

体験特典

体験会対象講座へ  
参加当日に  
登録手続きの方

1カ月分受講料  
無料

# 秋の体験会のご案内

9月15日(木)～10月14日(金)

1講座受講料800円(税込) ※一部の講座を除く

130講座以上の体験ができます

●事前の申し込み・手続きが必要です。●満席になり次第、締め切ります。お早めにお申し込みください。●★印は、女性限定講座です。●㊦印は、平野学園教室での講座です。●一部、教材費等の必要な講座があります。

## 子ども

**大石 そろばん教室**  
大石京美  
16:30～17:30  
そろばんを通じて指先を鍛え、やわらかい脳をつくらう。

**子ども書道 (ふで・えんぴつ)**  
本田煌貴  
16:30～18:00  
教科書に基づいた正しい教育書道を毛筆・硬筆ともに基本から丁寧に指導します。

**子どもバレエ (Grand Jete Emi バレエアカデミー)**  
井川依美  
16:30～17:30 (幼児・児童)  
17:30～18:30 (トウシューズ)  
18:30～19:30 (中学生以上)  
健康な体とリズム感を育てながら、本格的なクラシックバレエまで指導します。

**キッズダンス**  
16:00～16:50 (2歳半～4歳)  
17:00～17:50 (4歳～6歳)  
18:00～19:00 (小学生)  
テーマパークダンス、ジャズバレエ、ジャズヒップホップ等のダンスを通してリズム感やケガのしにくい身体の使い方を学びましょう!



## 日本の芸能

**謡曲と仕舞**  
久田三津子ほか  
9.20(火)  
10:30～12:00  
謡曲は節使い、発声を、仕舞は体の構えや足の運びなど基礎から学べます。教材費 30円(税込)

**大正琴**  
鈴木琴虹  
10:30～12:30  
初心者から上級者まで段階に応じた教則本で分かりやすく指導します。教材費 100円(税込)

**一絃琴**  
大野響苑  
13:00～15:00  
歴史と由緒ある一絃琴を丁寧に指導します。教材費 100円(税込)

**はじめての尺八**  
中根西光  
18:00～20:00  
多くの初心者でも素晴らしい音色を楽しめます。童謡から伝統の古典曲まで丁寧に指導します。



## 民謡

川崎雅玲  
13:30～14:30  
日本各地に伝わる民謡を正調を守り、分かりやすく三味線の伴奏を交えて指導します。

**フラワー**  
スタイルフラワーアレンジメント  
高橋理香 19:00～20:30  
生花・プリザーブド・アーティフィシャルを学べます。教材費2,000円(税込)

## 健康

★ピラティス Hisako  
9.30(金)  
19:45～20:45  
呼吸によって身体の深い部分にある筋肉を鍛え、身体の歪み・クセを矯正し、身体の線をしなやかに美しくします。

★腸活&ヒップアップヨガ  
西脇美子 10:30～11:45  
腸を元気にするヨガで心身共に美しく健康を目指します。

## 日本の伝統

**草月流 いけばな**  
伊藤智法  
18:00～20:00  
季節の花を使っていけ込みます。教材費 880円(税込)

**表千家**  
清水宗恵ほか  
9.27(火)  
13:30～15:30  
茶の湯の基本を礼儀作法を交えながら丁寧に指導します。教材費330円(税込)

**せん茶 売茶流**  
高取友仙ほか  
10:00～12:00、13:00～15:00  
せん茶のお点前、作法を学びましょう。教材費330円(税込)

★手結び着物の着つけ  
熊谷信子  
10.3(月)  
13:00～15:00  
9:30～11:30  
18:00～20:00  
着物の着つけを楽しみお祝いします。

