

# オンラインライブ配信講座

教室同時開催 は教室での対面講座も行い、教室視聴あり は教室の大型スクリーンでのライブ配信の視聴が可能です。一部の講座は、見逃し配信もあります。

## 中西進の「万葉集」

京都市立芸術大学名誉教授  
中西進  
第3土曜  
10:30～12:00  
10,725円  
(税込・3回分)  
※テキスト代別途



万葉集研究の第一人者が、万葉集に出てくる歌人とその歌を毎回数首取り上げ、歴史背景を交えながら解説していきます。

## 川村妙慶の「心が楽になる講座」

真奈大谷派僧侶  
川村妙慶  
4～6月(全3回)  
第2火曜  
18:30～20:00  
8,745円(税込)



ちょっとした言葉かけで今までの思い込みがひっくり返るきっかけづくりをお手伝いします。

## 古家正亨の韓国エンタメニュース

韓国文化ジャーナリスト 古家正亨  
4～9月(全6回)第3火曜  
※5月のみ第2週(5/9)  
①15:30～17:00  
②19:00～20:30  
各17,655円(税込)



韓国と日本で配信される韓国エンタメに関するニュースをピックアップし、それに基づいた深い話をします。より専門性のあるトピックを通じて、韓国エンタメへの理解を深めていきます。

## 保阪正康が語る昭和史の謎

ノンフィクション作家  
保阪正康  
4～6月(全3回)  
第3火曜  
13:00～14:30  
9,735円(税込)



新時代の戦争観、平和論について、いくつかの視点から分析していきます。「20世紀は何を教えているのか」「21世紀の人類史の軸は何だろうか」。この2つこそ重要で、それは人類史を今一度見直し、日本の位置を明確にすることです。

## 井沢元彦の新次元日本史 中世編2

作家 井沢元彦  
5～9月(全5回)第2土曜15:30～17:00  
18,590円(税込)



著書「逆説の日本史」第1巻の刊行以降に判明した歴史的発見を踏まえ、史料絶対主義を排し、常に全体を見通す鋭い歴史観で日本史を古代より再考します。

ONE 1dayセミナー 登録料不要  
6月11日(日)10:30～12:00  
家康が変えた日本 3,960円(税込)、会員3,685円(税込)  
人質として幼少期を過ごし、幾多の困難に瀕しながらも天下人にまで昇りつめた徳川家康。その人物像に迫りながら、最新の知見を基に、その後の日本をどう変えたか徹底解説します。

## 謎とき「アン」の愛情

翻訳家 松本侑子  
4/16, 5/21, 6/25(全3回)  
日曜13:30～15:00  
9,405円(税込)



アンとギルバートの恋、育ての母マリヤと生みの母の愛、冒頭のテニス詩など作中の英文学、登場人物の民族、執筆時の著者モンゴメリなど、作品の魅力と背景を解説します。

## 後悔を活かす心理学

後悔を回避し、自分を成長させるために必要なこと  
筑波大准教授 上市秀雄  
5～6月(全2回)  
第4木曜10:00～11:30  
5,940円(税込)



後悔は毒にも薬にもなり、うまく活用できれば自分の成長を促します。心理学的な根拠に基づきながら、どうすれば後悔を回避でき、また後悔を活かせるのか、講師の著書「後悔を活かす心理学」の内容や最新研究を基に説明します。

## 愛猫と楽しく暮らす方法「医食住」のはなし

東京猫医療センター院長 服部幸  
5/10, 7/12, 9/13(全3回)  
水曜 15:30～17:00  
8,855円(税込)



体調の悪さを隠す猫が出すSOSの見つけ方や健康管理、どんな食事をどれくらいあげると良いか、猫にとって快適な生活空間のつくり方についてお伝えします。

## 奈良時代その実像に迫る(第1期)

元龍谷大教授 木本好信  
4～9月(全6回)  
第4水曜  
13:00～14:30  
18,315円(税込)



