

秋の受講生募集



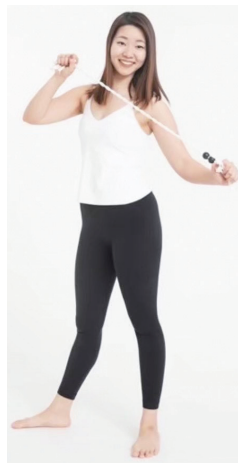
家でも仕事先でもない、
自分の居場所があるって
いいよね。

秋からはじめよう！NEW COURSE

SHISEIクラス®
(姿勢クラス)

ヨガフィットトレーナー
IZUHO
9～10月(全2回)
第4土曜
13:00～13:45
4,400円(税込)

フィットネスゴム「楽体(らくだ)」を使って肩甲骨や股関節の動きを促し、姿勢を改善します。四十肩、五十肩予防にも。



いつまでも若々しく!

50歳からはじめるイキイキ体操

ACEコンディショニングトレーナー 山田早苗

11月開講
第1・3木曜13:00～14:15
10,450円(税込・3ヵ月5回分)
※教材費別途

筋トレ・ストレッチ・ピラティスなど、さまざまな運動を組み合わせ、総合的に体を鍛えます。若々しく、代謝のいい「姿勢づくり」と、痛みなく動くための筋力や柔軟性のある「体づくり」を行います。



<体験レッスン>

11月7日(木)13:00～14:15 2,090円(税込)

脳がいきいき若返る!
目からうろこのピアノ術
シニアのための脳トレピアノ

脳トレピアノ講師
長屋智子
10月開講
第2・4木曜
15:30～17:00
13,992円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途

誰でも、何歳からでも、遊ぶように音楽を楽しむうちに、ピアノが弾けるようになります。指先を動かすことで脳が活性化されます。初心者から経験者まで個々に合ったレッスンをを行います。



アイドルダンス

HIT'S Dance Space

インストラクター

岡嶋里奈

10月開講
火曜
16:00～16:50(3歳～小2)
17:00～17:50(小3～小6)
各6,248円(税込・1ヵ月分)

J-POPなど人気の曲に合わせて楽しくダンスします。初めてダンスに挑戦したいという方におすすめです。憧れのアイドルになりきって一緒に踊りましょう。



<体験レッスン>

9月24日(火)16:00～16:50、17:00～17:50 各1,562円(税込)



TRY

1ヵ月おためし体験

レッスンについていけるか不安...
まずはおためし体験から始めてみませんか?

詳しくは中面へ



3ヵ月で作ろう!

はじめてのハワイアンキルト

寛子キルティングの会講師 斎藤幸子
10～12月(全6回)
第2・4火曜
13:00～15:00
11,220円(税込)
※教材費別途



南国の植物や花をモチーフにデザインしたキルト。カラフルさと曲線モチーフが魅力です。小物入れとしても使えるポーチと、スノーマンのタペストリーを作ります。

ステンドグラス

ニュアンスカラーで作る

クラシックパネル

ガラス作家 Rico
12～3月(全4回)
第2木曜
10:00～12:00
11,880円(税込)
※教材費別途



伝統的なデザインを優しい色のガラスで表現。フックを取り付けるので、吊り下げて楽しむこともできます。

はじめてさんのバルーンアート

バルーンプロ資格保持者、バルーンパフォーマンス

Mu.cho(ムッチョ)ほか

10～12月(全3回)
第4木曜
13:30～15:00
8,910円(税込)
※教材費別途

簡単な基本技だけでできるバルーンアート!バルーンの曲げ癖をメインにお伝えします。お誕生日やパーティーで賑やかに飾れる作品です。



楽しく学ぶハーブの知恵袋

JHS認定上級インストラクター

丹羽憲子

10～12月(全3回)
第3金曜
13:00～15:00
7,590円(税込)
※教材費別途

ハーブは香りや薬効のある植物です。栽培や料理、クラフト、アロマテラピーなどハーブの基礎から応用までその歴史とともに学びます。



癒やしの音色 カリンバ

日本カリンバ協会登録講師

日比野泰江

10～12月(全6回)
第1・3火曜
9:45～10:45
13,992円(税込)
※テキスト代別途

カリンバは、オルゴールのような優しい音色の楽器。親指を使い簡単に音を出すことができますので、楽器の経験がない方でも大丈夫。優しい響きを感じながら、楽しく合奏しましょう。



