

春の1日体験 フェスティバル

体験特典

フェスティバル対象講座へ
5月1日・2日
入会手続きの方入会金+1ヵ月分受講料
無料

一講座受講料500円+税

文化センターは
どんなところ?90講座以上の体験講座をご用意しました。
気軽にカルチャー体験できる絶好の機会です。
皆様のご来場、ご参加をお待ちしております。大垣中日文化
センターでは、
フェスティバル対象
講座以外にも、随時
230講座以上を開講中。全講座の最新情報は、文化センター
ホームページまたは、2017年4月期
チラシでご覧いただけます。
お電話にてお気軽に
お問合せ下さい。

一日体験フェスティバルのご案内 お問合せ・お申込み TEL.0584-47-6333

平日:10:00~19:00まで 土曜日:10:00~18:00(日曜日定休) ●事前の予約が必要です。●満席になり次第、締め切ります。お早めにお申し込みください。♥印は女性限定講座となります。●一部、材料費等の必要な講座があります。

5.1(月)

10:30~11:30

♥ハワイの心をフラの リズムにのせて

宮原 環ほか
基礎のステップを覚えて、ハワイの曲を踊って
みましょう。
持ち物/運動しやすい服装・タオル・飲料水

心を養い 癒す『ヨガ』

金森美智子
硬くなったからだ
を解きほぐし、呼吸
を深く楽にします。
持ち物/動きやすい服装・タオル・飲料水

わおんのいえ流 『親子でリトミック』

大野綾子
お子様と一緒に全身で音楽
にふれあい、心あたたまる時間
を過ごしましょう。
対象/1.2.3才児
教材費100円(税込)

つるのお皿『藤工芸』

大平三枝子
つるを編んで
小さなお皿を
作りましょう。
持ち物/はさみ・エプロン・
古いタオル
教材費500円(税込)

左手指を使って『大正琴』を弾いて みませんか

鈴木琴虹
簡単な曲を一曲弾
いてみましょう。
持ち物/筆記用具
教材費100円(税込)

カトレヤを 描く

法月二郎
ヨーロッパ生まれの
植物画を描い
てみましょう。
持ち物/絵の具・筆
教材費100円(税込)『絵手紙』を
描いてみませんか
法月二郎
想いのままに筆を走らせ、
ハガキいっぱい心にこ
もった絵とメッセージを描
いてみましょう。
持ち物/絵の具・筆
教材費100円(税込)

12:00~13:00

『ジャズダンス』を踊ってみませんか

磯村陽子
充分なストレッチをした
後、簡単なステップの練習
をしてダンスをします。
持ち物/
動きやすい服装・
タオル・飲料水・
室内シューズ

♥ここが知りたい 『着付けの基本』

安田多賀子ほか
美しく着物が着られるコツ
を学びましょう。
持ち物/着物一式

美しい文字を書こう

坪井景照
字のバランスやクセを見直
すと、美しい文字に変わります。
持ち物/筆記用具・
筆ペン・ペン・縦書き便箋
又は無地ノート
教材費100円(税込)

和の趣き『竹灯籠』

平田宇一
デザインカッターに
て竹材透かし彫り、
仕上げ加工までし
てみましょう。
持ち物/
赤ボールペン・ゴミ袋
教材費500円(税込)

13:30~14:30

心身の健康のために『ヘルシーヨーガ』

吉尾春美
はじめての方でもできる、
やさしいポーズや呼吸法
を体験しましょう。
持ち物/
動きやすい服装・
タオル・飲料水・
大きめのバスタオル

ゆるやかな 『リラックスヨガ』

奥田京子
穏やかな呼吸で身体を
解きほぐし、心地良い時
間を味わいましょう。
持ち物/
動きやすい服装・タオル・
飲料水・ひざ掛け

愛と人生の歌 『シャンソン』

青山桂子
シャンソンの名曲『恋
心』を日本語で楽しく
覚えて歌いましょう。
持ち物/筆記用具

和紙でかわいいうさぎ絵

青山弥生
和紙を手でちぎり、カッ
プに入った可愛らしい
うさぎを作りましょう。
持ち物/のり・
はさみ・絵の具・
鉛筆・広告紙
教材費1,080円(税込)

ガラス工芸に挑戦!

