


# ピックアップ講座

**中西進の「万葉集」**  
京都市立芸術大学名誉教授 中西進  
第3土曜 10:30~12:00  
10,725円(税込・3回分)  
※テキスト代別途



万葉集研究の第一人者が、万葉集に出てくる歌を毎回一首取り上げ、解説を交えながら読み進めています。

**おもしろ川柳入門**  
番傘川柳本社同人 佐藤孔亮  
第3金曜 16:00~18:00  
7,755円(税込・3回分)



楽しい日の川柳は喜びを倍にし、悲しい日の川柳は寂しさを和らげてくれます。生活に彩りを添えてくれる川柳は人生の潤滑油です。どうぞ一緒に川柳を楽しみましょう。

**iPad・iPhoneをはじめよう 基礎編**  
ばそモバイル講師 福井和美  
第1火曜 15:30~17:00  
8,415円(税込・3回分)※教材費別途  
基礎知識と操作方法に加え、簡単で楽しく便利なアプリについて学び、使いこなしましょう。



**楽しい簡単! iPadのある暮らし**  
第1火曜 13:30~15:00  
8,415円(税込・3回分)※教材費別途  
QRコードの上手な利用法、LINEなどで送る画像年賀状と年賀ムービーにチャレンジします。

**イキイキ健康体操**  
東海体操ゼミナル会員 加藤孝子  
第1・3月曜 13:15~14:45  
13,530円(税込・6回分)



楽しいリズムカナル音楽に合わせて体の隅々まで動かし、全身のバランスを整えます。年齢に負けない元気な体をつくりましょう。

**楽しく健康・どじょうすくい 正調・安来節入門**  
安来節保存会大師範 一宇川俊栄  
第2・4水曜 10:00~11:00  
13,200円(税込・6回分)



安来節の唄とリズムによって軽快に楽しく踊りましょう。足腰の鍛錬、認知症予防にもつながる心と体の健康踊りです。

**ノーベル賞作家 カズオ・イシグロの世界を読み解く**  
南山大名譽教授 橋本恵  
第3木曜 13:00~14:30  
15,510円(税込・6回分)




日本生まれ、英国育ちの作家、カズオ・イシグロ。作品「わたしたちが孤児だったころ」から、彼の多様性とその根底にある普遍性に着目し、魅力に迫ります。

**ちから教授の手相・易占い**  
福山女学園大名譽教授 加藤主税  
第2・4水曜 10:00~11:30  
14,190円(税込・6回分)




テレビ、ラジオ、新聞雑誌などで古く評論家として活躍中の講師が、人生を明るくする手相、易学占いを分かりやすく教授します。笹竹は貸します。

**中高年のフリーパソコン教室**  
PCアシストM&T代表 岡 麻弥ほか  
第1・3月曜 10:00~11:30  
21,450円(税込・6回分)※教材費別途  
超初心者から経験者まで、少人数でそれぞれやりたいことをセミマンツーマンでサポートします。パソコンの持ち込み可。



**趣味＆フリーパソコン教室**  
第1・3月曜 13:00~14:30  
21,450円(税込・6回分)※教材費別途  
「パソコンライフを楽しんでほしい」「楽しくパソコンと触れ合っほしい」をコンセプトに、いろいろな使い方を学習します。パソコンの持ち込み可。

**健康寿命を延ばす からだにやさしいシニア体操**  
いづみココロ体操会主宰 安田いつみほか  
第1・3土曜 13:00~14:00  
14,190円(税込・6回分)



座ってできる体操を中心に、無理なく楽しく「骨、筋肉、関節」を適度に動かします。姿勢を保つ力・立ち上がる力・飲み込む力などを身に付け、転倒・口腔機能の低下を予防します。