## 美術

**小原流 いけばな**  
原みさ代  
10.13(水)  
13:00～15:00  
季節のお花を楽しみましょう。教材費 1,100円(税込)

**和紙ちぎり絵**  
青山弥生  
13:00～14:45  
和紙を手でちぎったり薄くはぐったりして、明るい透明感のあるちぎり絵をつくります。教材費 1,000円(税込)

**トールペイント・マルチローディング**  
北村和代  
13:00～15:00  
基本的な筆使いをマスターして、誰にでも自由に描けるとても楽しいアートです。教材費 500円(税込)

**竹細工灯籠**  
高橋肇  
10.6(水)  
13:30～15:00  
小型ドリルとデザインナイフを利用して竹の灯籠を削ります。教材費 1,000円(税込)

## パステル画

野倉茂  
10.7(金)  
13:30～15:00  
パステルが初めての方でも大丈夫です。楽しい絵が描けるようになります。教材費200円(税込)

**心を贈る「絵手紙」**  
藤田涼子  
10.10(月・祝)  
13:00～15:00  
絵手紙を通して自分の想いを形にするお手伝いをします。

**日本画・水墨画**  
前川伸彦  
10.14(金)  
13:30～15:30  
日本画・水墨画の基礎を学びましょう。教材費500円(税込)

**韓国語会話中級**  
クワン・イギョン  
9.17(土)  
13:30～15:30  
韓国語の基礎がわかる方を対象に日常会話を指導します。

**ネイティブ講師の英会話**  
エドックボロ英雄イデン  
9.28(水)  
19:00～20:30  
基礎からはじめ、「聞く」「話す」を中心に実践力のつく英会話を学びます。

**中国語中級**  
李紅梅  
10.11(水)  
19:00～20:30  
中国語の理解を深めましょう。

## 秋の体験会

受講料800円(税込) ※一部の講座を除く  
参加当日に登録手続きの方  
特典 1カ月分受講料無料

講座名	受講日	受講時間	受講料	体験会
中学生から大人までの洋画教室	月	18:15～20:15	3回 6,160円	9/26

受講日の①②③④は第1週、第2週、第3週、第4週で、曜日のみは毎週(月4回)講座です。  
★印は、女性限定講座です。㊦印は、平野学園教室での講座です。

子ども	体験会
中学生から大人までの洋画教室 月 18:15～20:15 3回 6,160円	9/26
幼児のさんすうよみかき (4歳～小1) 月 15:30～16:30 4回 5,280円	
大石そろばん教室 月 16:30～17:30 4回 5,280円	9/26
水 17:00～18:00 8回 8,360円	
子どもヴァイオリン ①③月 17:20～18:20 2回 4,840円	
子ども書道(ふで・えんぴつ) 火 16:30～18:00 4回 5,280円	9/27
はじめての「かきかた」 (年中～小1) 木 16:00～17:00 4回 5,280円	9/15
(小2以上) 木 17:00～18:00	
子どもから大人まで通える書道 土 13:15～14:45 4回 5,280円	10/1
HOP(2歳半～4歳半) 水 15:30～16:20	
子ども体操教室 STEP(4歳～7歳) 水 16:30～17:30 4回 5,280円	
JUMP(小学生以上) 水 17:40～18:40	
ジュニアHIPHOP 初級 火 18:15～19:15 4回 5,720円	9/27
中級 火 19:30～20:30	
★チアドラゴンズ (年長～小3) 水 17:00～17:50 4回 5,500円	
(小4～小6) 水 18:00～18:50	
キッズダンス (2歳半～4歳) 金 16:00～16:50	
(4歳～6歳) 金 17:00～17:50 4回 5,720円	10/7
(小学生) 金 18:00～19:00	
子ども空手・少年空手 (年中～小3) 木 17:00～18:15 4回 5,940円	10/13
(小4以上) 木 18:30～19:45	
子どもバレエ (3歳～小1) 月 16:30～17:30 4回 5,940円	10/3
(川島ナバレエ研究所) (小2以上) 月 17:30～18:30	
子どもバレエ (幼児～小1) 木 16:45～17:45 4回 5,940円	10/6
(林葉子バレエアカデミー) (小2以上) 木 17:45～18:45	
子どもバレエ (幼児・児童) 金 16:30～17:30	
(Grand Jete Emi バレエアカデミー) (トウシューズ) 金 17:30～18:30 4回 5,940円	9/30
(中学生以上) 金 18:30～19:30	
子どもバレエ(調音・リズム) (幼児・児童) 土 11:30～12:30 3回 4,950円	10/8
(幼児～小1) 土 13:30～14:30 4回 5,940円	
子どもバレエ (越智インターナショナルバレエ) (トウシューズ) 土 15:30～16:00 4回 880円	
ネイティブ講師の子ども英会話 ㊦ 土 10:30～11:30 4回 5,060円	

