



インターティアラ・お料理サロンのご案内

【お問い合わせ・お申し込み先】

インターティアラ・お料理サロン(栄中日文化センター提携)

〒461-0005

名古屋市東区東桜1-3-22 ヴィアレ・アルベルゴ10F ※テレビ塔より徒歩2分

(受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)

TEL/FAX: 052-253-6340/6344

E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp

URL: http://www.intertiara.com



＜講座スケジュール表＞

※①は第1週目、②は第2週目、③は第3週目、④は第4週目 ※写真はイメージです

曜日	朝	昼	夜	
月	<p>「食」のスペシャリストをめざして (担当講師) 管理栄養士・フードコーディネーター 伊藤華づ枝 ①10:00～12:30 3ヵ月分17,430円＋税＝19,173円 6ヵ月分34,260円＋税＝37,686円</p> <p>心と体の健康を考えた食事の実習・最新のレシピ指導などについての講義・レストランでの食事を学ぶ。カリキュラムは多彩です。</p>	<p>マダムのもてなしキッチン・午前クラス (担当講師) テーブルコーディネーター・料理研究家 伊藤華づ枝 ④10:00～12:15 3ヵ月分17,430円＋税＝19,173円 6ヵ月分34,260円＋税＝37,686円</p> <p>おもてなし料理やテーブルセッティングを学ぶクラスです。料理実習だけでなく、6ヵ月に1度はステキなレストランに食事に出かけます。</p>	<p>マダムのもてなしキッチン・午後クラス (担当講師) テーブルコーディネーター・料理研究家 伊藤華づ枝 ④1:15～3:30 3ヵ月分17,430円＋税＝19,173円 6ヵ月分34,260円＋税＝37,686円</p>	<p>インターティアラ・お料理サロン</p>
	<p>手作り料理がー奮!!! (担当講師) 料理研究家・管理栄養士 山本理江 ①③10:00～12:00 1.5ヵ月分(3回分)16,590円＋税＝18,249円 3ヵ月分(6回分)32,580円＋税＝35,838円</p> <p>基本の出汁の取り方・魚のさばき方・食材が持つ栄養学を学ぶなど、料理を基礎から徹底的に学びたいという人に向けたクラスです。</p>	<p>マダムのもてなし料理 (担当講師) テーブルコーディネーター・料理研究家 伊藤華づ枝 ②1:15～3:30 3ヵ月分17,430円＋税＝19,173円 6ヵ月分34,260円＋税＝37,686円</p> <p>料理の基本を習得し、華やかな盛り付けを学んでおしゃべりな雰囲気でおもてなしをめざすあなたに、おすすめの講座です。男性の受講も歓迎です。</p>	<p>もてなし料理とテーブルセッティング (担当講師) テーブルコーディネーター・料理研究家 伊藤華づ枝 ④6:45～9:00 1ヵ月分(1回分)7,000円＋税＝7,700円</p> <p>花やシャンデリアに囲まれた美しいサロンで、おしゃれ料理やテーブルセッティングを学びます。料理実演を見学後、ゆったりと食事を楽しんでいたください(飲み物1杯付き)。</p>	<p>鉄板焼きナポリタン</p>
火	<p>男子厨房に入ろう・火曜クラス ～病気になるしない食事作り・料理作りは予防医学です～ (担当講師) 医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香 ②10:00～12:00 3ヵ月分16,950円＋税＝18,645円 6ヵ月分33,300円＋税＝36,630円</p> <p>初めて台所に立つ男性を応援する基本講座です。手軽にできる家庭料理を中心に学びます。(受講生は男性に限る)</p>	<p>プロから学ぶ日本料理の極意 (担当講師) 愛知県日本料理技術士会理事 近澤昇 ④1:15～3:30 3ヵ月分19,875円＋税＝21,863円</p> <p>新鮮な旬の食材と磨かれた調理技術を用い、「もてなしの心」をもつて提供する会席料理は世界に誇る日本の素晴らしい食文化です。名料亭で修行を重ねた講師が、旬の食材を使った会席料理を指導します。</p>	<p>女性シェフと作るお家でイタリア料理 (担当講師) オリジナルソムリエ 篠田真理 ③6:30～8:30 3ヵ月分16,320円＋税＝17,952円</p> <p>イタリア現地で、女性シェフとして活躍した講師のレッスンです。簡単でおいしい&お家で作れるイタリアメニューを楽しみレッスンしましょう。</p>	<p>女性シェフと作るお家でイタリア料理 担当 篠田真理</p>
	<p>おすすり講座 料理研究家養成講座 (担当講師) 管理栄養士・フードコーディネーター 伊藤華づ枝 初回集中講義①10:00～12:00 受講日・事前予約制 全10回分166,000円＋税＝182,600円</p> <p>お料理好きのあなたを講師に育てたい...という希望を持って、この講座を設立しました。受講日は受講生の希望に合わせて決定する事前予約制。素敵なレストランでの食事も、会費に含まれています。</p>	<p>家族の幸せレシピ (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ②④10:00～12:00 1.5ヵ月分(3回分)16,200円＋税＝17,820円 3ヵ月分(6回分)31,800円＋税＝34,980円</p> <p>おなじみの料理をより楽しく、おいしく仕上げましょう。「幸せ」をもたらすレシピを、提案指導します。ホームパーティーを開けるまで...</p>	<p>生春巻き</p>	<p>女性シェフと作るお家でイタリア料理 担当 篠田真理</p>
