

常設講座のご案内

受講生
随時募集中

登録料550円と受講料でどなたでも会員登録できます!

※曜日のみは毎週(月4回)の講座です。※1カ月分が表記されている講座は、原則として3カ月分の受講料を前納していただきます。
※満席講座、途中入会できない講座があります。詳細はお問い合わせください。
※★印は、女性限定講座です。※☉印は、平野学園教室での講座です。

ご見学無料! 授業を15分程度、実際にご覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

講座名	講師	コースなど	受講曜日	受講時間	受講料	体験会
かな・細字入門	青木美雲	〇〇〇〇〇	第1・3水	10:30~12:30	4,400円	4/15

書道



新やまと文字® ~自分の字が魅力的に生まれ変わる~

4/25(土)

一般社団法人re bornアカデミー 詠月
アカデミー事務局・新やまと文字認定講師 南園貴絵
第4土曜10:30~12:00

1カ月(1回)分2,750円(税込)
墨を使わず誰でも顔彩で美しく書ける詠月流書道です。月の満ち欠けと太陽の周期、旧暦を元に日本文化や二十四節気を学びながら旬の言葉を書いていただきます。字がコンプレックスだった方も自分らしく想いを伝える美しい文字が書けるようになります。

書を楽しむ	窪田福華	月	13:30~15:30	5,940円	4/13
かな	早川 修	月	13:30~15:30	5,940円	4/6
はじめての書道	本田煌雲	火	13:30~15:30	5,940円	4/28
		火	18:30~20:30		
楽しいくらしのペン	金山紫音	火	15:30~17:30	5,940円 月3回	4/7
		火	18:00~20:00	5,280円	
かな・細字入門	青木美雲	第1・3水	10:30~12:30	4,400円	4/15
己書	佐藤 薫	第2・4水	10:30~12:00	4,400円	4/8
色彩「書アート」		第1・3水	13:00~14:30	3,960円	4/15
楽しい書道	豊永御風	☉ 木	13:00~15:00	5,940円	4/16
		金	10:30~12:30		4/17
こどもから大人まで通える書道	日比野香月	土	13:15~14:45	5,500円	4/18

文学・宗教・歴史

「仏像は、私たちの心のかたち」 一見る・感じる・生きる仏教一

4/8(水)

高野山真言宗高家寺住職 北川宥智
4/8、5/13、6/10、7/8、29、9/9(全6回)
第2水曜13:00~14:30
14,520円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。

仏像は、ただ拝むためのものではありません。その表情や手、姿には、私たちの心の揺らぎや生き方への問いが映されています。初心者の方も大歓迎。半年かけて、仏像と静かに出会い直す時間を一緒にしませんか。



こころの 寺めぐり

寺・コンシェルジュ
神山里美
4/18、5/16、
6/20(全3回)
第3土曜

11:00~12:30(平野学園) 7,260円(税込) 本光寺
※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
お寺の写真をご覧いただきながら、その魅力をご紹介します。「行った気になる」「行きたくなる」肩肘張らない楽しい講座です。



くずし字で読み解く「信長公記」

4/22(水)

元岐阜県歴史資料館職員 吉田義治
第4水曜13:30~15:00(平野学園) 1カ月(1回)分2,310円(税込)

織田信長の一代記「信長公記」の読み解きをします。数ある信長公記のなかで最も信頼性の高い太田牛一の実筆本を1巻から読み進め、信長の動きを見ながら戦国時代や天下統一の道のりを探ります。

古文書で探る美濃の歴史	横幕 孜	第2火	13:00~15:00	2,530円	4/14
「正信偈」親鸞聖人の教えを読み解く	橋 行信	第1水	10:30~12:00	2,310円	4/1
広く仏教に学ぶ	龍 茂樹	第2水	10:30~12:30	2,530円	4/8

ダンス

大人J-POP Dance★

4/6(月)

HIT'S Dance Spaceインストラクター 岩田淳未
4/6、20、5/18、6/1、15、29(全6回) 第1・3月曜11:00~11:50 9,372円(税込)

大人になってからはじめてダンスにチャレンジされる女性のための教室です。程よい体へのリズム刺激で骨密度や筋肉量アップ効果が期待できます。ダンスやスポーツ経験がない方も安心してお越しください。一緒に楽しみましょう!