日本の芸能	体験会
大正琴 ㊦④月 10:30～12:30 2回 4,400円	9/26
箏曲・三絃・尺八 月 13:00～14:00 14:00～15:00 15:00～16:00 4回 6,160円	9/26
はじめての箏曲 月 16:00～16:45 3回 5,005円	9/26
初級㊦②④月 13:00～15:00 2回 4,400円	9/26
一絃琴 中級㊦②④月 13:00～15:00 2回 4,840円	9/26
落語を楽しむ ④月 13:00～15:00 1回 2,530円	9/26
はじめての尺八 ②④月 18:00～20:00 2回 3,960円	9/26
謡曲と仕舞 (謡曲)㊦①③火 10:30～11:30 2回 3,960円	9/20
～観世流～ (謡曲と仕舞)㊦①③火 10:30～12:00 2回 4,400円	
深山流舞踊 火 13:00～15:00 4回 5,940円	
津軽三味線 ②④火 18:30～20:00 2回 4,840円	9/27
★詩吟舞踊 ①③水 19:15～20:45 2回 4,400円	10/5
琉球音楽「三線と島唄」 ①③金 13:00～15:00 2回 4,400円	10/7
民謡 金 13:30～14:30 4回 5,940円	10/14
民謡・三味線 金 14:30～15:30 4回 5,940円	10/14
篠笛と能管 ②④金 13:30～15:00 2回 3,740円	10/8
②④土 10:30～12:00	
フラワー	体験会
-To The Rose- レギュラーコース ①③月 19:00～20:30 2回 3,960円	10/3
スタイルフラワーアレンジメント 資格取得コース ①③月 19:00～20:30 2回 4,400円	
ガーデニング ③水 10:30～12:30 1回 2,530円	
健康	体験会
ゆったりと太極拳 火 10:30～12:00 4回 5,720円	
水 13:00～15:00 4回 6,160円	
気功・太極拳 金 10:30～12:30	
「バランスボール」エクササイズ ①③木 13:15～14:45 2回 4,400円	10/6
★腸活&ヒップアップヨガ ①③火 10:30～11:45 2回 4,400円	10/4
ヨーガ 水 10:30～12:30 4回 6,160円	9/28
ヘルシーヨーガ 木 13:30～15:15 4回 6,160円	9/22
★ピラティス ②④金 19:45～20:45 2回 4,400円	9/30

日本の伝統	体験会
月 13:00～15:00 4回 5,940円	10/3
★手結び着物の着つけ ㊦木 9:30～11:30 4回 5,940円	10/6
㊦木 13:00～15:00 4回 6,160円	
㊦木 18:00～20:00 4回 7,260円	10/6
㊦火 18:15～20:15 4回 6,160円	
表千家 ㊦②④火 13:30～15:30 2回 3,960円	9/27
㊦②④火 18:15～20:15	
せん茶売茶流 ㊦水 10:00～12:00 4回 6,160円	9/28
㊦水 13:00～15:00	
草月流いけばな ㊦①③火 18:00～20:00 2回 3,960円	9/20
小原流 いけばな ②④木 13:00～15:00 2回 3,960円	10/13
金 13:30～15:30 4回 5,940円	10/14
池坊 金 18:30～20:30	
㊦②④土 10:00～12:00 2回 3,960円	
美術	体験会
心を贈る「絵手紙」 ②月 13:00～15:00 1回 2,530円	10/10
絵手紙を楽しむ ③木 10:30～12:30 1回 2,530円	
中学生から大人までの洋画教室 月 18:15～20:15 3回 6,160円	9/26
洋画(油絵・水彩) 月 16:00～18:00 3回 6,160円	9/26
水 13:00～15:00	9/28
和紙ちぎり絵 ②④水 13:00～14:45 2回 3,740円	9/28
絵画入門 木 10:30～12:30 4回 6,160円	9/22
竹細工灯籠 ①木 13:30～15:00 1回 2,530円	10/6
トールペイント&デコパージュ ①③木 13:00～15:00 2回 3,960円	10/6
㊦②④金 13:30～15:30 2回 3,850円	10/14
日本画・水墨画 金 10:30～12:30 4回 6,160円	
パステル画 ①③金 13:30～15:00 2回 3,960円	10/7
人物デッサン 土 15:30～17:30 4回 9,020円	10/8
※モデル代1,320円	
創作	体験会
川柳入門 ①水 13:00～15:00 1回 2,530円	10/5
短歌入門 一鑑賞と作歌 ②水 13:00～15:00 1回 2,530円	10/12
小説・エッセイ ①土 13:00～15:00 1回 2,530円	10/1