平田宇一
ダイヤモンドペンで
グラスにイニシャル
を彫り、ガラス工芸
の魅力と楽しさを味
わいましょう。
持ち物/
赤ボールペン・ゴミ袋
教材費200円(税込)

15:00~16:00

お琴を楽しく 弾いてみよう

小島君代
「さくらさくら」「チュ
リップ」などを弾い
てみましょう。
持ち物/爪(ない方は準備します)

美しく歌いましょう

日比野景
発声の基礎を体験して
いただき、「浜辺のうた」
を歌いましょう。
持ち物/筆記用具
教材費100円(税込)

木製の小さなペン立てに バラの絵を!

北村和代
基本的な筆使いを
マスターして小物
入れを作りましょう。
持ち物/
キッチンペーパー・綿棒・新聞紙
教材費800円(税込)

『かな』の楽しみ方

中村圭華
「いろは」を小筆で書い
てみましょう。
持ち物/書道道具一式

落語体験!

三遊亭笑くぼ
早口言葉や簡単な小話で発
声練習をしましょう。扇子や手
ぬぐいの使い方も覚えましょ
う。
持ち物/筆記用具・
飲料水・手ぬぐい

16:30~17:30

『ウクレレ』を楽しもう!

Fumihiko・Y
弾き方の基礎から
ハワイアンソングの伴奏まで
楽しくレッスンしましょ
う。
持ち物/ウクレレ
教材費100円(税込)

三味線でソーラン節を弾こう

川崎瀧玲
短時間でソーラン節をマスター
できるよう教えます。
持ち物/筆記用具・三味線(ない方は準備します)

はじめて歌う『オペラ』

加藤 愛
オペラアリアやクラシックの
声楽曲で正しい発声を学
びましょう。
持ち物/
歌いたい曲の楽譜(2部)

“いけばな”楽しい! 『小原流』

原 みさ代
簡単な基本型を体験しましょ
う。
持ち物/
はさみ・花包み紙
教材費864円
(税込)

川柳で一句。

成瀬雅子
川柳の面白さ楽しさをお話
します。
持ち物/筆記用具

まずは、すうじtoひらがなの 練習から

大石京美
ひらがなや計算を
楽しく学習しましょ
う。
持ち物/
色鉛筆・筆記用具

18:00~19:00

♥~ゆったり優雅に~『ハワイアンフラ』

儀賀昌美
ハワイの音楽に癒されながら、
美しく楽しいフラ
ダンスを踊ってみましょ
う。
持ち物/飲料水・運動しやすい
服装・タオル

『津軽三味線』を手ほどき

新津里美ほか
津軽三味線の基礎(パチ
の持ち方、たたき方、糸のお
さえ方)から学びましょ
う。
持ち物/三味線
(ない方は準備します)

吹いてみよう 『ハーモニカ』

河野秀夫
複音ハーモニカを実際
に吹いてみましょう。
持ち物/ハーモニカ
(ない方は準備します)

考える力を鍛える!『こども将棋』

柴山芳之
将棋を始めて習う
子、少し強くなりたい
子、将棋の指し
方から丁寧に教
えます。
持ち物/筆記用具

アツと驚く 『マジック』

玄尚小林
身近なものを使って、
アツと驚くマジックを
覚えましょう。
教材費200円(税込)

集中!楽しい 読み上げ算

大石京美
そろばんの基礎と加減
算を覚えましょう。
持ち物/
そろばん・筆記用具

19:30~20:30

『ポップなダンス』を 覚えましょう!

TAKAKO
ボディエクササイズと「恋
ダンス」の様に
話題の振り付けを
楽しみましょう。
持ち物/動きやすい
服装・タオル・飲料水・
室内シューズ

Danceを踊りたい! 『ジュニアHIPHOP』

MAO
初めてでも大丈夫!
楽しくカッコよくDance
の基礎から教
えます。
対象/年長~中高生
持ち物/
動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ

『ヴァイオリン』の 音にふれて!