奈良時代前期に焦点を合わせて、まず藤原不比等政権の成立と四子子の存在に注目し、次に次代の長屋王政権の実態、「長屋王の変」と四子子の動向など、事件の経過・背景などについて、詳細に解説します。

## 学び直しの中国史 春秋時代まで

早稲田大学文学部教授 柿沼陽平  
4～9月(全6回)  
第4土曜  
13:00～14:30  
17,655円(税込)



中国史を軸とする東アジア史全般について、各時代・各地域の遺跡や遺物の写真を数多くお見せしながら、最新の学界動向を踏まえつつ解説します。

## 戦争から見るヨーロッパ「正義」の戦争のルーツを探る

関西大非常勤講師 比佐篤  
4～8月(全5回)  
第4月曜  
13:00～14:30  
13,035円(税込)



ヨーロッパでは戦争のたびに自己の正義が掲げられ続けてきました。戦争からヨーロッパを眺めることで近代以前のヨーロッパですでに確立されていた「正義」の戦争のルーツを探ります。

## アガサ・クリスティを読む ミステリーの女王、その世界と魅力

書評家 大矢博子  
4～6月(全3回)  
第2日曜  
13:00～14:30  
8,745円(税込)



没後40年を過ぎてても変わらぬ人気を保ち続けるクリスティ。毎回1作品をもちきながら、トリックの分析、小説に登場する英国文化、物語が書かれた背景、映画やドラマの情報などを通して、その魅力に迫ります。

## 作庭家が解説する庭園の歴史と鑑賞

重森庭園設計研究室代表 重森千青  
4～9月(全6回)  
第1木曜  
13:00～14:30  
18,975円(税込)



決まりごとを知るだけで、何気なく見えていた庭園がより深遠な世界に見えてきます。写真や図面を例に庭園鑑賞のポイントを解説します。

## 短歌のドア

歌誌「未来」選者 加藤治郎  
第3日曜  
10:30～12:00  
16,335円(税込・6回分)



分かりそうで分らなかった現代短歌をテキストに沿ってテーマ別に読み解き、作品鑑賞のポイントを解説します。短歌を深く理解して味わうことができ、良い歌を読むことができるようになります。

## 本を書きたい人のための文章講座

女性限定 風媒社編集長 劉昇  
第1土曜  
10:00～12:30  
8,415円(税込・3回分)



「本を書く」ために必要なのは、文章で人をうなずかせる力と、読みたくさせるプロット作り。自分の中にある「原稿の素」を掘り起こし、エッセイや小説、自分史に仕立てるための講座です。

## 豊崎由美の書評道場

書評家 豊崎由美  
第4日曜  
13:00～15:00  
10,065円(税込・3回分)



「面白い書評とは何か？」をテーマに、互いの書評を全員で読んで採点、講評し合う実践的な書評講座です。「本読みの達人」を目指して、一緒に切磋琢磨しましょう!

## ONE 1dayセミナー 登録料不要 SP速読術 一日集中コース

SP速読術学院院長 橋邊ほか  
6月11日(日)  
13:00～17:30  
12,100円(税込)  
※教材費別途



分速1万文字以上のハイレベルな速読を目指すSP速読法。読書、受験対策に効果が上がる一日講座です。

# おすすめピックアップ講座

## 原文で読む「源氏物語」

光源氏、この世の栄華を極める  
岐阜女子大名誉教授 塩田公子  
第1・3金曜  
10:00～12:00  
14,850円(税込・6回分)



日本屈指の古典「源氏物語」を、生きていく間に一度は原文で味わいたいという人、大歓迎です。どこから読んでも「源氏」はおいしい!

