

春の受講生募集



先生の選ぶお花が贅沢で素敵。褒め上手だし、おだてられながら楽しんでいます。



Spring Course 春から始まる新講座

手織り裂き織り

日本手芸普及協会手織り指導員 望月尚美 5月開講 第3金曜 13:30~15:30 7,260円(税込・3ヵ月分) ※織り機・教材費別途



豆本教室

豆本作家 松下寛子(hokori) 4~6月(全3回) 第1土曜 10:00~12:00 8,580円(税込) ※教材費別途



手のひらサイズの豆本は、かわいいミニチュア、開いて読める本として楽しめます。1回1作品を制作します。

TRY 4月18日(金)13:30~15:30 2,420円(税込) ※教材費別途2,500円(税込)

尾張三河の意外な三大戦国史

名古屋大学客員教授 大塚耕平 4~6月(全3回) 第3日曜13:30~15:00 8,250円(税込) 『尾張名古屋「歴史街道を行く」の著者が、群雄割拠の戦国時代、尾張三河では何が起っていたのか、三つの合戦を中心にその深層をお話します。』



世界の蒸留酒を楽しもう!

誰かに話したくなる 蒸留酒のお話 酒商金右衛門 Agave Spirits Galleryオーナー 小池正人 4~6月(全3回) 第3金曜18:30~20:00 13,530円(税込) テキーラには良い印象を持っていない人もおられるかもしれませんが、アメリカではテキーラはセレブのお酒として人気を集め、その需要は伸び続けています。ジン、ウォッカ、今話題のメスカルなど試飲しながら紹介します。



かぎ針で編むヘンプヤーンバッグ

ニット作家 おのゆうこ(ucono) 4~7月(全4回) 第1金曜 10:30~12:30 ※6月のみ第2週(13日) 14,960円(税込) ※教材費別途



4回でモチーフがポイントのマチなしオリジナルバッグを作ります。色は2色から選択。細編みができる方対象。

自宅で美味しいコーヒータイム

コーヒー専門店 Coffee SAKURA 代表 大西文明 4月(全2回) 第2・4水曜 16:00~17:30 6,160円(税込)



あなたの「本当に美味しいコーヒー」はどれでしょう。産地、焙煎、淹れ方などの違いを知り、自宅でいつでも特別な一杯を楽しむコツを学びます。

川柳入門

中日川柳会会長 荒川八洲雄 4月開講 第3金曜10:00~12:00 6,600円(税込・3ヵ月分) 川柳は人間を詠(うた)う文芸。17音字を基準にしてユーモア・お色気・夢・愚痴など自由な内容で作れます。これからのあなたの人生の良き友となり、脳の活性化にも役立ちます。初歩から手ほどきをします。



金継ぎ

壊れた器が蘇る (監修)漆芸伝承の会主宰 栗原蘇秀 漆芸伝承の会公認中部地区講師 松澤泰嗣 4月開講 第1火曜15:15~17:45 10,230円(税込・3ヵ月分) ※教材費別途 割れた部分を継ぎ欠けた部分を成形し、金や銀の化粧を施して器を修繕。うるして加飾する「時給繕い」の技法を使って器に新たな魅力を添えます。



日常動作がエクササイズになる

女性のための骨盤おこし 骨盤おこしトレーナー 中村よし子 4~9月(全6回) 第4金曜13:00~14:30 15,840円(税込) ※教材費別途



末端の関節から骨盤や頭の位置まで全身を意識して動かすことで、美しい姿勢で無理なく日常動作を行います。足指トレーニングも行います。

あなた独自の鉄道模型

真鍮でHO(またはOJ)車両を作ろう! 伊藤精工株式会社取締役 田中一彦 4~9月(全6回) 第4土曜10:00~12:00 13,860円(税込) ※教材費別途



真鍮(しんちゅう)をメインに他の素材も併用しながら、製作費を抑え、いかに工夫するかを伝授。今回は名古屋交通局「唯一」のディーゼル機関車「DD351」を製作。初回から受講できる方対象。

レディース健康麻雀

日本プロ麻雀連盟5段 寺戸孝志 4月開講 第2・4火曜 18:00~20:00 14,520円(税込・3ヵ月分)



脳の活性化にも良いと言われる麻雀。点数計算からゲームの進め方や役の作り方など実践を交えて楽しく覚えます。

尼僧と学ぶ

やさしい仏教入門 西山浄土宗慈雲寺住職 宮田随麗 4~6月(全3回) 第2日曜13:00~14:30 6,930円(税込)



お地藏さまや観音さま、お大師さまなど私たちの身近な仏様について改めて学び、本当の意味の御利益をいただきますよ。

断捨離®でかろやかに生きる

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー もりぐちあゆみ 4~6月(全3回) 第2金曜 10:30~12:00 ※6月のみ第1週(6日) 7,920円(税込) ※教材費別途



新しい片付け術「断捨離®」は捨てることだけでなく、執着を手放し、いきいきと生きる生活革命です。1日5分からの始め方、お話しします。

ドローンを飛ばしてみよう

日本ドローン安全飛行推進協会理事長 田村徳久ほか 4~5月(全2回) 第3日曜 4月10:00~12:00(学座)、5月9:30~12:30(実習) 10,120円(税込・2回分)



