

夏からはじめよう!
登録料 550円(税込)で
ご入会いただけます。

夏のキッズセミナー
詳しくは裏面をご覧ください

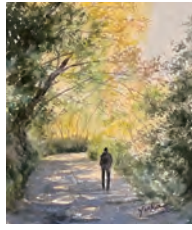
新講座 NEW COURSE

透明水彩で描く風景画入門

画家 中野友加里

7月開講
第2・4金曜13:00~15:00 初回は7月26日
10,450円(税込・5回分)

心に響く風景を感じたままに表現してみませんか?透明水彩の持つ色の魅力を楽しみながら描きましょう。



開講前の体験レッスン(登録料不要)
7月12日(金)13:00~15:00 2,090円(税込)

籐でかごを編もう

箒句の会 川井味乃

7~9月(全3回)
第1月曜
10:00~12:30
7,590円(税込)
※教材費別途



籐(ラタン)で基本の編み方を学び、かごを作ります。趣味として楽しむとともに、自分の作った作品で暮らしを彩りましょう。

季節のリース&スワッグ

フローリスト 大金健浩
7~9月(全3回)
第3木曜13:30~15:30
7,590円(税込)
※教材費別途



季節の花やドライフラワーにできる花をメインにしたアレンジを作って、長く飾って楽しめます。

はじめての

ピラティス

ピラティスインストラクター

迫 恭子

8月31日、9月7日、21日
土曜14:00~15:00
6,336円(税込・3回分)



本来の体の機能を取り戻しながら、心と体のバランスを整えていく全身運動です。誰でも無理なく取り組めるプログラムで、体の変化を実感してください。

ドローンを飛ばしてみよう

日本ドローン安全飛行推進協会

理事長 田村徳久

9月7日、10月5日
土曜10:00~13:00
10,120円(税込・2回分)



ドローンに興味がある方を対象に、トイドローン(DJI製 マビックミニ)を使って基本操作を室内でレクチャーします。

楽しく書いて作文を好きになる!

こども作文教室

表現講座講師 長坂美貴

7~9月(全5回)
第2・4土曜
15:30~16:30
7,975円(税込)



物事を深く見つめ、発見し、言葉で伝える力=作文力を、楽しみながら身に付けましょう。やる気を引き出し、達成感を味わわせ、作文好きになるお手伝いをします。

楽しい将棋教室

(公社)日本将棋連盟公認将棋指導員

村松敏之

7~9月(全5回)
第2・4土曜13:00~15:00
10,450円(税込)



年齢を問わず将棋を初歩から学びたい方に、対局を通じて、将棋のルールや知識、対局マナーなどを指導します。

TRY 6月22日(土)13:00~15:00
2,090円(税込)

癒やしの音色♪

親指ピアノ カリンバ

ころころカリンバみんと所属講師

7月開講 第1・3金曜10:30~11:30

12,342円(税込・6回分)※テキスト代別途

軽くて持ち運びができるカリンバ。指先を使いながら脳を活性化させましょう。



カメラ散歩を楽しもう

夏祭り撮影編

日本写真家協会会員 白井厚

【撮影実習】7月28日(日)17:30~
【講義】9月28日(土)14:00~15:30
4,620円(税込・2回分)

※交通費別途



基本操作を学んで、刈谷万燈祭(刈谷市)での撮影に挑戦します。撮影できる機材なら何でもOKです。

ひざ・腰・関節痛ケア ゆうぎケア体操

ゆうぎ健康関節指導士 石貫幸弘

7~9月(全6回)
第1・3水曜10:30~12:00
14,520円(税込)

体のゆがみを整え、関節の動きを良くすることで、動ける体作りを目指します。



TRY 6月19日(水)10:30~12:00
2,420円(税込)

脳を活性化する

大人のためのピアノ教室

30分個人レッスン

ピアノ講師 内藤恭子

7月開講 第2・4火曜夕~夜
(15:30~20:00)時間要相談
19,800円(税込・6回分)



誰でも、何歳からでも、ピアノの音色を楽しむうちに弾けるようになります。初心者から経験者まで個々に合った指導を行います。

大人J-POP

Dance

ヒップダンススペースインストラクター

岡嶋里奈

7~9月(全5回)
第1・3水曜14:30~15:20
初回は7月17日
7,810円(税込)



ダンス経験やスポーツ経験がない方も安心してお越しください。一緒に楽しみましょう!