ジャズダンス	磯村陽子	月	10:30~12:30	6,160円	4/6	
クラシックバレエ★	川島ナハエ研究所講師	月	18:45~19:45	6,160円	4/6	
大人のためのボディメイクバレエ★	井川依美	基礎クラス	第1・3火	14:00~15:00	3,960円	4/21
		ブラッシュアップコース	第1・3火	15:05~15:35	2,090円	—
楽しいハワイアンフラ★	儀賀昌美	水	11:00~12:30	6,160円	4/8	
ストレッチ&シェイプダンス	阪 智子	水	14:30~16:00	6,160円	4/1	
チアドラゴンズ・ダンスレッスン「ガールズ」★	AIKA	水	19:00~20:00	6,160円	—	
魅惑のベリーダンス★	エルメスダンスカンパニー	金	15:30~16:30	7,788円	4/3	
フラダンス★	環 アリア オナ オナニ 宮原 竹中深雪 古澤嘉代	木	10:30~12:00		4/9	
		木	15:30~17:00	6,160円	—	
		土	16:00~17:30		4/25	
すてきなフラダンス★	牧田順子ほか	第2・3・4土	11:00~12:00	4,400円	4/11	

春の体験会を開催します!

4月1日(水)~4月28日(火) 1講座受講料1,210円(税込)

- 事前の申し込み・手続きが必要です。
- 一部、教材費等の必要な講座があります。
- 満席になり次第、締め切ります。お早めにお申し込みください。
- ★印は、女性限定講座です。
- ☉印は、平野学園教室での講座です。
- 特典は、受講開始が4月・5月・6月の場合。



体験特典

体験会対象講座へ
参加当日に
登録手続きの方

1カ月分受講料
無料

趣味



星に願いを~天文学~

4/1(水)

日本天文学会所属天文研究者 浅田英夫

4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2(全6回) 第1水曜10:30~12:00 14,520円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
天文学というと、物理学や数学の難しい世界の学問と思われがちですが、決してそんなことはありません。天文学の基本は楽しく星空を眺めること。そこで、星空や宇宙の神秘を、生活に密着したもっと身近な角度から、「天文楽」としてとらえてみたいと思います。

籐工芸	大平三枝子	第2・4月	10:30~12:30	3,960円	—
		火	10:30~12:30	7,700円	
レディース麻雀★	若松正和	第1・3火	10:30~12:30	4,180円	4/14
		第2・4火	10:30~12:30		
楽しい「バルーンアート」	Mu.cho	第1・3火	10:30~12:00	3,960円	4/7
手づくりシルバーアクセサリー	山本幸子	第1・3火	13:00~15:00	3,960円	—
はじめてのステンドグラス	伊佐地陽子	第1木	10:30~12:30	2,310円	4/2
押花ふしぎな花俱樂部	田中米子	第1木	10:30~12:30	2,530円	4/2
布をアートする	和田宣子	第2・4木	13:30~15:30	3,960円	—
マジックの楽しみ方	川口泰男	第2・4木	13:30~15:00	3,740円	4/23
ハーブデザインとアロマテラピー	田宮智香	第4木	10:30~12:30	2,530円	—
金継ぎ工房	後藤友己	第2金	10:10~12:20	2,794円	—
レザークラフト	藤塚仁美	第2・4金	13:30~15:30	3,960円	4/24
願ひましては……中高年のそろばん	大石京美	第4金	10:30~12:00	2,310円	4/24
中級者のための撮影テクニック	K.IWATA	第1・3水	19:00~20:30	3,960円	4/15
デジタルカメラを楽しむ		第1・3土	10:30~12:00	3,960円	4/18
正しく学ぶ四柱推命	服部秀泉	第1・3火	13:30~15:00	3,960円	—
やさしい九星気学	森崎麻充	第3土	13:30~15:00	6回分 15,180円	—

フラワー

~To The Rose~ スタイルフラワーアレンジメント	高橋りか	レギュラーコース	第1月	19:00~20:30	2,530円	4/6
		資格取得コース	第1月	19:00~20:30	2,750円	
ガーデニング	松原尚美	第3水	10:30~12:30	2,530円	—	

