



2020年10月期

受講生募集



南大高 中日文化センター

全講座のご案内！

- ご希望月より、ご入会いただけます。
- 一部、満席の講座、途中入会ができない講座もございます。
- 週数の表記がない講座の開講日は毎週(月4回)です。
- ♥マークの講座は女性限定です。

体験は講座内での体験(有料)です。
事前予約が必要です。
○…受付中 —…受付していません
△…お問い合わせ下さい

講座名	開講曜日・時間	講師名	受講料(税抜)	体験
健康				
タイヨガ&セルフマッサージ ♥	第1・3水 10:15~11:30	上田裕子	3ヵ月分 9,300円	△
ゆったりセラピーヨガ ♥ ※12月終	第1・3木 19:00~20:15	小沢優子	3ヵ月分 9,300円	△
骨盤調整ビューティーヨガ ♥	第2・4土 10:30~11:45	NAGISA	3ヵ月分 9,300円	○
心と身体ほぐしヨガ	第2・4土 13:00~14:30	鈴木和佳子	3ヵ月分 9,300円	○
ストレッチと健康体操 ♥	金 10:15~11:45	若杉千花	3ヵ月分 16,200円	○
巫女舞エクササイズ ♥	第1土 10:30~12:00	山田 舞	3ヵ月分 8,010円	—
美姿勢ウォーキング ♥	第2水 10:15~11:45	神山香織	6ヵ月分 11,100円	—
気功太極拳	第1・3月 13:00~15:00	金田征子	3ヵ月分 9,300円	○
足もみメソッド官足法 ♥	第2火 10:15~12:15	小山由佳莉	6ヵ月分 11,100円	—
50歳からの筋力UP体操&足もみ ♥	第2・4木 10:30~12:00	平松英子	3ヵ月分 9,900円	○
空手道(護身術・組討道)	火 19:00~21:00	近藤真吏ほか	3ヵ月分 16,200円	○
親子でできる空手道 大人コース	火 19:00~21:00		3ヵ月分 16,200円	○
楽しく走ろう! ジョギング・ランニング	指定水 10:00~11:30	河内隆慶	5回分 12,250円	—

ダンス

フラダンス入門 ♥	火 18:45~20:15	北岡香代子	3ヵ月分 16,440円	○
	第2・4木 12:30~14:00		3ヵ月分 9,420円	○
フラダンス初級 ♥	第1・3木 14:40~16:10	澤田好美	3ヵ月分 16,440円	○
	第2・4木 14:10~15:40		3ヵ月分 16,440円	○
フラダンス中級 ♥	第1・3水 12:30~14:00		3ヵ月分 9,420円	△
楽しいフラダンス ♥	第1・3火 10:30~12:00	松島洋子	3ヵ月分 9,420円	○
お勤め帰りのフラダンス ♥	第2・4水 19:00~20:00	小林恵美子ほか	3ヵ月分 9,420円	○
STREET JAZZ	水 19:30~20:45	大崎理代	3ヵ月分 16,440円	○
やさしいジャズダンス	第1・3木 13:00~14:30	鈴木真理子	3ヵ月分 9,420円	○
大人のためのやさしいバレエ ♥	第2・4月 18:45~20:15	川本恵理	3ヵ月分 9,420円	○
	第1・3金 13:00~14:30	荒川みゆき	3ヵ月分 9,420円	○
タップダンス	土 14:55~15:55	志乃舞 優	3ヵ月分 16,440円	—
腰掛タップダンス®	第2・4月 14:00~15:00	伊藤恭子	3ヵ月分 12,420円	○
いきいきラテンダンス	金 10:30~11:30	RoDo(ロド)	3ヵ月分 17,640円	○