## 徒然草を読む

兼好の思索の魅力  
愛知県立大教授 伊藤伸江  
第2・4金曜  
10:30～12:00  
14,850円(税込・6回分)



古典随筆の名作「徒然草」は、私たちの年齢が重なるにつれて一段と新しく面白く感じられます。徒然草のさまざまな章段を読み、兼好の心につりゆく思いを味わいます。

## 江戸歌舞伎

東海学園大特任教授 安田文吉  
第1・3土曜  
10:00～12:00  
14,850円(税込・6回分)



江戸時代に庶民の芸能として誕生し、現代でも多くのファンを魅了する古典演劇・歌舞伎。作品を鑑賞しながら江戸歌舞伎を中心に近世芸能について話します。

## 日本の歴史 中世社会の実像

愛知県立大教授 上川通夫  
第1・3金曜  
10:00～12:00  
14,850円(税込・6回分)



平安時代後半から鎌倉・室町時代までの中世にスポットを当て、生の文字資料などの解説を通して歴史を新たに発見します。

## 古文書を読む 入門者対象

日本福祉大教授 高部淑子  
4～9月(全12回)第2・4火曜13:00～15:00  
15,510円(税込・6回分)※教材費別途  
当時の人たちが共有していた決まりごとを学びながら、基本的な古文書が読めるよう指導します。

## ホンモノの古文書から読み解く日本史

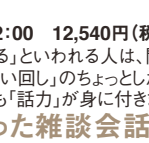
愛知東邦大客員教授 増田孝  
4/14, 5/12, 6/9, 7/7, 8/4, 9/1  
金曜17:30～19:00  
15,675円(税込・6回分)



江戸時代初期を中心とした武家、公卿、茶人などの書の読み方を懇切に解説し、現物を鑑賞します。

## すぐに身に付く話術

社会教育士 青嶋宮央  
5月開講  
第1土曜10:00～12:00  
12,540円(税込・5回分)※教材費別途  
「あの人は信頼できる」といわれる人は、間違いなく話し方が上手です。「声の大きさ」「言い回し」のちょっとしたコツを学ぶだけで、話し下手と思っていた人でも「話術」が身に付きます。



## 心理学を使った雑談会話術

第3土曜10:00～12:00  
15,015円(税込・6回分)※教材費別途  
心理学で、相手を惹きつける言葉や表情、考え方で変わる!相手に好感が持たれるコミュニケーション、「会話をつなげる」雑談のコツなど、対人心理学を使って、雑談上手、会話上手になるコツを伝授します。

## おもしろ川柳入門

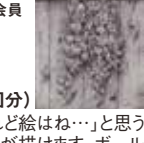
俳句川柳本同人 佐藤孔亮  
第3金曜  
16:00～18:00  
7,755円(税込・3回分)



楽しい日の川柳は喜びを倍にし、悲しい日の川柳は寂しさを和らげてくれます。生活に彩りを添えてくれる川柳は人生の潤滑油です。どうぞ一緒に川柳を楽しみましょう。

## ボールペン画

日本ボールペン画協会会員 上村幸平  
第1・3水曜  
18:30～20:30  
14,190円(税込・6回分)



「何かを始めたいけれど絵はね〜」と思う人でも、驚くほどの絵が描けます。ボールペン1本からスタートしてみよう。

## 水彩画

世界に1枚だけの絵を描こう!  
美術家集団ボン・デ・ザール 水野伊津子  
第2・4土曜  
10:00～12:00  
16,170円(税込・6回分)



身近な静物、人物(コスチューム)を題材にしてデッサンの基礎から指導します。気候の良い時は近隣へ野外写生も。

## はじめての仏画

仏画講師 伊藤好観  
第2日曜  
10:00～12:00  
9,405円(税込・3回分)  
※教材費別途  
心の中に住んでいる仏様を仏画という形で表すお手伝いをします。初心者を対象に、デッサンの指導から行います。



