

ILChu 全講座のご案内 2023年1月期

- 見学無料（一部講座は除く）
- 登録料550円と受講料でどなたでも入会できます（EMZカード会員様は登録料免除）
- 受講時は駐車場代2時間分サービス！（スカイパーキング、EMZ地下駐車場に限り）
- 受講料100円につき1ポイントが付き、200ポイント（200円）単位で受講料をお引きします（一部講座は除く）

講座名				講座名				講座名				講座名				
講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)	講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)	講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)	講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)	
文 学				日本の芸能				服 飾				音 楽				
心をつなぐ朗読	第2・4火/昼 第2・4木/朝	大橋のり子	4,290円	花柳流 楽しい日本舞踊	第1・2・3木/昼	花柳佳代穂	5,115円	パッチワーク・手編みA	第1・3金/朝	宮岸敦子	4,290円	楽しく歌う シャンソン教室	第2・4月/昼 第1・3木/夜	村梶映子	4,070円	
金沢体験的文学経験のススメ ミッションの中島教授と行く文学散歩★	新聞紙上发表	中島賢介	2,200円	花柳流日本舞踊	第1・2・3火/夜	花柳壽菜		パッチワーク・手編みB	第2・4金/朝					愛唱歌を歌おう	第1・3金/昼	佐藤ミチ子
歴 史				日本の伝統 (水屋料・花代含む)				趣 味				提 携 講 座				
西山厚と味わう奈良の本当の魅力	月1回特定水/昼	西山 厚	3,000円	謡曲	第1・2・3木/昼	高橋右任	5,445円	戸塚刺しゅうA	第2・4月/朝	廣上晶子	5,060円	初心者～上級者まで 楽しくフルート教室	第1・2・3水/夜 第1・2・4金/昼	村野元孝 菊田和歌子	8,415円	
本郷和人の日本史講座 ★	第3土/昼	本郷和人		藤舎流横笛	第1・3火/昼～夕	藤舎秀志	4,730円	戸塚刺しゅうB	第1・3水/朝	木村絢子	6,710円	ハーモニカを楽しむ	第1・3金/夕	羽柴尚典	4,070円	
宗教・思想				日本の伝統 (水屋料・花代含む)				書 道				特別提携講座				
読書カフェ ～語り合う読書会～	第1・3木/夜	水谷千鶴子	3,630円	裏千家	月/朝・昼	山本宗悦 加藤宗美	7,150円	漢字・かな、ペン字・実用細字(ボールペン)	第1・2・3土/朝	細田清山	5,610円	皇風煎茶礼式 石川萌延会		宮崎光葉		
心のともしび ★	年3回特定火/昼	加藤朝胤	2,500円	〃 月2回コース	月/朝・昼		4,210円	書いてみよう 暮らしの中の書	第1・2・3木/昼	阿波加蒼岳	5,115円	民謡 加賀山昭俊教室		加賀山昭俊		
般若心経のお写経と法話 ★	新聞紙上发表			やさしい小唄と三味線	第1・2・4土/昼	裏千家・男の茶の湯	第3土/昼		2,200円	毛筆とペン	火/朝	前田岳風	5,720円	民謡舞踊兼生会 八千藤教室		兼生八千藤
創 作				日本の伝統 (水屋料・花代含む)				健 康								
俳句	第4土/朝	井村和子	1,375円	表千家流	木/朝	小浦宗教 高辻宗美	7,150円	総合書道 漢字・かな・ペン字	第1・2・3金/昼		5,115円	ヨガ	木/夜	河崎幾恵	5,940円	
俳句の手ほどき	第4木/昼	中條睦子		〃 月2回コース	お茶席マナー	第3金/夜		4,210円	幼児～大人まで 基礎からの毛筆・硬筆	金/夕～夜	西田裕美	5,720円 4,840円	リラックスヨガ	月/昼	円間すみ子	5,500円
短歌	第4木/昼	島田鎮子		裏千家家流	池坊立花研究科	第2・4水/昼～夕	三宅敏子	8,470円	自力整体(じりきせいたい)	第1・2・3月/朝 第1・2・4火/朝	宮田篤子 杉田陽子	5,775円	ダイエットヨガ	水/朝	永瀬加代子	
外国語				日本の伝統 (水屋料・花代含む)				ダンス								