はじめて学ぶハンドケア

やさしいアロマハンドトリートメント

AHTAアロマハンドトリートメント協会

認定講師 近藤由紀

7~9月(全3回)
第3月曜10:30~12:00
6,270円(税込)※教材費別途



手をケアすると、こころから体が癒されます。日々の生活に簡単に取り入れられる自然療法のはじめの一歩を学びましょう。

1day (登録料不要・事前予約制)

自然素材で作る美肌とアンチエイジングのクレンジング

7月1日(月)13:30~15:00
2,090円(税込)
※教材費別途

クレンジングケアクリームローションと石けんを作ります。デリケート肌のためのケアで疲れ知らずの美肌を目指しましょう。



気軽に学べる! 楽しめる!

ONE
1day セミナー

登録料不要・事前予約制

梅パワーで腸内環境を整える

梅の酵素ドリンク

からだが好き

発酵料理研究家

後藤知子

7月4日(木)14:00~15:30
2,530円(税込)※教材費別途



健康の秘訣は腸内環境を整えること。日々の生活に発酵を取り入れましょう。旬の梅を使用して酵素ドリンクを作ります。

美味しい

冷茶の淹れ方

日本茶インストラクター

中根めぐみ

7月11日(木)13:00~14:30
2,310円(税込)※教材費別途



いつものお茶も淹れ方を少し工夫するだけで、ひんやり冷たく美味しい夏の一杯が出来上がります。涼しさと呼ぶお茶の時間を楽しみましょう。

マイナス10歳!若見えメイク

メイクセラピストジャパン認定

メイクセラピープロデューサー

星乃せい

7月11日(木)
10:30~12:30
2,970円(税込)



普段使っている化粧品で、楽しく実習しながら毎日できる自然な若見えメイクをマスターしましょう。

髪・顔・カラダ 全身洗えちゃう!

アイスクリームみたいな

オールインワンパー石けん&

コンディショナーバー作り

日本デザイン石けん協会認定講師 遠山奈穂子

7月20日(土)13:30~15:30
2,310円(税込)※教材費別途



弱酸性でお肌にも優しく全身洗えるオールインワンな石けんと、髪をぶるツヤに仕上げるコンディショナーバーを作ります。

ガラスの中の小さな自然

苔テラリウム

テラリウム作家

terrarium magic主宰

前畑乃理子

7月29日(月)10:30~12:00
2,310円(税込)
※教材費別途



自然の景色を小さな器に閉じ込めたような「苔テラリウム」。管理も比較的簡単で、癒やしのインテリアとして長く楽しめます。

アーティフィシャルフラワーで作る

メモリアル仏花

AFA Flower Design School

主宰 舟橋久子

8月2日(金)
13:00~14:30
2,310円(税込)



故人に対する心を込めて枯れないお花をお供えしませんか?お手入れが簡単で、美しい状態を長く保つので長期のおかけや大切な人への贈り物に最適です。

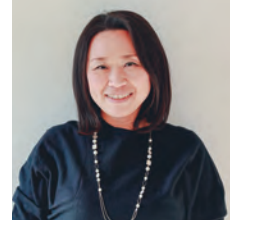
発達支援教育士

認定講座

発達支援教育士認定講師

しのだあいこ

8月3日(土)10:00~16:30
途中休憩あり
17,710円(税込)



※認定料・教材費別途
発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちとのコミュニケーション方法、生活環境の整え方などをお伝えします。受講者は発達支援教育士に認定されます。

有松・鳴海絞りの

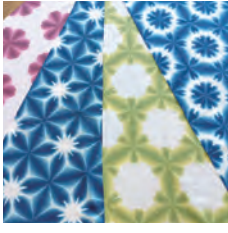
雪花絞りの

手ぬぐい染め

(有)こんせい取締役社長

近藤泰仁ほか

8月5日(月)13:30~15:30
4,290円(税込・教材費含む)