今から始める『本気の断捨離®』

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー

おんだ柚希美

10～3月(全6回)
第2木曜
13:30～15:00
16,500円(税込)
※教材費別途



知っているのと知らないのとでは人生が違う、新しい片付け術「断捨離®」。実は「捨てること」だけではありません。執着を手放し、身軽に生き生きと生きる生活革命です。

楽しいつまみ細工

つまみ細工士

西脇ひろみ

第1金曜
10:15～12:15
13,640円～
(税込・4ヵ月分)
※教材費別途



針や糸を使わず、小さな布から美しい作品が仕上がります。普段使いできるアクセサリーやインテリアなど季節感のある作品を作りましょう。

水野愛子監修

トコトン学ぶ表情筋トレーニング

日本表情筋トレーニング協会認定講師 都築麻子

10～12月(全3回)第4木曜10:30～11:30
6,930円(税込)
※教材費別途

ほうれい線や二重顎、目元のたるみは、顔の土台である表情筋の衰えが原因です。医学に基づいた究極の表情筋トレーニングで顔のたるみを改善し、小顔でスッキリとした若々しい顔を手にしましょう。



笑顔のボイストレーニング 基礎編

若さを保つ声の出し方・磨き方

ビジヴォ認定ボイストレーナー 小松エミ

10～12月(全3回)
第1火曜
13:00～14:30
7,590円(税込)
※教材費別途

声帯も年齢とともに老化します。正しいトレーニングをすることで声が劇的に変わります。いつまでも若々しく愛される声、心を惹きつける「声」の作り方で人生まで変わります。



幼児・低学年のための体育教室

体育講師 久田 剛

10月開講

第1・3月曜
16:30～17:30
3,080円(税込・1ヵ月分)

マット運動や跳び箱、鉄棒などを通して、運動の基礎能力向上を目指します。また体幹バランスを鍛えて、ケガをしない体を作ります。年中～小学校低学年対象。



<体験レッスン>

9月16日(月)16:30～17:30 1,540円(税込)

秋からはじめよう 定期募集講座

ゆうきケア体操

ひざ・腰・股関節痛ケア

ゆうきケア体操認定講師

山岡要子

10～12月(全6回)
第1・3火曜
12:00～13:30
15,180円(税込)



世界変形性関節症会議で認められた体操です。体のゆがみを整え、関節の動きを良くすることで、動ける体作りを行います。ひざ痛、股関節痛は自分で治せます。

<体験レッスン>

9月17日(火)12:00～13:30 2,530円(税込)

歩き方を変えたら体が変わる!

SAYOKO美ボディウォーキング

講師 渡邊雅美

10～3月(全6回)

第2木曜
13:30～15:00
13,860円(税込)

日々の姿勢や歩き方を正しく整えることで、若々しい見た目、引き締まった体を作ります。体を伸ばす、緩めるストレッチをしてから、全身の筋肉を使ってしっかり歩きます。



脳の疲れは体の疲れ

あたらしいアロマハンド

トリートメント1級

(社)アロマハンドトリートメント協会

認定講師

井戸側聡美

10～3月(全6回)
第2火曜
10:00～12:00
13,860円(税込)
※教材費別途

肌と脳、こころと手、普段当たり前に使っている五感を、相互的に活かすアロマハンドトリートメントで元気にして、日々を楽しむ心身を取り戻しましょう。



はじめての帽子づくり

帽子デザイナー 高橋久仁子

第1木曜

13:00～15:00
7,590円
(税込・3ヵ月分)
※教材費別途



自分のサイズにあった帽子を作ってみませんか。基本となる形の作り方から始め、3ヵ月で1作品作ります。

お友達と一緒に!

1,000ポイント

新規受講生
紹介キャンペーン

紹介した方、された方、それぞれに
1,000ポイントプレゼント!



詳細は受付窓口、ホームページでご確認ください。

好評開講中！

常設講座のご案内

満席の講座、途中入会ができない講座がございます。ご了承ください。

TRY

10月1ヵ月おためし体験ができます(1ヵ月分の受講料必要)
体験最終日にご入会の方は、1,000ポイントプレゼント！

事前予約制

健康

TRY 中高年のヨガ

松下ヨガ学院講師
岡本淳子
月曜
10:00～12:00
18,480円
(税込・3ヵ月分)



健康に不安を持ち始めるシニア世代を対象に、無理のないポーズを中心としたヨガ技法を指導します。

八段錦・太極拳で心も体も健康に！

楊名時八段錦・太極拳師範
今村真裕美
第2・4火曜
12:00～13:30
12,012円(税込・3ヵ月分)



ゆったりとした呼吸とともに、ゆっくり動く太極拳は「動く禅」ともいわれ、無理なく体幹が身につきます。

TRY 3B体操

(公社)日本3B体操協会
公認指導者 桑山純子
金曜10:15～11:45
18,744円(税込・3ヵ月分)
ボール、ベル、ベルターという3つの道具を使い、リズムに乗って運動します。体中の機能を使うので、全身のバランスを整えることができます。



TRY やさしいフレッシュヨガ

松下ヨガ学院講師
岡田素直
月曜
12:30～14:00
18,480円
(税込・3ヵ月分)