**池坊**  
池坊中央委員 木野峯子  
第2・4水曜 ①13:00~14:30 ②18:30~20:00  
第2・4日曜 10:00~11:30  
初等科 各13,530円(税込・6回分)※教材費別途



いけばねの根源、池坊は日本人としての格調と品性を感ぜられるいけばねを探し求めてきました。忙しい毎日の中、自然の営みを静かに見つめてみませんか。

**英語を読む Louise Glück [The Wild Iris]**  
名古屋大名譽教授 岩崎宗治  
第2・4水曜 13:30~15:00  
14,850円(税込・6回分)




2020年にノーベル文学賞を受賞したアメリカの現代詩人、ルイズ・グリュック。代表的な詩集「The Wild Iris」を取り上げ、グリュックのユニークなビジョンと個性的な会話文体を味わいます。

**安形嘉真のPhoto Workshop**  
名古屋大学大非常勤講師 安形嘉真  
(座学)月1回月曜18:00~20:00 (撮影実習)月1回土曜 10:00~15:00  
22,110円(税込・6回分)※教材費別途



初心者からベテランまで、楽しく写真を学べる講座です。ミラーレス一眼での参加もOK。座学と撮影実習を交互に行います。

**デジタル一眼レフ実践コース 四季を撮る**  
日本写真協会会員 服部辰美  
第1・3水曜 13:00~15:00  
14,190円(税込・6回分)※教材費別途



自分のカメラの使い方が十分理解できている人を対象にした、撮影理論と撮影実習のコースです。風景、スナップ、花など四季を通じて撮影します。

**心が安らぐ アロマヨガ**  
東山ヨガ講師 桑原かなえ  
第1・3土曜 10:00~11:30  
14,190円(税込・6回分)



呼吸とポーズを深め、心と体を同時にリラクゼーションさせてヨガをしてみませんか?季節に合わせたアロマを使って体の不調やストレスの軽減を促進します。

**草月流**  
草月流師範会理事 牧野純里  
第1・3火曜 18:30~20:00  
初等科 13,530円(税込・6回分)※教材費別途



「個性」を尊重した自由な表現が魅力の草月のいけばね。誰かをさりげなくもてなしたい、のびやかに花を飾りたい、そのご自然な心の動きにいけばねは応えてくれます。

**日本の歴史 中世社会の実像**  
愛知県立大学教授 上川通夫  
第1・3金曜 10:00~12:00  
14,850円(税込・6回分)



武士の時代、宗教の時代、民衆の時代といわれる、平安時代後半から鎌倉・室町時代までの中世にスポットを当て、生の文字資料などの解説を通して歴史を新たに発見します。

**デジタル一眼レフ実践コース 四季を撮る**  
日本写真協会会員 服部辰美  
第1・3水曜 13:00~15:00  
14,190円(税込・6回分)※教材費別途




自分のカメラの使い方が十分理解できている人を対象にした、撮影理論と撮影実習のコースです。風景、スナップ、花など四季を通じて撮影します。

**シャンソンをフランス語で歌いたい!**  
アリアン・フランス語講師 シャンソン歌手 富田宝子  
第1・3火曜 13:00~14:30  
15,642円(税込・6回分)



フランス人講師の発音指導を組み込み、きれいな発音で歌えるよう日本人講師が丁寧に指導します。楽譜が読めない人や初心者も安心。楽しくレッスンしましょう。

**体幹ヨガ スマイルYOGA主宰 松下美枝**  
木曜 18:15~19:45  
23,100円(税込・12回分)



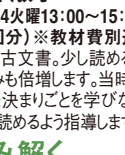
体の土台をしっかりとらせて「より動きやすいエイブアップした身体」をつくるのに役立つ。無理なく楽しく鍛えられ、肩凝りや腰痛の解消にも役立ちます。

**水彩画 世界に1枚だけの絵を描こう!**  
美術家集団ボン・ザ・ゲール 会員 秦敏信  
第2・4日曜 10:00~12:00  
16,170円(税込・6回分)



身近な静物・人物(コスチューム)を題材にし、デッサンの基礎から指導します。気候の良い時期は近隣の公園へ野外写生に出かけましょう。色や形、あなたの感性で描くオリジナルの作品を作りましょう!

