

# 全講座のご案内

- ご希望月よりご入会いただけます。
- 一部、満席の講座、途中入会ができない講座もございます。
- 週数の表記がない講座の開講日は毎週(月4回)です。
- Newは10月開講の新講座。 ●♥印の講座は女性対象です。
- 受講料の①は1ヵ月分、③は3ヵ月分、⑥は6ヵ月分です。

講座名	講師名	開講曜日・時間	受講料(税込)
<b>健康</b>			
～腰・肩・膝～ 痛み改善ヨガ	松下亜紀子	第2・4月 10:30-12:00	③ 14,520円
心と身体リセットヨガ♥		第2・4土 13:00-14:30	③ 11,880円
タイヨガ&セルフマッサージ♥	上田裕子	第1・3水 10:15-11:30	③ 11,880円
おやすみ前のゆったりヨガ♥	澤田としみ	第1・3木 19:00-20:15	③ 11,880円
介護されないためのチエアヨガ	NAGISA	第1・3土 10:30-11:30	③ 11,880円
骨盤ヨガで姿勢改善!♥		第2・4土 10:30-11:45	③ 11,880円
ストレッチと健康体操♥	若杉千花	金 10:15-11:45	③ 19,800円
美ボディウォーキング♥	渡邊雅美	第2水 10:30-12:00	⑥ 14,520円
気功太極拳	金田征子	第1・3月 13:00-15:00	③ 11,880円
足もみメソッド官足法♥	後藤絵未	第2火 10:15-12:15	⑥ 13,860円
50歳からの筋力UP体操&足もみ♥	平松英子	第2・4木 10:30-12:00	③ 12,540円
空手道(護身術・組討道)	近藤真吏 ほか	火 19:00-21:00	③ 19,800円
親子でできる空手道 大人コース		火 19:00-21:00	
めざせ完走!名古屋ウィメンズ マラソン・シティマラソン	河内隆慶ほか	指定水 10:00-11:30	全10回 29,700円

<b>ダンス</b>			
フラダンス 入門♥	北岡香代子	火 18:45-20:15	③ 20,064円
		第2・4木 12:30-14:00	③ 12,012円
フラダンス♥	澤田好美	第1・3水 12:30-14:00	③ 12,012円
<small>※週によって時間が異なります。 月4回クラス</small>		第1・3木 14:40-16:10 第2・4木 14:10-15:40	③ 20,064円
楽しいフラダンス♥	水野節子	第1・3火 10:30-12:00	③ 12,012円
はじめてのフラダンス♥	小林恵美子ほか	第2・4水 18:40-19:40	③ 12,012円
社交ダンス 入門～初級	木全志穂	第1・3木 11:00-12:00	③ 13,332円
JAZZ HIPHOP	MICHIYOほか	水 18:30-19:45	③ 20,064円
やさしいジャズダンス	鈴木真理子	第1・3木 13:00-14:30	③ 12,012円
大人のためのやさしいバレエ♥	荒川みゆき	第1・3金 13:00-14:30	③ 12,012円
New DIO(ディオ) Dance It Out®	伊藤恭子	第2・4水 10:30-11:30	③ 13,992円
腰掛タップダンス®		第2・4月 14:00-15:00	③ 14,652円
タップダンス	志乃舞 優	土 14:55-15:55	③ 20,064円
アンチエイジングダンス&エアロビ♥	高木那帆	第1・3月 11:00-12:15	③ 13,332円
楽しいエアロビクス♥	岩橋園恵	火	③ 20,064円
		第1・3火 13:30-14:45	③ 11,352円
		第2・4火	

<b>書道</b>			
はじめての小筆とペン	鶴田萬里子	第1・3月 10:15-12:00	③ 11,880円
筆ペンとボールペン	太田麗雪	第1・3木 13:00-14:30	③ 11,880円
		第1・3木 14:45-16:15	
実用!筆ペンとボールペン	鈴木真希子	第2・4金 18:40-20:10	③ 11,880円
基礎から学ぶペンと筆ペン	上田里美	第1・3土 13:30-15:30	③ 11,880円
写経と書道入門	平松采桂	第2・4土 13:00-15:00	③ 11,880円
毛筆とペン字	太田由香	第1・3日 10:15-11:45	③ 11,880円
気軽に書道 大人コース	原田純子	第1・3火 18:00-19:30	③ 11,880円
奏筆(かなふで)教室	馬淵将樹ほか	第1金 13:00-15:00	③ 8,250円
和みの筆文字	姿月真由美	第1水 10:15-12:15	⑥ 15,180円