ゆったりとした動きと正しい呼吸で心身を癒やしましょう。年齢に関係なく、どんなでも気軽に楽しめます。

TRY ピラティス・ヨガプラス

Poco Fitness Labo主宰
小室演子
第1・3火曜
19:00～20:00
11,220円(税込・3ヵ月分)
全身の筋力と柔軟性をバランスよく整え、インナーマッスルにもフォーカス。すっきりとした美しいボディラインをめざします。



TRY バランスボールdeエクササイズ

体力メンテナンス協会認定バランスボールインストラクター
yukiko
第2・4火曜
10:15～11:30
13,860円
(税込・3ヵ月分)



軽快な音楽に合わせて手足を動かし、楽しく弾みます。肩こり・腰痛の予防、産後のカラダケアのほか、転倒しない筋力づくりにも効果的です。

はじめてのやさしいバレエ

須山に美クラシックバレエ講師
佐藤奈緒
第2・4火曜
18:30～20:00
13,992円
(税込・3ヵ月分)



軽いストレッチから始め、リズム感を養いながら、柔軟な体と美しい姿勢を作ります。

磯村プロのゴルフ教室

プロゴルフファー
磯村 慎
金曜A13:00～14:30、B15:00～16:30
土曜A13:00～14:30、B15:00～16:30
各34,100円(税込・3ヵ月分)※ハーフラウンド料込み
会場：犬山カンツリー倶楽部練習場
初心者から経験者まで各レベルに合わせて個人指導です。3ヵ月ごとにハーフ実践レッスンも行います。



ダンス

ハワイアンフラ

U'i Hula studio主宰
ウイラニ桜井
第2・4月曜
15:20～16:20
11,352円
(税込・3ヵ月分)



ハワイアンのやさしい調べに乗って一緒に踊ってみませんか？運動不足の解消にも最適です。

TRY フラダンス

ファイフラオレイアロハ講師
東郷由美
第1・3木曜
15:30～17:00
11,352円
(税込・3ヵ月分)



ハワイのゆったりした美しい曲に合わせて体を動かし、心身ともに癒やしましょう。基本のステップ、手の動きなどをゆっくり丁寧に指導します。

TRY 大人のダンス

スタジオフィネス主宰
高木那帆
第2・4火曜
14:00～15:15
12,672円(税込・3ヵ月分)



全身を使ったエクササイズで体のバランスをとり、脳を活性化させるダンス。ジャンルを問わず、楽しく踊れるよう指導します。実年齢よりマイナス15歳を目指しましょう。

TRY 心も踊る♪

エンジョイ・フラダンス

ファイフラオレイアロハ講師
酒井有貴
水曜10:30～12:00
18,744円
(税込・3ヵ月分)



心地よいハワイアンミュージックに合わせて踊れば、心も体もフレッシュ。週に一度体を動かして心身ともに健康的に過ごしませんか。

TRY 心うきうきフラダンス

ファイフラオレイアロハ講師
天白晶子
第2・4土曜
10:30～12:00
11,352円
(税込・3ヵ月分)



足でリズムを踏みながら笑顔を保ち、手はその歌の内容を表して踊ります。歌詞の内容をよく理解し、手の動きと基本のステップを中心に指導します。

TRY NYスタイルヒップホップ

ヤマカジメンバー
AGATCHI
水曜
19:00～20:00
18,744円
(税込・3ヵ月分)



ストリートダンスの中でも最もポピュラーな基本スタイルを、ヒップホップやR&Bなどのダンスミュージックに合わせてパフォーマンスします。小5以上対象。

チアドラゴンズダンスレッスン

ガールズクラス

チアドラゴンズ元メンバー
MIKI
土曜14:00～15:00
20,064円
(税込・3ヵ月分)



チアダンス特有のアームモーションの習得、チアの振り付けをレッスンします。パンテリンドームナゴヤでの公式戦への出演も！中学生以上対象。

音楽

みんなキラキラ☆こころの歌

名古屋二期会
太田志麻
第1・3火曜
15:00～16:30
11,352円
(税込・3ヵ月分)



呼吸法やストレッチで姿勢を整え、体全体で歌えるよう指導。歌い継ぎたい名曲や懐かしいフォークソングなど、ジャンルを問わず挑戦します。

日本の歌・心の歌をうたう

声楽家 永井秀司
第2・4金曜
10:30～12:00
11,352円
(税込・3ヵ月分)



学校や家庭で歌い継がれてきた懐かしい唱歌や童謡などを、一緒に楽しく歌いませんか。

歌おう♪Happyゴスペル☆

ゴスペル指導者 若林めぐみ
第1・3金曜
18:30～20:00
12,012円
(税込・3ヵ月分)