小型ドローンを使って基本操作を室内でレクチャー。座学2時間、実習3時間。ドローンは貸し出し。

つまみ細工で花てまり

つまみ細工作家 矢野由子 4~3月(全12回) 第4金曜 10:00~12:00 17,160円(税込・6ヵ月分) ※教材費別途



基本の丸つまみや剣つまみを使って、花てまりを2ヵ月で1作品ずつ制作。作り方の手順やコツを学びます。

上賀茂流真多呂人形 暁兜を作ろう

真多呂人形学院雅会専務理事 川上真仙子ほか 3~4月(全2回) 第3月曜 10:00~12:00 4,620円(税込) ※教材費別途 桐粉を混ぜ合わせて作る現代木目込みの手法を使う真多呂人形の技法で、こどもの成長を願い「兜(かぶと)」を2回で作ります。



健康ボイストレーニング

ピジヴォ認定ボイストレーナー 小松エミ 4~6月(全3回) 第2木曜 13:00~14:30 7,260円(税込) ※教材費別途



声のかすれや飲み込みづらさといった喉の老化は40代から始まっています。喉や舌、唇などの筋トレと、正しい発声法のレッスンを毎月のルーティーンにしませんか?

英国式 寄植えレッスン

ケイ山田ガーデニングスクール マスター講師 奥村香 4月、6月(全2回) 第3水曜 10:30~12:00 6,820円(税込) ※教材費別途



多種多様な季節の植物を英国式寄植えから学びます。ベランダや玄関先で気軽に楽しむガーデニングスタイルです。

大好き! ティーペア

日本ティーペア協会会員 高岡里香 4~3月(全12回) 第4火曜 18:30~20:30 29,040円(税込) ※教材費別途



ドイツ製の特別注文のモヘアでティーペアと洋服を作ります。全て手縫いなのでどなたでも手軽に確実に制作できます。

手作りを楽しむ ジュエリーバッグ®

ハンギングバッグ AJBジュエリーバッグ®協会認定講師 太田美也子 5~7月(全3回) 第3木曜13:00~15:00 9,570円(税込) ※教材費別途



「交差して結ぶ」という意味のマクラメ編み。その結び技術でバッグを編み上げます。インバッグの糸は取り替えます。色は2種類の組み合わせから選択。

てん刻を始めよう

中部日本書道会理事 鈴木立齋 第1・3水曜 15:30~17:30 13,860円(税込・3ヵ月分) ※教材費別途



印刀の持ち方・使い方を学びます。小さな作品から始め、大きな成語印作りにも挑戦します。

手づくりのお香

薫物屋音楽認定教授 竹内香織 4~9月(全6回) 第1水曜 13:00~15:00 7,260円(税込・3ヵ月分) ※教材費別途



香木、漢薬などをブレンドして、オリジナルのお香づくりを楽しみます。心も体も癒やされる香りに、毎回創作意欲が広がります。

和菓子の練り切り

日本サロネーゼ協会認定練り切りアート講師 おかもとまきこ 4~9月(全6回) 第3金曜 10:00~12:00 14,520円(税込) ※教材費別途



日本の美しい四季や行事を感じながら、作品ごとに違う味のあんを包み、練り切り菓子を毎回4個作ります。

消しゴムはんこの世界

JESCA認定 上級消しゴムはんこ講師 うえむらゆみこほか 4~9月(全6回) 第4火曜 13:00~15:00 15,180円(税込) ※教材費別途



雑誌TVメディアでの出演も多数、予約待ち続出の人気作家に学ぶ消しゴムはんこ教室です。おしゃれに可愛く、何より楽しく、消しゴムはんこの基礎からしっかり学びます。

全講座のご案内

※NEWは新講座
 ※印の講座は女性対象
 ※表中の①②③④⑤⑥⑫は受講料の月数
 ※曜日のみは毎週(月4回)

見学・体験は随時受付中
 (一部講座を除きます)

健康

巡りをよくする ヨガ

東山ヨガ講師
鶴本里織
 木曜13:00~14:30
 19,800円(税込・3ヵ月分)

巡りをよくするヨガで血行を促進し老廃物を排出。筋力アップやバランス感覚も養われ呼吸も楽になります。



ゆっくり太極拳

日本武術太極拳連盟公認
 A級指導員
中村和子
 第2・4火曜
 16:00~17:30
 11,880円(税込・3ヵ月分)

太極拳はゆっくりと均一の速度で力を使わず行う運動です。足腰だけでなく体幹をふくむ全身の筋力を高めます。



バランスボールエクササイズ

年齢に負けない体づくり
 体カメンテナンス協会認定
 バランスボールインストラクター
Nami
 第2・4水曜10:30~11:45
 13,200円(税込・3ヵ月分)

リハビリから生まれた関節に負担がかからないエクササイズ。ボールに座ることで体幹を鍛え正しい姿勢をキープする筋肉をつけていきます。



いきいき脳トレ音楽体操

音楽の波に乗ろうミュージックサーフィン

ミュージックサーフィン
 副代表理事
古川洋子ほか
 第1・3月曜
 13:00~14:00
 10,692円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途

音楽やリズムで楽しく脳トレしながら体を動かし心身機能の活性化を目指します。



中高年の ストレッチ美クス

スタジオフィネスインストラクター
岩橋園恵
 第2・4月曜
 10:30~11:45
 12,012円(税込・3ヵ月分)