**趣味**

**やさしい 九星気学** 9.17(土)

森崎麻充  
13:30~15:00  
偏教の易经を根元とする占術である九星気学を、初歩から学びます。九星気学を人生の羅針盤として生活に役立てることが出来ます。



**9.21(水) はじめての「つまみ細工」**

服部加世  
10:30~12:30  
江戸時代発祥の日本の伝統工芸「つまみ細工」を基本技法から学びましょう。  
教材費 2,000円(税込)



**リボン盆栽** 9.30(金)

青木元子  
13:00~15:00  
四季折々に咲く花葉をリボンの布を使い本物のように創りましょう。



**とんぼ玉アート** 10.1(土)

長澤光昭  
10:00~12:00  
自分オリジナルのとんぼ玉を作りましょう。  
教材費2,000円(税込)



**くずし字で読み解く「信長公記」** 9.28(水)

吉田義治  
13:30~15:00  
織田信長の一代記「信長公記」の読み解きをします。  
教材費30円(税込)



**広く仏教に学ぶ** 10.12(水)

龍茂樹  
10:30~12:30  
さまざまな問題が満ちる現代社会において仏教が語りかけてくれるものは何かを学びます。



**押花ふしぎな花倶楽部** 10.6(木)

田中米子  
10:30~12:30  
押し花にする技術を、小物などを作りながら学びましょう。  
教材費500円(税込)



**マイクロモザイクを楽しむ** 10.13(木)

栗田弥生  
10:30~12:30  
イタリア生まれのマイクロモザイクは、ガラス技法を用い、細く引いたガラス棒をカットして型に埋め込んでいく美しいアートです。  
教材費 2,000円(税込)



**布をアートする** 10.13(木)

和田宣子  
13:30~15:30  
布を染色して小物を作りましょう。  
教材費600円(税込)



**レザークラフト** 10.14(金)

藤塚仁美  
13:30~15:30  
革の持つ光沢、渋さなどの長所を活かし、オリジナルな作品が作れます。  
教材費 2,500円(税込)



**文学・歴史・宗教**

**くずし字で読み解く「信長公記」** 9.28(水)

吉田義治  
13:30~15:00  
織田信長の一代記「信長公記」の読み解きをします。  
教材費30円(税込)



**広く仏教に学ぶ** 10.12(水)

龍茂樹  
10:30~12:30  
さまざまな問題が満ちる現代社会において仏教が語りかけてくれるものは何かを学びます。



**押花ふしぎな花倶楽部** 10.6(木)

田中米子  
10:30~12:30  
押し花にする技術を、小物などを作りながら学びましょう。  
教材費500円(税込)



外国語 ※テキスト別別途		体験会
ネイティブ講師の英会話	水 19:00~20:30 4回 5,940円	9/28
中国語 中級	火 19:00~20:30 4回 5,720円	10/11
はじめての中国語会話	②④木 19:00~20:30 2回 3,960円	9/22
(中級) ①③月 19:00~20:30		9/19
韓国語会話	(初級) ①③火 19:00~20:30 2回 3,960円	9/20
(初級) ①③金 13:30~15:00		9/16
初心者の韓国語会話	①③火 19:00~20:30 3,960円	9/20
韓国語会話 初級	①③木 13:30~15:00 2回 3,960円	9/15
韓国語会話レベルアップ	金 18:30~20:30 4回 5,940円	9/16
韓国語会話 中級	土 13:30~15:30 4回 5,940円	9/17