**古文書を読む 入門者対象**  
日本福祉大学教授 高部淑子  
10~3月(全12回)第2・4火曜13:00~15:00  
15,510円(税込・6回分)※教材費別途  
博物館などで見かける古文書。少し読めるようになると歴史の楽しみも倍増します。当時の人たちが共有していた決まりごとを学びながら、基本的な古文書が読めるよう指導します。




**古文書を読み解く**  
第2・4火曜10:00~12:00 15,510円(税込・6回分)  
基本を学んだ人を対象に、古文書の扱い方や文字の読み方などをお伝えします。

**楽しい写真教室**  
中日写真協会本部 相談役 高橋昭七  
第1・3金曜 18:00~20:00  
14,190円(税込・6回分)




どうしたら撮れるのか。カメラアングルは、使う機材は。撮影の基本のイロハを、豊富な経験を基にアドバイスします。

**癒やしの竖琴(ライアー)入門**  
ライオン・竖琴連盟認定講師 村松真由美  
第2・4金曜 13:00~14:30  
13,662円(税込・6回分)※教材費別途



揺らぎの音色がふわりと響く癒やしの楽器、竖琴(ライアー)に触れてみませんか。初心者でも扱いやすい小型の竖琴をかって、その世界を体験していただきます。

**「医療体操」ラフィーク**  
ラフィークインストラクター 松田生子  
第2・4火曜 ①15:30~16:30 ②17:00~18:00  
各13,530円(税込・6回分)




全身くまなくストレッチを行い、リラクゼーション。血液循環が高まり、冷えや肩凝り、腰痛をはじめ、スマホによる目の疲れも解消。胃腸もスッキリ!1度で分かる快感を是非体験してください!

**趣味の俳画**  
全日本俳画連合会講師 宮武孝有  
第2火曜10:00~12:00  
14,190円(税込・6回分)※教材費別途



一筆で自然を素朴に表現する俳画。四季に合わせて、カリキュラムを基に毎回1作品を仕上げます。

**ホンモノの古文書から読み解く日本史**  
愛知東邦大客員教授 増田孝  
10/14、11/4、12/9、1/6、2/3、3/3  
金曜17:30~19:00  
15,510円(税込・6回分)



古来「書は人なり」といわれ、書の中でも手紙にはそれを書いた人の姿や生き方が宿っています。江戸時代初期を中心とした武家、公卿、茶人などの書の読み方を懇切に解説し、現物を鑑賞します。

**ハニエラのペット写真教室**  
フォトグラファー ハニエラ(はにはじめ)  
第1日曜 ①10:30~12:30 ②13:30~15:30  
各16,830円(税込・6回分)



ペットをかわいく美しく撮るためのテクニックを、多くの作例写真を見ながら楽しく学びます。犬、猫、うさぎ、小鳥など、どんな種類でもOKです。

**漢方薬を病の予防に活用 予防医学からみた漢方薬と民間薬**  
漢方の本草園薬師 小塚陽介ほか  
第3木曜 10:30~12:00  
15,510円(税込・6回分)※教材費別途



日常に生かせる知識から本格的な内容まで幅広くお伝えします。基本から話すので、初めての人も大丈夫。毎回1テーマ完結型の講座なので、何月からでも受講可能です。

**大人のためのバレエ**  
佐々智恵子バレエ団講師  
月曜 12:00~13:30  
24,684円(税込・12回分)



気軽にバレエを楽しみながら、優雅な身のこなしと美しいプロポーションづくりができます。初めての人も久しぶりに習う人にも、体に無理のないよう基本から丁寧に指導します。