有松・鳴海絞りの数ある技法の一つ、雪花絞りで手ぬぐいを作ります。知多木綿の135cmの手ぬぐいを2本染めます。

おうちカフェタイムの

楽しみ方

アイスコーヒーと

アイスティー

カフェシェフ 野々山和夫

8月7日(水)10:30~12:30
2,310円(税込)
※教材費別途



家庭で簡単にできるアイスコーヒーとティーパックでアイスティーを美味しく淹れるコツを伝授します。

守護石

プレスレットを作ろう

守護石鑑定士

河瀬七映

8月22日(木)
13:00~15:00
6,545円(税込・教材費含む)



陰陽五行について「木・火・土・金・水」の配列を割り出して、体質にあった守護石をお選びいただきます。天然石と組み合わせ、オリジナルプレスレットを作ります。

スタンドグラス風アート

ディンプルアート

リアリフォーム

伊藤悠里

8月28日(水)
13:00~16:00
5,610円(税込・教材費含む)



車の廃材から出来た絵の具で塗るだけのディンプルアート。地球に優しいSDGsなアートでタイル柄のランプを作ります。

生前整理

合わせて知りたい

遺された物の片づけ方

生前整理普及協会認定講師

杉 千郷

9月12日(木)13:30~15:00
2,640円(税込)



これからの「より豊かな毎日」を送るため、人生究極のお片付け「生前整理」について学んでみませんか?

おいしくてカラダにやさしい

ぬか漬の作り方

東海漬物株

漬物機能研究所情報解析課

梅谷靖子

9月25日(水)
14:00~15:30
1,760円(税込)



健康や美容に注目されている栄養素が豊富な「ぬか漬」。「きゅうりのキューちゃん」で有名な東海漬物の梅谷さんがその歴史、種類や魅力を解説します。

幸せ発見!

手相セミナー

太極運命術学会会員

城殿博妃

9月30日(月)
10:30~12:30
2,530円(税込)



※教材費別途
手相から人生がわかれば、良くすることも回避することもできるようになります。人気の「健康運」で幸せになる方法を見つけましょう。

お出かけセミナー

梨杏で楽しむ中国茶と

スペシャルランチ

中国茶研究家 鈴木理絵

7月25日(木)12:00~14:00
9,900円(税込・食事代含む)



中国茶の効能や、料理長から食材についてのお話を聞きながら夏のスペシャルメニューをお楽しみください。会場:中国料理梨杏(名古屋市中村区名駅・名古屋 Marriott アソシアホテル18階)

簡単! AM/FMラジオを作ろう

デジコロボラスインストラクター
奥田拓海
 7月31日(水)
 16:00~17:30
 5,709円(税込・教材費含む)
 ※2年生は保護者同伴



ものづくりが好きなになる楽しい電子工作でオリジナルラジオを作ろう。



Kids Seminar / 夏のキッズセミナー

夏休みの宿題やっちゃおう!
 登録料不要・事前予約制

オオクワガタを育てよう! 現地集合・解散

くわがた村代表
野平英一郎ほか
 7月7日(日)13:30~15:00
 3,410円(税込)※教材費別途
 保護者同伴可
 オオクワガタの採集の仕方、産卵や飼育方法の解説、産卵セットを作って実習を行います。
 会場:豊田産業文化センター(豊田市小坂本町1-25)



日本を知ろう 子どもの茶道とマナー体験

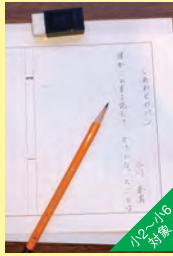
吉田生風庵表千家教授
岡崎宗夏
 7月20日(土)13:30~14:30
 こども1,870円(税込)
 ペア2,970円(税込)



畳の上でのお作法を体験してみませんか?お菓子とお抹茶もいただきます。

読書感想文を楽しく書こう!