<b>コミュニケーション</b>			
実践!話し方	鵜飼京子	第1・3土 10:30-12:00	③ 13,200円

<b>趣味・クラフト</b>						
楽しい写真教室	稲垣智仁	第1日 10:30-12:30	⑥ 15,180円			
カメラ女子を楽しもう♥	松成由起子	第3水 10:30-12:30	⑥ 15,840円			
趣味のパソコン ※少人数制	岡 麻弥 ほか	第2木 13:00-15:00	③ 10,230円			
表情筋トレーニング&心美学®	神野美奈子	第4月 10:30-12:00	③ 7,590円			
からだが喜ぶ「おうち薬膳」	堀 輝余子	第2木 10:30-12:00	⑥ 13,200円			
アロマテラピー・クラフト	安藤真知子	第2木 10:30-12:00	⑥ 15,840円			
アロマハンドトリートメント1級		第4木 13:30-15:30	⑥ 15,180円			
ハーブ療法	谷口明美	第2金 10:30-12:00	⑥ 15,180円			
台湾茶/中国茶	服部由加里	第3水 13:30-15:00	⑤ 13,200円			
暮らしに素敵な日本茶を!♥	中根めぐみ	13:30-15:00	⑥ 15,180円			
		16:30-18:00				
手相でわかる 生き方発見!	入門編 実践編	武田鈴子ほか	第1金 13:30-15:00 第3金 13:30-15:00	⑥ 14,520円		
誕生数秘術とOSHO禅タロット	佐々木牧子	第3水 10:30-12:00	⑥ 13,860円			
New かわいく作ろう 猫ドール	平林美智代	第2月 10:30-12:30	③ 10,230円			
癒やしの糸かけ曼荼羅アート	市石真奈美	第2月 13:00-15:00	③ 7,590円			
レジンアクセサリー	勅使川原由紀ほか	第4月 13:00-15:00	③ 7,590円			
初めてのパステルアート	姿月真由美	第1水 13:00-15:15	⑥ 15,180円			
おしゃれ革工房	安形朝子	第1・3火 10:15-12:15	③ 11,880円			
一閑張り		初級	前田ふきえ	第4火 13:30-15:30		
		中級	伊藤孝子	第2火 13:30-15:30		
		上級	前田ふきえ	第3火 13:30-15:30 第4火	⑥ 13,860円	
研究科	杉本純子	第2火 13:30-15:30 第3火 13:30-15:30 第4火				
ステンドグラス	純美	第1水 10:15-12:15	⑥ 13,860円			
カルトナージュ	岡田ユキ	第3木 10:15-12:15	③ 9,240円			
New 作る贈る クラフトギフト	コハコ	第4木 10:30-12:30	③ 9,240円			
オランダ ザンス フォークアート	初級	小俣広子 愛知晴美	第1・3金 13:30-15:30	13,200円		
	中級			③ 16,500円		
	上級			19,800円		
趣味の木彫	井出良子	第2・4金 13:00-15:00	③ 11,880円			
シャインカービング	yaccha	第4金 13:00-15:00	⑥ 15,180円			

<b>フラワー・園芸</b>					
みゆきアート フラワー	初等科	松井みどり	第2・4火 10:30-12:30	③ 11,880円	
	研究科			③ 12,540円	
可愛いミニ盆栽を作りましょう!	中尾浩之	第1木 10:30-12:00	③ 9,240円		
ピースフラワー&アクセサリ	山本千草	第2土 10:30-12:30	③ 8,250円		
季節のリース&スワッグ	大金タケヒロ	第1火 13:00-15:00	③ 7,590円		
New フラワーアレンジメント		第1木 18:00-20:00	③ 7,590円		
New レカンフラワー	兵藤由花	第4水 10:15-12:15	③ 7,920円		

