

# 春から始まる新講座

### 甲斐みのりの歩いて、食べる 京都の美味しい名建築さんぽ

文筆家 甲斐みのり  
4~6月(全3回)  
第3土曜  
15:30~17:00  
8,910円(税込)

講師著「歩いて、食べる 京都の美味しい名建築さんぽ」の内容を基に、京都の建築案内をします。建築さんぽの初心者編として、京都のまち、名建築、食、おみやげなどについてお話しします。

### 京都・奈良プレミアム拝観 二村盛寧

京都産業大上席特別客員研究員  
4/5(水)、5/28(日)、6/23(金)(全3回)  
12:30~15:30  
9,075円(税込)

桜咲く京都御苑と京都府庁旧本館からあじさいの三室戸まで、季節の花と文化財を訪ねます。奈良不退寺は「業平忌」で多宝塔特別開扉拝観を予定します。

### 人類はできそこないなのか? 国立遺伝学研究所特任教授 斎藤成也

3~4月(全2回) 第3金曜  
13:00~14:30  
5,940円(税込)  
※テキスト代別途

生命の誕生からネアンデルタール人までの進化を概観します。次に新人のアウトアフリカと世界各地への拡散、ヒト独特の特徴への進化や退化現象、最後に人類の未来を含めて論じます。

### 身近な薬草と薬膳 食と健康を学ぶ 岐阜生物多様性研究会 田中俊弘

4~9月(全6回) 第4木曜  
10:00~11:30  
16,335円(税込)

台所にある身近な薬膳素材の効能、知識を学び、健康を保つためのヒントを探ります。

### あなたの健康「取説」をつくる 季節を巡る漢方帳 薬剤師 水上嗣海

4/4、5/30、6/6(全3回)  
火曜10:30~12:00  
7,755円(税込)

季節の変わり目は体調を崩しがち。季節に合った過ごし方や不安症、高脂血症など、漢方を中心に西洋医学の知識も交えてお話しします。

### 1から学ぶ 大人の感動!数学入門 元河合塾講師 井上明子

4月開講 第3水曜  
10:30~12:00  
15,345円(税込・6回分)

神秘的でロマンたっぷり。テストの点に縛られなければ、楽しい世界。日常のあらゆるところで出会う数学で「感動」を。

### 芭蕉の言葉「去来抄」を読んでみよう 獅子門道統・俳文学会会員 大野鶴士

4~9月(全6回) 第4火曜  
13:00~15:00  
15,675円(税込)

俳句や連句を巡って芭蕉と門人の間でやり取りされた、興味深く面白い話がたっぷりの「去来抄」を、実作の視点も加えて読んでいきます。

### 万葉の歌びと 高市黒人を読む 三重大名譽教授 廣岡義隆

4~9月(全6回) 第2水曜  
13:00~14:30  
15,675円(税込)

詩的な結晶を作品として焦点化した孤高の万葉歌人・高市黒人。詩情豊かな羈旅(きり)歌を読み解きます。

### 谷崎潤一郎ワールドの旅 「夢喰う虫」を読む 南山大名譽教授 細谷博

4~9月(全12回) 第1・3月曜  
10:00~11:30  
14,850円(税込・6回分)  
※テキスト代別途

別れるに別れられない夫婦の微妙な心理、そして伝統文化の美を描いた名作「夢(た)で食う虫」を味わいましょう。

### 比較神話論 世界民族の神話 知られざる神々の世界 岐阜大名譽教授 小澤克彦

4~9月(全6回) 第4水曜13:00~14:30  
15,675円(税込)

神話というのは「民族の世界観や自然観・人間観」をイメージ的に描写したものです。つまりその民族の持つ精神性を表したもので、さまざまな神話を通して世界の民族の精神を比較的に見ていきます。

### 北政所(ねね)と尾張の曹洞宗 愛知学院大名譽教授 川口高風

4~9月(全6回) 第2月曜  
10:00~11:30  
※8月の第4週(8/28)  
14,355円(税込)