**天然の木でカトラリーを作る**  
美術家 安原弘高  
第2月曜 10:00~12:00  
15,510円(税込・6回分)※教材費別途



自然木を使って、スプーンやバターナイフといったカトラリーを手彫りします。

# 季節の1dayセミナー 登録料不要

**プリザーブドフラワー クリスマスリース**  
グリーンローズ主宰 松浦奈美子  
11月18日(金)  
13:00~15:00  
8,635円(税込)



緑色の濃淡、ゴールドや紅葉した葉など、シンプルだけれど、存在感のあるリースを作ります。

**トロッケン克蘭ツで作る 木の葉のスワッグ**  
トロッケン克蘭ツ代表 猪飼麻美子  
11月1日(火)  
10:00~12:00  
8,305円(税込)



いろいろな木の葉と葉の束を束ねる壁掛けスワッグを作りましょう。

**フレッシュグリーンの テーブルツリー**  
スタジオリー代表 新井紀江ほか  
11月4日(金)  
10:00~12:00  
6,655円(税込)



フレッシュのモミ、ヒメロスキ、ヒバなど、このシーズンならではの花材を使ってナチュラルなテーブルツリーを作ります。

**ビーズフラワー ミニミニツリー**  
ビーズフラワー講師 山本千草  
11月4日(金)  
10:00~12:00  
2,585円(税込)※教材費別途



糸に通ったビーズをワイヤーに移し替えて作るの、穴が見えなくても大丈夫!手のひらサイズのクリスマスツリーを作ります。

**北欧の伝統装飾ヒンメリ**  
ヒンメリのWA 近藤亜希  
11月25日(金)  
13:00~15:00  
4,015円(税込)



妻わらに糸を通して立体を作る北欧フィンランドの伝統装飾「ヒンメリ」。幸運のお守りとしても飾られています。クリスマスにぴったりなヒンメリツリーを1つ作ります。

**クリスマスの アロマジェルキャンドルづくり**  
創作キャンドルアロマキャンドル専門店 void candle(VOID)代表 望月崇志  
11月17日(木)  
13:30~15:00  
3,025円(税込)



クリスマスイメージしたさまざまなドライフラワーをジェルワックスで固め、好みの色と香りでアロマキャンドルを作ります。

**花びらコラージュ 「クリスマスツリー」**  
Hana藝主宰 吉田和代  
11月13日(日)  
10:30~12:30  
2,805円(税込)※教材費別途




スタンで描いたクリスマスツリーに花びらとゴールドクロモスを飾ります。フレーム付き。

**手作りで楽しい!! ポップアップクリスマスカード**  
仏像切り絵作家 西村幸祐  
12月1日(木)  
15:00~17:00  
2,805円(税込)※教材費別途




飛び出し方もさまざまな手作りクリスマスカードを友達、家族、お孫さんに送っていませんか?今年はあなたがサンタさんです!