筋トレや有酸素運動などさまざまな要素を取り入れたストレッチ美クスで楽しく元気になります。



磯村プロのコースで役立つゴルフ

プロゴルフファー
磯村 禎
 月3回水曜
 13:30~15:00
 20,790円
 (税込・3ヵ月分)
 会場:天白ゴルフセンター
 現地集散



コースで役立つ応用技術、効率の良い練習方法を身につけ、短時間でレベルアップを図ります。

太極拳	網谷幸枝	火	10:00~11:30	③	19,800円	
やさしい太極拳	中村和子	第2・4火	18:30~20:00	③	11,880円	
足心ヨーガ	竹原由美	第2・4火	13:00~14:30	③	11,880円	
体をゆるめるほぐしヨガ	宮本智美	第2・4水	19:00~20:00	③	11,880円	
中高年ヨガ	鶴本里織	木	10:00~11:30	③	19,800円	
美と健康ヨガ		金	10:30~12:00	③	19,800円	
女性のための脂肪燃焼&リラックスヨガ	YOKO	第1・3土	13:00~14:15	③	13,860円	
YOGA&瞑想	第2週 市田麻紀	第2・4土	13:00~14:30	③	13,860円	
	第4週 大橋純子	(4週目のみ 15:00まで)				
ピラティス・ヨガプラス	小室演子	初級者~中級	火	10:00~11:00	③	23,760円
		経験者	火	11:25~12:25	③	23,760円
女性のための骨盤おこし	中村よし子	第4金	13:00~14:30	⑥	15,840円	
医療体操ラフィア	渡辺美智子	第2・4月	13:00~14:00	③	11,880円	
爽快!スポーツウエルネス吹矢	高瀬 紘	第2・4月	14:30~16:00	③	12,540円	
マリコのしなやか体操	鈴木真理子	火	13:00~14:30	③	19,800円	
60歳からの健康体操		水	10:00~11:30	③	19,800円	
アンチエイジングエアロ	岩橋園恵	水	13:00~14:00	③	18,744円	
		第1・3水	13:00~14:00	③	11,352円	
ゆうき体操	坂下洋子	第2・4水	13:00~14:00	③	11,352円	
		第1・3土	10:30~12:00	③	14,520円	
		第2・4土	10:30~12:00	③	14,520円	

音楽

noriのウクレレレッスン入門

アロハカルチャースタジオ
 ウクレレ講師
nori
 第1・3火曜
 15:00~16:20
 12,672円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途

練習するうちになんだか潤い若返る。そんなウクレレ始めませんか?みんなで懐かしいポップスやハワイアンなどを演奏します。



歌ってリフレッシュ こころの歌

名古屋二期会準会員
太田志麻
 第2・4木曜
 13:30~15:00
 12,012円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途

呼吸法やストレッチ・表情筋トレーニングを取り入れ、体全体で歌えるように練習します。懐かしい唱歌から最新の曲までジャンルを超えて取り上げていきます。



楽しいカラオケ	葵 美里	第1・3金	18:00~20:00	③	12,012円	
		第2・4土	10:00~12:00	③	12,012円	
シニアのための脳トレピアノ®	古川洋子	第1・3木	15:30~17:00	③	17,292円	
懐かしい日本のうたを歌おう	内田由美子	第1・3水	13:30~15:00	③	12,012円	
癒やしの二胡	崔 佳寧	中級	第1・3金	18:25~19:25	③	14,652円
		入門	第1・3金	19:30~20:30	③	14,652円
フルーツアンサンブル	朝倉ゆき	第1・3土	10:00~11:00	③	15,312円	
		第1・3土	11:20~12:20	③	15,312円	
複音ハーモニカ	松山俊江	第1・3火	13:00~15:00	③	12,012円	
楽しいオカリナ	竹田有美	中級1	第2・4土	13:30~15:00	③	12,012円
		中級2	第2・4土	15:15~16:45	③	12,012円
癒やしの竖琴(ライアー)	中級	第1・3木	13:30~15:00	③	13,332円	
noriのウクレレレッスン	nori	♥初級	第1・3火	13:30~14:50	③	12,672円
		初級	第1・3金	16:30~17:50	③	12,672円
楽しいギター	榎本和俊	第1・3日	10:00~11:30	③	12,672円	
		第1・3日	11:40~13:10	③	12,672円	

ダンス

超初心者さんの 大人バレエ

ROYAL ACADEMY OF DANCE
 公認教師
服部恵子
 土曜15:15~16:15
 18,744円(税込・3ヵ月分)
 背中を伸ばし体幹を鍛え、ロコモティブシンドロームを防ぎましょう。
 超初心者さんやシニアの方々でも無理なく学べます。



ほどよい ジャズダンス

DCO DANCE STUDIO
 代表
MASA
 木曜
 10:00~11:30
 20,064円
 (税込・3ヵ月分)
 ストレッチ、体幹トレーニングなど基礎からレッスンし、洋楽、邦楽など音楽に合わせて楽しく踊ります。



フラダンス 入門

ファイ・フラ・オ・レイアロハ
 講師 **舟橋綾子**
 第2・3・4月曜
 14:15~15:30
 18,018円
 (税込・3ヵ月分)



優雅なハワイアン音楽の響きの中で基本ステップから踊ります。日頃の運動不足も解消できます。

身体づくりのための やさしいジャズファンク

三代舞踊団専属インストラクター
平井和宏
 金曜15:00~16:15
 20,064円(税込・3ヵ月分)
 ダンスのいいところは若い気持ちになれること。体操と違った楽しさと耳慣れた音楽で心身ともに若さを保ちましょう。脳トレ効果の期待も大。