豊田秀吉の正室・北政所が弓箆善彊(きゅうしんぜんきょう)を開山として創建した高台寺。康徳寺が前身であるとする説や、秀吉と同郷の朋友ともいわれる弓箆の人物像を探ります。

### 微笑みの木喰仏 全国木喰研究会評議員 小島梯次

4~9月(全6回) 第3土曜15:15~16:45  
15,675円(税込)

木喰仏は「微笑仏」といわれ、拝する者をほっこりとさせます。90才にして最高傑作ともいえる像を彫りあげた木喰。年齢を重ねるごとに輝きを増していったその本質を探り、木喰が基礎とした庶民の信仰を考察します。

### ONE 1dayセミナー 登録料不要 患者さんの満足度向上に向けた 股関節治療の最前線 藤田医科大学教授 金治有彦

6月17日(土)10:30~12:00  
2,035円(税込)

早期に人工股関節置換術を希望される患者さんが増加しています。当病院で導入している最小侵襲手術にロボット支援手術を組み合わせた手術についてお話しします。

### 聖書でたどる キリスト教美術 前岐阜県美術館館長 古川秀昭

4~9月(全6回) 第4金曜  
10:30~12:00  
15,675円(税込)

新約聖書の中から主要人物6人を取り上げ、その人物を扱った名画を味わい、旧約聖書との関係を探ります。現代に生きる私たちがとの関わりについても考えます。

### かな古筆の名品を たずねて 名古屋経済大学教授 四辻秀紀

4~9月(全6回) 第3月曜  
13:00~14:30  
16,995円(税込)

墨線のみを十分に発揮させ、流麗で表情豊かな美の世界を完成させた平安から鎌倉時代の仮名の優品・名品を取り上げ鑑賞します。

### 青島広志の音楽の楽しみ方 3つのオペレッタを楽しみましょう 作曲家 青島広志ほか

4~6月(全3回) 第2月曜  
15:30~17:00  
10,065円(税込)

オペレッタの魅力や解説する講座はあっても、不備な点を解き明かすものは、なかなかありません。演出家としての活動も多い講師が分かりやすくお話しします。ゲストの小野勉さんの歌もお楽しみに!

### 歌舞伎と日本文化 演劇研究家 深谷大

4~9月(全5回) ※8月休講 第2木曜  
14:30~16:30  
14,135円(税込)

江戸時代の人々は我々現代人の大先輩です。歌舞伎の作品鑑賞と解説を行いながら、日本人の暮らしと今に生きる江戸の文化を学びます。

### 風姿花伝を愉しむ 伝承文化研究センター所長 林和利

4~6月(全3回) 第2金曜  
10:30~12:00  
7,755円(税込)

能楽の大成者、世阿弥が遺した伝書「風姿花伝」を分かりやすく読み解き、その神髄に迫ります。「初心忘るべからず」「秘すれば花なり」など、よく知られている言葉も世阿弥の説いた名言です。

## 日本・世界の歩みをたどる

### 在野一生の草枕古代史 深堀り濃味の古代 弥生製鉄と神ほか 尾張・美濃地域 古代史研究家 在野一生

4~8月(全5回) 第3土曜  
15:30~17:00  
13,860円(税込)

私たちの身近にある神社が黙して語る歴史とその文化的価値を実感していただき、子孫代々にわたって神社を護り発展させるパワーを生み出せば幸いです。

### 日本古代国家の形成史 謎の五世紀史を探る 元名古屋女子大学教授 丸山竜平

4~9月(全6回) 第4火曜  
10:00~12:00  
15,675円(税込)

5世紀の倭国の国家形成に大きな影響をもたらしたと考えられる朝鮮半島からの渡来人集団。東アジアにおける倭の五王の対外関係から、世界最大級の古墳を築造してきた背景を探ります。

### ONE 1dayセミナー 登録料不要 若き信長の知られざる半生 大河ドラマや映画とは異なる、尾張時代の生き様 知信若 歴史ライター 水野誠志朗

5月28日(日)  
13:00~14:30  
2,915円(税込)

