

春の1日体験フェスティバル

講座受講料500円+税

文化センターはどこ?

100講座以上の体験講座をご用意しました。気軽にカルチャー体験できる絶好の機会です。皆様のご来場、ご参加をお待ちしております。



ご希望の方は全講座掲載したパンフレットをお送りします。

春の新講座



頭と心を鍛える「こども将棋」

～考える力を育む～
日本将棋連盟岐阜支部連合会 公認指導員 富田國夫
水曜17:00～18:30 ※4/11スタート予定
4,000円+税(4回分)

将棋のルールや指し方、戦法などをわかりやすく教え、その魅力を伝えていきます。礼儀作法を学び集中力も身につきます。対象:小学生

TRY! 4月4日(水)17:00～18:30 受講料500円+税

一日体験フェスティバルのご案内 TEL.0584-47-6333 TEL.0584-78-3383 (平野学園教室)
平日:10:00～19:00まで 土曜日:10:00～18:00(日曜日定休) ●事前の予約が必要です。●満席になり次第、締め切ります。●お早めにお申し込みください。●印は女性限定講座となります。●一部、材料費等の必要な講座があります。

5.1

10:30～11:30

中高年から始める若返り「フラダンス」

宮原 環
美しい姿勢で若々しくいられるフラダンスを始めませんか。
持ち物/動きやすい服装(スカート)・タオル・飲料水



やさしい「ヨガ」

中村ゆみ
イスに座って体をほぐしたり、呼吸でポーズを深めたり、気軽にできるヨガを体験してみませんか。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水



美しく歌いましょう「日本のうた・心のうた」

日比野 景
発声の基礎を体験して日本のうたを歌いましょう。
持ち物/筆記用具 教材費100円(税込)



レディース「健康麻雀」

若松正和
麻雀のルール、ゲームの進め方を解説し、実際にゲームを楽しんでいただきます。



自分に合う文字を書く「美文字レッスン」

坪井景照
字のクセを見直しバランスの良い字を書いてみましょう。
持ち物/縦書き便せん・筆記用具



はじめての「バルーンアート」

Mu.cho
基本のバルーンアートを学びましょう。
教材費300円(税込)



12:00～13:00

体イキイキ心ゆったり「ヨーガセラピー」

市橋知子
ゆったりとしたヨガで、姿勢のクセや思考のクセに気づいていきましょう。
持ち物/プランケット・飲料水・動きやすい服装



「ここが知りたい」着付けの基本

安田多賀子ほか
美しく着物が着られるコツを学びましょう。
持ち物/着物一式



心も身体も生き生きと「女声コーラス」

高木彩也子
明るく優しい女性講師が歌うことの楽しさをお伝えます。
持ち物/筆記用具



初めての「オカリナ」

岡田博子
持ち方、息の出方から始め簡単な曲が吹けるようにします。
持ち物/筆記用具・オカリナ(ない方は準備します)



父の日のための「ラッピング」

城島時子
ラッピング技術を学び、父の日に素敵なプレゼントを贈ってあげましょう。
持ち物/ハサミ・カッターナイフ 教材費600円(税込)



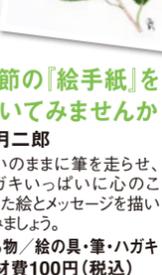
「やさしい植物画」

法月二郎
草花を丁寧に観察し、その美しさをありのままに描いてみましょう。
持ち物/絵の具・筆 教材費100円(税込)



季節の「絵手紙」を描いてみませんか

法月二郎
想いのままに筆を走らせ、ハガキいっぱい心のこもった絵とメッセージを描いてみましょう。
持ち物/絵の具・筆・ハガキ 教材費100円(税込)



13:30～14:30

あなたも美しい姿勢に! 「ボディメイクバレエ」

井川依美
気軽にバレエを楽しみながら正しく整え、美しい立ち姿を目指しましょう。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水・靴下



楽しく演歌を歌いましょう! 「女性のためのカラオケ教室」

藤井悦子
基本的な発声やテクニックを学び、初めての方でも歌えるようにレッスンします。
持ち物/筆記用具



はじめての「タップダンス」

TAKAKO
軽快な音楽のリズムに合わせて、楽しんでステップを踏んでみましょう。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ



「いけばな」って楽しい! 「小原流」

原みさ代
簡単な基本型を体験しましょう。
持ち物/花の包紙・ハサミ 教材費864円(税込)



左手を使って「大正琴」を弾いてみませんか

鈴木琴虹
大正琴を使って、「ふるさと」を弾いてみましょう。
持ち物/筆記用具 教材費100円(税込)