趣味		体験会
マイクロモザイクを楽しむ	②木 10:30~12:30 1回 2,310円	10/13
簾工芸	②④月 10:30~12:30 2回 3,960円	
★レディース麻雀	火 10:30~12:30 4回 7,700円 2回 4,180円	9/20
バルーンアート	①③火 10:30~12:00 2回 3,960円	9/20
手づくりシルバークセサリー	①③火 13:00~15:00 2回 3,960円	
つまみ細工	③水 10:30~12:30 1回 3,410円	9/21
押花ふしぎな花倶楽部	①木 10:30~12:30 1回 2,530円	10/6
ハーブデザインとアロマテラピー	④木 10:30~12:30 1回 2,530円	
布をアートする	②④木 13:30~15:30 2回 3,960円	10/13
マジックの楽しみ方	②④木 13:30~15:00 2回 3,740円	9/22
スタンドグラス	②金 10:30~12:30 1回 2,310円	
金継ぎ工房	②金 10:10~12:20 1回 2,794円	
中高年のそろばん	④金 10:30~12:00 1回 2,310円	9/30
創作リボン盆栽	②④金 13:00~15:00 2回 3,960円	9/30
レザークラフト	②④金 13:30~15:30 2回 3,960円	10/14
とんぼ玉アート	土 ①③土 10:00~12:00 2回 3,960円	10/1
デジタル一眼レフを楽しむ	①③水 19:00~20:30 2回 3,960円 ①③土 10:30~12:00	9/21 9/17
正しく学ぶ四柱推命	①③火 13:30~15:00 2回 3,960円	
やさしい九星気学	③土 13:30~15:00 1回 2,530円	9/17

文学・歴史・宗教		体験会
古文書で探る美濃の歴史	②火 13:00~15:00 1回 2,530円	10/11
東海古城と武将たち	④火 13:00~15:00 1回 2,640円	10/25
広く仏教に学ぶ	②水 10:30~12:30 1回 2,530円	10/12
くずし字で読み解く「信長公記」	土 ④水 13:30~15:00 1回 2,310円	9/28

**音楽**

**はじめての二胡** 9.27(火)

蒔田義信  
18:30~20:30  
哀愁をおびた楽器二胡を初歩から指導します。



**★楽しいコーラス** 9.30(金)

赤堀織華  
10:30~12:00  
懐かしい歌や流行りの歌を楽しく練習しましょう。  
教材費 100円(税込)



**★女性のためのカラオケ教室** 9.30(金)

藤井悦子 13:00~15:00  
歌うのが大好きな貴方!今よりレベルアップさせて楽しく歌いましょう。



**はじめての「フルート」** 10.10(月・祝)

上西佑季  
19:40~20:40  
やさしい音色が心に響く、癒しの楽器「フルート」を一緒に楽しみましょう。  
楽器レンタル料 500円(税込)