水	<p>男のエブローン年生 (担当講師) 伊藤華づ枝 ①③10:00～12:00 1.5ヵ月分(3回分)16,590円＋税＝18,249円 3ヵ月分(6回分)32,580円＋税＝35,838円</p> <p>これから料理を始めたい、男性のための講座です。和洋中すべてのジャンルを基本からやさしく指導します。(受講生は男性に限る)</p>	<p>季節料理と保存食 (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ④1:15～3:30 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>季節の料理と保存食を実習します。おいしくて楽しくワクワクします。</p>	<p>女性シェフと作るお家でイタリア料理 (担当講師) オリジナルソムリエ 篠田真理 ③6:30～8:30 3ヵ月分16,320円＋税＝17,952円</p>	<p>女性シェフと作るお家でイタリア料理 担当 篠田真理</p>
	<p>基礎の家庭料理～男のチャレンジクッキング～ (担当講師) 料理研究家・管理栄養士 山本理江 ②④10:00～12:00 1.5ヵ月分(3回分)16,590円＋税＝18,249円 3ヵ月分(6回分)32,580円＋税＝35,838円</p> <p>料理の才能は、むしろ男性の方にあるのかもしれない。家庭料理の基礎から学んでいきます。やさしく教えますので、初心者の方も気軽にチャレンジしてください。(受講生は男性に限る)</p>	<p>料理研究家養成講座 イメージ写真(テレビ収録中)</p>		
木	<p>2021年4月～(講座名変更)食にまつわる「よもやま話」を聞く (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ①10:00～12:00 3ヵ月分15,420円＋税＝16,962円</p> <p>食は私たちの日々の生活から切り離せないものです。食にまつわる歴史・食文化・最新の身体栄養学などの様々な事柄を、わかりやすく楽しく聞いて、食への見聞を広めましょう。毎回、昼食付きです。</p>	<p>もてなし料理とテーブルセッティング (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ②12:30～2:30 1ヵ月分(1回分)8,000円＋税＝8,800円</p> <p>花やシャンデリアに囲まれた美しいサロンで、売れっ子料理研究家から直接指導されるおしゃれな料理やテーブルセッティングは、あなたに夢と幸せを与えてくれるでしょう。</p>	<p>かんたんフレンチ&イタリアン (担当講師) 料理研究家・bon repas主宰 谷藤律子 ④6:30～8:30 3ヵ月分16,320円＋税＝17,952円</p> <p>料理もワインも大切なのは楽しむこと。簡単でおいしい料理と一緒に、ワインの基礎を楽しく学びましょう。これであなかも、おもてなし上手♪</p>	<p>かんたんフレンチ</p>
	<p>男子厨房に入ろう・金曜クラス ～病気になるしない食事作り・料理作りは予防医学です～ (担当講師) 医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香 ③10:00～12:00 3ヵ月分16,950円＋税＝18,645円 6ヵ月分33,300円＋税＝36,630円</p> <p>初めて台所に立つ男性を応援する基本講座です。手軽にできる家庭料理を中心に学びます。(受講生は男性に限る)</p>	<p>予防医学としての食を学ぶ (担当講師) 医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香 ③1:15～3:45 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>食事によって健康が大きく左右される実態をわかりやすく講義します。内容に沿った食事を実際に作ってみましょう。予防医学としての正しい食事の在り方を見直すチャンスです。</p>	<p>季節料理と保存食 (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ④1:00～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>季節の料理と保存食を実習します。おいしくて楽しくワクワクします。</p>	<p>韓国冷麺</p>
