

春から始まる新講座

日本の名城

～お城を楽しむ
正しく見る講座～

広島大学名誉教授・
日本城郭協会評議員
三浦正幸

4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17(全6回)
第3水曜13:30～15:00 14,520円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
熊本城や姫路城などの名城は一度にできたもの
ではありません。現状の石垣の築造年代・継
足しや櫓・城門の年代判定や古絵図などから
名城の元の縄張を復元考察します。初歩から
研究者を超えるレベルまで、分かりやすく楽しい
講座にご期待ください。

大人J-POP Dance

HIT'S Dance Space

インストラクター 岩田淳未

4/7、21、5/19、6/2、16、30(全6回)

第1・3月曜11:00～11:50

9,372円(税込)

大人になってからはじめてダンスにチャレンジされ
る女性のための教室です。程よい体へのリズム
刺激で骨密度や筋肉量アップ効果が期待できま
す。ダンスやスポーツ経験がない方も安心してお
越しください。一緒に楽しみましょう!女性限定。

健康能力を取り戻す
「からだバー®」のすすめ

からだバー®インストラクター 矢田英恵

第2・4火曜13:15～14:15

1ヵ月(2回)分4,400円(税込)

からだバー®は、普段使っていない
部位や筋肉を十分に可動でき、
レッスン後のスッキリとした爽快感
が魅力。肩こり、腰痛、よくない姿
勢などを解消していきましよう。

TRY! 3月25日(火)13:15～14:15
受講料1,210円(税込)

安心できる美味しさ
「白神こだま酵母」のパン作り

管理栄養士・Me Time主宰 三浦真由美

5/8、6/12、7/10、31、

9/11(全5回)

第2木曜

10:00～12:30

(平野学園)

18,150円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。

「白神こだま酵母」と国産小麦粉を利用したおい
しいパン作りを楽しみます。少人数を対象にしたス
タイルでパン作りの基本から応用、そして食生活
で役立つヒントをお伝えします。冷めてもふわふわ
した食感と独自のレシピが楽しめるパン教室です。

星に願いを～天文学～

日本天文学会所属天文研究家 浅田英夫

4/2、5/7、6/4、7/2、

8/6、9/3(全6回)

第1水曜

10:30～12:00

14,520円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。

天文学というと、物理学や数学の難しい世界
の学問と思われがちですが、決してそんなことは
ありません。天文学の基本は楽しく星空を眺め
ること。そこで、星空や宇宙の神秘を、生活に密
着したもっと身近な角度から、「天文楽」としてと
らえてみたいと思います。

初めての
ハンガリー
刺繍

ハンガリー刺繍作家

柏 多映子

第4土曜13:00～15:00

基礎コース15,180円(税込・6回分)

ステップアップコース7,590円(税込・3回分)

教材費別途

ハンガリー刺繍は、色鮮やかな糸を用いて美し
い花や植物の模様を布に刺繍する伝統的な
技術です。また独特のステッチが特徴で、衣
服、家庭用品、装飾品など様々なアイテムに活
用できます。初心者でも安心して習えます。

弘法さまの遺産を巡る

～真言宗本山とその人々と仏像～

高野山真言宗高家寺住職

北川宥智

4/9、5/14、6/11、

7/9、30、9/10(全6回)

第2水曜

13:00～14:30

14,520円(税込)

※カリキュラムを
HPでご覧いただけます。

弘法大師が遺した壮大な遺産を巡り、真言宗
の本山とその歴史に迫る講座。高野山や東
寺、大覚寺、醍醐寺など、皇室ゆかりの寺院や
新義真言宗の展開まで、多彩な仏像と人々の
物語を紐解きます。密教の奥深さを体感する全
6回、ぜひご参加ください。

こころの寺めぐり

寺・コンシェルジュ 神山里美

4/19、5/17、

6/21(全3回)

第3土曜

11:00～12:30

(平野学園)

7,260円(税込)

※カリキュラムをHPでご覧いただけます。

お寺の写真をご覧いただきながら、その魅力を
ご紹介します。「行った気になる」「行きたくなる」
肩肘張らない楽しい講座です。

手軽に楽しめる俳句づくり
初級～中級者編

「和」NAGOMI主宰・元「未来園」・「磁石」同人

名和永山

4/26、5/17、6/28、

7/19、8/30、9/20

(全6回)

第3土曜

13:00～15:00

13,200円(税込)

俳句の作り方を基礎からわかりやすく教えます。
毎回、日常で何気なく目にしたものや触れたもの
などを題材にして、自分を俳句に表現します。
また、彩り豊かな四季を感じながら、その表現を
楽しみます。

昭和の演歌を楽しむ

日本エンカフォンレコード

鈴加桂子

①4/28、5/26(全2回)

②6/23、7/28(全2回)

③8/25、9/22(全2回)

第4月曜18:00～19:30

各3,300円(税込)

唄いたい曲だけに参加
できるカラオケ教室。1曲を2ヵ月でマスターで
きるように教えます。昭和の名曲を上手に唄えたら
自慢が増えるかもしれません。課題曲① 無法
松の一生② 大阪しぐれ③ 悲しい酒

常設講座のご案内

受講生
随時募集中

登録料550円と受講料でどなたでも会員登録できます!