歌いやすい曲、聞いたことのある曲など、年齢性別を問わず、みんなで楽しく歌いましょう。

癒やしの堅琴

(ライアー)入門

ライリッシュ・堅琴連盟
認定講師
横井奈穂美
第1・3火曜
15:45～17:15
13,332円～(税込・3ヵ月分)



初心者でも扱いやすい小型の堅琴を使って幅広い楽曲を演奏するので、老若男女問わず堅琴の世界を楽しむことができます。

みんなで楽しもう！

ウクレレ入門

ウクレレ講師 中村和正
第2・4水曜
10:30～12:00
12,672円
(税込・3ヵ月分)



楽しくコードを弾くことから始め、慣れてきたらメロディやアンサンブルにもチャレンジ。幅広い楽曲を題材に、ステップアップしていきましょう。

アコースティックギター入門

ギター・ウクレレ奏者
ジューク・オカヨシ
第2・4木曜
【初心者】18:00～18:50
【経験者】19:00～19:50
各10,692円(税込・3ヵ月分)



懐かしの昭和歌謡、青春フォーク、洋楽ポップス等々、アコギを抱えて弾き語りを楽しみましょう。年齢性別、楽器経験一切不問！リクエストも大歓迎です。

日本民踊

日本民踊研究会
加藤豊香玉
水曜
13:00～15:00
18,744円
(税込・3ヵ月分)



全国各地に伝わる伝承民謡や新民謡を中心にした舞踊です。盆踊りを踊る時のように気軽に始めてみましょう。健康のためにもよい運動になります。

手結びきものの着付け

(学)清水学園 清水とき・きものアカデミア着装正教授 下村勝子

TRY 第2・4月曜18:00～20:00

11,220円(税込・3ヵ月分)

(学)清水学園 清水とき・きものアカデミア着装正教授 舟橋千代子

木曜10:00～12:00

19,800円(税込・3ヵ月分)

日本の四季の美しさを象徴する“きもの”の素晴らしさを説きながら、古くからの手結びを現代的に生かした着付け、帯結びの基礎を指導します。器具を用いることなく気軽に楽しめるのが特徴です。

楽しいギター

中部日本ギター協会
理事(認定教授)
榎本和俊
第2・4金曜
10:00～11:30
12,012円
(税込・3ヵ月分)



ポピュラーな曲を中心に、基礎から指導します。ギターの心地よい音色に触れてみませんか。

複音ハーモニカ入門

日本ハーモニカ芸術協会師範
津田貴三子
第1・3土曜
10:00～12:00
11,352円
(税込・3ヵ月分)



ハーモニカの基本練習から各種演奏法を、心に残るメロディを奏でながら楽しく学びましょう。

歴史・外国語・文学

武将と城の

歴史探訪

中日古城研究会会員
宮崎諭志ほか
【座 学】
第2月曜13:00～15:00
【現地学習】
第4金曜13:00～15:00
15,840円
(税込・6ヵ月分)
尾張、美濃地方にある古城を取り上げ、資料や書物を検証するとともに、現地を訪れます。

シニアのゆっくり英会話

英会話講師 大坪聖子
水曜12:50～13:50
14,520円(税込・3ヵ月分)



海外旅行をしたとき「もう少し話せたら、もっと楽しいのに」と思った人は多いでしょう。その人の年齢にふさわしい会話表現をレッスンしていきます。

聞けない！話せない！

大人のための英会話

英会話講師 大坪聖子
水曜14:00～15:00
14,520円(税込・3ヵ月分)



ゆっくりとしたスピードでリスニングをするので、どんなでも会話を聞き取ることができます。日常生活で使う基本的な表現を学びます。

韓国語入門

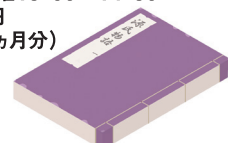
韓国語講師 李 虎宰
水曜18:20～19:20
15,840円(税込・3ヵ月分)



ハングルを学んだことがある方対象のクラス。旅先で役立つ会話や日常会話まで分かりやすく指導。韓国語の基礎を身につけましょう。

源氏物語に親しむ

中京大学非常勤講師 賛 裕子
第1・3木曜13:00～14:30
14,520円
(税込・3ヵ月分)



帰京した光源氏は、政治家としての顔を持つようになります。栄華の道を登りつめる源氏を、ともに追いかけていきましょう。大河ドラマ「光る君へ」や史実にも触れて楽しく読んでいきます。

俳句とエッセイ入門

俳人協会名誉顧問 加藤耕子監修
第2・4金曜13:00～15:00
11,220円(税込・3ヵ月分)



俳句の基礎知識を学びながら、実作の手ほどきをします。あわせて短い文章作りも指導します。

総合書道

東海書道芸術院副理事長 **山本晴城**

TRY 月曜13:00～15:00

東海書道芸術院常任理事 **井口清華**

水曜

18:00～20:00

各17,160円

(税込・3ヵ月分)

