

服飾・趣味・料理・フラワー

戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範総代 代田民子	1・3木	13:30～15:30	3か月 11,550円
初めての戸塚刺しゅう			10:30～12:30	
こぎん刺しゅう	こぎん刺しゅう作家 奥田由紀子	2・4金	10:00～12:00	3か月 11,550円
アメリカン・パッチワークキルト	キルトスタジオJ主宰 村山純子	2・4木	A 10:00～12:00 B 12:40～14:40	3か月 11,550円
韓国の伝統工芸・ パッチワーク・ボジャギ	アトリエ藍藍主宰 服飾デザイナー イソベツカブ	1日	10:00～13:00	6か月 26,730円
伊勢木綿を楽しむ			13:30～15:30	3か月 10,065円
初めての着物リメイク	着物リメイク「装」主宰 相木幸代	2・4月	13:00～15:00	3か月 13,530円
ちりめん細工と パッチワーク	日本手芸普及協会指導員 國井文子	1・3月	10:30～12:30	3か月 13,530円
つまみ細工教室	日本つまみ細工コーディネーター 協会認定講師 宮崎朱美	4土	10:00～12:00	6か月 16,830円
クレイアート	粘土工房「一輪」主宰 香(かおり)	2・4月	10:30～12:30	3か月 11,550円
ポリマークレイ	ポリマークレイアカデミー インストラクター 堤 美香	1金	13:00～15:00	6か月 12,870円
シルバーアクセサリー	内閣総理大臣認定 アートクレイ倶楽部技能者 小林りつこ	4土	10:00～12:00	6か月 11,550円
ステンドグラス		1・3金	13:00～15:00	3か月 11,550円
ステンドグラス入門	日本ランプワーク協会 会員、ステンドグラス 普及協会会員 竹口千鶴子	1・3火	13:00～15:00	
トンボ玉教室		1・3月	A 13:00～15:00 B 15:10～17:10	
セルフハンド トリートメント入門 11月開講	(一社)アロマハンド トリートメント協会 認定校のばりす主宰 近沢直	1水	10:30～12:00	4か月 9,020円
星占い・アストロロジー (経験者のみ)	英国占星学協会終身会員 (一社)日本占術協会会員 大川嬉芳	2・4水	13:00～14:30	3か月 12,870円
アストロロジー入門		4土	10:30～12:00	3か月 8,415円
やさしいデジタル一眼レフ			10:30～12:00	5か月 19,250円
デジタル一眼レフ・ ステップアップ	元中日新聞写真部長 藤原昭一郎	1・3土	13:15～14:45	
レディース麻雀教室 女性限定	健康麻雀いかさば専任講師 藤田英城	2・4火	A 12:20～14:20 B 14:40～16:40	3か月 13,530円
バルーンアート	CBA世界公認 バルーンアーティスト 百恵	1水	13:00～14:30	6か月 12,210円
アロマを楽しむ	SOLCO主宰 松本康子	1月	10:00～11:30	6か月 13,530円
パーソナルカラー・ おしゃれの新法則	パーソナルカラー アドバイザー 山本明子	2土	13:00～14:30	4か月 17,820円
日本酒を楽しむ 9月開講	名誉利き酒師 丸尾賢市	4木	18:30～20:00	3か月 8,415円
楽しく巻ける♪ デコ巻きずし	日本デコずし協会 デコずしマイスター 渡辺由美香	4木	10:00～12:00	6か月 10,230円
ティータイムを楽しむ!	日本紅茶協会認定 ティーインストラクター 中根めぐみ	4木	13:00～14:30	6か月 19,470円 ※教材費込み
練りきりアート	日本サロネーゼ協会認定 練りきりアート講師 おかもとまきこ	1火	10:00～12:00	6か月 13,530円
フラワーアレンジ・花あしらひ	フローリスト 中森佐千子	3火	18:30～20:00	3か月 5,115円

健康・ダンス

リフレッシュヨガ	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 野崎和美	火	10:00～11:30	3か月 19,140円
ヨガライフ 女性限定	KOIヨガスタジオ講師 世古口さおり	1・3木	10:00～11:20	3か月 11,682円
簡単ヨガで リフレッシュ 女性限定	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 富永佳津美	2・4金	19:15～20:30	3か月 11,550円
セルフケアヨガ 女性限定	ダマヨガインストラクター Waka (ワカ)	2日	10:30～11:40	6か月 13,530円
やさしい太極拳	日本武術太極拳連盟A級 指導員 奥村奈々子	1・3火	13:30～14:50	3か月 11,550円
ゆっくり楽しむ 気功太極拳	楊名時八段錦太極拳 友好会師範 平賀清美	月	12:20～13:50	3か月 17,820円