※曜日のみは毎週(月4回)の講座です。※1ヵ月分が表記されている講座は、原則として3ヵ月分の受講料を前納していただきます。

※満席講座、途中入会できない講座があります。詳細はお問い合わせください。

※★印は、女性限定講座です。※㊦印は、平野学園教室での講座です。

こ見学無料!

授業を15分程度、実際にご覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

講座名	講師	コースなど	受講曜日	受講時間	受講料	体験会
かな・細字入門	青木美雲	〇〇〇〇〇〇	第1・3水	10:30～12:30	4,400円	4/16

書道

楽しい書道

4/3(木)

4/4(金)

岐阜県書作家協会理事

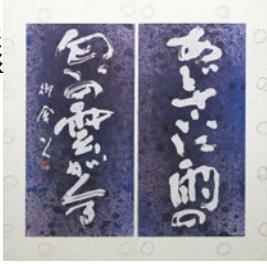
豊永御風

木曜13:00～15:00(平野学園)

金曜10:30～12:30

各1ヵ月(4回)分5,940円(税込)

どなたでも親しみやすく、学びやすい
教育書体で、文字の基本から暮らし
の中で役立つ実用の書まで、個人の
レベルに合わせて学べます。



筆文字を楽しむ

西濃書道連盟

山口香風

4/2(水)

水曜

10:30～12:30

1ヵ月(4回)分

5,940円(税込)

日常使用する法筆を基本
から製作まで学習します。



書を楽しむ	窪田福華	月	13:30～15:30	5,940円	4/14
かな	早川 修	月	13:30～15:30	5,940円	4/7
はじめての書道	本田煌雲	火	13:30～15:30	5,940円	4/22
		火	18:30～20:30		
		火	15:30～17:30	5,940円	
		火	18:00～20:00	月3回 5,280円	4/8
かな・細字入門	青木美雲	第1・3水	10:30～12:30	4,400円	4/16
己書	佐藤 薫	第2・4水	10:30～12:00	4,400円	4/9
色彩「書アート」	豊永御風	第1・3水	13:00～14:30	3,960円	4/2
書道に親しむ	白木紫香	木	10:30～12:30	5,940円	—
こどもから大人まで通える書道	日比野香月	土	13:15～14:45	5,500円	4/19

日本の芸能

初めての大正琴	松井真紀	第2・4月	10:15～12:15	4,400円	4/14
落語を楽しむ	三遊亭笑くぼ	第4月	13:00～15:00	2,530円	4/28
箏曲・三絃・尺八	小島君代	月	13:00～14:00		
		月	14:00～15:00	6,160円	4/21
		月	15:00～16:00		
はじめての箏曲		月3回	月 16:00～16:45	4,950円	
はじめての尺八	中根西光	第2・4月	18:15～19:45	3,740円	4/28
謡曲と仕舞～観世流～	久田三津子	㊦ 謡曲	第1・3火	10:30～11:30	3,960円
	瀬戸洋子	㊦ 謡曲と仕舞	第1・3火	10:30～12:00	4,400円
深山流舞踊	深山延靖	火	13:00～15:00	5,940円	—
津軽三味線	新津里埜	第2・4火	18:30～20:00	4,840円	4/8
伝統文化をたしなむ「詩吟舞踊」★	高崎美松 高崎清苑	第1・3水	19:15～20:45	4,400円	4/16
民謡	川崎瀧玲	金	13:30～14:30	5,940円	4/25
民謡・三味線		金	14:30～15:30		
中高年から始める「篠笛と能管」	河合 保	第2・4金	13:30～15:00	3,740円	4/11
		第2・4土	10:30～12:00		4/26

創作

川柳入門	成瀬雅子	第1水	13:00～15:00	2,530円	4/2
短歌入門～鑑賞と作歌～	木村郁子	第2水	13:00～15:00	2,530円	4/9
小説・エッセイ	吉村 登	第1土	13:00～15:00	2,530円	4/5

文学・宗教・歴史

古文書で探る美濃の歴史	横幕 孜	第2火	13:00～15:00	2,530円	4/8
東海古城と武将たち	宮崎諭志ほか	第4火	13:00～15:00	2,640円	4/22
「正信偈」親鸞聖人の教えを読み解く	橋 行信	第1水	10:30～12:00	2,310円	5/7
広く仏教に学ぶ	龍 茂樹	第2水	10:30～12:30	2,530円	4/9
くずし字で読み解く「信長公記」	吉田義治	㊦ 第4水	13:30～15:00	2,310円	4/23

春の体験会を開催します!