毛筆、かな、ペン

のいずれも指導

します。



TRY 書道入門 毛筆とペン

牧書会常任理事

伊藤芳華

第2・4金曜

15:30～17:00

11,220円

(税込・3ヵ月分)

書の基本から応用まで丁寧に指導。実用的なペン字（ボールペン）、筆ペン字も受講可能です。希望者には資格取得のチャンスもあります。



水彩画

新象作家協会会員

黒瀬道則

第1・3月曜

13:30～15:30

11,880円

(税込・3ヵ月分)



基本となる鉛筆デッサンから指導します。描きたいテーマを探し出し、個性を生かした表現法を発見しましょう。

心ときめく花文字

花文字プロジェクト所属

花文字アーティスト

広珠

第2土曜

13:00～15:00

8,910円(税込・3ヵ月分)



開運へ導く花文字を描きます。書道、絵画の経験がなくても大丈夫。花文字作家へも夢ではありません。心から楽しいと思える時間を一緒に過ごしましょう。

趣味

木彫工芸

桃の会会員

小足洋子

第2・4月曜

10:00～12:00

11,220円

(税込・3ヵ月分)



木彫りは作る楽しみや木のぬくもりを感じ、心に癒やしを与えます。最初は実用的な土鍋敷きから制作します。

パッチワーク&ハワイアンキルト

寛子キルティングの会講師 **斎藤幸子**

第2・4火曜

13:00～15:00

11,220円

(税込・3ヵ月分)



ポーチ、バッグ、タペストリーなどを作ります。ハワイの自然をモチーフにしたハワイアンキルトも指導します。

ロマンティックビーズ刺しゅう

Moco&Kirara

竹中江美子

第3水曜

13:00～15:00

15,180円

(税込・6ヵ月分)



アンティークビーズやレースを使って、バッグやポーチなど実用的な雑貨を中心に制作していきます。

やさしいアロマハンドトリートメント1級

AHTAアロマハンドトリートメント協会認定講師

近藤由紀

第4木曜

13:00～15:00

6,930円

(税込・3ヵ月分)



基本をしっかりと押さえ、主要な2つの手技を学びます。あなたとあなたのまわりのみんなが元気になれるアロマハンドトリートメントを楽しく学びましょう。

TRY 楽しく学ぶ小筆・ペン

中部日本書道会顧問

松浦華苑

第2・4月曜

18:00～20:00

11,220円

(税込・3ヵ月分)



実用的な手紙やはがきの例文を使い、美しい文字が書けるよう指導します。希望者には毛筆の指導も。

TRY くせ字を直す!美文字レッスン

桃花会理事

吉永京子

第2・4土曜

10:30～12:00

11,220円

(税込・3ヵ月分)



お持ちの筆記具で実用的な文字を美しく書けるよう指導。まずは自分の名前から始めます。資格取得にも挑戦できます。

基礎から学ぶ水彩画

元示現会会員 **中村美智代**

第2・4火曜13:00～15:00

12,540円(税込・3ヵ月分)



透明水彩絵の具での表現を中心に、基礎から応用まで分かりやすく指導します。身近な花や果物、野菜などをモチーフに描きます。

TRY 楽しい絵手紙

藤墨会 **宇野浩二**

第4月曜

13:00～15:00

15,180円

(税込・6ヵ月分)



墨の濃淡や絵の具を用い、美しい色彩の絵手紙を描きます。小さな葉書きの中に四季の風景などを表現してみよう。

TRY 毛筆(漢字)

白帝書道会

副理事長

伊藤翠香

火曜

10:00～12:00

17,160円

(税込・3ヵ月分)



漢字、かな、硬筆を、各自のレベルに合わせて手本を選び、臨書します。ご希望の文字も学ぶことができます。

TRY 自由画材の絵画教室

二紀会同人

山口恭市

第1・3月曜

10:00～12:00

11,880円

(税込・3ヵ月分)



水彩・色えんぴつ・パステル・アクリルなど、好きな画材で受講可能です。初心者から経験者まで、個々のレベルに合わせてレッスンします。

風景スケッチを楽しむ

一水会委員

相馬順子

第1・3火曜

10:00～12:00

11,880円

(税込・3ヵ月分)



明治村で四季折々の風景を描きます。お好きな画材で受講可能。はじめての方には、鉛筆デッサンの基礎から指導します。

TRY 心を伝える絵手紙

日本絵手紙協会公認講師

佐藤重夫ほか

第1・3金曜

10:00～11:30

12,540円

(税込・3ヵ月分)