天皇の命令を破って戦争を始めたため「大うつけ」と呼ばれた、濃姫は正妻ではなくなったなど、これららの通説とはまったく異なる前半生をお話しします。

### 南北朝内乱と室町幕府 帝塚山大准教授 花田卓司

4~8月(全5回) 第2木曜  
13:00~14:30  
14,960円(税込)

鎌倉幕府の滅亡後、南北朝内乱の中で成立した室町幕府が、南朝との戦いや、室町幕府の内紛を契機とする観応の擾乱(じょうらん)をどのように乗り越え、権力を確立するに至ったのかを論じていきます。

### 太田牛一の自筆本で 読み解く信長公記 元岐阜県歴史博物館 職員 吉田義治

4~6月(全6回) 第2・4金曜  
10:30~12:00  
16,170円(税込)

数ある信長公記の中でも最も信頼性が高いといわれている資料を使い、信長の動きを見て戦国時代がどのようなものか、その時代背景などを探ります。

### 銘菓と名画でめぐる 日本の名城 家康ゆかりの城 城と城下町案内人 大野鶴士

4~9月(全6回) 第1火曜  
13:00~14:30  
16,995円(税込)

名城あるところに銘菓あり。毎回、城や「大うつけ」と呼ばれた、濃姫は正妻ではなくなったなど、これららの通説とはまったく異なる前半生をお話しします。

### おもしろ江戸文化発見 「切絵図」を読む 江戸文化研究家 佐藤孔亮

4~9月(全6回) 第3金曜  
13:00~15:00  
※8月は第4週(8/25)  
15,675円(税込)

江戸切絵図は、大名屋敷の家紋、坂の名前の書き方、それぞれに意味がある、いわば「生活情報地図」です。一緒に江戸の町を探索していきましょう。

### 奈良の風に吹かれて 奈良国立博物館名誉館員 西山厚

4/22、5/13、6/17、7/15、8/19、9/16(全6回) 土曜  
13:00~14:30  
16,995円(税込)

遠かった歴史上の人物が身近な人になります。美しい画像を見ながら、奈良の本当の歴史がよく分かる人気講座です。

### 奈良大和路の古寺・古仏 龍谷大非常勤講師 中野聡

4~9月(全6回) 第4土曜10:30~12:00  
16,995円(税込)

西ノ京の古寺のうち、天武・持統天皇ゆかりの薬師寺を取り上げ、その創立事情や上代美術の名品の数々を紹介し、詳しく解説します。

### 知られざる名古屋の物語 名古屋都市計画ものがたり OASIS都市研究所代表 杉野尚夫

4~9月(全6回) 第2木曜  
13:30~15:00  
15,675円(税込)

都市計画の専門家の視点で、地名を取っ掛かりにして、名古屋の各地域の知られざる歴史を掘り起こします。

### 昭和史の激動を追って 昭和史と陸軍 名古屋大名譽教授 川田稔

4~9月(全6回) 第4木曜  
13:30~15:00  
15,675円(税込)  
※教材費別途

戦前昭和史上の重要な事件や出来事を取り上げながら、その背後にあった陸軍の政策、考え方、戦略を分析し、満州事変から日中戦争までの時期を検討します。

### 「緩いドイツ」と「固いドイツ」ドイツ国会理念の変遷 愛知県立大学教授 今野元

4/3、17、5/15、29(全4回) 月曜15:30~17:00  
11,660円(税込)

ドイツは、ナチス独裁のような統一性の強い印象もある一方、連邦制のような緩い結合という印象もあります。ドイツ二千年史における統一主義と連邦主義との相克を見ていきます。

### もう1度学びなおそう!日本の歴史 京都女子大非常勤講師 中村武生

【原始・古代編】  
4/20、6/15、29、7/20、8/31、9/21(全6回) 木曜13:00~14:30  
新出史料、考古学成果著しい日本史を学び直しませんか。現在の高等学校日本史教科書に準じながら(ときには脱線して)、最古の時代から日本史を講じます。  
【現代史】  
4/20、6/15、29、7/20、8/31、9/21(全6回) 木曜15:30~17:00  
1960年代を取り上げます。高度経済成長を遂げた日本は公害問題に直面し、各地に革新首長が誕生します。現代との結びつきを意識しながら解説します。  
各16,335円(税込)