和紙で招き猫を作りましょう 「和紙ちぎり絵」

青山弥生
和紙をちぎってかわいらしい「福招き猫」の色紙を作りましょう。
持ち物/のり・はさみ・筆記用具・絵具筆・広告紙 教材費1,000円(税込)



15:00～16:00

音楽に合わせて楽しく踊りましょう! 「子どもバレエ」

井川依美
初心者の方を対象に基礎とリズムを楽しく指導します。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水・汚れてもいい靴下



「ジャズダンス」を踊ってみませんか

磯村陽子
充分なストレッチをした後、簡単なステップの練習をしてダンスをします。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ



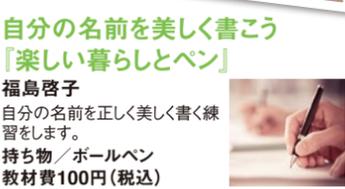
愛と人生の歌「シャンソン」

青山桂子
シャンソンの名曲「バラ色の人生」を日本語で楽しく歌いましょう。
持ち物/筆記用具



自分の名前を美しく書こう 「楽しい暮らしとペン」

福島啓子
自分の名前を正しく美しく書く練習をします。
持ち物/ボールペン 教材費100円(税込)



アッと驚く「マジック」

玄尚小林
身近なものを使ってアッと驚くマジックを覚えましょう。
教材費100円(税込)



「大人のそろばん」教室

大石京美
昔習った珠算を思い出して右脳を働かせよう! もちろん初心者の方も大丈夫です。
持ち物/筆記用具・そろばん



16:30～17:30

空手入門 「子ども空手」

浅井絵美
空手の基本動作やミット打ちをしてみましょう。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水



中高年の「ゆったりヨガ」

かなみ
ヨガで自分と向き合う時間を楽しみながら、心と身体に元気を与えていきましょう。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水



小学生のためのヴァイオリン 「子どものヴァイオリン」

廉めぐみ
ヴァイオリンの持ち方、弾き方など大切な基礎基本を学んでみましょう。
持ち物/ヴァイオリン(ない方は準備します)



大垣藩の定帳で探る 「美濃の歴史」

横幕 孜
大垣藩の基本的な法について学びましょう。
持ち物/筆記用具



正しい文字が書けるように 「子ども書道」

本田煌雲
自信をもって正しい字を書けるように丁寧に指導します。
対象/小学生 持ち物/鉛筆・書道用具(ない方は準備します) 教材費100円(税込)



幼児の「さんすう&よみかき」

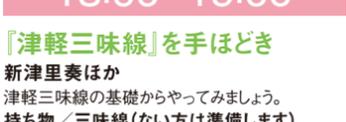
大石京美
まずは数字とひらがなの練習から楽しく学習しましょう。
持ち物/筆記用具・色鉛筆



18:00～19:00

「津軽三味線」を手ほどき

新津里妻ほか
津軽三味線の基礎からやってみましょう。
持ち物/三味線(ない方は準備します)



「ステキに踊れる」フラダンス

小林恵美子ほか
ハワイの曲に合わせて楽しく踊りましょう。
持ち物/動きやすい服装(スカート)・タオル・飲料水



「ヴァイオリン」の音色に触れて!

廉めぐみ
あなたも始めてみませんか。一緒に弦の響きを楽しみましょう。
持ち物/ヴァイオリン(ない方は準備します)



こどもの日の絵を描こう「子どもアトリエ」

中川知洋
絵を描くことの楽しさと喜びを見つけ、自分らしい表現を大切に素敵な作品を作りましょう。
対象/年長～小学生 持ち物/筆記用具 教材費300円(税込)



やさしい「韓国語」 ユ・ソウヒャン

子音・母音が分かれば、ハングルが簡単に読めます。
持ち物/筆記用具



大石アカデミー「そろばん教室」

大石京美
そろばんの基礎(運指法)を習いましょう。
持ち物/筆記用具・そろばん



19:30～20:30

「タヒチアンダンス」を楽しもう

RIKA
本格的なタヒチアンダンスを楽しみ、無理なく体を動かして体験してみよう。
持ち物/動きやすい服装(Tシャツ)・タオル・飲料水



Danceを踊りたい! 「ジュニアHIPHOP」

MAO
初めてでも大丈夫! 楽しくカッコよくDanceの基礎から教えます。
対象/年長～中学生 持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ



