

春の受講生募集



先生の選ぶお花が賢くて素敵。褒め上手だし、おだてられながら楽しんでいます。

Happy! Culture

わくわく、ときめく



鶯籠職人が教える竹籠編み

NPO法人グリーンウッドワーク協会竹部会

安藤千寿香 7/10、31、9/11 (全3回) 第2木曜 13:00~15:00 11,220円(税込) 教材費 3,000円(税込) 岐阜県美濃地方で採れた真竹を使って竹籠を編みます。竹ひごは全て青竹を手作業で割り、剥ぎ、削いでつくっています。今回編むのは、「六つ目」編み。先人から受け継がれてきた竹細工の技と、編み目の美しさをぜひ味わってみてください。サイズ:直径24cmの円形



旨味を最大限に引き出す「重ね煮」

フードコーディネーター 小崎幸恵 5/22、7/24、9/25 (全3回) 第4木曜10:00~12:30(平野学園) 11,880円(税込) ※メニューをHPでご覧いただけます。化学調味料は一切使わず、自然の美味しさを楽しむ「重ね煮」は身体にやさしい料理です。旬の野菜、海藻、きのこ、穀物、お肉などを重ねて煮ることで旨味を引き出す料理法を教えます。五感を感じながらつくる「重ね煮」をお楽しみください。

健康は足元から「足爪ケア」のすすめ

日本爪ケア普及協会認定爪ケア技能者上級 宇野永里奈 第2火曜13:30~14:45 ①5/13、6/10(全2回) ②9/9、10/14(全2回) 各6,820円(税込) 教材費1,600円(税込) 健康的で美しい足爪は、日々の生活に快適さをもたらします。爪のスペシャリストがトラブルを予防するセルフケアを教えます。毎日快適な歩行が楽しめるように、健康に保つコツをお伝えします。また、ペディキュアの塗り方を手ほどきします。



-To The Rose- スタイルフラワーアレンジメント

ティアラインローズ主宰 高橋りか 第1月曜 19:00~20:30 1ヵ月(1回)分 レギュラーコース2,530円(税込) 資格取得コース2,750円(税込) 教材費別途 生花・プリザーブド・アーティフィシャルを学べます。資格コースは生花(24単位)・プリザーブド(12単位)・アーティフィシャル(24単位)の3つから好みに合わせて自由を選べます。



チャコ先生のアイデア「絵手紙」

元二科会友 新川久子 第3火曜10:30~12:30 1ヵ月(1回)分2,530円(税込) 様々な筆記用具を使って季節や旬の素材をモチーフにして描きます。毎月講師がデザインした5つの作品を楽しく会話しながら仕上げます。パッと目を引く華やかで温かみのある絵手紙づくりが楽しめます。

TRY! 4月8日(火) 10:30~12:00 受講料1,210円(税込)

ニットのお直し「装飾ダーニング」

ダーニング講師 taro 5/8、6/12、7/10(全3回) 第2木曜 10:30~12:30 9,570円(税込) 教材費500円(税込)/回 「ニットやウールにシミや虫食い穴があいてしまっただけでショック…」な経験はありませんか?そんなお気に入りの洋服を穴あきやシミなどを修繕する技術「ダーニング」で簡単にかわいくお直ししましょう!飾りとしてダーニングをしてかわいくリメイクも可能です。

正しく学ぶ四柱推命

初級十干推命 調侯用神法 子館館認定師範 服部秀泉 第1・3火曜13:30~15:00 1ヵ月(2回)分 3,960円(税込) 独学では学ぶことが難しい四柱推命は、「過去、現在、未来」を予見する信頼性の高い運命学のひとつです。人が生まれながらに持っている資質を紐解き、その人の生き方・努力で変わる後天的な運命までを予測する奥深い学問を分かりやすく解説します。

TRY! 4月1日(火) 13:30~14:30 受講料1,210円(税込)

小原麻由美の創作童話 ~伝えたい想いをカタチにする~

児童文学作家 小原麻由美 5/12、6/9、7/14、8/25、9/8、10/13(全6回) ※8月は第4週 第2月曜13:00~14:15 23,760円(税込) 心の中に眠っている宝物のような想いを、世界でたったひとつの小さな物語にしてみませんか?テーマ、言葉選び、文章の作り方など、創作の基本からお伝えしますので、初めての方でも安心して受講していただけます。全6回で3~5枚程度の世界でたったひとつの物語を完成させます。

Happy Culture!