金	<p>おいしいレシピ12ヵ月 (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ①10:00～12:00 3ヵ月分16,650円＋税＝18,315円</p> <p>家庭料理はいつも手に入る食材で、作り方もできるだけシンプル。しかも、誰が食べてもおいしく素敵な盛り付けで、というのが理想です。誰もが学びたいおしゃべりな家庭料理を、年間レシピを指導します。</p>	<p>予防医学としての食を学ぶ (担当講師) 医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香 ③1:15～3:45 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>食事によって健康が大きく左右される実態をわかりやすく講義します。内容に沿った食事を実際に作ってみましょう。予防医学としての正しい食事の在り方を見直すチャンスです。</p>	<p>季節料理と保存食 (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ④1:00～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>季節の料理と保存食を実習します。おいしくて楽しくワクワクします。</p>	<p>ポルチーニのキッシュ</p>
	<p>もてなし料理とフードコーディネーター入門・午前クラス (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ②10:00～12:00 3ヵ月分17,430円＋税＝19,173円 6ヵ月分34,260円＋税＝37,686円</p> <p>もてなし料理や体に優しい料理を実習し、食文化やフードコーディネーター・栄養学についても学びます。テーブルコーディネーターやフードコーディネーターを目指す人には、受験指導も致します。</p>	<p>予防医学としての食を学ぶ (担当講師) 医学博士・フードコーディネーター 伊藤綾香 ③1:15～3:45 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>食事によって健康が大きく左右される実態をわかりやすく講義します。内容に沿った食事を実際に作ってみましょう。予防医学としての正しい食事の在り方を見直すチャンスです。</p>	<p>季節料理と保存食 (担当講師) 管理栄養士・料理研究家 伊藤華づ枝 ④1:00～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>季節の料理と保存食を実習します。おいしくて楽しくワクワクします。</p>	
土	<p>宮本和秀のもてなしクッキング・午前クラス (担当講師) CBCテレビ3分クッキング講師 宮本和秀 ④10:00～12:00 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p> <p>テレビでおなじみの講師が、バラエティ豊かな教壇に、お菓子なども取り入れて実習指導します。テレビの3分だけじゃ物足りないから、この際じっくり教えてもらいましょう。</p>	<p>たった3回で基本をマスター今日からお料理上手!! (担当講師) 伊藤華づ枝 & 専任講師 ①1:15～3:15 3ヵ月分19,500円＋税＝合計21,450円</p> <p>ひとまずこれさえ習っておけば、「おいしい食事」が楽しめる料理を網羅したクラスです。※和風・洋風・中華・エスニックなどすべてのジャンルから習得します。6ヵ月(6回)継続したい方は、お好きな講座1クラス受講できる特典付きです。新規受講生様へは、参考料理本・伊藤華づ枝の「家庭の幸せレシピ」をプレゼント。</p>	<p>宮本和秀のもてなしクッキング・午後クラス (担当講師) CBCテレビ3分クッキング講師 宮本和秀 ④1:15～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p>	
	<p>宮本和秀のもてなしクッキング・午後クラス (担当講師) CBCテレビ3分クッキング講師 宮本和秀 ④1:15～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p>	<p>宮本和秀のもてなしクッキング・午後クラス (担当講師) CBCテレビ3分クッキング講師 宮本和秀 ④1:15～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p>	<p>宮本和秀のもてなしクッキング・午後クラス (担当講師) CBCテレビ3分クッキング講師 宮本和秀 ④1:15～3:15 3ヵ月分17,880円＋税＝19,668円</p>	

【お支払い方法について】

直接インターティアラ・お料理サロンへお越しただけだと(名古屋テレビ塔より徒歩2分)、現金でのお支払い・クレジット支払いが可能です。クレジットでのお支払いは、5%還元の対象となります。

尚、臨時休業日や外出中ということもございますので、事前に来社時間をお知らせいただけましたら幸いです。

お電話でご予約いただいたけれど、お支払いに来られない方には、郵便局での振込用紙を当方より郵送致します。この振込用紙を郵便局に持参いただければ、すぐにお支払いできる形となっております。お客様には、何も記載して頂く必要はございません。この場合は振込手数料は、お客様のご負担でお願いします。(振込手数料 * 5万円未満: 窓口・203円・ATM・152円 * 5万円以上: 窓口・417円・ATM366円)

ご予約後、5日を以てお支払いいただけますよう、よろしくお願致します。