絵手紙の心は「ヘタがいい、ヘタでいい」。自分のオリジナルな絵と言葉添えて、絵手紙を描いてみませんか。

TRY 古筆から現代書道

中部日本書道会顧問

松浦華苑

水曜

10:00～12:00

17,160円

(税込・3ヵ月分)



楽しく古筆に触れ、書道に親しみを持つように指導します。現代の書道にも知識を広め、明るく素直に書いてみましょう。

TRY はじめてのボールペン画

日本ボールペン画協会

会長

日置英治

第4月曜

10:15～12:15

7,590円

(税込・3ヵ月分)



ボールペン1本でペンタッチの強弱や塗り重ねで濃淡を出し、立体感、リアル感を表現できます。

TRY 水墨・彩墨画入門

日本水墨画会

岡田美苑

木曜

10:00～12:00

18,480円

(税込・3ヵ月分)



筆の持ち方や線の引き方などの基本的な技法を身につけ、四季折々の花や身近な静物を描いていきます。墨の濃淡と色彩を使って楽しく表現します。

TRY 土曜日の洋画

二科会会員・東海支部長

堀尾一郎

第1・3土曜

10:00～12:00

11,880円

(税込・3ヵ月分)



個性を生かした作品づくりをモットーに、初心者でも安心して楽しく描ける教室です。油絵、水彩など、初歩から高度な作品づくりまで指導。

こども

こども造形美術

あとリエM-Bees主宰 **渡辺まき**

火曜17:00～18:30(年中～小学生)

5,720円(税込・1ヵ月分)



絵画、造形という枠にとらわれず、思いのままに「描く・作る」を指導します。こどもの無限の可能性を引き出します。

TRY ジュニアヒップホップ

AGWORLD MIKURU

水曜17:45～18:30(年中～小4)

5,368円(税込・1ヵ月分)



ダンスに必要な体づくりからはじめ、流行の曲に合わせて踊り、リズム感を身につけます。

TRY こども書道

白帝書道会参与 **安部抱月**

金曜16:00～18:00(年中～小学生)

5,280円(税込・1ヵ月分)



毛筆、硬筆の正しい書き方を指導します。学校の課題書写指導、文部科学省の書写指導要項に沿って進めていきます。

TRY 毛筆(かな)

中部日本書道会評議員

赤堀正風

金曜

13:00～15:00

17,160円

(税込・3ヵ月分)

かなに関する知

識を伝えるととも

に、美しい文字

が書けるよう指

導します。



誰でも描ける楽しい己書

(社)日本己書道場公認道場師範 **田中由佳**

第3月曜

15:30～17:00

6,930円

(税込・3ヵ月分)

筆ペンで「絵のよう

に文字を描く」「気持ちや

思いを描く」クラス。

文字や絵の描き方の基

本からお教えます。



TRY 大人のためのやさしいぬり絵

フリーランスデザイナー

岩城二三枝

第3金曜

10:30～12:00

6,930円

(税込・3ヵ月分)



「絵心がなくて…」という方でも簡単にできます。市販のぬり絵本、または手持ちの写真から描き起こしたものを使って、ペットや花などを描いてみましょう。

TRY 人物デッサン入門

二科会会員・

東海支部長

堀尾一郎

第4土曜

10:00～12:00

10,890円

(税込・3ヵ月分)



人物デッサンは絵を描く上での基本となります。絵を描いてみたい、レベルアップしたい方に楽しく描けるよう指導します。

こども

こどもバレエ

松岡侑子バレエ団講師 **島宗陽子**

水曜**TRY** A15:30～16:30(3歳～幼児)

B16:30～17:30(小学生)

各5,368円(税込・1ヵ月分)



リズム感と創造性を身につけながら、本格的なクラシックバレエを指導します。

チアドラゴンズダンスレッスン

チアドラゴンズ元メンバー **NANA、MIKI**

木曜A18:00～18:50(年長～小3)

B19:00～19:50(小4～小6)

土曜A15:30～16:20(年長～小3)

B16:30～17:20(小4～小6)

各5,808円

(税込・1ヵ月分)



ジャズダンス、ヒップホップダンス、体操などいろいろな要素を含むオリジナルダンスパフォーマンスの講座です。バンテリンドームナゴヤでのパフォーマンスに参加するチャンスも!

TRY 少年空手

日本空手道東真会 **浅井絵美**

金曜A17:30～18:45(年長～小4)

B18:45～20:00(小5以上)

各5,720円(税込・1ヵ

登録料不要・事前予約制

ONE 1dayセミナー

八段錦・太極拳で心も体も健康に!