廉 めぐみ
あなたも始めてみませんか。
一緒に弦の響きを楽し
みましょう。
持ち物/ヴァイオリン
(ない方は準備します)

やさしい『手話』講座

日比貴代
手話とは何?簡単なあいさ
つから学びましょ
う。
持ち物/筆記用具

誰でも吹ける 『尺八』

中根西光
尺八の基礎から学
びましょう。
持ち物/尺八
(ない方は準備します)

『簿記』とは・・・

福永正弘
簿記記帳による内容説
明をします。
持ち物/筆記用具

5.2(火)

10:30~11:30

はじめての『バルーンアート』

Mu.chio
基本のバルーンアートを習得後、動物などの作り方を楽します。
持ち物／はさみ・持ち帰り袋
教材費300円(税込)



気軽に楽しめる『はじめてのヨガ』

中村ゆみ
程よい動きの中で身体を解きほぐし、心も身体もリフレッシュさせましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水



歌って健康に『健康音楽』

村瀬恵美
座ったまま手や足などでリズムをとりながら歌う「健康音楽」を一緒に楽しみましょう。
持ち物／筆記用具
教材費100円(税込)



『毛筆』の楽しみ方

白木紫香
楷書、行書、草書を基礎から指導します。
持ち物／書道道具一式



楽しい絵画『絵画入門』

上杉孝行
静物画を描いてみましょう。
持ち物／画用紙又はスケッチブック・水彩道具・パステルなどの道具・筆記用具



『デジタル一眼レフカメラ』の楽しみ方

K.IWATA
デジタル一眼レフカメラならではの上手な撮影方法を実践しながら学びましょう。
持ち物／筆記用具・デジタル一眼レフカメラ



12:00~13:00

心を和らげる『ヨーガ・セラピー』

市橋知子
簡単な呼吸法・体位法・内観瞑想で心と体をリフレッシュしましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水・大判ひし掛け



楽しく演歌を歌いましょう！『女性のためのカラオケ教室』

藤井悦子
基本的な発声やテクニックを学び、初めての方でも歌えるようにレッスンします。
持ち物／筆記用具



♥レディース『麻雀』

若松正和
麻雀のルール・ゲームの進め方を解説し、実際にゲームを楽しんでいただきます。
持ち物／筆記用具



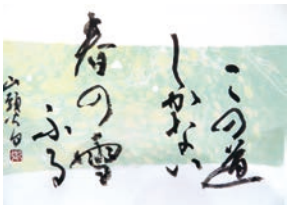
薔薇を描いてみましょう

前川信彦
日本画・水墨画の基礎を学びましょう。初心者でも安心です。
持ち物／絵の具筆・鉛筆・色鉛筆・顔料・古タオル
教材費500円(税込)



飾って楽しい書道小作品

豊永御風
ハガキや半紙に着色し、短文・少字作品づくりをします。
持ち物／書道用具一式・ハガキ



花びらのバッグハンガー

高橋理香
今人気のバッグハンガーを作りましょう。
持ち物／はさみ
教材費500円(税込)



13:30~14:30

♥あなたも美しい姿勢に！『ボディメイクバレエ』

井川依美
気軽にバレエを楽しんで、美しいプロポーションづくりをしましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水・汚れてもいい靴下



背筋をピンと伸ばして！『社交ダンス』

渡邊憲司
基本ステップから実技指導をします。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ



木端『円空佛を彫る』

高橋芳男
円空彫りを体験していただけます。



慶弔の表書き

福島啓子
筆ペンで慶弔の表書きを練習しましょう。
持ち物／筆ペン



パステルで『バナナ』を描く

野倉茂
パステル画の描き方を説明し、パステルで果物を描いていただきます。
教材費100円(税込)



花のペンダントトップ『手作りシルバークセサリー』

山本幸子
銀粘土のシートに花形をのせて焼きます。
教材費2,000円(税込)



15:00~16:00

中高年の誰でも弾けるギター“TAD”NOTOKAWA

楽譜が読めなくてもギターが弾けるように教えます。
持ち物／ギター(ない方は準備します)
教材費100円(税込)



♥踊ってみませんか？『深山舞踊』

深山延靖
「花は咲く」を振り付けして踊りましょう。
持ち物／和装・タオル・飲料水



素敵に『フラメンコ』

高橋みずず
身体の使い方と簡単な足の運び方を覚えましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・室内シューズ