**松竹梅の情景盆栽を 作りましょう!**  
情景盆栽作家 中尾浩之  
12月23日(金)  
13:00~14:30  
2,805円(税込)※教材費別途



すてきな鉢に松・紅梅・笹のほか、コケや石・砂をあしらひ、まるで庭のような情景を鉢の中に描きます。

**アーティフィシャルフラワーで作る ミニ門松**  
スタジオリー代表 新井紀江ほか  
12月16日(金)  
10:00~12:00  
5,555円(税込)



お正月にふさわしい卓上のミニ門松を作ります。

**お正月の しめ縄飾り**  
フロアアーティスト 大金タケヒロ  
12月22日(木)  
10:00~12:00  
2,255円(税込)※教材費別途



色鮮やかな水引などをあしらひ、お正月にぴったりなしめ縄を使ったアレンジメントを作ります。

**迎春オリジナル 羽子板飾り**  
リリアフォーム 伊藤悠里  
11月21日(月)  
13:30~15:30  
2,255円(税込)※教材費別途



好みの水引や和柄の紙、扇、花子などを選び、自由に配置して、自分らしいオリジナルの羽子板飾りを作ります。

**上賀茂流真多呂人形**  
真多呂人形学院准専務理事 川上真仙子  
10月22日、11月12日(土)  
13:00~15:00  
4,070円(税込・2回分)※教材費別途



現代木目込みの手法を使う雅やかな人形です。「干支の人形」を作ります。

**羊毛で作る ☆まねきうさぎ**  
羊毛フェルト作家 meimei  
12月25日(日)  
13:00~16:00  
2,585円(税込)※教材費別途




ふわふわの羊毛を専用の針でチクチュク刺して、来年の干支のまねきうさぎを作ります。白かグレーからお選びいただけます。

**シャドウアート 干支の貝合わせ「卯」**  
シャドウアート Kirari-Styles 主宰 竹野幸代  
12月9日(金)  
13:00~16:00  
2,915円(税込)※教材費別途




数枚の同じ絵柄の紙をかっして重ね、表情をつけて楽しむ立体アート。蛤の左右両片の表と中に来年の干支をシャドウアートします。

**ペーパーキリングで彩る お正月のミニタペストリー**  
Atelier花音主宰 かのん  
11月22日(火)  
13:00~15:00  
3,025円(税込)※教材費別途




中世ヨーロッパを起源とするペーパークラフトの一つ「ペーパーキリング」。細長い紙のリボンをぐるぐる巻いて作り上げていきます。松や椿、小花も紙で作られ、お正月にぴったりなミニタペストリーに仕上げます。

**もらって嬉しい 手作り切り絵年賀状**  
仏像切り絵作家 西村幸祐  
11月30日(火)  
15:00~17:00  
2,805円(税込)※教材費別途



メールやSNSで済ませる人も多くなりしましたが、元旦に届く年賀状はやはりうれしいですね。受け取った人の笑顔を思い浮かべながら切り上げるのも楽しいものです。

**伊勢型紙版画で 年賀状づくり**  
日展会友 六谷春樹  
12月6日(火)  
10:00~12:00  
2,365円(税込)※教材費別途




講師の型紙を使って①簡単な置ききの1色刷りまたは②多色刷りで年賀状を作ります。また、講師制作の簡単な絵柄の干支型紙を1枚お持ち帰りいただけます。

**提携会場 インターティアラ・お料理サロンのご案内** 運営主宰(株)ハナプロジェクト

名古屋市中区東横1-3-22 ヴィアーレ・アルベルコ10F テレビ塔より徒歩約2分  
お問い合わせ・お申し込み:052-253-6340 受付時間:月~土9:00~18:00 E-Mail:intertiarasalon@outlook.jp URL:https://www.intertiarasalon.jp

**マダムにおすすめの講座** テーブルコーディネーター・料理研究家 伊藤華枝  
**マダムのもてなしキッチン** 第4月曜<午前クラス>10:00~12:15 <午後クラス>13:15~15:30  
おもてなし料理やテーブルセッティングを学ぶクラスです。料理実習だけでなく、6ヵ月に1度はステキなレストランへ食事に出かけます。21,270円(税込・3回分) 40,680円(税込・6回分)  
※6回分でお支払いいただくと1,860円(税込)割引となります。  
※食事会の折の交通費は個人精算です。

**マダムのササっともてなし料理** 第2火曜13:15~15:30  
料理の基本を習得し、華やかな盛り付けを学んでお洒落なおもてなしをめざすあなたに、おすすめの講座です。21,270円(税込・3回分) 40,680円(税込・6回分)  
※その他多様な25講座を開催しています。  
受講料1回7,000円(税込)程度(材料費含む)、3回分または6回分を前納。  
まずはお気軽にお問い合わせください。詳細資料を郵送いたします。



お試し1ヵ月! マンスリーチャレンジ 登録料不要			※2回目以降から受講できる講座もあります。※受講料は税込表記です。		
講座名	開催日・時間	受講料	講座名	開催日・時間	受講料
会話を楽しくゆっくり英会話中級	10/3、10、17、24(月) 13:00~13:55	9,900円(4回分)	気楽な絵画教室	10/7、14、21、28(金) 13:00~15:00	9,460円(4回分)
シニアのためのゆっくり英会話	10/3、10、17、24(月) 15:30~17:00	8,580円(4回分)	水彩画 世界に1枚だけの絵を描こう!	10/9、23(日) 10:00~12:00	5,390円(2回分)
旅が楽しくなる英会話入門	10/12、26(水) 15:30~17:00	5,170円(2回分)	ボールペン画	10/6、20(木) 15:30~17:30	4,730円(2回分)
通訳ガイド	10/1、8、15、22(土) 16:00~17:30	9,020円(4回分)	総合書道	10/11、25(火) 10:00~12:00	4,510円(2回分)
ニュースでPower up English!	10/6、13、20(木) 19:00~20:30	7,425円(3回分)	アンチエイジングダンス	10/4、11、18、25(火) 11:15~12:30	7,788円(4回分)