音楽

楽しいコーラス ♥	第1・3月	10:15~12:00	中島かよ子	3ヵ月分	9,420円	△
語るように歌う! ジャズ	第1・3月	13:00~14:30	伊藤 綾	3ヵ月分	12,420円	○
夢うたカラオケ	火	13:00~15:00	葵 司朗 ほか	3ヵ月分	16,440円	△
うつくしい歌、バラードを歌う	第4水	10:30~12:00	内田由美子	3ヵ月分	5,310円	○
日本の歌、心の歌をうたう	第2・4金	13:30~15:00		3ヵ月分	9,420円	○
ウクレレを楽しもう 初級	第2・4水	10:30~12:00	宮本 武	3ヵ月分	9,420円	△
大人の鍵盤ハーモニカ	第2・4水	13:00~14:30	前川礼子	3ヵ月分	10,620円	—
オカリナで楽しもう音楽を	第1・3金	10:30~12:00	大山幹生	3ヵ月分	9,420円	—
複音ハーモニカ	第1・3金	10:15~12:15	澤田義廣	3ヵ月分	9,420円	—
たのしいギター	第1・3金	18:30~20:00	榎本和俊	3ヵ月分	9,420円	○
小さな箱ドラム♪ カホン	第2金	19:15~20:45	中村 新	6ヵ月分	13,620円	○

外国語

手軽に楽しい英会話	第1・3月	10:10~11:40	池田美智子	3ヵ月分	9,300円	△
中高年のためのゆっくり英会話	第1・3火	10:30~12:00	大坪聖子	3ヵ月分	9,300円	△
		13:00~14:30		3ヵ月分	9,300円	△
おしゃべり日常英会話	第1・3木	13:00~14:30	宮原弘子	3ヵ月分	9,300円	△
TOEICスコアアップ	第1・3土	10:10~11:00	岩田亜弓	3ヵ月分	9,900円	○
旅がもっと楽しくなる旅行英会話	第1・3土	11:10~12:00		3ヵ月分	9,900円	△
話してみよう韓国語	入門	第1・3月	劉 静煥	3ヵ月分	9,300円	○
	経験者	第1・3月		3ヵ月分	9,300円	○
韓国語	中級Ⅰ	第2・4火	河村智子	3ヵ月分	9,300円	○
	中級Ⅱ	第2・4金		3ヵ月分	9,300円	○

美術

はじめよう植物画 (ポタニカルアート)	第2・4月	10:15~12:15	加古川利彦	3ヵ月分	10,500円	△
パステル画・水彩画・色鉛筆画	第2・4火	13:00~15:00	山口力靖	3ヵ月分	12,300円	—
楽しい水彩画	第2・4金	10:15~12:15	浅野昇三	3ヵ月分	10,800円	—
個性をみがく油絵	第2・4土	10:30~12:30	古野紀征	3ヵ月分	9,300円	○
水墨画・日本画	第1・3木	10:30~12:30	北山義浩	3ヵ月分	9,300円	○
プロが教える即興似顔絵	第2水	10:30~12:00	林みどり	3ヵ月分	6,150円	—

歴史

古文書で読み解く戦国武将	第2月	13:30~15:30	萩原淳也	6ヵ月分	14,100円	—
--------------	-----	-------------	------	------	---------	---

日本の芸能

雅楽・龍笛(りゅうてき)入門	第1火	11:00~12:30	菊田雅巳	3ヵ月分	7,110円	—
大正琴・琴名流	第2・4月	10:30~12:30	百武計恵	3ヵ月分	9,420円	○
箏の調べ	第2・4水	13:15~15:15	山口巳根子	3ヵ月分	10,020円	○
日本民謡	第2・4火	13:30~15:00	下村豊竜文味	3ヵ月分	9,420円	○
歌謡舞踊・歌謡詩舞	水	13:00~15:00	内田翠艶	3ヵ月分	16,440円	○
正調安来節どじょうすくい踊り	第2・4火	10:30~12:30	一字川俊栄	3ヵ月分	11,100円	○
南京玉すだれ	第1・3水	10:30~12:00	大須くるみ	3ヵ月分	9,300円	○
銭太鼓	第2金	12:30~13:45		6ヵ月分	11,220円	○
楽しい小噺・落語	第2金	14:00~15:30	三遊亭笑くぼ	6ヵ月分	11,100円	—