大垣中日文化センター開講

45周年 記念

特別講演会

登録料不要

盟友石田三成と大谷吉継

静岡大学名誉教授・岐阜県関ヶ原古戦場記念館館長

小和田哲男

5月30日(金)13:30~15:00 入場料3,520円(税込) 会場:大垣市スピアセンター(大垣市室本町5丁目51) 石田三成と大谷吉継は、秀吉が長浜城主になった頃、ほぼ同じ時期に秀吉に仕えます。二人とも武功よりは奉行の職務で殊腕をふるいます。関ヶ原の戦いでは二人が中心となって西軍を組織することになる二人の絆を掘り下げます。



禅に学ぶ幸せのを見つけ方

臨済宗妙心寺派 泰岳寺副住職 泰丘良玄

5月28日(水)14:00~15:30

2,530円(税込)

不安や悩みの絶えない現代社会の中で、誰しもが幸せに生きるためのヒントを、禅の教えから学びます。禅の言葉を味わいながら、こころを調える「イス坐禅」を行うなど、今を心安らかに生きる智慧を共に育みましょう。新刊のサイン会も開催。



春から始まる新講座

TRY!

おためし体験ができる講座です。事前に申し込みください。

~声を出して心もカラダもイキイキ元気~ すこやか音読講座

ラジオパーソナリティー、一般社団法人日本朗読検定協会認定音読ヘルストレーナー

今井由紀子

4/23、5/28、6/25(全3回) 第4水曜13:00~14:30 8,910円(税込) 音読をすることで、ストレス解消・脳の活性化・誤嚥防止等、心とカラダを整える様々な効果が期待できます。日本語の美しさ楽しさを「声」に出して楽しみながら、健やかな毎日を送るヒントをお伝えします。歌うのは苦手・表現力は自信がないという方も安心してご参加ください。

TRY! 3月26日(水) 13:00~14:00 受講料1,210円(税込)



声の質を上げる!

あなたのボイスメソッド

元東京ディズニーランド専属シンガー Estill Voice Training® 公式マスタートレーナー

大島明子

4/25、5/23、6/27(全3回) 第4金曜11:00~12:30 10,890円(税込) 通る声、音域の広がる発声法、疲れにくい声など問題を解決できるようにエクササイズをします。歌うのが楽しくなる、好きになるボイスメソッドです。



リンパと筋膜リリースケアで元気になる

予防医学リンパ健康セラピスト 市野友美

4/12、26、5/10、24、6/14、28(全6回) 第2・4土曜 10:30~11:45 16,830円(税込) リンパマッサージを行いながらリンパの流れを促します。その後、筋肉を伸ばす、縮める動作を繰り返していき、固まった筋膜の可動範囲を広げていきます。さまざまな筋肉を動かすことでイキイキとした身体、そしてスッキリとした感覚を味わえます。

TRY! 3月29日(土) 10:30~11:30 受講料1,210円(税込)

身体が自然と楽になる

「真向法」体操

真向法協会・教士 村瀬節子 第1・2・3月曜 10:15~11:45 1ヵ月(3回)分 5,280円(税込) 真向法体操は、4つのシンプルなエクササイズです。股関節を中心に呼吸と合わせてストレッチすることにより、腰痛、肩こり、血液循環の改善、歪んだ骨盤や姿勢を整え心身をリフレッシュする効果があります。無理せず身体と対話しながら行います。

TRY! 3月24日(月) 10:30~11:30 受講料1,210円(税込)

ゆっくり学ぶ!

はじめての中国語会話

中国語講師 李紅梅 第1・3金曜 13:30~15:00 1ヵ月(2回)分 3,960円(税込) テキスト代1,760円(税込) 初心者を対象に、テキストを使って発音や文法を覚え、旅先等で使える日常会話を中心にレッスンします。

TRY! 4月18日(金) 13:30~14:30 受講料1,210円(税込)



BEYOND THE REEFの手編みバッグ

おしゃれな「新ヘンプポシェット」作り

BEYOND THE REEF かぎ針編み棒針編みプラチナ認定講師 監物直美 5/17、6/21、7/19(全3回) 第3土曜10:30~12:30 10,890円(税込) 教材費10,560円(税込) 新しくなったヘンプポシェットをアトリエでは教えることができない、チェーンや取手のリボン縫い付けまで教えます。ナチュラルとブラックの2色、チェーンの色はマットゴールドとマットシルバーからお選びいただけます。編み図が解読できる方でしたら参加いただけます。申込のべ切は4/25。

