



全講座のご案内 2021年10月期

★：登録料不要

- 見字無料（一部講座は除きます）
- 登録料550円と受講料でどなたでも入会できます（Meiカード会員様は登録料免除）
- 受講時は駐車場代2時間分サービス！（スカイパーキング、エムザ地下駐車場に限り）
- 受講料100円につき1ポイントが付き、200ポイント（200円）単位で受講料をお引きします（一部講座は除く）

講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)
文学・歴史・宗教			
山厚と味わう奈良の本当の魅力	月1回特定火/昼	西山 厚	2,805円
読書カフェ～語り合う読書会～	第2・4金/夜	水谷千鶴子	3,630円
金沢体験的文学経験のススメ ミッションの中島教授と行く文学散歩	★ 新聞紙上発表	中島賢介	2,200円
本郷和人の日本史講座	★ 第4土/昼	本郷和人	3,000円
心のともしび	★ 年3回特定火/昼	加藤朝風	2,500円
般若心経のお写経と法話	★ 年1回特定火/昼		
趣味			
加賀友禅染	第1・2・3木/朝	濱田泰史	5,445円
障工芸		金/朝	5,500円
〃	月2回コース	福岡文子	3,740円
奈稚子のロマンドール	木/朝	福村圭子	5,500円
アザミ草工芸	月/朝	能村昌美	6,380円
〃	月2回コース		4,290円
創作ビーズ織	第2・4木/昼	橋本由美子	4,070円
写真散歩を楽しむ	第2・4木/朝	澤村 洋	3,674円
暮らしを彩るハーブ教室	第4木/朝	鯉野淑子	2,805円
紅葉教室 季節を愉しむシーズンalティーレッスン	第3土/朝	島田枝里	4,455円
紅葉教室 ディーツタイムオーガナイザー養成講座	第2土/朝	池野葉々恵	5,005円
けん玉教室	第2・4土/昼	小島 龍	2,860円 2人組2,310円
日本茶の淹れ方・愉しみ方	★ 年3回特定木/昼	五井美紀	3,000円
スマートフォン講座	★ 新聞紙上発表	スマートフォンアドバイザー	新聞紙上発表
日本の伝統 (水屋料・花代含む)			
裏千家	月/朝・昼	山本宗悦 加藤宗美	6,820円
〃	月2回コース		4,026円
裏千家・男の茶の湯	第3土/昼		2,068円
表千家流	木/朝	小浦宗教 高辻宗美	6,820円
〃	月2回コース		4,026円
お茶席マナー	第3金/夜		2,068円
遠州流茶道	第1・3木/朝	中島宗博	4,246円
池坊立花研究科	第2・4木/昼～夕	三宅敏子	8,470円
池坊いけ花	第2・4木/夜		5,830円
小原流くらしのいけ花	第2・4木/朝	西村豊昭	5,170円
〃	月1回コース		2,805円
四季の花をいける	★ 年4回特定火/昼	卯坂如水	3,000円
	月3回土/朝	山原昌桂 尾西ゆき子	5,115円
さももの着付け	月2回土/朝		3,850円
	第2・4木/朝	藪下全子	
コミュニケーション			
心をつなぐ朗読	第2・4木/昼	大橋のり子	4,290円
	第2・4木/朝		