## 四季を彩る・小原流

小原流研究部副院長 金森厚至  
月曜  
10:00～11:30  
24,420円(税込・12回分)  
※教材費別途



花意匠、盛花、瓶花などを中心に、基本から応用まで、初心者にも分かりやすく指導します。一定の段階を修了すれば、免状が取得できます。

## 初めてのいけばな 池坊

池坊中央委員 棚橋厚之  
第2・4火曜  
18:30～20:00  
13,530円(税込・6回分)  
※教材費別途



生活に結び付く生け花の魅力が初心者から上級者まで幅広く、小品花の基礎から現代花まで分かりやすく指導します。習得の後は順次、資格が得られます。

## 楽しく健康・どじょうすくい 正調・安来節入門

安来節保存会師範 一宇川泰徳  
第2・4水曜  
10:00～11:00  
13,200円(税込・6回分)  
第2・4土曜  
18:00～20:00  
14,190円(税込・6回分)



足腰の鍛錬、認知症予防にもつながる心と体の健康踊りです。

## からだに嬉しいことはじめませんか リラクゼーションヨガ

東山ヨガ道場講師 戸川香織  
金曜10:00～11:30  
23,100円(税込・12回分)



ストレッチを丁寧に行い、身体を十分にほぐしてから始める心と身体にやさしいリラクゼーション系のヨガです。初心者や身体が硬い人でも安心してご参加いただけます。

## 太極拳 制定拳・剣・扇・推手

全日本太極拳協会 全日本太極拳協会 川俣美陽子  
木曜①14:00～15:30  
②16:00～17:30  
各23,100円(税込・12回分)



太極拳は意識・動作・呼吸の三者を結合してデッサンの基礎から指導します。気候の良い時は近隣へ野外写生も。

## 楊名時八段錦 太極拳

楊名時八段錦太極拳師範 菅原慶子  
火曜  
13:30～15:00  
23,100円(税込・12回分)



楊名時八段錦太極拳は日本で最も早い時期から普及した太極拳です。他の人と競い合わず、健康と長寿を主な目的としているので、誰にでもお勧めできます。

## シニアのためのゆっくり英会話

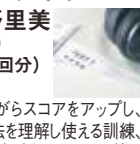
コスモコミュニケーションズスクール専任講師 グレース・オゼキ  
月曜15:30～17:00  
25,740円(税込・12回分)  
※テキスト代別途



英会話を改めて学び直したい人対象。自己紹介、自分の感情が話せる、日付や時間を聞いて理解できる、自分の家族について話せるなどができるようネイティブ講師が指導します。

## TOEICスコアアップ

日本福祉大講師 吉野里美  
火曜19:10～20:40  
29,700円(税込・12回分)  
※テキスト代別途



英語力の底上げをしながらスコアをアップし、600点を目標します。文法を理解し使える訓練、語彙(こい)強化、長文読解を通して、特にリーディング・パートのスコアを伸ばしましょう。

## 中高年のパソコン塾

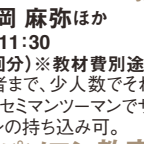
フロリードジャパンパソコン代表 浅尾孝信ほか  
第1・3木曜  
10:00～11:30  
21,450円(税込・6回分)



パソコンも時代とともに進化・変化し続けています。初心者にも分かりやすく、Word、Excelを学習しながら、パソコンのいろいろな操作をマスターします。

## 中高年のフリーパソコン教室

PCアシストM&T代表 岡 麻弥ほか  
第1・3月曜10:00～11:30  
21,450円(税込・6回分)※教材費別途  
超初心者から経験者まで、少人数でそれぞれがやりたいことをセミマンツーマンでサポートします。パソコンの持ち込み可。



趣味&フリーパソコン教室  
第1・3月曜13:00～14:30  
21,450円(税込・6回分)※教材費別途  
いろいろな使い方を学習します。パソコンの持ち込み可。

## iPadをはじめよう 基礎編

ばそメイトパソコン講師 福井和美  
第1火曜15:30～17:00  
8,415円(税込・3回分)※教材費別途  
基礎の知識と操作に加え、簡単に楽しく便利なアプリについて学び、使いこなしましょう。