外国語 ※テキスト別別途

ネイティブ講師の英会話	エドックホロ英会話	水	19:00~20:30	5,940円	4/22	
		初級	第2・4木	19:00~20:30	3,960円	4/23
		入門	第1・3金	13:30~15:00	3,960円	4/17
中国語会話	李 紅梅	第1・3月	19:00~20:30	3,960円	4/6	
はじめての韓国語会話		第1・3火	19:00~20:30	3,960円	4/7	
韓国語会話(初級)	ユ・ソウヒャン	第1・3金	13:30~15:00	3,960円	4/3	
初心者の韓国語会話		第1・3火	19:00~20:30	3,960円	4/7	
韓国語会話(初級II)		第1・3木	13:30~15:00	3,960円	4/2	
韓国語会話(レベルアップ)	奥村裕次	金	18:30~20:30	5,940円	4/3	

健康

リンパと筋膜リリースケアで 元気になる★

予防医学リンパ健康セラピスト

市野友美

第2・4土曜10:30~11:45
1カ月(2回)分5,610円(税込)

リンパマッサージを行いながらリンパの流れを促します。その後、筋肉を伸ばす、縮める動作を繰り返していき、固まった筋膜の可動範囲を広げていきます。さまざまな筋肉を動かすことでイキイキとした身体、そしてスッキリとした感覚を味わえます。



自主整体 ヨガ

LaxmiYOGA
インストラクター

西脇美子

第2・4木曜
13:30~14:45

1カ月(2回)分
4,400円(税込)

自分で自分の体を整えて、やりたいことを諦めない身体作りをしませんか。レッスンは心身ともにホッとリラックス。ヨガ初心者の方も安心してご参加いただけます。



ゆったりと太極拳	高木久美子	火	10:30~12:00	5,720円	—
		第1・2・3金	13:30~15:00	4,620円	4/3
気功・太極拳	小木小夜子	水	13:00~15:00	6,160円	—
	森 玲子	金	10:30~12:30		—
腸活&ヒップアップヨガ★	西脇美子	第1・3火	10:30~11:45	4,400円	4/21
ヨーガ	金森美智子	水	10:30~12:30	6,160円	4/8
「バランスボール」エクササイズ	酒井俊博	第2・4木	13:15~14:45	4,400円	4/16
はじめてのピラティス★	Hisako	第2・4金	19:45~20:45	4,400円	4/24

日本の芸能

初めての大正琴	松井真紀	第2・4月	10:15~12:15	4,400円	4/13	
はじめての三線	大城文絵	第2・4月	10:30~12:00	4,840円	4/13	
落語を楽しむ	三遊亭笑くぼ	第4月	13:00~15:00	2,530円	4/27	
箏曲・三絃・尺八	小島君代	月	13:00~14:00	6,160円	4/20	
		月	14:00~15:00			
		月	15:00~16:00			
はじめての箏曲	小島君代	月3回	月 16:00~16:45	4,950円	—	
はじめての尺八	中根西光	第2・4月	18:15~19:45	3,740円	4/27	
謡曲と仕舞〜観世流〜	久田三津子 瀬戸洋子	謡曲	第1・3火	10:30~11:30	3,960円	4/7
			謡曲と仕舞	第1・3火	10:30~12:00	
深山流舞踊	深山延靖	火	13:00~15:00	5,940円	4/14	
伝統文化をたしなむ「詩吟舞踊」★	高崎美松 高崎清苑	第1・3水	19:15~20:45	4,400円	4/15	
民謡	川崎瀧玲	金	13:30~14:30	5,940円	4/17	
民謡・三味線		金	14:30~15:30			
中高年から始める「篠笛と能管」	河合 保	第2・4金	13:30~15:00	3,740円	4/10	
		第2・4土	10:30~12:00			