大人のためのやさしいバレエ	服部恵子	月	10:30~12:00	週1③	20,064円	
		金	13:00~14:30	週2③	34,848円	
		土	13:30~15:00	週3③	52,272円	
STREET JAZZ	MICHIYOほか	月	18:15~19:30	③	20,064円	
タヒチアンダンス	北岡香代子	第1・3木	19:15~20:15	③	12,012円	
フラダンス	初級	舟橋綾子	第1・3月	12:30~14:00	③	12,012円
			第2・4月	12:30~14:00	③	12,012円
フラダンス	杉浦真弓	第1・3金	10:30~12:00	③	12,012円	
		第2・4金	10:30~12:00	③	12,012円	
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス	NAO	水	19:00~20:00	③	24,024円	
チアドラゴンズダンスレッスン ガールズクラス 天白教室	NANAKA	木	18:30~19:30	③	24,024円	
※会場:天白区スタジオ						

外国語

英語を究めよう

コスモグローバル
 コミュニケーションズスクール
 専任講師

マリア・タケノウチ
 第2・4月曜10:00~10:50
 第2・4月曜11:00~11:50
 各12,540円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 身近なテーマでスピーキングやリスニングを行い、意見交換を行います。



聞ける話せる 英語術

英語講師
池田美智子
 第1・3木曜10:00~11:30
 第1・3木曜11:40~13:10
 各11,880円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途



中学で学んだ単語を復習しながら語彙力を増やし、会話に役立つ文を簡単な表現で繰り返し練習します。

世界へのパスポート 旅行英会話	高井マーガレット	第2・4月	19:00~20:15	③	13,860円
のんびり学ぶ韓国語	金 可烈	第1・3月	10:30~12:00	③	12,540円
もっと話そう韓国語	尹 省燾	第1・3火	10:00~11:30	③	13,860円
韓国語で話してみよう		第2・4火	10:00~11:30	③	13,860円

美術

絵画 水彩・油彩・色鉛筆・パステル

画家
三渡基久男
 木曜
 18:30~20:00
 19,800円
 (税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途



好きな題材・画材を使い自由に描いてみませんか。良い絵を描くヒントやコツ、画材や道具の扱い方をお伝えします。

スケッチしましょう!

光風会会員
荒木典子
 第1金曜10:00~12:00
 (野外:10:30~15:00頃)
 6,930円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 ※野外は現地集散・交通費別途



一度描くと、また描きたくなくなるという不思議な魅力があるスケッチ。夏冬期は教室、春秋期は野外でスケッチを行う予定です。

気軽に始めてみよう風景画

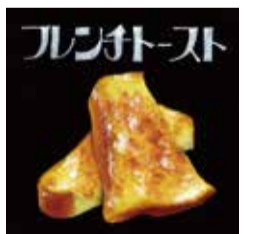
油彩&透明水彩
 画家 **中野友加里**
 第1・3日曜
 13:00~15:00
 12,540円
 (税込・3ヵ月分)
 ※野外は現地集散・交通費別途



風景の切り取り方、構図の取り方のコツや混色のテクニックをお伝えします。

チョークアートを 楽しもう!

MCA認定ゴールド講師
水谷範子
 第1月曜
 10:00~12:00
 6,930円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途



オイルパステルを用い、一回完結で季節の絵などを描きます。インテリアやプレゼントにも最適。

こころの絵手紙	依田真木子	第2・4木	10:00~12:00	③	11,220円
	加古悦子	第1・3土	12:45~14:45	③	11,220円
	依田真木子	第2・4土	13:00~15:00	③	11,220円
日本画	伊丹靖夫	水	10:00~12:00	③	19,800円
楽しい水彩画	野村滋子	第1・3水	13:00~15:00	③	12,540円
	荒木典子	第2・4水	13:00~15:00	③	12,540円
色えんぴつ画(昼)	いわきふみえ	第1木	13:00~14:30	③	7,095円
色えんぴつ画(夜)		第2・4火	18:30~20:00	③	13,530円
イラスト・まんが教室		第2・4火	18:30~20:00	③	13,530円

趣味

きらめきを撮る 女性のためのカメラ教室

日本写真協会会員
松成由起子
 4～9月(全6回)
 第4木曜13:00～15:00
 15,840円(税込)
 ※教材費別途
 カメラの基本的な使い方を学び、動植物、子ども、風景など狙い通りに撮影できるようになります。野外撮影も実施予定。



疲れをとる自然療法 やさしいアロマハンドトリートメント

AHTA認定講師
近藤由紀
 4～9月(全6回)
 第3月曜
 15:30～17:30
 15,180円(税込)
 オーガニック素材を使ったアロマハンドで疲れた脳と身体を元気にしましょう。不眠や緊張、むくみや便秘などの対処法も学びます。



楽しく便利にパソコン

PCアシストM&T代表
岡麻弥ほか
 第2・4金曜
 13:00～14:30
 18,480円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 インターネット、Eメール、写真の編集やデータ管理、カレンダー、名刺作成などいろいろな活用の仕方を学習します。



知識ゼロから始める写真塾

元中日新聞写真部記者
飯野幸雄
 第3土曜
 15:30～17:00
 7,590円
 (税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 デジカメでもスマホでも、仕組みや特性、画像になるまでのプロセスを理解すれば驚くほど上達します。感動溢れる写真の世界に飛び込んでみませんか!