日本の伝統

手結びきものの着付け ♥	木	10:30~12:30	高椋豊子	3ヵ月分	16,200円	○
	木	13:00~15:00		3ヵ月分	16,200円	○
十二単を装う	第1日	10:30~12:30	細川歌子	6ヵ月分	12,300円	—
いけばな・小原流	初等科	第2・4水	加藤信恵 ほか	3ヵ月分	9,300円	○
	研究科	第2・4水		3ヵ月分	9,900円	○
くらしのいけ花 松月堂古流	初等科	第1・3土	竹内茂代	3ヵ月分	9,300円	—
	研究科	第1・3土		3ヵ月分	9,900円	—
一服のお茶でくつろぐひととき表千家	第1・3火	18:00~20:00	近藤宗教 ほか	3ヵ月分	11,700円	○

書道

奏筆(かなふで)教室	第1金	13:00~15:00	馬淵将樹 ほか	3ヵ月分	7,050円	—
はじめての小筆とペン	第1・3月	10:15~12:00	鶴田萬里子	3ヵ月分	9,300円	○
筆ペンとボールペン	第1・3木	13:00~14:30	太田麗雪	3ヵ月分	9,300円	○
	第1・3木	14:45~16:15		3ヵ月分	9,300円	△
実用!筆ペンとボールペン	第2・4金	18:45~20:15	鈴木真希子	3ヵ月分	9,300円	○
基礎から学ぶペンと筆ペン	第1・3土	13:30~15:30	上田里美	3ヵ月分	9,300円	○
写経と書道入門	第2・4土	13:00~15:00	平松采桂	3ヵ月分	9,300円	○
	第2・4土	15:00~17:00		3ヵ月分	9,300円	○
毛筆とペン字	第1・3日	10:15~11:45	太田由香	3ヵ月分	9,300円	△

創作

俳句はポエム	第2・4日	10:15~12:00	若原康行	3ヵ月分	9,300円	○
--------	-------	-------------	------	------	--------	---

講座名		開講曜日・時間		講師名	受講料 (税抜)		体験
趣味・クラフト							
匠とお家チェック		第3日	10:30~12:00	長尾茂人	3ヵ月分	8,850円	—
楽しい写真教室		第1日	10:30~12:30	稲垣智仁	6ヵ月分	12,300円	—
女性のための カメラ教室 ♥	超初心者	第3水	14:30~16:00	松成由起子	6ヵ月分	13,500円	—
	ステップアップ	第3水	10:30~12:30		6ヵ月分	13,500円	—
からだが喜ぶ「おうち薬膳」		第2木	10:30~12:00	堀 輝余子	6ヵ月分	10,500円	—
ハーブ美人		第2金	10:30~12:00	谷口明美	6ヵ月分	12,300円	—
暮らしに素敵な日本茶を! ♥		第3金	13:30~15:00	中根めぐみ	6ヵ月分	12,300円	—
手相でわかる生き方発見! 基礎編		第1金	13:30~15:00	赤坂タカ子ほか	6ヵ月分	11,700円	—
誕生数秘術とOSHO禅タロット		第3水	10:30~12:00	佐々木牧子	6ヵ月分	11,100円	—
タロット&数秘術 研究 ※12月終了		第3土	15:30~17:00	南アンナ	6ヵ月分	9,300円	—
大人のそろばん		第2・4水	10:30~11:30	後藤嘉枝子	3ヵ月分	9,900円	△
趣味のパソコン		第2木	13:00~15:00	岡 麻弥 ほか	3ヵ月分	9,150円	—
アロマハンドトリートメント1級		第4木	13:30~15:30	安藤真知子	6ヵ月分	12,300円	—
癒しの糸かけ曼荼羅アート		第2月	13:00~15:00	市石真奈美	3ヵ月分	6,150円	—
UVレジンアクセサリー		第4月	13:00~15:00	勅使川原 由紀ほか	3ヵ月分	6,150円	—
和みの筆文字		第1水	10:15~12:15	姿月真由美	6ヵ月分	12,300円	—
心を癒すパステルアート		第1水	13:00~15:15		5回分	9,250円	—
おしゃれ革工房		第1・3火	10:15~12:15	安形朝子	3ヵ月分	9,300円	△
一閑張り	初級	第3火	13:30~15:30	尾池さおり	6ヵ月分	11,100円	—
	中級	第3火	13:30~15:30	伊藤孝子	6ヵ月分	11,100円	—
	上級	第3火	13:30~15:30		6ヵ月分	11,100円	—
	研究科	第2火	13:30~15:30	杉本純子	6ヵ月分	11,100円	—
	研究科	第4火	13:30~15:30		6ヵ月分	11,100円	—
ステンドグラス		第1水	10:15~12:15	純美	6ヵ月分	11,100円	—
カルトナージュ		第3木	10:15~12:15	岡田ユキ	3ヵ月分	7,650円	—
シャインカービング		第4金	13:00~15:00	yaccha	6ヵ月分	12,300円	—
北欧の白樺バスケット		第4金	10:30~12:30	高橋麻衣香	3ヵ月分	9,750円	—
オランダ ザンス フォークアート	初級	第1・3金	13:30~15:30	小俣広子 愛知晴美	3ヵ月分	10,500円	○
	中級	第1・3金	13:30~15:30		3ヵ月分	13,500円	—
	上級	第1・3金	13:30~15:30		3ヵ月分	16,500円	—
趣味の木彫		第2・4金	13:00~15:00	井出良子	3ヵ月分	9,300円	—