表現講座講師 **長坂美貴**
 7月24日(水)
 ①13:00~14:40
 ②15:00~16:40
 各2,310円(税込)
 ※低学年は保護者同伴
 課題の読書感想文ってどう書くの?自分の言葉で表現するためのポイントをワークシートで学び、下書きを仕上げましょう。



夏休みの宿題をしよう! こども書道

岡崎総合書道会 **伊藤倫子**
 7月31日(水)
 10:30~12:00
 2,090円(税込)
 書道の苦手な子いませんか?ちょっとしたアドバイスで書道が見違えるようになります。



夏休みの宿題をしよう! ポスターを描こう

グラフィックデザイナー
渡部美輪
 ①7月22日(月) ②8月5日(月)
 15:30~17:30
 各2,310円(税込)



楽しい夏のイベントや思い出を画用紙いっぱい描きましょう。ちょっとしたヒントやアイデアで、課題のポスターも楽々チャレンジ!

夏休みワークショップ 子どもの日舞とマナー体験

日本舞踊福垣流家元 **福垣舞比**
 8月11日(日)15:30~16:30
 1,452円(税込)



日本舞踊の体験をとおして、日本の文化と心にふれてみませんか?浴衣の着付けや扇子の扱い方など、和の作法・所作を楽しく学びます。

ロボットプログラミング体験

デジコロボラスインストラクター
奥田拓海
 7月31日(水)13:30~15:00
 4,455円(税込・教材費含む)



モーターのついた自動車を組み立てて、走らせるためのプログラミングに挑戦しよう!パソコンやロボットがはじめてでも安心して受講できます。

TRY チアドラゴンズダンスレッスン

①8月21日(水) 16:40~17:30
 チアドラゴンズ 2015~2016、2018~2022メンバー (2021~2022リーダー) **YUKINO**
 ②8月24日(土) 17:45~18:35
 チアドラゴンズ 2019~2023メンバー **RINO**
 各1,452円(税込)



ジャズ、ヒップホップなどいろいろな要素を含むオリジナルダンスレッスンです。パントリーームでのパフォーマンスに参加するチャンスも!女性限定。

おためし講座体験

TRY

お気軽にどうぞ。

登録料不要・事前予約制

開講中の講座をおためし体験できます。
 ★は女性限定講座です。



足心ヨーガ (ゆるやかヨーガ)

楽しくステップ! フラダンス

ベリーダンス

いきいき健康ヨガ

チアドラゴンズクラス

日曜気功太極拳

ジャンル	講座名	日時	料金
ダンス	ベリーダンス★	6月27日(木) 18:40~19:40	2,332円
	楽しくステップ!フラダンス★	8月 5日(月) 11:00~12:15	2,002円
	チアドラゴンズクラス★	7月17日(水) 18:50~19:50	2,002円
健康	デトックスヨガ	6月23日(日) 10:30~12:00	2,112円
	やさしい気功太極拳	7月 9日(火) 18:30~20:00	2,112円
	バレエエクササイズ★	7月13日(土) 13:30~15:00	2,112円
	免疫力アップヨガ★	7月26日(金) 10:30~12:00	2,112円
	足心ヨーガ(ゆるやかヨーガ)	8月 1日(木) 13:30~15:00	2,112円
	いきいき健康ヨガ★	8月 6日(火) 10:30~12:00	2,112円
	日曜気功太極拳	8月11日(日) 13:00~14:30	2,112円

REGULAR COURSE おすすめ講座

はじめよう!ウクレレ

ウクレレ奏者 **ジューク オカヨシ**
 第3土曜
 10:30~12:00
 6,996円
 (税込・3回分)



小さく気軽に持ち運べ、どんな場所でも楽しめるウクレレ。音楽を奏でる、楽器を演奏する楽しさを感じてみましょう。

歌声ひろば みんなで歌おう

歌声サロンラウム講師 **ささはらなおみ**
 第2水曜
 14:00~15:00
 4,686円(税込・3回分)
 ※テキスト別途



1950年代にブームを呼んだ歌声喫茶。あの頃を思い出してタイムスリップ。童謡、日本の歌、ポピュラーソング、シャンソンなどをみんなで楽しく歌います。

アコースティックギターを弾こう

ギタリスト **磯村幸平**
 第2・4金曜
 ①17:00~18:30
 ②18:30~20:00
 各12,672円
 (税込・6回分)



