

1月  
新講座

# アロマハンドトリートメント1級



不眠や緊張、むくみや便秘などに対する処方をしっかり学ぶ講座です。  
実技練習が2級過程より30分以上増加で、  
施術方法がしっかりと身につくようになります。  
講座修了後は、年2回開催の協会公式資格試験の受験資格を有します。  
女性限定。6ヵ月講座。

- 《開講日》 **第4水曜日 10:15～12:15**  
《講師》 アロマハンドトリートメント協会副理事長 井戸側聡美  
《受講料》 6ヵ月(6回)分 12,900円+税  
《教材費》 毎回2,900円(テキスト、トリートメントオイル、ハーブティー)  
《持ち物》 筆記用具、幅広フェスタオル4枚、飲料水  
《服装》 半袖Tシャツ(オイルが付いても良いもの)

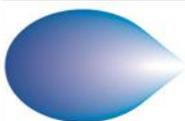
## 平成31年1～6月カリキュラム

1月23日	概要	植物油脂基材総論・プレレメディと初級課程のおさらい
	実習	アロマハンドトリートメント施術の基本総復習
2月27日	概要	排泄のレメディ～排泄機能への働きかけ 《むくみをとる》
	実習	インフューズドオイルをつくる・効能を知る
3月27日	概要	排泄のレメディとオイルチンクチャーのトータルケア
	実習	便秘・むくみ・排泄の不調にしっかりとレメディを使う
4月24日	概要	不眠のレメディ～不安・緊張・不眠を改善する
	実習	エフルラージュでリラックス～心身のコリをとる
5月22日	概要	自律神経を整える・ストレスに負けない心身に
	実習	不眠のレメディは、プロフェッショナルの基本
6月26日	概要	6種類のマッサージオイルと10種の精油の使い分け
	実習	2種類のレメディの完成

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料(500円+税)が必要です。



一宮 中日文化センター

〒491-8585 一宮市新生1-1-1 名鉄百貨店一宮店6階・プラザ138

☎ 0120-138-253

10:00～19:00 (土曜日は18:30、日曜日は16:00まで)