女性フォトグラファーから学ぶはじめての「ミラーレス一眼レフ」

名古屋カメラ専門学校代表・フォトグラファー

白井さや香

4/22、5/27、6/24、7/22(全4回) 第4火曜 13:30~15:00 17,600円(税込) 撮影が楽しくなるようにカメラの基本をじっくりと教えます。またどのようしたら「目を惹く」ようなお気に入りの写真が撮れるのかなど、そのコツをお伝えします。一眼レフやミラーレスをお持ちでない方も参加可能です。わかりやすいテキスト付き。

手作りだから優しい心地「お香」のマイブレンド

薫物屋香楽認定香司 平塚寛

5/13、6/10、7/8、29、9/9(全5回) 第2火曜13:30~15:00 13,530円(税込) 教材費1,500円(税込)/回 身体にやさしい香原料で「常温・温め・燃焼」の3つで香り方を体感します。初心者でも楽しめるように10種類以上の原料の中から、自分らしい香りのレシピ作りが醍醐味です。心地よい香りが、あなたに癒しをもたらします。

癒しの音色「カリンバ」を楽しむ ~ゆっくり入門コース~

おてがるカリンバ協会認定講師 福井さと子

第3土曜10:30~12:00 1ヵ月(1回)分 2,310円(税込) 教材費2,600円(税込) 小さく軽いカリンバは「親指ピアノ」や「指先オルゴール」とも言われます。おてがるカリンバは、どなたでも気軽に楽しめる身近な楽器です。「上手く」よりも「楽しく」を目指して、まずは簡単な曲から、一緒に楽しみましょう。

TRY! 3月29日(土) 11:00~12:00 受講料1,210円(税込)

心と身体のリラックス「指ヨガ呼吸法」

手のひらセルフケア協会 龍村式指ヨガマスターインストラクター こうやまりか

6/5、7/3、8/7(全3回) 第1木曜10:30~12:00 7,590円(税込) 呼吸法と合わせ手指を刺激することによって、全身を使う「ヨガ」と同じ効果を得られます。呼吸を深くし自律神経のバランスを整え、心と身体の安定を図ることができます。

はじめての三線 ~沖縄の風を感じて~

奏三線教室主宰

大城文絵

第2・4月曜10:30~12:00

1ヵ月(2回)分4,840円(税込)

耳に心地よく、穏やかで美しい音色が魅力の「三線」。弦の少ない三線は、音楽経験がない初心者の方でも楽しく学ぶことができます。基本的な演奏技術から始めて、6ヵ月で3曲弾けることを目指します。受講時間のみの、三線の無料貸出があります。

説明会 3月24日(月) 11:00~12:00 受講料660円(税込)



~やればやるほど楽しくなる~ 「切り絵」アート

切り絵作家 草太

第4木曜

14:00~16:00

1ヵ月(1回)分 3,410円(税込)

白黒の紙を切って絵を完成させる「切り絵」。動物や季節に合った100種類以上の図案の中から自分に合った好きな作品を選べます。絵が苦手な人も、不器用で心配...という人も誰でも楽しく本格的な切り絵作品が作れます。

TRY! 4月24日(木) 14:00~16:00 受講料1,980円(税込)



TCカラーセラピスト養成講座

TCマスタートレーナー

久保山明恵

4/18、5/16、6/20(全3回)

第3金曜 13:00~15:00

11,055円(税込) 教材費11,000円(税込)

カラーの特徴や生まれもった性格、ヒーリングカラーについて認定時間分の基礎力+応用力を身につけます。修了後はカラーセラピストとして活動できます。

新やまと文字® ~自分の字が魅力的に生まれ変わる~

一般社団法人re bornアカデミー 詠月

アカデミー事務局・新やまと文字認定講師 南園貴絵

4/26、5/24、6/28(全3回)

第4土曜10:30~12:00

8,250円(税込) 教材費

初回3,520円(税込)、200円(税込)/回

墨を使わず誰でも顔彩で美しく書いていただける詠月流書道です。月の満ち欠けと太陽の周期、旧暦を元に日本文化や二十四節気を感じながら旬の言葉を書いていただきます。字がコンプレックスだった方も自分らしく想いを伝える美しい文字が書けるようになります。

身体もココロも健康にする発酵食「糀」

一般社団法人日本糀文化協会・糀マイスター

墨 真季子

4/17、5/15、6/19(全3回)

第3木曜 10:30~12:30

(平野学園) 10,560円(税込)

日本食文化の伝統「糀」。その糀を使った発酵調味料の作り方と糀を

活用したレシピを紹介。4月は塩糀、5月は甘酒、6月は醤油糀を。健康増進に大切な腸の働きを助ける糀を使い、料理を楽しみます。嬉しい調味料の持ち帰り付き。