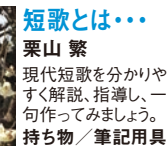
さざれ石で涼しげなネックレスを！『ビーズアクセサリー』

田中米子
ざざれ石と淡水パールで涼しげな作品を作りましょう。色は、淡いブルーと淡いピンクの2種類から選べます。
持ち物／針・糸
教材費1,000円(税込)



短歌とは・・・

栗山繁
現代短歌を分かりやすく解説、指導し、一句作ってみましょう。
持ち物／筆記用具



楽しい刺しゅう『戸塚刺しゅう』

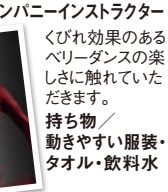
都竹喜代香
簡単なステッチで刺しゅうをして、ミニバッグを作りましょう。ピンクと、ブルーの2色から選べます。
教材費200円(税込)



16:30~17:30

♥気軽に！『ベリーダンス』

エルメスダンスカンパニーインストラクター
くびれ効果のあるベリーダンスの楽しさに触れていただけます。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水



母の日のための『ラッピング』

城島時子
BOXの斜め包みを学び、カーネーションを手作りしましょう。
持ち物／持ち帰り袋
教材費540円(税込)



母の日アレンジ『奥 淳子プリザーブドフラワー』

桑原めぐみ
生花で長持ちするプリザーブドフラワーで日頃の感謝の気持ちをお母様に！初心者の方も素敵な作品を作って頂けます。母の日ピック付きです。
持ち物／はさみ・持ち帰り袋
教材費1,000円(税込)



大垣城下図を読む『美濃の歴史』

横幕 孜
1680年頃の大垣城下について学びましょう。
持ち物／筆記用具



ひらがなを美しく『はじめてのかきかた』

金山紫音
形、書き順などを正しく覚えましょう。対象／年中～小学生
持ち物／2B以上鉛筆・消しゴム



仏教って何ですか？

龍 茂樹
数果抄を通して人間とは何かを考えてみましょう。
持ち物／筆記用具



18:00~19:00

2本長縄でカッコイイ縄跳び

岩原 豪
ダブルダッチの基本な跳び方を体験してみましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水・室内シューズ・縄跳び



♥『タヒチアンダンス』を楽しもう！

RIKA
本格的なタヒチアンダンスを楽しむ無理なく体を動かし体験してみましょう。
持ち物／動きやすい服装(Tシャツ)・タオル・飲料水



♥笑顔が集う『女声コーラス』

高木彩也子
明るく優しい女性講師が歌うことの楽しさをお伝えします。「バラが咲いた」等、楽しく歌いましょう。
持ち物／筆記用具・飲料水
教材費50円(税込)



心が和む、季節の花を『池坊』

清水和風
池坊の基本形を体験していただきます。
持ち物／花ハサミ・花包み紙
教材費864円(税込)



UFOを作ろう『こどもアトリエ』

中川知洋
紙皿を使って工作を楽しみましょう。
持ち物／汚れてもよい服
教材費300円(税込)



やさしい『尺八』

一つ柳竹山
尺八の吹き方を初歩からお教えます。
教材費100円(税込)



19:30~20:30

♥笑顔で貴方と！『フラダンス』

小林恵美子ほか
フラダンスのステップ・踊りを練習しましょう。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水



♥ボールでピラティス

Hisako
スモールボールを使って、楽しみながらインナーマッスを鍛えるエクササイズをします。
持ち物／動きやすい服装・タオル・飲料水



♥『詩吟舞踊』で和の女子力UP！

吉田美松
基本の舞いの姿勢や美しい所作を体験してみましょう。
持ち物／動きやすい服装・足袋又は靴下



平野学園教室

5.1(月)

10:00~11:00

おいしいお茶の入れ方『せん茶 売茶流』

高取友仙庵ほか
日本茶の楽しみ方を学びましょう。
教材費324円(税込)



一吟天地の心「やさしい詩吟」

矢橋岳恕
声気堂々、元気を養う吟声を体験しませんか。
持ち物／筆記用具

11:30~12:30

高砂『謡曲と仕舞』

久田三津子 瀬戸洋子
高砂の一部(謡曲)を体験していただきます。
持ち物／筆記用具



キュートなキノコを描こう！

イチカワ マリエ
オイルパステルで彩色し、消えない仕上げをします。今回はかわいいキノコを描きます。
持ち物／ウェットティッシュ
教材費550円(税込)