講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)
日本の芸能			
花柳流 楽しい日本舞踊	第1・2・3木/昼	花柳佳代穂	5,115円
花柳流日本舞踊	第1・2・3木/夜	花柳壽菜	
謡曲	第1・2・3木/昼	高橋右任	5,445円
藤舎流横笛	第1・3火/昼～夕	藤舎秀志	4,730円
しの笛	第2・4木/夕～夜	羽柴尚典	4,840円
気軽に音楽 はじめてのしやみせん	第1・3木/夕	千本民枝 ほか	4,070円
端唄・俗曲と三味線	第1・2・3木/昼		5,445円
やさしい唄と三味線	第1・2・4土/昼	竹枝重洋	
漢詩・和歌・俳句をうたおう(詩吟)	月/昼	本野岳耀	5,060円
ぜんぶ楽しむ 越中おわら節教室	第2・4木/夕	館谷美里	6,300円
今すぐ預けます 大正琴教室	第2・4火/朝	菊田和歌子	4,800円
服飾			
ひと針からの加賀刺繍	第1・3木/朝	前田啓子	3,740円
パッチワーク・手編みA	第1・3金/朝	宮岸敦子	4,290円
パッチワーク・手編みB	第2・4金/朝		
戸塚刺しゅうA	第2・4木/朝	廣上品子	5,060円
戸塚刺しゅうB	第1・3木/朝	木村純子	6,710円
虹色レース ニヤンドゥティ	第1土/朝	高野友季子	2,805円
	第4木/昼		
美術			
水墨・墨彩画 (俳画・はがき絵・水墨画)	第2・4月/朝	宮下茂子	4,070円
	第1・3木/昼		
水墨・墨彩画 こころの絵手紙	第4土/昼	佐竹玲佳	2,255円
スケッチから墨彩画へ	第4木/昼	矢花博呂美	
ポタニカルアート(植物細密画)	第1・3木/朝	田中愛子	4,070円
四季折々の絵手紙を楽しむ	第1・3火/朝	川越裕子	
絵手紙で届けるあなたの心	第1・3火/昼		
木版画教室	第2・4土/朝	市川洋子	3,630円
楽しい水彩画	第2・4木/昼	高橋孝一	4,070円
大人が楽しむ色鉛筆	第1・3木/昼	織田真紗未	4,510円
	第1・3金/昼		
和アート 季節の筆遊び教室	★ 年4回特定火/昼	河村和布己	3,000円
外国語			
オーダーメイド英会話レッスン	第2・4木/朝～昼	新田ゆかり	8,910円
TOEICスコアアップ講座	第1・3土/夕	木村ゆかり	8,910円
基礎英会話	第1・3火/夕		5,445円
楽しい英会話	火/夜		5,940円
英会話トレーニング	火/夜	大嶋キャサリン	
ブラッシュアップ英会話	水/朝		7,150円
趣味と旅行の英会話	第2・4金/昼	森マリアテシー	4,070円
一からの韓国語	第1・3火/夜		4,070円
楽しく学ぶ韓国語	木/夜	ボク コンス	7,700円

講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)
音楽			
楽しく歌う ジャンソン教室	第2・4月/昼	村柳映子	4,070円
	第1・3木/夜		
愛唱歌を歌おう	第1・3金/昼	佐藤ミチ子	3,740円
ボイストレーニング教室	第1・2・3木/夕	辻村君江	6,765円
みんな一緒にコーラスドレミ	第1・3木/昼	森 真知子	4,070円
なごみの合唱	第1・3月/昼	横山珠江	
初心者～上級者まで 楽しくフルート教室	第1・2・3木/夜	村野元孝	8,415円
	第1・2・3金/昼	菊田和歌子	
ハーモニカを楽しむ	第1・3金/夕	羽柴尚典	4,070円
ダンス			
スペインフラメンコ舞踊	第1・3木/夜	加藤伊津子	5,830円
レッツ エンジョイ フラ!	第2・4火/夜	水田みどり	3,960円
ブラダンス	第1・2・3木/昼	竹澤康子	6,435円
ベリーダンスで美しく	第1・3木/夜	Hasana	4,290円
大人のバレエ アンド・ウッド・トロワ	<入門基礎> 土/昼		5,544円
	<入門> 土/昼～夕		
	<初級> 土/夕	木瀬道江	
楽しく美しくリフレッシュ クラシックバレエ アンド・ウッド・トロワ	<入門> 第2・3・4木/夜		4,817円
	<初級> 第2・3・4木/夕		
大人のバレエ	月/昼(10回)	中島昌美	●16,168円
バレエストレッチ&ウォーキング	金/朝(10回)		
ミセスのための ダイエットバレエ入門	第1・2・3木/朝	オノノヒュー恵美	4,817円
書道			
漢字・かな、ペン字・実用細字	第1・2・3土/朝	細田清山	5,610円
書いてみよう 暮らしの中の書	第1・2・3木/朝	阿波加善岳	5,115円
毛筆とペン	火/朝	前田岳島	5,720円
総合書道 漢字・かな・ペン字	第1・2・3金/昼		5,115円
幼児～大人まで 基礎からの毛筆・硬筆	<大人> 金/夕～夜	西田裕美	5,720円
	<小人>		4,840円
創作			
俳句	第4土/朝	井村和子	
俳句の手ほどき	第4木/昼	中條敏子	1,375円
短歌	第4木/昼	島田鏡子	
子ども			
伸びる学力 学研教室 (対象:幼児～小6)	月・水/夕	異 様子	幼児・小学生/月謝 8,800円 小学生/月謝 13,200円 ※学研入会金、別途5,500円 システム理解料220円/月
リエントクラウド キッズダンス教室 オープンクラス初級(3歳～小学校中学年) 中級(小学校高学年～中学生)	金/夜	松下佳音	5,720円