健康・ダンス

いきいきステップ&ストレッチ	アイ体操教室講師 堀内純子	火	13:00～14:00	3か月 19,404円
おきゅうで健康とキレイを 手に入れよう	ひよこ鍼灸(しんきゅう) サロン代表 倉田あかね	3水	10:30～12:00	6か月 13,530円
コアエクササイズ	日本コアコンディショ ニング協会講師 古賀仁美	1・3水	13:00～13:45	3か月 11,550円
美トレ体幹トレーニング 女性限定	ストレートボディー認定 キレイになる美ボディ インストラクター junko	1・3火	10:00～11:00	3か月 14,190円
ウォーキングを楽しむ	(一社)全日本ノルディック ウォーク連盟公認指導員 玉田ふみ子	指定 水曜	現地集合・ 現地解散	6回 12,210円
季節の絶景ハイキング	日本山岳ガイド協会認定 登山ガイド 後藤有紀	2土	現地集合・ 現地解散	6か月 23,430円
楽しいバレエ		木	18:30～19:45	3か月 20,724円
大人のためのクラシックバレエ 女性限定	石井アカデミー・ド バレエ主宰 石井亜希子	月3回 指定月曜	14:15～15:30	3か月 15,543円
バリエーション入門 (経験者クラス) 女性限定			16:15～17:15	3か月 17,523円
さわやかバレエ 女性限定	石井アカデミー・ドバレエ講師 前川淳美	木	13:30～15:00	3か月 20,724円
気軽にバレエ 女性限定	飛鳥桜子バレエスクール講師 太田由子	水	14:30～15:45	3か月 20,724円
やさしいバレエ 女性限定	中田バレエスクール講師 村田容子ほか	土	14:00～15:10	3か月 20,724円
楽しいフラダンス 女性限定	ファイ・フラ・オ・レイアロハ アラカイ 土屋真由美	月	10:10～11:40	3か月 20,724円
アロハ!フラダンス入門 女性限定	ファイ・フラ・オ・レイアロハ講師 西出幸栄	1・3火	19:00～20:00	3か月 11,022円
フラメンコ 女性限定	チョコレート主宰 若田牧子	月3回 指定土曜	A 11:15～12:15 B 12:30～13:30	3か月 18,513円

子ども・提携講座

チアドラゴンズ ダンスレッスン 女性限定	チアドラゴンズ講師 KANA	水	A 年長～小2 16:20～17:10 B 小3～ 17:20～18:10	3か月 18,084円
チアドラガールズクラス 女性限定			中学生以上 18:30～19:30	3か月 19,404円
キッズストリートダンス	ダンスインストラクター 中村宗子	土	16:00～17:00	3か月 18,084円
楽しいバレエ・キッズ	石井アカデミー・ド バレエ主宰 石井亜希子	木	4歳～小2 16:00～17:00 小3～ 17:00～18:10	3か月 20,724円
リトミック	全日本リトミック 音楽教育研究会会員 新堂礼子 伊崎晴美	火	上級1 16:10～16:50 上級2 17:00～17:40	3か月 18,084円
子ども書写	日本習字教育財団 文部科学省認定講座 学習指導者 長岡みどり	火	16:15～17:45	3か月 17,820円
子ども三味線	津軽三味線 加藤流特別師範 加藤訓肇	1・3木	17:30～18:30	3か月 13,002円
東西医学を結びつけた 新しい薬膳	鈴鹿医療科学大 鍼灸学科教授 廖 世新、高木久代 浦田 繁ほか	4土	13:30～15:00	6か月 14,850円
木工教室で楽しく学ぶ 役立つDIY	テクニカルアート駒代表 駒田清治	2火	9:30～11:30 13:30～15:30	6か月 16,830円
		1土	9:30～11:30 13:30～15:30	
カントリーで楽しむ 焼物(鴛鴦窯)	鴛鴦窯主宰 西池昭彦	2・4 月・火・土	9:30～12:00 (希望曜日)	6か月 23,100円
歩いて楽しむ! 伊勢志摩の絶景・名所巡り	伊勢志摩国立公園 協会事務局長 滋野 峻ほか	4水	現地集合・ 現地解散	6か月 16,830円

ポルタひさい教室【近鉄久居駅ビル3階】

リフレッシュヨガ	日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 野崎和美	月3回 指定木曜	13:10～14:30	3か月 15,345円
レッツ・フラダンス 女性限定	カ・レオ・オ・ラカ・イ イバナ講師 山下美幸	月3回 指定月曜	18:30～19:50	3か月 15,543円

体験会の詳しい情報は裏面をご覧ください▶

<p>安心・安全な 学びの場のために</p> <p>感染予防対策に ご協力ください!</p>	<p>光触媒を使用した 机・椅子などの抗菌処理</p>	<p>教室の定期的な換気、 サーキュレーターなどの設置</p>	<p>受付に シールドの設置</p>	<p>身体的距離の 確保</p>	<p>手洗い・ 消毒</p>	<p>マスクの着用・ 体調管理</p>
--	---------------------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------------	--------------------	-------------------------