楊名時八段錦・太極拳師範
今村真裕美
9月24日(火)
12:00~13:30
2,002円(税込)

穏やかな心、深い呼吸、無理のない動きで行う太極拳は、心身をリラックスさせ、健康の維持・回復につながります。健康と長寿を主な目的としているバランス運動です。

染め花 ヤドリギ&とうがらしのスワッグ

染め花Horry 矢野仁代
10月10日(木)
13:00~15:00
2,310円(税込)
※教材費別途
幸運を呼ぶ木として知られる“ヤドリギ”の緑に、唐辛子の赤が映えるスワッグを作ります。グラデーションに染めた4種類のリボンがポイントです。

友禅和紙の御朱印帖

KaoPoK カオポック
10月12日(土)
13:00~15:00
5,060円(税込)

表紙に友禅和紙、本文に土佐佐和紙を使い、御朱印帖を仕立てます。和紙の柄、差し色の和紙、留めゴムの色などをお選びいただけます。アルバムとしても使える蛇腹型製本です。

発達支援教育士認定講座

発達支援教育士認定講師
伊藤恭子
10月27日(日)10:30~17:00
17,710円(税込)
※認定料、テキスト代別途

発達障害やグレーゾーンといわれる子どもたちのコミュニケーション方法、生活環境の整え方、お金の管理などをお伝えし、子どもの自立を促す方法を一緒に考えます。受講者は発達支援教育士に認定されます。

外反内反・浮き指・アーチ不足を整えてカサハラ式「足から未病」改善講座【実践編】

カサハラ式認定講師 林 千夏
11月10日(日)10:30~12:30
5,060円(税込)

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えて、足・ひざ・腰・首の痛みや不調「未病状態」を改善しましょう。

真珠屋さんのパールアクセサリ講座

神戸パール・コレクション代表 所神根孝二
11月10日(日)
13:00~15:30
2,860円(税込)
※教材費別途

真珠の街「神戸」の講師が用意したさまざまな色のパール・天然石でアクセサリを作ります。本物だからこそ満足感。真珠のプロがパールの見分け方やお手入れについてもお話します。

大人のクリスマス

StudioRico 中島利子
11月14日(木)
10:00~12:00
2,970円(税込)
※教材費別途
華やかな中に、ちょっぴりかわいいう雰囲気を加えた木の実のクリスマス飾り。材料すべてにワイヤーをかけて編んで作ります。

え、私って、栄養失調だったの?

梶の木内科医院院長
梶 尚志
11月14日(木)
13:00~14:30
2,420円(税込)

肌のトラブルや心身の悩みを抱える女性の多くが栄養失調であることが分かってきています。その問題の解決策を分かりやすくお伝えします。

Xmasスワッグ

フローリスト
大金タケヒロ
11月30日(土)
13:00~15:00
2,530円(税込)
※教材費別途

スワッグとはドイツ語で「壁飾り」という意味。ドライフラワーになるまで楽しめるので、1年を通して飾ることもできます。

パーソナルカラー診断

あなたを魅力アップさせる色

パーソナル
ファッションアドバイザー
池田菜美
12月3日(火)
10:00~12:00
4,070円(税込)
※教材費別途
一人ひとりパーソナルカラー診断を行い、似合う色や質感を見立てます。コーディネートの提案や他の人にはない美点に気づくアドバイスをします。

木の実の正月飾り

New year decor

StudioRico 中島利子
12月12日(木)
13:00~15:00
2,970円(税込)
※教材費別途

木の実とワイヤーで作るクラフト。新しい風を漂わせたモダンな飾りで、新年を迎えましょう。

お正月のしめ縄飾り

フローリスト
大金タケヒロ
12月14日(土)
13:00~15:00
2,530円(税込)
※教材費別途

色鮮やかな水引などをあしらひ、華やかな雰囲気新年を迎える準備をしましょう。

大人のシュトーレン作り

犬山クッキングスクール主宰
奥村里美
12月15日(日)
10:00~12:00
3,960円(税込)
会場:犬山クッキングスクール
(犬山市天神町1-13-1)

ドイツの伝統的なクリスマスのお菓子シュトーレン。洋酒に漬けたドライフルーツやナッツを練り込み、リッチな味わいに仕上げます。

声と滑舌を鍛える「話す&歌う」ためのボイストレーニング

話すためのボイストレーニングスクール「ビジヴォ」代表 秋竹朋子
12月21日(土)15:30~17:00
3,432円(税込)
声は加齢によって衰えますが、トレーニングで美声に変わります。呼吸、発声、共鳴、滑舌、声の高さなど、実践的にレッスンします。

親子deクッキング

クリスマスケーキを作ろう

犬山クッキングスクール主宰
奥村里美
12月22日(日)10:00~12:00
3,300円(税込)
会場:犬山クッキングスクール(犬山市天神町1-13-1)
薄く焼いたココアスポンジ生地を、くると年輪のように巻いてホールケーキにします。マジパンでうさぎやキノコを作り、いちごを飾って仕上げましょう。年中〜小学生対象。

お出かけセミナー

現地集合・解散(登録料不要)