**楽しいくらのペン** 9.27(火)

金山繁音  
15:30~17:30  
18:00~20:00  
ボールペン・筆ペン等による実用的な文字が学べます。



**書道**

**★魅惑のベリーダンス** 10.14(金)

EMI  
15:30~16:30  
胸、お腹、腰などからだの各パーツを個々に動かしながら踊るのが特徴のベリーダンスを踊ってみましょう。



音楽		体験会
はじめてのオカリナ	①③月 13:00~15:00 2回 4,400円	
楽しく奏でるオカリナ	①③土 10:30~12:30 2回 4,400円	
はじめてのフルート	②④月 19:40~20:40 2回 4,840円	10/10
やさしいフルート	②④土 16:30~17:30 2回 4,840円	10/8
はじめよう ヴァイオリン	(初心者) ①③月 18:30~19:30 2回 5,060円 (経験者) ①③月 19:40~20:40	
ドラマティックに「ヴァイオリン」	(初心者) ④水 18:30~19:30 1回 3,630円 (経験者) ④水 19:40~20:40	9/28
はじめての二胡	②④火 18:30~20:30 2回 4,400円	9/27
癒しの音色「ウクレレ」を弾こう	②④水 10:30~12:00 2回 4,840円	
初めての「ペイパーハープ」	(初級) ②④木 10:30~11:15 2回 4,840円 (中級) ②④木 11:30~12:15	10/13
シニアのギター教室	②④木 10:30~12:00 2回 3,740円	
中高年からはじめるギター	金 16:00~17:30 4回 6,160円	
鈴加桂子のカラオケ教室	月 15:30~17:30 4回 6,160円	10/3
★女性のためのカラオケ教室	金 13:00~15:00 4回 6,160円	9/30
中高年の「健康音楽」	②④火 10:30~12:00 2回 3,960円	9/27
愛と人生の歌・シャンソンを歌う	②④火 14:00~16:00 2回 5,060円	9/27
はじめて歌う「オペラ」	①③水 13:30~15:00 2回 4,840円	9/21
★小粋なジャズボーカル	①水 15:30~17:10 1回 2,750円	10/5
★女声コーラス	①③木 10:30~12:00 2回 3,960円	
はじめての「ゴスペル」	①③金 10:30~12:00 2回 4,840円	
★楽しいコーラス	土 ②④金 10:30~12:00 2回 3,960円	9/30

書道		体験会
書を楽しむ	月 13:30~15:30 4回 5,940円	9/26
かな	月 13:30~15:30 4回 5,940円	
はじめての書道	火 13:30~15:30 4回 5,940円 18:30~20:30	9/27
楽しいくらのペン	火 15:30~17:30 3回 5,280円 18:00~20:00 4回 5,940円	9/27
筆文字を楽しむ	水 10:30~12:30 4回 5,940円	10/5
かな・細字入門	①③水 10:30~12:30 2回 4,400円	9/21
己書	②④水 10:30~12:00 2回 4,400円	9/28
色彩「書アート」	①③水 13:00~14:30 2回 3,960円	10/5
実用の書	水 18:00~20:00 4回 5,940円	10/12
書道に親しむ	木 10:30~12:30 4回 5,940円	9/22
楽しい書道(毛筆とペン)	土 ④木 13:00~15:00 4回 5,940円 ④金 10:30~12:30	10/6 10/7
子どもから大人まで通える書道	土 13:15~14:45 4回 5,500円	10/1

**子どもから大人まで通える書道** 10.1(土)

日比野香月  
13:15~14:45  
幼児から大人まで、それぞれの目的に合わせて指導を行います。



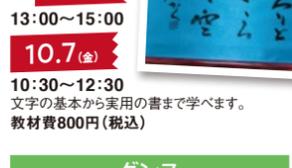
**筆文字を楽しむ** 10.5(水)

山口香風  
10:30~12:30  
日常生活する法筆を基本から製作まで学習します。



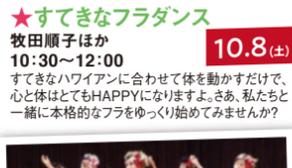
**色彩「書アート」** 10.5(水)

豊永御風  
13:00~14:30



**楽しい書道(毛筆とペン)** 10.6(木)

13:00~15:00  
10:30~12:30  
文字の基本から美用の書まで学べます。  
教材費800円(税込)



**ダンス**

**★すてきなフラダンス** 10.8(土)

牧田順子ほか  
10:30~12:00  
すてきなハワイアンに合わせて体を動かすだけで、心と体はともHAPPYになりますよ。さあ、私たちと一緒に本格的なフラをゆっくり始めてみませんか?