フラワー・園芸

生活を彩る みゆきアートフラワー	初等科	第2・4火	10:30~12:30	松井みどり	3ヵ月分	9,300円	—
	研究科	第2・4火	10:30~12:30		3ヵ月分	9,900円	—
空間を遊ぶインテリアフラワー		第2木	10:30~12:00	杉浦はるみほか	6ヵ月分	11,100円	—
木の実で楽しむトロッケンクランツ		第4木	10:30~12:30	服部恵美	3ヵ月分	5,550円	—
可愛いミニ盆栽を作しましょう!		第3水	13:30~15:00	中尾浩之	3ヵ月分	7,650円	—
		第1木	10:30~12:00		3ヵ月分	7,650円	—
季節のお花を創る ピーズフラワー		第2土	10:30~12:30	山本千草	3ヵ月分	7,050円	—

服飾・手芸

戸塚刺しゅう		第1・3月	13:00~15:00	藁科良枝	3ヵ月分	9,900円	—
タティングレース		第2月	18:30~20:30	高木桂一	3ヵ月分	6,150円	—
ニヤンドウティ		第2月	10:30~12:30	川村寧子	3ヵ月分	8,550円	—
創作つまみ細工		第4月	13:00~15:00	入田善子	3ヵ月分	5,550円	—
パッチワーク&ハワイアンキルト		第2・4火	10:30~12:30	鈴木優子	3ヵ月分	9,300円	—
和裁入門・専科		水	13:00~15:00	高椋豊子	3ヵ月分	16,200円	—
羊毛刺しゅうでファッションリメイク		第2木	13:00~16:00	小俣広子	3ヵ月分	10,650円	—
はじめての帽子づくり		第4木	10:30~12:30	高橋久仁子	3ヵ月分	6,150円	—

コミュニケーション

実践!話し方		第1・3土	10:30~12:00	鵜飼京子	3ヵ月分	10,500円	○
土曜朗読教室		第1・3土	13:00~14:30		3ヵ月分	10,500円	△