4月1日(火)～4月28日(月) 1講座受講料1,210円(税込)

- 事前の申し込み・手続きが必要です。
- 一部、教材費等の必要な講座があります。
- 満席になり次第、締め切ります。
お早めにお申し込みください。
- ★印は、女性限定講座です。
- ㊦印は、平野学園教室での講座です。
- 特典は、受講開始が4月5月6月の場合。



ステンドグラス



竹細工



つまみ
細工



ハーブデザイン
布をアートする

日本の伝統

草月流いけ花

草月流一級師範 理事

伊藤智法

第1・3火曜18:00～20:00

(平野学園)

1ヵ月(2回)分3,960円(税込)

いつでもどこでも誰にでもいけら
れる草月流を初心者の方にも分
かりやすく指導します。



裏千家

裏千家 奥村宗美

月曜13:30～15:30(平野学園)

1ヵ月(4回)分6,160円(税込)

第2・4月曜13:30～15:30(平野学園)

1ヵ月(2回)分3,960円(税込)



茶道の点前を通して「和敬清寂」「茶禅一味」のお茶の心、思いや
りや感謝の気持ちといった日本の文化と一緒に学びます。

表千家	清水宗恵 大梅宗和	㊦ 第2・4火	13:30～15:30	3,960円	—
		㊦ 第2・4火	18:15～20:15		
せん茶売茶流	高取友仙窟 縹縹景仙窟	㊦ 水	10:00～12:00	6,160円	4/16
		㊦ 水	13:00～15:00		
小原流～いけ花～	原 みさ代	第2・4木	13:00～15:00	3,960円	4/24
		第2・4金	13:30～15:30		
池坊	清水和風ほか	第2・4金	18:30～20:30	3,960円	4/25
		㊦ 第2・4土	10:00～12:00		—
		月	13:00～15:00	5,940円	4/28
		㊦ 木	9:30～11:30	本科 5,940円	4/24
		㊦ 木	13:00～15:00	研究科 6,160円	—
		㊦ 木	18:00～20:00	師範科 7,260円	4/24
手結び着物の着つけ★	熊谷信子	㊦			

ダンス

すてきなフラダンス★

ブアナニ小林フラスクールインストラクター 牧田順子 ほか

第2・3・4土曜

10:30～11:30

1ヵ月(3回)分

4,400円(税込)

「青く澄んだ空」、「白
い砂浜」、「風にゆれ
るヤシの木」。すてき
なハワイアン曲に合わせて無理なくゆっくり身体を動かして
みませんか。知らないうちに脳トレもできてしましますよ。



大人のためのボディメイクバレエ★

Grand Jete Emi バレエアカデミー主宰 井川依美

第1・3火曜

基礎クラス14:00～15:00

1ヵ月(2回)分3,960円(税込)

ブラッシュアップコース15:05～15:35

1ヵ月(2回)分2,090円(税込)

月2回のゆったりとしたペースで気軽にバレエを楽しんでいた
きながら、優雅な身のこなし方と美しいプロポーションづく
りができます。美容や健康にも役立ちます。



ジャズダンス	磯村陽子	月	10:30～12:30	6,160円	4/7
クラシックバレエ★	川島ナナバリエ研究所講師	月	18:45～19:45	6,160円	4/7
楽しいハワイアンフラ★	儀賀昌美	水	11:00～12:30	6,160円	—
ストレッチ&シェイプダンス	阪 智子	水	14:30～16:00	6,160円	4/2
チアドラゴンズ・ダンスレッスン「ガールズ」★	AIKA	水	19:00～20:00	6,160円	—
魅惑のベリーダンス★	エルメスダンスカンパニー	金	15:30～16:30	7,788円	4/18
	環 プアマリア オナ オナ	木	10:30～12:00		
	オナニ 宮原	木	15:30～17:00	6,160円	4/24
	竹中深雪	土	16:00～17:30		4/12
	古澤嘉代				

健康

ゆったりと太極拳	高木久美子	火	10:30～12:00	5,720円	—
気功・太極拳	小木小夜子	水	13:00～15:00	6,160円	—
	森 玲子	金	10:30～12:30		—
腸活&ヒップアップヨガ★	西脇美子	第1・3火	10:30～11:45	4,400円	4/15
ヨーガ	金森美智子	水	10:30～12:30	6,160円	4/23
自主整体ヨガ	西脇美子	第2・4木	13:30～14:45	4,400円	4/10
「バランスボール」エクササイズ	酒井俊博	第1・3木	13:15～14:45	4,400円	4/17
はじめてのピラティス★	Hisako	第2・4金	19:45～20:45	4,400円	4/25