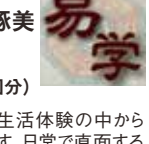
## 楽しい!簡単! iPadのある暮らし

第1火曜13:30～15:00  
8,415円(税込・3回分)※教材費別途  
iPadのさまざまな機能を使えます。今回はインターネット上の素材、グループマップ、LINEについて学びます。



## 易学入門

日本陰陽理理事 杉 琢美  
第1・3金曜  
10:00～11:30  
14,190円(税込・6回分)



「易」は古代中国で生活体験の中から生み出された占いです。日常で直面する問題、複雑な人間関係、それらの吉凶と対応策を初歩から学習します。また暦の見方(日柄、運勢と方位、家相など)にも触れます。

## ちから教授の手相・易占い

福山学園大名誉教授 加藤主税  
第2・4水曜  
10:00～11:30  
14,190円(税込・6回分)



テレビ、ラジオ、新聞雑誌などで占い評論家として活躍中の講師が、人生を明るくする手相・易学占いを分かりやすく教授します。笹竹は貸与します。

## 安形嘉真のPhoto Workshop

名古屋学芸大非常勤講師 安形嘉真  
名(学)月1回月曜18:00～20:00  
(撮影実習)月1回土曜10:00～15:00  
22,110円(税込・6回分)  
※教材費別途



初心者からベテランまで、楽しく写真を学べる講座です。ミラーレス一眼での参加もOK。座学と撮影実習を交互に行います。

## デジタル一眼レフ実践コース 四季を撮る

日本写真家協会会員 服部良美  
第1・3水曜  
13:00～15:00  
14,190円(税込・6回分)  
※教材費別途



自分のカメラの使い方が十分理解できている人対象にした、撮影理論と撮影実習のコースです。風景、スナップ、花など四季を通じて撮影します。

## 楽しい写真教室

中日写真協会本部相談役 高橋昭七  
第1・3金曜  
18:00～20:00  
14,190円(税込・6回分)



どうしたら撮れるのか?カメラアングルは?使う機材は?撮影の基本のノウハウを、豊富な経験を基にアドバイスします。

## はじめてのハニエのペット写真教室

フォトグラファー ハニエ  
第1日曜  
①10:30～12:30  
②13:30～15:30  
各16,995円(税込・6回分)



ペットをかわいく美しく撮るためのテクニックを、多くの作例写真を見ながら楽しく学びます。犬、猫、うさぎ、小鳥など、どんな種類でもOKです!

## 提携会場 インターティア・お料理サロンのご案内

名古屋市中区東区1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F テレビ塔から徒歩約2分  
お問い合わせ・お申し込み:052-253-6340 受付時間:月～土9:00～18:00 E-Mail:intertiera-salon@outlook.jp URL:https://www.intertiera.com

特別レッスン	おすすめ講座
<b>無農薬・木なり完熟梅を使って梅干し作り</b> インターティア・お料理サロン校長 伊藤華子 6月22日(木)13:15～、23日(金)13:00～ ※各3時間程度、内容は同じ 会費 各8,800円(税込) 募集人数 若干名 無農薬で無化学肥料の完熟梅をネットを受けて拾った、まさに本物の梅で梅干しを漬けます。お一人500gお持ち帰りいただけます。梅干し漬けた他、梅を使ったレシピの紹介とたくさん料理も用意します。 ※「季節料理と保存食」クラスの一部を一般の方にも開放して開催します。	<b>料理研究家・伊藤華子枝の手料理を食べる会</b> 毎月テーマを決めてお食事を楽しむ会です。毎回15品前後の料理をお召し上がりいただきます。 昼クラス 3月10日(金)12:30～14:30 会費9,350円(税込) 夜クラス 4月25日(火)18:45～21:00 会費8,250円(税込)

## お試し1か月! マンスリーチャレンジ

※2回目以降から受講できる講座もあります。※受講料は税込表記です。

講座名	開催日・時間	受講料	講座名	開催日・時間	受講料
心を伝える話し方実践	4/8, 22(土) 10:00～12:00	4,950円(2回分)	フラダンス入門		