こども

KIDS DANCE	(年中~小4)	水	17:00~18:00	大崎理代	1ヵ月分	4,680円	○
	(小4~中学生)	水	18:00~19:15		1ヵ月分	4,680円	○
チアドラゴンズ ダンスレッスン♥	(年長・小1)	第1・3木	16:30~17:20	可児美恵	1ヵ月分	2,540円	—
	(小2・3)	第2・4木	16:30~17:20		1ヵ月分	2,540円	—
	(小4)	第1・3木	17:30~18:20		1ヵ月分	2,540円	—
	(小5・6)	第2・4木	17:30~18:20		1ヵ月分	2,540円	—
	(中学生以上)	木	18:30~19:30		1ヵ月分	6,680円	—
こどもバレエ	(3歳~小3)	金	17:00~18:00	島宗陽子	1ヵ月分	4,680円	○
	(小4~中学生)	金	18:00~19:00		1ヵ月分	4,680円	○
	(3歳~小3)	土	16:10~17:10	仲 沙奈恵	1ヵ月分	4,680円	—
	(小4~中学生)	土	17:10~18:10		1ヵ月分	4,680円	○

こどもミュージカル	(年中～小学生)	土	13:00～14:00	志乃舞 優	1ヵ月分	4,680円	○
こどもタップダンス	(年中～小学生)	土	14:00～14:50		1ヵ月分	5,080円	○
こども空手	(年中～中学生)	火	17:00～18:30	林 薫 ほか	1ヵ月分	4,600円	○
	(年中～中学生)	木	16:30～18:00	徳田義則	1ヵ月分	4,600円	○
親子でできる空手道 (護身術・組討道) こどもコース	(3歳以上)	火	19:00～20:00	近藤真吏ほか	1ヵ月分	4,600円	○
空手道(護身術・組討道)	(3歳以上)	火	19:00～20:00		1ヵ月分	4,600円	○
こども体操教室	(年中～小4)	月	17:00～18:00	青木正美	1ヵ月分	4,600円	△
こども書道	(年長～中学生)	第1・3水	16:30～18:00	原田純子	1ヵ月分	2,700円	△
	(年長～中学生)	第1・3水	18:10～19:40		1ヵ月分	2,700円	○
	(年中～中学生)	第1・3土	10:10～11:40	鈴木泉華	1ヵ月分	2,700円	—
	(年中～中学生)	第1・3土	11:45～13:15		1ヵ月分	2,700円	—
	(年中～中学生)	第2・4土	10:10～11:40		1ヵ月分	2,700円	—
こども絵画と造形	(年長～小3・4)	第1・3月	16:30～17:30	安原さとり	1ヵ月分	3,500円	○
	(小3・4～中学生)	第1・3月	18:00～19:00		1ヵ月分	3,500円	○
そろばん	(年中以上)	金	17:00～18:00	後藤嘉枝子	1ヵ月分	4,600円	△
こども キーボード教室	(小学生)	第2・4月	16:00～17:00	水野真由美	3ヵ月分	9,420円	—
	(小学生)	第2・4月	17:10～18:10		3ヵ月分	9,420円	—
	(小5～中学生)	第2・4月	18:20～19:20		3ヵ月分	9,420円	—



★体験(有料)のほかに、見学(20分程度無料)も受付しております!

体験・見学のご予約は、窓口もしくはお電話にて承っております。

※一部講座を除く

★各講座の最新の残席状況は窓口もしくはお電話にてお問い合わせください!



※毎月、入会の受付をしております。(一部途中入会ができない講座がございます)

※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

※掲載写真はイメージです。

※受講料には、維持管理費が含まれています。

※♥マークは女性限定講座です。

※満席の場合はキャンセル待ちの受付をします。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※受講料の他に、教材費などが必要な講座がございます。

※一部の講座の受講料には、音楽著作権使用料が含まれています。

※中日文化センターに初めてご入会される方は別途登録料(500円+税)が必要です。

【講座のお申込み・お問い合わせ】



南大高 中日文化センター

Culture & Communication 中日新聞

〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目450番地 イオンモール大高1階

営業時間(窓口) 10:00～ ※終了時間は曜日によって異なります。

フリーダイヤル



0120-534-373

(月～金) 10:00～19:00

(土) 10:00～17:30

第1・3(日) 10:00～16:00

第2・4(日) 10:00～13:00

HP

南大高中日文化センター

検索

www.chunichi-culture.com/center/minamiodaka/