蒼山日菜の世界 レース切り絵 初級

蒼山日菜レース切り絵
 認定講師 **高橋和子**
 第2日曜10:00～12:00
 10,230円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 動植物をモチーフにした繊細なデザインを小さなハサミだけで作り出す、蒼山日菜のモノクロームの世界。そのテクニックを初歩から習得します



楽しい紅茶の時間

紅茶塾DAGU主宰
 ティアアドバイザー
村井美千代
 第4金曜10:30～12:00
 6,930円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 おいしい紅茶の淹れ方から産地別の特徴、お茶の歴史、選び方や楽しみ方について学びます。



書道

初めてでも描けちゃう! あったか筆文字

心の筆文字主宰
姿月真由美
 4～9月(全6回)
 第2日曜10:00～12:00
 第2月曜13:00～15:00
 第3月曜13:00～15:00
 各13,860円(税込)
 ※教材費別途



「いいね」と言われるあたたかい筆文字の書き方のコツをお伝えします。

実用の毛筆・ペン・筆ペン

文部科学省後援
 書写技能検定審査委員
川久保汎美
 第2・4月曜
 18:00～20:00
 11,220円
 (税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途



手書きの文字には味わいがあります。日常の実用書に役立つよう丁寧に指導します。

てん刻を始めよう	鈴木立齋	第1・3水	15:30～17:30	③	13,860円
毛筆とペン	加藤永樵ほか	第1・3月	13:00～15:00	③	11,220円
毛筆	横井宏軒	第2・4月	10:00～11:30	③	11,220円
実用ペン習字	矢野涼子	第1・3金	13:00～15:00	③	11,220円
はじめての小筆とペン	殿島多美	第2・4土	10:30～12:00	③	11,220円
かな書道 百人一首を書こう	三橋紅月	第2・4火	13:00～15:00	③	11,220円

教養・創作・コミュニケーション

若き信長の時代・『信長公記』天理本と陽明本 信長公記を重ねて読む

歴史ライター **水野誠志朗**
 4～9月(全6回)
 第1土曜※4月と5月は第2週
 [学座]15:30～17:00
 [現地]13:00～16:00頃
 16,500円(税込)
 ※教材費別途
 ※現地学習は現地集散、交通費別途
 愛知県史・資料編14掲載の『信長公記 首巻』の天理本と陽明本の翻刻を読み比べ、信長の古文書を加えて、若き信長の時代を深く掘り下げます。



俳句を楽しむ

東海俳句懇話会「笹」
 同人会長
中根 健
 第2・4水曜
 13:00～15:00
 11,880円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 四季折々を十七音に詠み、喜びを分かち合ひましょう。



暮らしに活かす朗読

元劇団前進座女優
竹元まき子
 第2・4月曜
 13:30～15:20
 12,540円(税込・3ヵ月分)
 声に出して読むことは、黙読に比べ脳が活性化します。舌や口輪筋、表情筋を鍛え直し、豊かな声を取り戻しましょう。



女性のためのエッセイ入門

エッセイスト
藤高あつこ
 第2木曜10:00～12:00
 7,590円(税込・3ヵ月分)
 胸に溜まった思いや感動をそのまま言葉にしてみませんか。技巧は後からついてきます。



レディース健康麻雀♥	夕 NEW 夜	寺戸孝志	第2・4火	15:00～17:00 18:00～20:00	③	14,520円
ドローンを飛ばしてみよう NEW	4月(座学) 5月(実習)	田村徳久ほか	第3日	10:00～12:00 9:30～12:30	②	10,120円
金継ぎ 壊れた器が蘇る NEW		松澤泰嗣	第1火	15:15～17:45	③	10,230円
自宅で美味しいコーヒータイム NEW		大西文明	第2・4水	16:00～17:30	①	6,160円
世界の蒸留酒を楽しもう! NEW		小池正人	第3金	18:30～20:00	③	13,530円
豆本教室 NEW		松下寛子	第1土	10:00～12:00	③	8,580円
あなた独自の鉄道模型 NEW		田中一彦	第4土	10:00～12:00	⑥	13,860円
上賀茂流真多呂人形 暁兜を作ろう NEW	3月	川上真仙子ほか	第3月	10:00～12:00	②	4,620円
手作りを楽しむジュエリーバッグ® NEW	5月	太田美也子	第3木	13:00～15:00	③	9,570円
手作りのお香		竹内香織	第1水	13:00～15:00	③	7,260円
アロマとハーブでナチュラル生活♥		河合喜久子	第2・4金	15:30～17:00	③	11,880円
仏像を彫る		服部朋陽	第4月	12:45～14:45	③	8,250円
消しゴムはんこの世界		うえむらゆみこほか	第4火	13:00～15:00	⑥	15,180円
和菓子の練り切り		おかもとまきこ	第3金	10:00～12:00	⑥	14,520円
レース切り絵	中級	高橋和子	第2日	10:00～12:00	③	11,220円
簡単!誰でもできる	初級	成田富美世ほか	第3日	10:00～12:30	③	6,930円
バッグ・雑貨作りに挑戦	経験者	長縄紀美子	第3日	13:00～15:30	③	6,930円
夢を叶える九星気学基礎講座		河瀬七映	第1日	13:00～14:30	⑥	15,180円
じっくり学ぶ九星気学			第1日	10:30～12:00	⑥	15,840円
プロが教える実践写真塾		飯野幸雄	第1・3土	13:00～15:00	③	11,880円
断捨離®でかろやかに生きる		もりぐちあゆみ	第2金	10:30～12:00	③	7,920円
健康ボイストレーニング		小松エミ	第2木	13:00～14:30	③	7,260円
蕎麦工房紗羅餐のそば打ち教室 ※会場:紗羅餐本店(名古屋市中区)		服部 翔	第1日	13:00～15:30	③	10,890円
陶芸教室 ※会場:陶工房鳴海 *登録日以外の曜日時間帯に振替できます。 詳細はお問い合わせください。		陶工房鳴海 専任講師	月～日(月2回) 月・木(月2回) 木(月2回)	10:00～13:00 14:00～17:00 18:30～21:00	③	19,800円