大人の社会見学

豊明花き市場

愛知豊明花き流通協同組合代表理事
永田晶彦ほか
①10月14日(月)
②12月23日(月)
10:00~12:00頃
各5,610円(税込)
会場:愛知豊明花き地方卸売市場
(名鉄豊明駅南口徒歩1分)
全国から集まった鉢物のセリの様子を見学し、寄せ植え作りを体験。エディブルフラワー(食べられる花)を使った「とよあけ花めし」をご賞味いただきます。

水野愛子のトーク&マナーセミナー

フレンチ&スペシャルスイーツを楽しむ会

マナーコーディネーター
水野愛子
11月21日(木)
11:30~14:30頃
14,080円(税込)
会場:蒼
(名古屋市中区栄、中ビル24階)
知って得するフレンチマナーとともに「元気に、楽しく、美しく」生きていくための人生のエッセンスを今年72歳の講師がお話しします。

—— ツアーステーション代表取締役 加藤広明 ——

川上貞奴物語

菩提寺貞照寺拝観と旧川上家別邸萬松園特別見学

10月28日(月)13:00~16:00頃
3,685円(税込)

川上貞奴は、人生の集大成として「萬松園」と「貞照寺」を、木曾川沿いを歩きながら訪れます。彼女がなぜこの地を自らの終焉の地としたのか。この地への貞奴の思いとは。新鵜沼駅集合。

完成100周年記念企画

日本の電力王が遺した近代化産業遺産「大井ダム」ウォーキング

11月1日(金)10:00~14:15頃
7,865円(税込)

福沢桃介や川上貞奴も見たであろう風景を眺めつつゆっくりウォーキングしながら、完成に至るまでの知られざるエピソードをご案内します。恵那駅集合。

日本最古の天守様式

国宝犬山城と城下町に隠された奇跡の物語

11月20日(水)9:30~12:15頃
3,575円(税込)

日本の国宝5城の一つ犬山城。織田・豊臣・徳川の三英傑も入城したこの城を、なせ成瀬家初代城主正成公が拝領し、近年まで成瀬家個人の所有だったのか。知られざる奇跡の物語をご案内します。犬山駅集合。

有楽苑 秘蔵襖絵・国宝茶室如庵特別公開とホテルインディゴ犬山ランチ

12月12日(木)、13日(金)
9:15~14:15頃
各16,973円(税込)

国宝茶室「如庵」を有する日本庭園有楽苑へ。如庵の内部(入室)見学、秘蔵の襖絵を一堂公開。ホテル内レストラン「車山照」にて昼食をいただきます。

◎駅前なので通いやすさ抜群!

◎無料駐車場完備!

お買い物にも便利です!

ぜひ一度、見学にお越しください。お待ちしております。

(一部の講座を除きます)



新規入会 お申し込み の手順	1. 講座を決めて確認 講座を決めたらお電話、またはHPへアクセス。空席・募集状況を確認し、予約登録を行います。	2. お支払い方法の選択 窓口もしくはコンビニでのお振込がご選択いただけます。HPからお申込みの場合は、カード決済。24時間受付可。	3. 登録料・受講料のお支払い お電話でのご予約は、登録料550円(税込)と受講料を、14日以内に窓口もしくはコンビニ振込にてお支払ください。	4. 会員証のお受け取り お支払日に窓口でお渡しいたします。コンビニ振込とWEB決済は、初回日に窓口でお渡しします。
----------------------	---	---	--	---

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

電話 0568-62-6346

H P 犬山中日文化センター 検索 受付時間 9:30 ~ 18:30 (第1・3月曜17:30まで、土曜14:30まで、日曜休み)

入会と受講について

●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員登録は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
●特別講演会、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は、登録料が不要です。
●講座の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
●受講料には維持管理費が含まれています。
●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

個人情報保護の取扱い

中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報を厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かせない確認やご案内○講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供○個人を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため○新しい講座企画、キャンペーンなどのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。
個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中ビル4階
中日文化センター栄内 TEL 0120-53-8164

良質なライフスタイルを求める人々と

中日文化センター

犬山

〒484-0073 犬山市天神町1-1キャスト・ヨシヅヤ犬山店3階



キャスト感謝デー

毎月15日・25日は

お徳がいっぱい!!

CASTA

キャスト

営業時間AM10:00~PM8:00

〒484-0073 犬山市天神町1-1 (犬山駅東側ロータリー前)
TEL 0568-62-8311

各店の情報が満載

犬山キャスト 検索

http://www.inuyama-casta.com/

毎月5日は

キャストポイント

5倍

CASTA

キャストファミリー歯科

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	／	●	9:00~12:30	／
14:30~18:30	●	●	●	／	●	14:00~18:00	／

Tel 0568-39-6020

キャスト3F