服飾・手芸

やさしい和裁	久世巳生子	月	10:30~12:30	5,940円	—	
		水	10:00~12:00			
洋裁	久保田百合子	火	10:30~12:30	5,940円	—	
		第1・3火	10:30~12:30			
		第2・4火	10:30~12:30			
手編み手芸	田中米子	火	10:00~12:00	5,940円	4/14	
パッチワークとステッチ	小林光代	木	13:30~15:30	3,960円	4/21	
		第1・3火	13:30~15:30			
はじめての「つまみ細工」	服部加世	基礎コース	第3水	10:30~12:30	4回分 13,640円	4/15
		ステップアップコース	第3水	10:30~12:30	3回分 10,230円	
戸塚刺しゅう	都竹喜代香	土	10:30~12:30	5,940円	4/11	
洋裁	江崎梨花	土	9:30~11:30	5,940円	4/25	

美術

心を贈る「絵手紙」

日本絵手紙協会公認講師
藤田涼子
第2月曜13:00~15:00
1ヵ月(1回)分2,530円(税込)



ヘタでいい、ヘタがいい…。大切なのは自分の想いを表現すること。絵手紙を通じて自分の想いを形にするお手伝いをします。

4/13(月)

洋画(油絵・水彩)

日展会員・日洋会理事
小川満章
水曜13:30~15:00
15:10~16:40
各1ヵ月(3回)分
6,160円(税込)
油彩・水彩など希望に応じて基礎から親切に指導します。



4/22(水)

はじめての彩画・水墨画	岡田美苑	第1・3月	13:30~15:00	3,740円	4/20
和紙ちぎり絵	青山弥生	第2・4水	13:00~14:45	3,740円	4/8
はじめての「花文字」	伊藤鈴代	第4水	10:30~12:00	2,640円	4/22
絵画入門	野倉 茂	木	10:30~12:30	6,160円	4/23
楽しく創る「竹細工灯籠」	高橋 肇	第1木	13:30~15:00	2,530円	4/2
トールペイント&デコパージュ	北村和代	第1・3木	13:00~15:00	3,960円	—
はじめての「新聞ちぎりアート」	河合真弓	第3木	10:30~12:30	2,310円	—
日本画・水墨画	前川伸彦	金	10:30~12:30	6,160円	4/10
		第2・4金	13:30~15:30	3,740円	4/10
パステル画	野倉 茂	第1・3金	13:30~15:00	3,960円	4/17
人物デッサン	高木玲子	土	15:30~17:30	9,020円 モデル代 1,320円/月	4/4

音楽

昭和の演歌を
楽しむ

日本エンカフォンレコード
鈴加桂子
①4/27、5/25(全2回)
②6/22、7/27(全2回)
③8/24、9/28(全2回)
第4月曜18:00~19:30
各3,300円(税込)



唄いたい曲だけに参加できるカラオケ教室。1曲を2ヵ月でマスターできるように教えます。昭和の名曲を上手に唄えたら自慢が増えるかもしれません。課題曲①いい日旅立ち(山口百恵)②祝い酒(坂本冬美)③女の港(大月みやこ)

シニアのための脳トレピアノ®

~脳がいきいき若返る目からうろこのピアノ術~
脳トレピアノ®エグゼクティブ講師
奥田 薫
第2・4土曜10:30~12:00
13:30~15:00
各1ヵ月(2回)分5,280円(税込)

誰でも、何歳からでも、遊ぶように音楽を楽しむうちに、ピアノが弾けるようになります。「自分にも弾けた!」という満足感を、あなたも味わってみませんか?指先を使うことで、脳を活性化し記憶力や運動能力の向上につながります。初心者歓迎です。



4/11(土)