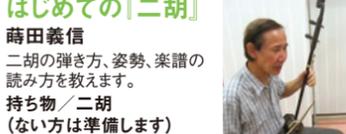
はじめての「フルーツ」

上西佑季
あなたも始めてみませんか。フルーツの音を鳴らして簡単な曲を吹いてみましょう。
持ち物/フルーツ(レンタル有り500円(税込))



はじめての「二胡」

蒔田義信
二胡の弾き方、姿勢、楽譜の読み方を教えます。
持ち物/二胡(ない方は準備します)



感じの良い話し方 レッスン「話し方美人」

臼井由美
人前であらざる、聞き手に分かりやすい話し方を学びましょう。
持ち物/筆記用具



日本の自然風景を写してみよう 「写真上達法」

竹中好明
日本には、山、滝、川、野草など無限に題材があります。これらを作品として、どう撮るかを説明します。
持ち物/筆記用具



5.2 (水)

10:30~11:30

〜ゆったり優雅に〜 『ハワイアンフラ』

儀賀昌美
ハワイの音楽に癒されながら、美しいフラダンスを踊ってみよう。

心を養い癒す『ヨーガ』

金森美智子
硬くなったからだを解きほぐし、深くおどやかな呼吸のリズムを身につけよう。

懐かしの名曲を歌って 元気に『健康音楽』

村瀬恵美
座ったまま手や足などでリズムをとりながら歌う『健康音楽』と一緒に楽しみましょう。

心を贈る『絵手紙』

藤田涼子
絵手紙を通して、自分の思いを形にしてみましょう。

楽しい絵画『絵画入門』

上杉孝行
静物画を描いてみましょう。

『ポピンレース』定規

永野勢津子
基本ステップで専用の15cm定規に入れるレースを作ります。

12:00~13:00

心身の健康と美容に『ヘルシーヨーガ』

吉尾春美
はじめての方でもできる、やさしいポーズや呼吸法を体験しましょう。

ゆるやかな『リラックスヨガ』

奥田京子
はじめての方、体の硬い方でも気軽に参加していただけます。

少しのコツでギターは上手くなる! 『シニアのギター教室』

河合一尚
初級・中級・上級それぞれ難易度に合わせた課題を用いてレッスンします。

『水彩画』に魅せられて

久野 悟
水彩画の基礎を学び、奥深い水彩画の魅力やさまざまな表現方法をお伝えします。

はじめての『つまみ細工』

服部加世
つまみ細工の基本技法を使ったお下がり付きの重ね梅のブローチを作ります。

楽しい『戸塚刺しゅう』

都竹喜代香
赤い花・地刺し・少女の3種類の中からお好みのブローチを作ります。

13:30~14:30

背筋をピンと伸ばして! 『社交ダンス』

渡邊憲司
基本ステップから実技指導をします。

『民謡』を楽しもう

川崎瀧玲
日本各地に伝わる民謡を三味線の伴奏を交えて唄いましょう。

『フラメンコ』でOle!

高橋みずす
身体の使い方と簡単な足の運び方を覚えましょう。

犬の置物を作りましょう 『トールペインティング』

北村和代
初めての方でも指定の色を塗って可愛い作品を作りませんか。

歴史めぐり『宿場と街道』

中山春義
宿場の様子にぎわいについてお話します。

『押し花』でつくる 土星のキーホルダー

田中米子
土星のキーホルダーに小花を入れて透明感のあるデザインを自由にアレンジして下さい。

お箏を弾いてみよう 『箏曲・三絃』

小島君代
「さくらさくら」「チューリップ」などを弾いてみましょう。

黒田節を弾こう『民謡・三味線』

川崎瀧玲
短時間で黒田節をマスターできるように指導します。

15:00~16:00

お茶の入れ方、のみ方 『せん茶 売茶流』

高取友仙庵ほか
お点前を見ていただき、お茶を飲んでいただきます。

平野学園教室
日本画・水墨画の基礎を学びましょう。

5.1 (火)