子ども

チアドラゴンズダンスレッスン♥

鳴海教室
 チアドラゴンズOG
NAO
 水曜17:00～17:50
 (年長～小学3年)
 水曜18:00～18:50
 (小学4年～6年)
 各6,248円(税込・1ヵ月分)
 ※教材費別途



アイドルダンス

HIT'S Dance Spaceインストラクター
岡嶋里奈
 月3回木曜
 17:00～17:50(3歳～小学2年)
 18:00～18:50(小学3年～中学生)
 各4,686円(税込・1ヵ月分)



子ども空手

日本空手道東真会師範中央本部長
林 欣吾
 木曜17:00～18:15
 (年長～小学4年)
 5,720円(税込・1ヵ月分)
 木曜17:40～19:10
 (小学5年～6年)
 6,160円(税込・1ヵ月分)



子ども英会話

コスモグローバル
 コミュニケーションズスクール講師
高井マーガレット
 月曜17:00～17:50
 (小学1年～3年)
 月曜18:00～18:50
 (小学4年～中学生)
 各6,600円(税込・1ヵ月分)
 ※教材費別途



KIDS DANCE	4歳～中学生	MICHIYOほか	月	17:00～18:00	①	5,808円
STREET JAZZ	小4～		月	18:15～19:30	①	6,688円
子どもバレエ	4歳～小3	谷口真穂	金	16:00～17:00	①	5,808円
	小4～中学生	クラシックバレエ講師	金	17:10～18:10	①	5,808円
楽しい子ども書道	年中～中学生	伊藤昌園	火	16:00～18:00	①	5,720円

体験あります
 4P参照

日本の伝統(華道・邦楽)・フラワー・園芸

木の実で楽しむ トロッケンクラッツ

トロッケンクラッツ認定講師
籠橋由起
 第2金曜10:00～12:00
 6,930円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 ドイツ・オーストリアの伝統工芸を現代的にアレンジしたクラフトです。木の実を使った温かみのある様々な作品に仕上げます。



箏曲

生田流箏曲宮城社大師範
岡崎美奈江
 第1・3月曜
 10:00～10:40(初心者)
 10:50～11:30(経験者)
 各13,992円
 (税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途
 古典、現代曲などを楽しく練習していきます。イスに座ってレッスンしますので、正座ができなくても大丈夫です。



石田流 いけ花	投げ入れ	深川美翠	第1・3水	16:00～20:00	③	19,140円
	コンポート		第1・3水	16:00～20:00	③	18,480円
	ファッションフラワー		第1・3水	16:00～20:00	③	22,440円
楽しいいけばな 池坊		瀧内立子	第2・4金	13:00～14:30	③	17,820円
深雪アートフラワー		阪野洋子	第1・3火	13:00～15:00	③	12,540円
英国式寄植えレッスン NEW		奥村 香	第3水	10:30～12:00	②	6,820円

服飾

パッチワーク キルト

寛子キルティングの会講師
河合喜代美
 第2・4木曜
 13:00～15:00
 11,880円(税込・3ヵ月分)
 ※教材費別途



はじめてのパンチニードル

日本パンチニードル協会認定講師
福村真由美
 5～9月(全5回)
 第2土曜
 10:00～12:00
 11,550円(税込)
 ※教材費別途
 専用針を布に刺していくとループができる手芸で、モフモフとしたかわい作品を作ります。



おしゃれな着物リメイク	工藤市子	第2火	13:00～16:00	③	10,230円
和裁	松岡寿己代	火	10:00～12:00	③	19,800円
		第1・3木	10:00～12:00	③	11,880円
やさしい洋裁	森 孝子	第4水	10:00～12:00	③	6,930円
かぎ針で編むヘンプヤーンバッグ	おのゆうこ	第1金	10:30～12:30	④	14,960円
つまみ細工を作ろう	矢野由子	第2水	10:00～12:00	③	8,580円
つまみ細工で花てまり NEW		第4金	10:00～12:00	⑥	17,160円
大好き!ティディピア NEW	高岡里香	第4火	18:30 20:30	⑫	29,040円
ボジャギ 韓国のパッチワーク	大辻萌子	第1水	10:00～12:00	③	6,930円
はじめての帽子づくり	高橋久仁子	第3木	14:00～16:00	③	7,260円
手織り裂き織り NEW 5月	望月尚美	第3金	13:30～15:30	③	7,260円

Happy Culture!