<b>美術</b>					
はじめよう植物画(ポタニカルアート)	加古川利彦	第2・4月 10:15-12:15	③ 13,200円		
パステル画・水彩画・色鉛筆画	りきやす	第2・4火 13:00-15:00	③ 15,180円		
楽しい水彩画	渡辺一弘	第2・4金 10:15-12:15	③ 11,880円		
個性をみがく油絵	古野紀征	第2・4土 10:30-12:30	③ 11,880円		
水墨画・日本画	北山義浩	第1・3木 10:30-12:30	③ 11,880円		
プロが教える即興似顔絵	林みどり	第2水 10:30-12:00	⑥ 15,510円		

服飾・手芸			
戸塚刺しゅう	飯坂恵美子	第1・3月	13:00-15:00 ③ 12,540円
ニヤンドウティ	川村寧子	第2月	10:30-12:30 ③ 9,900円
タティングレース	高木桂一	第2月	18:30-20:30 ③ 7,590円
創作つまみ細工	入田善子	第4月	13:00-15:00 ③ 6,930円
パッチワーク&ハワイアンキルト	鈴木優子	第2・4火	10:30-12:30 ③ 11,880円
和裁 入門・専科	高椋豊子	水	13:00-15:00 ③ 19,800円
楽しい編み物教室	倉田実知子	第2・4水	10:15-12:15 ③ 13,860円
New かわいいあみぐるみを作ろう	第4金	10:15-12:15	③ 7,260円
ペインティング&羊毛刺しゅうでファッションメイク	小俣広子ほか	第2木	13:00-16:00 ③ 12,210円
はじめての帽子づくり	高橋久仁子	第4木	10:30-12:30 ③ 7,590円

日本の伝統			
手結びきものの着付け♥	高椋豊子	木	10:30-12:30 ③ 19,800円
		木	13:00-15:00
十二単を装う	細川歌子	第1日	10:30-12:30 ⑥ 15,180円
いけばな小原流	初等科	加藤信恵ほか	第2・4水 18:00-20:00 ③ 11,880円
	研究科		③ 12,540円
くらしのいけ花 松月堂古流	初等科	竹内茂代	第1・3土 13:00-15:00 ③ 11,880円
	研究科		③ 12,540円
表千家	近藤宗教ほか	第1・3火	18:00-20:00 ③ 14,520円

日本の芸能			
雅楽・龍笛 入門	菊田雅巳	第1・3火	11:00-12:30 ③ 16,632円
箏の調べ	山口巳根子	第2・4水	13:30-15:30 ③ 12,672円
歌謡舞踊・歌謡詩舞	内田翠艶	水	13:00-15:00 ③ 20,064円
楽しく健康! どじょうすくい 正調安来節入門	一字川俊栄	第2・4火	10:30-12:30 ③ 13,860円
南京玉すだれ	大須くるみ	第1・3水	10:30-12:00 ③ 11,880円
銭太鼓		第2金	12:30-13:45 ⑥ 13,992円
楽しい小唄・落語	三遊亭笑くぼ	第2金	14:00-15:30 ⑥ 13,860円

音楽			
楽しいコーラス♥	中島かよ子	第1・3月	10:15-12:00 ③ 12,012円
		第1・3月	13:00-14:00 ③ 15,312円
語るように歌う! ジャズ	伊藤 綾	第1・3月	14:30-15:30 ⑥ 15,312円
夢うたカラオケ	福岡栄子	火	13:00-15:00 ③ 20,064円
うつくしい歌、バラードを歌う	内田由美子	第4水	10:30-12:00 ③ 6,666円
日本の歌、心の歌をうたう		第2・4金	13:30-15:00 ③ 12,012円
大人のキーボード	水野真由美	第2・4月	14:00-15:30 ③ 18,612円
大人の鍵盤ハーモニカ	前川礼子	第2・4水	13:00-14:30 ③ 13,332円
癒やしの音色 カリンバ	日比野泰江	第1・3木	13:30-14:30 ③ 13,992円
オカリナで楽しもう音楽を	大山幹生	第1・3金	10:30-12:00 ③ 12,012円
複音ハーモニカ	澤田義廣	第1・3金	10:15-12:15 ③ 12,012円
たのしいギター	榎本和俊	第1・3金	18:00-19:30 ③ 12,012円
小さな箱ドラム♪カホン	中村 新	第2金	19:15-20:45 ⑥ 15,312円
ウクレレを始めよう	Tsuyo	第4金	16:00-17:30 ③ 7,656円

TRY

講座の見学(20分程度無料) & おためし体験(有料)

ご予約は窓口、フリーダイヤルにて受付中!