13:00~14:00

♥楽しい帯結び

藤井美智子ほか
帯結びのおけいこをします。
持ち物／帯・帯締め・帯揚げ・帯枕(ない方は準備します)



只一本の絃に思いを託し…『一絃琴』

大野響苑
弾くことの素晴らしさと喜びをぜひ体験して下さい。
持ち物／一絃琴(ない方は準備します)・筆記用具

14:30~15:30

楽しく学ぶ『裏千家』

川嶋宗正ほか
楽しくお茶を頂き、基本的な作法や茶の心を一緒に学びましょう。
持ち物／筆記用具
教材費324円(税込)



15:30~16:30

+1(プラスワン)するおしゃれコサージュ

江崎梨花
普段着に使用できるコサージュ作りをします。
持ち物／工作用はさみ
教材費500円(税込)



18:30~19:30

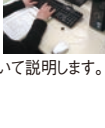
想いをはせる『草月流』

伊藤智法
季節の花を使って、いけこみます。
持ち物／はさみ・花包み紙
教材費864円(税込)



インターネット活用術

測上尚志
検索エンジンにて複数条件による検索の仕方や、ウイルスやセキュリティについて説明します。
持ち物／筆記用具



はじめての茶道

野村啓子
お茶をいただき、表千家の基本的な作法を覚えましょう。
教材費324円(税込)

クイックレッスン『英会話』

平野宏司
「海外旅行に行きたいけど会話が不安…」、「2020年、東京オリンピックに向けて勉強したい」など、オリジナルメニューブックを使ってレッスンします。
持ち物／筆記用具

クッキング 持ち物／エプロン・筆記用具 材料費1,000円+税

4.7(金) 18:30~20:30

男の料理

高山恵美
男性を対象に料理の基本を一から教えます。メニュー／あざりとフキの春の香ご飯・豆腐ハンバーグ・いちご大福



4.12(水) 18:30~20:30

男の和食入門

山本尚美
和食の基本をマスターしましょう。メニュー／豚肉の竜田揚げ・あざりと春キャベツの煮・煮・ひじきの煮・赤だし



4.27(木) 18:30~20:30

料理の基本

荒木百合子
ベーシックなレシピを中心に教えます。メニュー／シューマイ・キムチ味噌スープ・いちごのクラフティー



4.28(金) 18:30~20:30

お料理1年生

岩本静佳
これから料理を始めた方や基本をもう一度という方に、基礎から学べます。メニュー／なすみそうどん・エビとそら豆のかき揚げ・よもぎ大福のパフェ



※別途教材費が必要な講座があります。 使用写真は一部イメージを含みます。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで

電話 **0584-47-6333** 営業時間 10:00~19:00 (土曜18:00まで 日曜休み)

H P **大垣中日文化センター** 検索 **www.chunichi-culture.com/ogaki/**

大垣中日文化センター 〒503-0805 大垣市鶴見町上渡瀬641-2 アル・プラザ鶴見内 | 平野学園教室 〒503-0883 大垣市清水町65-3 平野学園・大垣文化総合専門学校内

入会と受講について

- 年齢性別を問わず、入会金(会員登録手数料)3,500円+税と受講料(3ヵ月分)を前納いただければ、どなたでも入会できます。
- 満60歳以上の方は入会金は無料です。(免許証、保険証などの証明が必要)
- 会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。
- 満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。

個人情報の取り扱いについて

中日文化センターは、入会、受講申し込みの際にご記入いただいたお客様の個人情報を、細心の注意を払って適法かつ適切に管理し、運用します。右記の利用目的以外には一切使用しません。当文化センターでは、お預かりした個人情報の取り扱いを外部に委託することがあります。この場合は、個人情報の守秘義務を盛り込んだ取り扱いに関する契約を締結し、適切な管理を実施させます。

- 利用目的
 - 会員登録や各種ご連絡他文化センター運営
 - 講座の管理運営
 - サービスの向上などのため、個人を特定できない形で統計処理したデータの作成と活用
 - お役にたつ情報など、中日新聞グループからの各種ご案内
- 個人情報相談窓口 中日文化センター グループ個人情報担当 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄4-1-1日ビル4階 栄中日文化センター内 TEL 0120-53-8164



2教室とも無料駐車場完備!!