ONE

1dayセミナー

#登録料不要 #事前予約制

メディアで話題 ねこ背は10秒で治る!
背伸ばし体操
 プロトレーナー 姿勢道普及協会理事長
清水 真
 4月28日(月)14:30~16:00
 3,410円(税込)

ねこ背になると肩こりや腰痛、内臓の機能低下を引き起こし、身体に悪影響を及ぼします。背骨をストレッチし、左右の歪みを解消させ、本来の正しい姿勢を取り戻します。




夢を叶える **守護石ブレスレット**
 九星気学鑑定士
河瀬七映
 3月29日(土)
 10:00~12:00
 6,545円(税込)
 ※教材費込み



目標や夢を明確にし、ラッキー守護石とサポートストーンやご自身で選んだ石を組み合わせてブレスレットを作りましょう。

デコ寿司で作る こいのぼり
 日本デコ寿司協会デコ巻きずしマイスター
おかもとまきこ
 4月4日(金)10:00~12:00
 2,420円(税込)
 ※教材費1,800円(税込)



切るとこいのぼりの絵柄があらわれるお寿司を作ります。こどもの日にご家庭でいかがですか。プレゼントにも!

まるで睡蓮の花のよう
睡蓮木の情景盆栽
 情景盆栽作家 **中尾浩之**
 6月5日(木)15:30~17:30
 2,860円(税込)
 ※教材費3,960円(税込)



手のひらサイズの鉢の中に苔や砂をあしらい、モダンでかわいい盆栽を制作。管理も比較的簡単で初心者の方にもおすすめです。

着付けが簡単!造り帯
 さくら着物工房
北澤育代
 5月30日(金)13:00~17:00
 6,710円(税込)
 ※教材費900円(税込)



お手持ちの名古屋帯や袋帯を切らずにお太鼓に仕上げます。帯結びが2分でできて、着付けが簡単になります。裁縫が苦手な方でも大丈夫です。※着付けの指導はありません。

Field Trip **現地セミナー** 現地集散・食事代含む(一部除く)

伝統工芸 有松・鳴海絞 雪花絞り浴衣反物づくり
 こんせい取締役社長 **近藤泰仁**
 4月16日(水)10:00~17:00、4月19日(土)10:00~17:00
 各20,020円(税込)※教材費込み
 ※会場:こんせい(名古屋市中村区鳴海町)

雪花絞りの技法を使って、浴衣1反をお好きな柄でお好きな色に染めています。手ぬぐいを染める練習から始めるので、初めての方でも安心です。

大人の見学 豊明花き市場
 愛知豊明花き流通協同組合代表理事
永田晶彦ほか
 4月3日(木)10:00~12:00頃
 6月5日(木)10:00~12:00頃
 各5,610円(税込)※教材費込み

花き生産日本一の愛知県。市場内での見学、お花見散策や寄せ植え作りを体験。その後「花市場特製弁当」を賞味します。

日本伝統の花と木でたどる「万葉の散歩道」とびだせ!東山動植物園
 愛知豊明花の文化園園長 **永田晶彦**
 5月16日(金)10:30~12:00頃
 3,410円(税込)
 ※会場:東山動植物園(入園料別途)

東山動植物園には、『万葉集』にある歌から選ばれた花と木を詠んだ歌100首が、詠まれた花や木とともに並べられています。そこを回りながら歴史背景を学びます。また本物の花を使ったお弁当も味わえます。

八百津だんじり祭りと**日本料理**
 4月13日(日)9:30~17:10頃
 9,691円(税込)※送迎代込み

ユネスコ無形文化遺産と望洲楼 亀崎潮干祭を訪ねて
 5月3日(土・祝)9:30~16:00頃
 8,260円(税込)※入館料別途

上記2講座の案内
 ツアー・ステーション代表取締役 **加藤広明**ほか

※料金はすべて税込み表記です。別途教材費等が必要な講座があります。 使用写真は一部イメージを含みます。

- 新規入会 お申し込み の手順**
1. 講座を決めて確認
講座を決めたらお電話、またはHPへアクセス。空席・募集状況を確認し、予約登録を行います。
 2. お支払い方法の選択
窓口もしくはコンビニでのお振込を選択いただけます。HPからお申込みの場合は、カード決済、24時間受付可。
 3. 登録料・受講料のお支払い
お電話でのご予約は、登録料550円(税込)と受講料を、14日以内に窓口もしくはコンビニ振込にてお支払ください。
 4. 会員証のお受け取り
お支払日に窓口でお渡しいたします。コンビニ振込とWEB決済は、初回日に窓口でお渡しします。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

電話 **0120-538-763**

HP **鳴海中日文化センター** 検索 受付時間 月~金曜 9:30~18:00 土曜 9:30~16:00 第1・2・3日 9:30~13:00

スマホ検索は左記から 24時間受付



入会・受講料について
 ●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)
 ●特別講演会、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は、登録料は不要です。
 ●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただきます。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
 ●受講料には維持管理費が含まれています。
 ●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。


個人情報の取り扱い
 中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かさない確認やご案内○講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供○個人を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため○新しい講座企画、キャン

ペンなどのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など、詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。個人情報相談窓口 中日文化センターグループ個人情報担当 〒460-0008 名古屋市中区東4-1-1 中日ビル4階 中日文化センター案内 TEL 0120-53-8164

老人ホーム。いつ入る? 賢い介護保険の使い方
 6月6日(金)10:30~12:00 2,640円(税込)
 6月6日(金)12:30~14:00 2,640円(税込)

老人ホームへ入るのはいつがベスト?関心があっても聞きづらい。近畿圏でアドバイスが好評のケアマネジャーで元老人ホーム館長が、老人ホーム事情と賢い探し方と選び方、見学会でのチェックポイントなどをお伝えします。

介護保険制度って、どんなサービスがあるの。申し込みの方法は?いつどんなタイミングで利用できるのかなど、折角支払っている介護保険料を損しないように、賢く使うポイントをお話します。