10:30~12:00

はじめてのオカリナ	岡田博子	第1・3月	13:00~15:00	4,400円	—	
楽しく奏でるオカリナ		第1・3土	10:30~12:30			
はじめようヴァイオリン	廉 めぐみ	初心者	第1・3月	18:30~19:30	5,060円	
		経験者	第1・3月	19:40~20:40		
はじめての二胡	蒔田義信	経験者	第2・4火	18:20~19:20	3,740円	4/14
「ウクレレ」を弾こう!	湯浅彰浩	初心者	第2・4火	19:30~20:30	4,840円	—
		第2・4水	10:30~12:00			
ドラマティックに「ヴァイオリン」	浅野未希	第4水	19:40~20:40	3,630円	—	
シニアのギター教室	北條弘大	第2・4木	10:30~12:00	3,740円	4/23	
はじめてのベイベーハープ	藤本弓依	初級	第2・4木	10:30~11:15	4,840円	4/23
		中級	第2・4木	11:30~12:15		
癒しの音色「カリンバ」を楽しむ	福井さと子	入門	第3土	10:15~11:45	2,310円	4/18
		初級	第3土	12:30~14:00		
		アンサンブル	第3土	14:10~15:40		
やさしいフルート	安田佐和子	第2・4土	16:30~17:30	4,840円	4/11	
歌声ひろば みんなで歌おう	ささはらなおみ	第4月	11:00~12:30	2,310円	4/27	
鈴加桂子と唄う演歌	鈴加桂子	第2・4月	15:30~17:30	3,520円	4/13	
中高年の「健康音楽」	高田一早枝	第2・4火	10:30~12:00	3,960円	4/14	
はじめて歌う「オペラ」	加藤 愛	第1・3水	13:30~15:00	4,840円	—	
小粋なジャズボーカル★	Chia	第3水	15:30~17:10	2,750円	4/15	
笑顔が集う「女声コーラス」★	日下部圭子	第1・3木	10:30~12:00	3,960円	4/2	
はじめての「ゴスペル」	河野明子	第1・3金	10:30~12:00	4,840円	4/17	

子ども

子どもから大人まで通える書道

4/18(土)

教育留学普及連盟教授 日比野香月
土曜13:15~14:45
子ども1ヵ月(4回)分
5,280円(税込)
大人1ヵ月(4回)分
5,500円(税込)



毛筆と硬筆の2つが学べます。幼児から大人まで、それぞれの目的に合わせた指導を行います。段級位を取得可能。お子さまは学校等の作品課題の指導もします。

子どもバレエ(越智インターナショナルバレエ)

4/25(土)

越智インターナショナルバレエ
越智久美子ほか
土曜13:30~14:30(幼児~小1)
14:40~15:40(小2以上)
15:40~16:10(トゥーシューズ)
1ヵ月(4回)分5,940円(税込)
1ヵ月(4回)分1,600円(税込・トゥーシューズ)
3歳からを対象に、年齢・経験によりクラス分けして基礎から丁寧に指導します。



子どもヴァイオリン	廉 めぐみ	第1・3月	17:20~18:20	4,840円	4/6	
幼児のさんすう to よみ・かき	大石京美	4歳~小1	月 15:30~16:30	5,280円	4/6	
		月 16:30~17:30				
大石そろばん教室	大石京美	水	17:00~18:00	5,280円	—	
		火	16:30~18:00			
~正しく書けるように~子ども書道(ふで・えんぴつ)	本田煌雲	年中~小1	木 16:00~17:00	5,280円	4/28	
はじめての「かきかた」	金山紫音	小2以上	木 17:00~18:00	5,280円	4/2	
~創造力を育てる~子どもアート	中川知洋	年中~小学生	第1・3木	17:30~19:00	3,960円	4/2
J-POPキッズダンス	KAORU	火	17:30~18:20	5,720円	4/28	
チアドラゴンズ★	AIKA	年長~小3	水 17:00~17:50	5,500円	—	
		小4~小6	水 18:00~18:50			
ジャズ&ヒップホップダンス	KAORU	小学生	金 18:00~19:00	5,720円	4/24	
子ども空手・少年空手	浅井絵美	年中~小3	木 17:00~18:15	5,940円	4/23	
		小4以上	木 18:30~19:45			
子どもバレエ(川島ナナバレエ研究所)	川島ナナ バレエ研究所講師	3歳~小1	月 16:30~17:30	5,940円	—	
		小2以上	月 17:30~18:30			
子どもバレエ(林 葉子バレエアカデミー)	林 葉子ほか	幼児~小1	木 16:45~17:45	5,940円	4/23	
		小2以上	木 17:45~18:45			
子どもバレエ (Grand Jete Emiバレエアカデミー)	井川依美	幼児	金 16:30~17:30	5,940円	4/24	
		児童	金 17:30~18:30			
		トゥーシューズ	金 18:30~19:30			