クラシックにこだわらずポピュラー、演歌、映画音楽など、各自の技量に配慮しながらカリキュラムを進めていきます。

中高年の簡単キーボード

カシオミュージックサークル講師 **水野真由美**
 第2・4水曜
 ①13:30~15:00
 ②15:15~16:45
 各13,992円(税込・6回分)
 ※教材費別途



グループで和気あいあいと楽しみながら、あなただけのレパートリーを増やしていきましょう。※①は女性限定

気軽に楽しむ刺し子教室

刺し子時間KOKORO **白井知香**
 第2金曜
 10:30~12:30
 7,590円
 (税込・3回分)
 ※教材費別途



布地に糸で幾何学模様や特定の図柄を縫いこみ、花ふきんや生活雑貨などの小物を作っていきます。

無心になれる時を楽しむ きりえ入門

日本きりえ協会会員 **佐野和俊**
 第2月曜
 10:30~12:30
 6,270円
 (税込・3回分)
 ※教材費別途



講師の下絵をもとに「きりえ」の基本技法を学び、はがきや色紙などの作品に仕上げます。

仏像彫刻入門

仏像彫刻一仏会 主宰 **黒田奉忠**
 第2・4火曜
 13:30~15:30
 12,540円
 (税込・6回分)
 ※教材費別途



クスノキ、ヒノキを素材に印刀を用いて彫刻します。初心者にはカットした姿像原型を使って「月光菩薩立像」の簡略模写作品を作ります。

TRY 今年は行こう! 郡上おどり

日本民謡研究会師範 **宮本豊琴雅**
 7月2日(火)
 13:00~15:00
 1,782円(税込)



踊り方のレクチャーを受けて、本番をより楽しみましょう。「かわさき」「春駒」「げんげんばらばら」「ヤッチク」「三百」の主要5曲を練習します。

夏の装い ゆかたの着付けと帯結び

(学)東京清水学園清水とききものアカデミア着装正教授 **久保留美**
 7月4日、11日、18日、8月1日(木)
 10:30~12:30
 ※いずれか2回選択
 3,080円(税込・2回分)



基本的な着付けと人気や最新の帯結びを指導します。また、美しい着こなしや小物の使い方も伝授します。

つまみ細工で作るひまわり

つまみ細工作家 **佐々木博美**
 7月14日(日)
 10:30~12:30
 2,530円(税込)
 ※教材費別途



正方形の生地をピンセットでつまんで折りたたみ、組み合わせると可愛いひまわりのフレーム飾りを作ります。

TRY は、開講中の講座をおためし体験できます。(登録料不要・事前予約制) ※使用写真は一部イメージを含みます。 ※掲載されていない講座も多数開講中!詳細はホームページをご覧ください。

新規入会 お申し込みの手順

1. 講座を決めて確認
講座を決めたらお電話、またはHPへアクセス。空席・募集状況を確認し、予約登録を行います。
2. お支払い方法の選択
窓口もしくはコンビニでのお振込がご選択いただけます。HPからお申込みの場合は、カード決済、24時間受付可。
3. 登録料・受講料のお支払い
お電話のご予約は、登録料550円(税込)と受講料を、14日以内に窓口もしくはコンビニ振込にてお支払ください。
4. 会員証のお受け取り
お支払日に窓口でお渡しいたします。コンビニ振込とWEB決済は、初回日に窓口でお渡しいたします。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

電話 **0566-82-2772**

HP **知立中日文化センター** 検索 受付時間10:00~19:00(水・土曜は18:00 第2・4日曜は15:00まで 第1・3日曜は休み)



中日文化センター 知立

〒472-0045 知立市長篠町大山18-1ギャラリアエピア知立店2階



ギャラリアエピア知立店の駐車場(2,300台)が無料でご利用いただけます。公共交通機関をご利用の場合は知立駅からミニバスが便利です。

入会と受講について
 ●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
 ●特別講演会、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は、登録料は不要です。
 ●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入会後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
 ●受講料には維持管理費が含まれています。
 ●一部の講座の受講料には音楽著作権料が含まれています。

個人情報について
 中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かせない確認やご案内、講座資料、募集企画などの案内、サービスの提供、個人を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため

○新しい講座企画、キャンペーンなどのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当 〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階 中日文化センター案内 TEL 0120-53-8164