### ローマ帝国物語 その歴史と生活 スライドでたどるローマ絵巻 岐阜大名譽教授 小澤克彦

4~9月(全6回) 第3土曜13:00~14:30  
15,675円(税込)

狼に育てられた「ロムヌスとレムス」の伝承から首都コンスタンティノポリス陥落まで、2000年以上の歴史を持つローマ帝国。その領域や生活がどんなものだったのか紹介します。

### 変動の「世界史」教科書 古代・中世編 4~9月(全6回) 第3土曜15:00~16:30 15,675円(税込)

世界史の知識は高校世界史が基礎ですが、内容が過大で教育が不十分です。その内容はこの数十年で激しく変わっていて、「黄河文明」ですら今はなくなっています。現在の世界史教育の構造の変化や内容を見ていきます。

### 名画を読み解く ウィーン美術史美術館の名品群 西洋美術史講師 矢澤佳子

5~9月(全5回) 第3水曜13:30~15:00 13,640円(税込)

世界で最も魅力的な美術館の一つ。至極の作品群は何を語るのか?物語は?人物は?寓意は?背景の意図は?巨匠の作品群を読み解きます。

### ONE 1dayセミナー 登録料不要 「ルーヴル美術館展 愛を描く」解説 宗教学・神話画・寓意画の読み解きを専門とする講師が、作品が語っているメッセージを解説します。 4月19日(水)13:30~15:00 2,860円(税込)

### 大相撲 よもやま話 日本福祉大客員教授 杉山邦博

4~6月(全3回) 第2木曜  
13:30~15:00  
8,745円(税込)

これからの相撲界はどうあるべきか。70年、土俵を見つめてきた講師が大相撲の魅力や実況秘話、心に残る名力士などについて語ります。

### 和を楽しむ ハンドメイドバッグ 紀屋バッグデザイナー さからのりこ

4~9月(全6回) 第4日曜13:00~16:00  
※5月の第3週(5/21)  
第4月曜13:00~16:00  
各20,955円(税込)  
※教材費別途

古(いにしえ)の着物や帯を素材にバッグを作ります。ミンが苦手な人でもきれいに仕上がるコツを教えます。初めての人も安心して受講できます。

### 初めて習う表千家入門 吉田生風 吉田のりこ 角田宗松

4~6月(全6回) 第2・4土曜  
18:00~20:00  
17,490円(税込)

茶道はまったく初めてという人にオススメの講座です。初歩的な作法から、水屋の使い方、基本のお点前を指導します。

### みんな笑顔に! 飾り巻き寿司を作ろう 川澄飾り巻き寿司協会公認講師 牛田純子

4~9月(全6回) 第2月曜10:00~11:30  
15,675円(税込)  
※教材費別途

巻き寿司の切り口から飛び出すかわいデザインキャラクター。お弁当やパーティーに楽しい飾り巻き寿司を作りませんか。

### 女性に嬉しい体づくり 骨盤底筋群トレーニング ACEフィットネストレーナー 柘植美沙子

4~6月(全6回) 第2・4水曜  
15:30~16:45  
14,190円(税込)  
※教材費別途

骨盤底筋群が衰えると、骨盤がゆがみ、内臓が下に落ちることで、ぽっこりおなかや頻尿、姿勢が崩れ、体に負担も。体幹部を鍛え、若々しい体づくりをサポートします。

### 中高年のスマホ講座 フロリードジャパンパソコン代表 浅尾孝信ほか

4~6月(全6回) 第2・4水曜13:00~14:30 21,450円(税込)