ソーパークーピング 母の日にオススメ
 タイカーピングマリー主宰
富松みつる
 4月4日(金)
 13:00~14:30
 2,530円(税込)
 ※教材費300円(税込)



ナイフ1本でフルーツやソーパなどに彫刻を施すタイの伝統工芸タイカーピング。今回はソーパにバラを彫ります。インテリアやプレゼントにも喜ばれます。

寄せ植えSpringバスケット 母の日にオススメ
 ケイ山田ガーデニングスクール
 マスター講師
奥村 香
 5月6日(火・祝)
 13:00~14:30
 2,860円(税込)
 ※教材費6,380円(税込)




母の日や大切な方への贈り物に、感謝の気持ちを込めた手作りのバスケットアレンジを楽しみましょう。

希少なクラフト ミクロモザイク
 日本ミクロモザイク協会
 認定講師
栗田弥生
 6月7日(土)10:00~12:00
 4,620円(税込)
 ※教材費込み




ルーツはイタリアの伝統工芸。カット済みの小さなガラスパーツで花束のブローチを作ります。

バルーンアート
 クラウン ミント
 4月7日(月)
 13:00~15:00
 2,530円(税込)
 ※教材費1,500円~2,000円(税込)




バルーンアートはコツをつかむと誰でも作れるようになります。部屋に飾ったり、プレゼントにも喜ばれます。

真珠屋さんのパールアクセサリ
 神戸パール・コレクション代表
所神根孝二
 5月22日(木)
 15:30~18:00
 2,860円(税込)
 ※教材費3,300円(税込)~



真珠の街「神戸」の講師が用意した様々な色のパール・天然石でお好きなアクセサリを作ります。

手軽に遊べるけん玉
 日本けん玉協会会員
 二段・2級指導員 **宮川真澄**
 6月1日(日)
 10:30~12:00、13:30~15:00
 各2,310円(税込)※教材費別途



老若男女、初めての方、どなたでも参加できます。健康増進のため、技のスキルアップをしたいなど個々の目的、力量に応じてレクチャーします。

トロッケンクランツ
 花と木の木のサークルバスケット
 トロッケンクランツ認定講師
籠橋由起
 5月28日(水)15:30~17:30
 2,310円(税込)
 ※教材費3,700円(税込)



個性的なバスケットにアーティフィシャルフラワーやベリー、クミミなどの木の葉を入れて爽やかなアレンジを作ります。

こども体験会 4月
 1回1,210円(税込)
 1講座1人1回

チアドラゴンズダンスレッスン
 鳴海教室
 4月2日、9日、16日、23日
 水曜17:00~17:50 (年長~小学3年)
 水曜18:00~18:50 (小学4年~6年)


太白教室
 4月3日、10日、17日、24日
 木曜16:30~17:20 (年長~小学3年)
 木曜17:30~18:20 (小学4年~6年)

アイドルダンス
 4月3日、10日、17日
 木曜
 17:00~17:50 (3歳~小学2年)
 18:00~18:50 (小学3年~中学生)

こども空手
 4月3日、10日、17日、24日
 木曜
 17:00~18:15 (年長~小学4年)
 17:40~19:10 (小学5年~6年)

こどもバレエ
 4月4日、11日、18日、25日
 金曜
 16:00~17:00 (4歳~小学3年)
 17:10~18:10 (小学4年~中学生)

こども英会話
 4月7日、14日、21日、28日
 月曜
 17:00~17:50 (小学1年~3年)
 18:00~18:50 (小学4年~中学生)



GOURMET **名店を訪ねる** 現地集散・食事代含む

水野愛子のトーク&ランチパーティー
 マナーの鍵はイタリアにあり!
 日本表情筋トレーニング協会代表 **水野愛子**
 4月15日(火)11:00~14:30頃 15,620円(税込)
 ※会場:インフィニート名古屋(名古屋市中村区名駅3-11-6)
 中世の文化、歴史、ファッション、そして王妃を取り巻く人間関係など、驚きや発見がいっぱい!上質な雰囲気漂うインフィニート名古屋での優雅なひとときをイタリアンのフルコースとともに楽しみください。

春を楽しむ 夜がらす山荘「長多喜」
 長多喜店主 **吉田信助**
 4月17日(木)11:30~14:00 7,920円(税込)
 ※会場:夜がらす山荘「長多喜」(中津川市駒場1649)

一万坪の広大な敷地の中、恵那山と中津川の街を一望できる古民家風隠れ宿で、山里中津川ならではの旬の味をいただきます。長多喜の歴史や逸話を交え、店主の案内で若山牧水、高浜虚子の歌碑など庭内の散策も楽しめます。

食事を楽しみ、美しいマナーを学ぶひととき 日本料理編
 料理研究家 **伊藤華づ枝**
 6月17日(火)11:30~14:00 10,120円(税込)
 ※会場:日本料理 小西(名古屋市中区新栄1-6-16)

「食べ方」には、その人の生き方や価値観が映し出されます。美しいマナーはあなたの価値を大きく高めます。この食事会では、美味しい料理を楽しみながら正しいいただき方を学び、心豊かな時間を共有します。



中日文化センター 鳴海

〒458-0831 名古屋市中村区鳴海町字向田95 リベスタ鳴海1階



名鉄鳴海駅前より徒歩1分
 市バス「名鉄鳴海」、名鉄バス「鳴海駅前」バス停からすぐ