オーダーメイド英会話レッスン	第2・4土/昼～夕	新田ゆかり	8,910円	池坊いけ花	第2・4水/夜	西村豊昭	5,170円	スペインフラメンコ舞踊	第1・3水/夜	加藤伊津子	5,830円	リフレッシュヨガ	金/朝	宮田篤子	5,775円	
TOEICスコアアップ講座	第1・3土/夕	木村ゆかり		小原流 くらしのいけ花	第2・4火/朝	西村豊昭	2,805円	レッツ エンジョイ フラ!	第2・4火/夜	水田みどり	3,960円	リフレッシュヨガ	金/朝	永瀬加代子		
英会話入門	火/夜	大嶋キャサリン		〃 月1回コース	〃 月1回コース	第2・4火/朝	西村豊昭	2,805円	フラダンス	第1・2・3水/昼	竹澤康子	6,435円	健康体操 自強術(じきょうじゅつ)	火/昼	横山和代	5,500円
基礎英会話	第1・3・4火/夕		楽しい英会話	火/夜	草月流 いけ花	第2・4月/夕	卯坂如水	5,170円	大人のバレエ	土/昼	木瀬道江	5,190円	自強術(じきょうじゅつ)指導員養成	金/朝	木戸外茂子	5,940円
ブラッシュアップ英会話	水/朝		趣味と旅行の英会話	第2・4金/昼	きもの着付け	月3回土/朝 月2回土/朝 第2・4水/朝	山原昌娃 尾西ゆき子 藪下全子	5,115円 3,850円	アン・ドゥ・トロワ <初級基礎>	土/昼～夕					インナーマッスル強化 ピラティス	火/朝
英会話入門	火/夜	一から学ぶ韓国語	第2・4火/夜	大人のバレエ	月/昼(10回)	中島昌美	●16,168円	大人が楽しむ色鉛筆	第1・3木/昼 第1・3金/昼	織田真紗未	4,510円	成人のバレエ	月/昼(10回)			
基礎英会話	第1・3・4火/夕	どんどん話せる韓国語	第1・3火/夜	バレエストレッチ&ウォーキング	金/朝(10回)					大人のバレエ	月/昼(10回)			ミセスのための ダイエットバレエ入門	第1・2・3木/朝	オドノヒュー恵美
楽しく学ぶ韓国語	第2・4金/夜	楽しく学ぶ韓国語	第2・4金/夜	フラワー・園芸												
美 術				フラワー・園芸												
水墨・墨彩画 (俳画・はがき絵・水墨画)	第2・4月/朝 第1・3水/昼	宮下外茂子	4,070円	フランススタイルの花 香りと癒しのフラワーアレンジ	第2土/昼	松田二三代	1,815円 ※花代別途	キャリアアップ								
スケッチから墨彩画へ	第4水/昼	矢花博呂美	2,255円	毎日を特別にする 花とみどりのフラワーデザイン	第1水/夕	松山健一	2,000円 ※花代別途	自信がつく行政書士受験講座								
ポタニカルアート(植物細密画)	第1・3月/朝	田中愛子	4,070円	四季を彩るプリザーブドフラワー	第4土/朝	小前理恵	●15,345円									
四季折々の絵手紙を楽しむ	第1・3火/朝	川越裕子		大人が楽しむ色鉛筆	第1・3木/昼 第1・3金/昼	織田真紗未	4,510円									
絵手紙で届けるあなたの心	第1・3火/昼	市川洋子	3,630円	こども												
木版画教室	第2・4土/朝			楽しい水彩画	第2・4木/昼	高橋孝一	4,070円									
大人が楽しむ色鉛筆	第1・3木/昼 第1・3金/昼	織田真紗未	4,510円													
こども																
伸びる学力 学研教室 (対象:幼児～小6)	★	月・水/夕	巽 綾子	幼児・小学生/算数	8,800円											
※学研入会金、別途5,500円 システム環境維持費220円/月				小学生/算数英	13,200円											
リエントRクラウド ダンス教室	★	金/夜	リエントR クラウド 専任 インストラクター	5,720円												
キッズオープンクラス (3歳～小学校中学年) K-POPクラス (小学校高学年～中学生)																

●お申し込み・お問い合わせ

金沢中日文化センター ☎(076)233-4650

金沢市武蔵町15番1号金沢エムザ2階 【受付時間】平日10時～19時(土曜日は18時まで)



講座の詳細は
ホームページより
ご覧いただけます

*受講料は月額、税込表示です
(●は3ヵ月前納制、★は登録料不要)
*受講時間の目安
■朝/10:10～12:10 ■昼/13:00～15:00
■夕/15:30～17:30 ■夜/18:00～20:00
(異なる講座もあります。電話でご確認願います)