スマホを実際にどのくらい使っていますか?基礎操作から学ぶ超初心者のためのクラスです。使えるアプリを探して、日常生活に活用しましょう。

### 中高年のスマホ講座 LINE編 4~6月(全6回) 第2・4水曜14:45~16:15 21,450円(税込)

スマホデビューしたばかりの人や、LINEを使ったことのない人を対象に「トーク」「友だち登録」など基本的な使い方を、さまざまな使える機能を学びます。

### 初めてのソルフェージュ 正しく楽譜を読むためのソルフェージュ ローランドミュージックスクール講師 木村美奈

4~6月(全6回) 第1・3水曜  
15:30~17:00  
15,510円(税込)

分かっているようで、分かっていない楽譜。音楽を楽しむために、正しく楽譜を読みましょう。楽典を使い、リズムや和音の聴き取りをして、基礎能力を高めます。

### 四季折々のお茶で明日も元気に 日本茶インストラクター 石谷雅代

4~9月(全5回) ※6月休講 第4水曜  
18:30~20:00  
14,190円(税込)  
※教材費別途

日本茶はもちろん、中国茶やブレンドティーなど四季折々の美味しいお茶を、もっと自由に、もっとおしゃべりに楽しんでみませんか。

### アロマロジー エッセンシャルオイルでヒーリング 植物の香りでこころと対話 日本メディカルハーブ協会認定校らぼ学校長 木之下惠美

4~6月(全3回) 第3木曜  
①13:00~14:30  
②18:45~20:15  
各7,755円(税込)

植物の香り成分であるエッセンシャルオイルを使い、自分と周りの人たちの心の揺らぎに気づき、生きやすい心身を導きます講座です。

### 道具不要!関節にも負担が少ない! 無理なくはじめるスロー筋トレ 健康運動指導士、姿勢健康アドバイザー 西口雄生

4~6月(全6回) 第2・4金曜  
10:30~12:00  
14,190円(税込)

ゆっくり動作を行い、筋肉に効果的な刺激を与えるスロー筋トレ。自分の体に合った正しい運動方法で、けがをせず、効果的に「筋肉脂肪」しましょう。

### 頭のストレッチ運動 ブラッチング(Bratching) ブラッチング認定トレーナー 福井和美

4~6月(全3回) 第4月曜  
15:30~16:30  
6,105円(税込)

大型モニターを見ながら、マス計算や瞬間記憶など頭のストレッチ運動で、今よりも柔軟でしなやかに働く頭を目指しましょう。頭のジムで脳を鍛えてみませんか。

### iPadでお絵描き お絵描きアプリibis Paint Xでお絵描きを楽しもう はぞめイト講師 藤永牧子

4/6、6/1、29(全3回) 木曜13:30~15:00  
8,415円(税込)  
※教材費別途

指でも気軽に描ける無料のお絵描きアプリを使って写真に絵を描いたり、イラストを描いたりしてみませんか。アプリの入手法から説明します。

### 中国茶とお菓子を楽しむ 6カ月で35種のお茶と 月替わりのお菓子を味わう 中国茶研究会製茶主宰 足利暢厚ほか

4~9月(全6回) 第4水曜  
10:30~12:00  
16,995円(税込)  
※教材費別途

中国茶は疲れた体や気分をゆったりさせてくれます。それぞれのお茶に合ったおいしい入れ方を中心に、中国茶にまつわる話題を紹介いたします。

### 不安脱出アロマセラピー 日仏フィット・アロマセラピー協会代表 若子あや子ほか

4~9月(全6回) 第4水曜  
10:30~12:00  
15,675円(税込)  
※教材費別途

フランスでは医療現場でも活用されているアロマセラピー。本場フランスで学んだ講師が、精油の成分がもたらす働きとハーブがもたらす心理的効果を、毎回実習を交えて指導します。

### 盆踊り風健康ダンス 「盆ダンス」 桃誦会主宰 森本 桃

4月開講 第4土曜  
13:15~14:30  
6,501円(税込・3回分)

「ダンシングヒーロー」や「マツケンサンバ」など、輪になって踊る「盆ダンス」を楽しみましょう。肩痛の解消、足腰のトレーニングにも最適です。