講座名	曜日/時間帯	講師名	受講料(税込)
フラワー・園芸			
フラワーデザイン (NEP・フラワー基礎受験)	第1・3木/朝	村田紀美子 長坂万由子	3,190円 (税込)
フランススタイルの花 香りと癒しのフラワーアレンジ	第2土/夕	松田三三代	1,815円 (税込)
毎日特別する 花とみどりのフラワーデザイン	第1水/夕	松山健一	2,000円 (税込)
四季を彩るプリザーブドフラワー	第4土/朝	小前理恵	●15,345円
健康			
ヨーガ	木/夜	河崎幾恵	5,940円
リラクソロジー	月/昼	円開すみ子	
ダイエットヨーガ	水/朝		5,500円
リフレッシュヨーガ	金/朝	永瀬加代子	
自力整体(じりせいたい)	第1・2・3月/朝	宮田篤子	5,775円
	第1・2・4火/朝	杉田篤子	
自癒術(じきょうじゆつ)初心者向	火/昼	横山和代	5,500円
自癒術(じきょうじゆつ)指導員養成	金/朝	木戸外茂子	5,940円
インナーマッスル強化 ピラティス	火/朝	塚本LILY	
太極拳	水/朝(10回)	高山恵子	●16,167円
楽しく健康づくり 太極拳	第1・3火/昼		3,740円
かんたん体操 スローエアロビック	金/昼	木下智子	7,260円
キャリアアップ			
自信がつく行政書士受験講座	月/夜(3～10月)	木原奈緒美	●54,450円
株式投資入門編	★ 年4回特定土/朝		3,200円
株式投資実践編	★ 年4回特定土/昼	福沢隆雄	
株式投資サロン	★ 年4回特定土/夕		3,700円
提携講座			
青い鳥/バレエ団 チルチルミチル教室 チルチルクラス(園児の部) ミチルクラス(小学生の部)	★ 火/夕	中島昌美	5,500円
九谷焼陶芸	<基本コース> 水/昼・金/昼	最上 進	●13,200円
	<研究コース> 土/朝・昼		
会場:能美市九谷美術館 体験館(能美市泉町南9) ◎4.7.10.1月開講(お申し込みは同休館) ☎0761-58-6300			
女性のための 健康マージャン幸せ学園	★ 火/昼	若林 昇 九段 水上 勇 八段ほか	●10,560円
会場:日本舞雀連盟石川県本部幸せ学園(金沢市本多町3-10-15 神谷谷ビル2階) ◎お問い合わせ・お申し込みは、日本舞雀連盟石川県本部 若林さん ☎090-2374-6611			
PC・スマホ教室(個別指導)	★	横瀬赫子	7,100円
パソコン・スマホ 出張個人教室 >出張可能エリア北陸三県	★	横瀬赫子	1人 7,000円 2人で受講 1人:3,000円 3～4人グループ 1人:2,000円
◎出張費(往復、税込)金沢市内500円、津幡町、野々市1,000円、かほく・白山市2,000円 能登地方や加賀地方、富山方面は距離に応じて提示 ◎お申し込みの際は、日時と希望する指導内容をお知らせください(文化センター ☎233-4650)			
特別提携講座			
星風煎茶礼式 石川兩延会		宮崎光葉	
民謡 加賀山昭俊教室		加賀山昭俊	
民謡舞踊養生会 八千藤教室		養生八千藤	

※ 受講料は月額、税込表示です(●は3ヵ月、◎は8ヵ月前納制)
※ 受講時間の目安 (異なる講座もあります。電話でご確認願います) ■朝/10:10～12:10 ■昼/13:00～15:00 ■夕/15:30～17:30 ■夜/18:00～20:00

お申し込み
お問い合わせ

金沢中日文化センター ☎(076)233-4650 エムザ2階

金沢市武蔵町15番1号【受付時間】平日10時～19時(土曜日は18時まで)
インターネット・ホームページは、『金沢中日文化センター』で検索してください