガー症候群の子どもの理解と支援を考えます。

- 教育学部教授 別府 哲
- 6月11日(火) 10:00～12:00
- 1,998円(税込)

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。 ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

登録料  
不要



ぎふ 中日文化センター

〒500-8875 岐阜市柳ヶ瀬通1-12 岐阜中日ビル3F

0120-670-877

10:00～18:30(月・木・土曜は17:00まで) 日曜休み