10:00~11:00

高砂『謡曲と仕舞』

久田三津子
高砂の一部(謡曲)を体験していただきます。

飾って楽しいはがき作品『書アート』

豊永御風
はがきにマッピング(着色)し、好きな漢字や言葉を書いて作品にします。

11:30~12:30

楽しい帯結び『着物の着つけ』

藤井美智子ほか
帯結び、名古屋帯結びのおけいこをします。

ポンタン スケッチ1色付け 『日本画』

前川伸彦
日本画・水墨画の基礎を学びましょう。

13:00~14:00

楽しく学ぶ『裏千家』

川崎宗正ほか
楽しくお茶を頂き、基本的な作法や茶の心を一緒に学びましょう。

♥女声3部合唱を楽しもう 『楽しいコーラス』

赤堀仁美
夏の思い出(ひよっこ2女寮バージョン)を練習します。

16:00~17:00

布アクセサリー『洋裁』

江崎梨花
帽子やバッグなどに付けられ、可愛いアクセサリーになる布花のブローチを作ります。

18:30~19:30

かんたん生け花『草月流』

伊藤智法
季節の花を使って、いけ込みます。

日本舞踊『内田流舞踊』

内田寿子ほか
曲に合わせて、日本舞踊の振り付けを体験していただきます。

クイックレッスン英会話10本勝負

平野宏司
「海外旅行に行きたいけど会話不安…」、「2020年、東京オリンピックに向けて勉強したい」など、オリジナルメニューブックを使ってレッスンします。

5.2 (水)

10:00~11:00

やさしい 詩吟

矢橋岳毅
楽しく大きな声を出し、元気で明るく吟じます。

木端 『円空さんを彫る』

高橋芳男
円空彫りを体験していただけます。

川柳で一句

成瀬雅子
川柳の面白さ楽しさをお話します。

他者占いの秘訣 『ちから教授の手相・易学入門』

手相・易学の秘訣を伝授します。

小唄や早口言葉を楽しもう 『落語を楽しむ』

三遊亭笑くぼ
発声練習から始まり、小唄や詩を詠んでいただきます。

16:30~17:30

2本の長縄でカッコよく跳ぶ 『ダブルダッチ』

岩原 豪
ダブルダッチの基本の跳び方を体験してみましょう。

素敵な音楽にあわせて『社交ダンス』

大橋研二
リズムに合わせて体を動かしましょう。

はじめて歌う『オペラ』

加藤 愛
オペリアアやクラシックの音楽で正しい発声を学びましょう。

コーヒーカップを 『パステル』で描く

野倉 茂
パステルを使用して、少しばかり写実的なコーヒーカップを描いてもらいます。

『仏教』って何ですか?

瀧 茂樹
歎異抄を通して人間とは何かを考えてみましょう。

和の趣き『竹灯籠』

平田宇一ほか
デザインカッターにて竹材透かし彫りし、ミニ竹灯籠を作りましょう。

18:00~19:00

美活! 『ベリーダンス』

エルメスダンスカンパニーインストラクター
簡単な基本的な動きを練習して、音楽に合わせて楽しく踊ってみましょう。

『ウクレレ』を楽しもう

Fumihiko-Y
弾き方の基礎からハワイアンソングの伴奏まで楽しくレッスンします。

はじめての『篠笛』

河合 保
美しい澄んだ音色の篠笛を少しずつ吹けるように音の出し方などを丁寧に教えます。

季節のお花を楽しみましょう 『池坊』

清水和風
池坊の花形を生けましょう。

中高年の誰でも弾ける『ギター』

能登川忠雄
楽譜が読めなくてもギターが弾けるようになります。

『尺八』の和らぎの音を 楽しみましょう

一つ柳武司
尺八の吹き方を初歩からお教えます。

19:30~20:30

♥ボールで『ピラティス』

松本久子
スモールボールを使って、楽しみながらインナーマッスルを鍛えるエクササイズをします。

♥『詩吟舞踊』で 伝統文化をたしなむ

高崎清苑
舞のしぐさを通して和の美しい所作を身につけてみませんか。

『デジタル一眼レフカメラ』の楽しみ方

岩田喜久男
カメラを使用して撮影しながら撮影テクニックを体験してもらいます。

はじめての『油絵』

小川満章
道具の説明をし、実際に油絵の具を使って、簡単な作品を描いてみましょう。

『簿記』とは・・・

福永正弘
簿記記帳による内容説明をします。

蝶々とリボンをあしらった 3WAYコサージュ

高橋理香
花びらメイキングという手法を使って、アーティフィシャルフラワーをばらし、オリジナルのソラバナの創り方を学びましょう。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

電話 0584-47-6333 営業時間 10:00~19:00 (土曜18:00まで 日曜休み)

H P 大垣中日文化センター 検索 www.chunichi-culture.com/ogaki/

大垣中日文化センター 〒503-0805 大垣市鶴見町上渡瀬641-2 アル・プラザ鶴見2F 平野学園教室 TEL.0584-78-3383 〒503-0883 大垣市清水町65-3 平野学園・ヴィジョンネクスト情報デザイン専門学校内

入会と受講について
●年齢性別を問わず、入会金(会員登録手数料)3,500円+税と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。

大垣駅 JR東海道本線
平野学園教室
大垣中日文化センター
2教室とも無料駐車場完備!!