※一部講座を除きます。 ※別途教材費が必要な講座がございます。

お申込み・お問合せは窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

- ※受講料の他に教材費等が必要な講座があります。 ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には、音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途登録料550円(税込)が必要です。

外国語			
手軽に楽しい英会話	池田美智子	第1・3月	10:10-11:40 ③ 11,880円
聞けない! 話せない! 大人のための英会話	大坪聖子	第1・3火	10:30-12:00 ③ 11,880円
中高年のためのゆっくり英会話		第1・3火	13:00-14:30
	入門		16:00-17:00
話してみよう! 韓国語	劉 静煥	第1・3月	14:30-15:30 ③ 11,880円
	初級		13:00-14:30
	中級		
New はじめての韓国語	河村智子	第2・4火	16:00-17:30 ③ 11,880円
韓国語 中級		第2・4金	13:45-15:15

こども			
アイドルダンス♥	(小学生)	亀谷沙耶香	第2・4月 17:00-18:00 ① 3,344円
KIDS DANCE	(年中~小学生)	MICHIYOほか	水 17:00-18:00 ① 5,808円
チアドラゴンズダンス レッスン♥	(年長~小3)	MIE	木 16:30-17:20 ① 6,248円
	(小4~小6)		木 17:30-18:20
	(中学生以上)		木 18:30-19:30 ① 8,008円
こどもバレエ	(3歳~小3)	島宗陽子	金 17:00-18:00 ① 5,808円
	(小4~中学生)		金 18:00-19:00
こどもミュージカル	(年中~小学生)	志乃舞 優	土 13:00-14:00 ① 5,808円
こどもタップダンス	(年中~小学生)		土 14:00-14:50 ① 6,248円
こども運動教室	(年中~小4)	青木正美	月 17:00-18:00 ① 6,160円
		林 薫 ほか	火 17:00-18:30 ① 6,160円
こども空手	(年中~中学生)	徳田義則	木 16:30-18:00
親子でできる空手道 こどもコース	(3歳以上)	近藤真直 ほか	火 19:00-20:00 ① 5,720円
空手道(護身術・組討道)	(3歳以上)		火 19:00-20:00
キッズイングリッシュ	(年中~小2)	ダニエル・ドーソン	第1・3土 10:15-11:00 ① 4,510円
	(小3~小6)		11:10-12:00
そろばん	(年中以上)	後藤嘉枝子	金 17:00-18:00 ① 5,720円
		原田純子	第1・3火 16:30-18:00
こども書道	(年中~中学生)	鈴木泉華	第1・3水 16:30-18:00
			第1・3水 18:10-19:40 ① 3,520円
			第1・3土 10:10-11:40
			第1・3土 11:45-13:15
			第2・4土 10:10-11:40
気軽に書道 こどもコース	(年長~中学生)	原田純子	第1・3火 18:00-19:30 ① 3,520円
こども絵画と造形	(年長~中学生)	安原さと	第1・3月 16:30-17:30 ① 4,400円
			第1・3月 18:00-19:00
こどもキーボード教室	(小学生)	水野真由美	第2・4月 16:00-17:00
			第2・4月 17:10-18:10 ③ 12,012円
			第2・4月 18:20-19:20
わくわくらくらく 楽しい作文	(小3~小6)		第3日 10:15-11:20 ③ 7,425円
読解力・思考力・記述力UP作文	(小5~中学生)	小嶋由美子	第3日 11:30-13:00 ③ 8,085円
小論文・作文	(中3以上)		第3日 13:30-15:00 ③ 9,570円

創作

New 作家から学んでお話を創ろう!	小原麻由美	第4土	10:30-11:45 ⑥ 23,760円
ターニングポイントの小論文・作文	小嶋由美子	第3日	13:30-15:00 ③ 9,570円
俳句はポエム	若原康行	第2・4日	10:15-12:00 ③ 11,880円

\*各講座の詳細はホームページからもご覧いただけます。  
\*1dayセミナーは、別途店頭チラシ、ホームページにてご案内しております。

南大高 中日文化センター  
Culture & Communication 中日新聞

0120-534-373

(月~金) 10:00~19:00 第1・3(日) 10:00~16:00  
(土) 10:00~17:30 第2・4(日) 10:00~13:00

〒459-8016 名古屋市長区南大高二丁目450番地 イオンモール大高1階

ホームページ