創作



手軽に楽しめる俳句づくり 初級~中級者編

「和」NAGOMI主宰・元「未来園」現「磁石」同人 名和永山
4/18、5/16、6/27、7/18、8/29、9/19(全6回)
土曜13:00~15:00 13,200円(税込) ※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
俳句の作り方を基礎からわかりやすく教えます。毎回、日常で何気なく目にしたものや触れたものなどを題材にして、自分を俳句に表現します。また、彩り豊かな四季を感じながら、その表現を楽しみます。

川柳入門	成瀬雅子	第1水	13:00~15:00	2,530円	4/1
短歌入門ー鑑賞と作歌ー	木村郁子	第2水	13:00~15:00	2,530円	4/8
小説・エッセイ	吉村 登	第1土	13:00~15:00	2,530円	4/4

コミュニケーション

~声を出して心もカラダもイキイキ元気!~

4/22(水)

すこやか音読講座
ラジオパーソナリティ・
一般社団法人日本朗読検定協会認定
音読ヘルストレーナー
今井由紀子
第4水曜13:00~14:30
1ヵ月(1回)分2,970円(税込)



体験会
受講料
1,980円(税込)

音読をすることで、ストレス解消・脳の活性化・誤嚥防止等、心とカラダを整える様々な効果が期待できます。日本語の美しさ楽しさを「声」に出して楽しみながら、健やかな毎日を過ごせるヒントをお伝えします。

やさしい手話講座

4/18(土)

大垣聴覚障害者福祉協会理事
伊藤仁倫ほか
土曜
15:30~17:00
1ヵ月(4回)分
5,500円(税込)



手話は「見る言葉」です。簡単なあいさつから日常会話まで、わかりやすく聴覚障害者が教えます。

日本の伝統

裏千家

裏千家 奥村宗美
月曜13:30~15:30(平野学園)
1ヵ月(4回)分6,160円(税込)
第2・4月曜13:30~15:30(平野学園)
1ヵ月(2回)分3,960円(税込)
茶道の点前を通して「和敬清寂」「茶禅一味」のお茶の心、思いやりや感謝の気持ちといった日本の文化と一緒に学びます。



4/6(月)

草月流いけ花

4/7(火)

草月流一級師範
理事 伊藤智法
第1・3火曜18:00~20:00
(平野学園)
1ヵ月(2回)分
3,960円(税込)
いつでもどこでも誰にでもいけられる草月流を初心者の方にも分かりやすく指導します。



表千家	清水宗憲 大梅宗和	初級	第2・4火	13:30~15:30	3,960円	—
		中級	第2・4火	18:15~20:15		
せん茶 売茶流	高取友仙窟 額縁景仙窟	初級	水	10:00~12:00	6,160円	4/15
		中級	水	13:00~15:00		
小原流いけ花	原 みさ代	初級	第2・4木	13:00~15:00	3,960円	4/23
		中級	第2・4木	13:00~15:00		
池坊	清水和風、清水理子 清水和風、大橋真樹子 清水和風ほか	初級	第2・4金	13:30~15:30	3,960円	4/10
		中級	第2・4金	18:30~20:30		
手結び着物の着つけ★	熊谷信子	初級	第2・4土	10:00~12:00	5,940円	4/27
		中級	月	13:00~15:00		
		上級	木	9:30~11:30		
手結び着物の着つけ★	熊谷信子	初級	木	13:00~15:00	5,940円 本料 5,940円 研究料 6,160円 師範料 7,260円	4/23
		中級	木	13:00~15:00		
		上級	木	18:00~20:00		

平野学園教室 クッキング

旬の魚のさばき方 老舗料亭の技と味	中村秀之	奇数月・第3火	10:00~12:30	3,960円	5/19
よくばりクッキング	荒木百合子	第2・4火	18:30~20:30	5,940円	4/14
男の料理~料理の基本あれこれ~	後藤香陽子	第1金	18:30~20:30	3,190円	—
かんたん!おいしい!パン作り	かわせあきこ	第3金	10:30~12:30	3,410円	—
料理の基本とカラダに美味しい料理	後藤香陽子	第3金	18:30~20:30	3,410円	4/17
クッキング1・2・3~料理の基本とお菓子作り~	清水京子	第2・4土	10:00~12:00	4,180円	—
家庭で本格「韓国料理」を楽しむ	脇田恵利子	第1土	10:00~12:00	3,410円	4/4

※体験会の材料費は、別途必要です