



楽しく学ぶ ハーブの知恵袋

ハーブは香りや薬効のある植物です。古くから人々はハーブを生活に役立ててきました。日々の暮らしにハーブを取り入れ健康的で心豊かな毎日を送りませんか。栽培や料理、クラフト、アロマテラピー、ハーブの基礎から応用まで、またそれらの歴史など楽しく学んでいただきます。



所定のカリキュラム18講座を終了された方は、ジャパンハーブソサエティーの資格取得の受験をすることが出来ます。また希望の方は当スクールの修了証(3,000円)をお出しいたします。

- ◆受講日 第1火曜日10:30~12:30
- ◆講師 ジャパンハーブソサエティー(JHS)認定上級インストラクター
丹羽憲子
- ◆受講料 3カ月分 6,000円+税

平成30年4月~9月 カリキュラム

月	日	テーマ	持ち物	材料代
4月	3日	日本のハーブ・端午の節句 (ちまき)	エプロン、ふきん、 手拭きタオル	1,500円程
5月	29日	コンパニオンプランツ (野菜とハーブ寄せ植え)	手拭きタオル、 持ち帰り用のビニール袋	1,500円程
6月	5日	ハーブを使ったマッサージ (ハーブボール)	ハサミ	1,300円程
7月	3日	フレッシュハーブとドライハーブ (フレッシュハーブリース)	ハサミ、 持ち帰り用のビニール袋	1,800円程
8月	7日	ハーブの香りとしくみ (マカロン形のサシェ)	ソーイングセット、手拭タオル	1,000円程
9月	4日	日本のハーブ・重陽の節句 (菊のアレンジボール)	手拭タオル、ハサミ、 持ち帰り用のビニール袋	2,500円程

※5月1日は休講日のため、5月29日になります。

- ❁ハーブの収穫状況などによりカリキュラムの予定と材料費は変更することがあります。ご了承下さい。
- ❁資格取得受験希望の方は、初回にテキスト(3,000円程)を購入していただきます。
- ❁筆記用具を毎回お持ちください。
- ※欠席の場合は、前月受講日または1週間前までにご連絡ください。
上記以外の場合は、材料費をお支払いください。

詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。



一宮 中日文化センター
Culture & Communication 中日新聞

0120-138-253

10:00~19:00 土曜日は18:30、日曜日は16:00まで
〒491-8585 一宮市新生1-1-1名鉄百貨店一宮店6階・プラザ138

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金(3,500円+税)が必要です。