**★魅惑のベリーダンス** 10.14(金)

EMI  
15:30~16:30  
胸、お腹、腰などからだの各パーツを個々に動かしながら踊るのが特徴のベリーダンスを踊ってみましょう。



**服飾・手芸**

**ポピンレース** 9.16(金)

永野勢津子  
10:30~12:30  
珍しい手法の優美で繊細なベルギーレース。是非、あなた好みのレースをつくりましょう。  
教材費700円(税込)



**パッチワークとステッチ** 9.20(火)

小林光代  
13:30~15:30  
パッチワークに刺しゅうステッチを施し、より素敵な作品づくりをします。  
教材費 500円(税込)



**手編み手芸** 10.4(水)

田中米子  
10:00~12:00



**10.6(木)**

13:30~15:30  
おしゃれなハンドウォーマーを作ります。  
教材費1,000円(税込)



**PICK UP!**

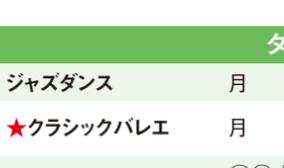
**東海古城と武将たち** 10.25(火)

後藤正 13:00~15:00  
東海地区の古城を中心に座学と現地講座を案内します。現地講座は、2回に1度程度行います。  
教材費220円(税込)



**★魅惑のベリーダンス** 10.14(金)

EMI  
15:30~16:30  
胸、お腹、腰などからだの各パーツを個々に動かしながら踊るのが特徴のベリーダンスを踊ってみましょう。



**平野学園教室 クッキング**

教材費1,100円(税込)



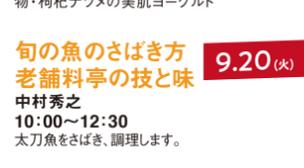
**料理の基本とカラダに美味しい料理** 9.16(金)

後藤香陽子  
18:30~20:30  
メニュー/くるみごはん・白キクラゲのスープ・鮭のホイル焼き・セロリとワカメの酢の物・枸杞ナツメの美肌ヨーグルト



**旬の魚のさばき方 老舗料亭の技と味** 9.20(火)

中村秀之  
10:00~12:30  
太刀魚をさばき、調理します。



**男の料理** 10.7(金)

後藤香陽子  
18:30~20:30  
メニュー/牛丼・山芋ステーキ・黒キクラゲの味噌スープ



**PICK UP!**

**家庭で本格「韓国料理」を楽しむ** 10.1(土)

脇田恵利子 10:00~12:00  
メニュー/スンドゥブチゲ・チヂミ



**★魅惑のベリーダンス** 10.14(金)

EMI  
15:30~16:30  
胸、お腹、腰などからだの各パーツを個々に動かしながら踊るのが特徴のベリーダンスを踊ってみましょう。



ダンス		体験会
ジャズダンス	月 10:30~12:30 4回 6,160円	10/3
★クラシックバレエ	月 18:45~19:45 4回 6,160円 ※体験会1,540円	10/3
★大人のためのポディメイクバレエ	(基礎) ①③火 14:00~15:00 2回 3,960円 (中級) ①③火 15:05~16:05	9/20
ヘルシージャギー	水 14:30~16:00 4回 6,160円	10/5
★チアドラゴンズ・ダンスレッスン「ガールズ」	水 19:00~20:00 4回 6,160円	
★楽しいハワイアンフラ	水 11:00~12:30 4回 6,160円 (初級) 木 10:30~12:00	9/15
★フラダンス	(中級) 木 15:30~17:00 4回 6,160円 土 16:00~17:30	9/17
★すてきなフラダンス	②④土 10:30~12:00 2回 3,960円	10/8
社交ダンス	金 10:30~12:30 4回 6,160円	9/16
★魅惑のベリーダンス	金 15:30~16:30 4回 7,788円	10/14

服飾・手芸		体験会
やさしい和裁	月 10:30~12:30 4回 5,940円 土 10:00~12:00	
洋裁	火 10:30~12:30 4回 5,940円 土 9:30~11:30 4回 5,940円	
パッチワークとステッチ	①③火 13:30~15:30 2回 3,960円	9/20
手編み手芸	土 ④火 10:00~12:00 4回 5,940円 木 13:30~15:30	10/4 10/6
ポピンレース	①③金 10:30~12:30 2回 3,960円	9/16
戸塚刺しゅう	土 10:30~12:30 4回 5,940円	

コミュニケーション		体験会
やさしい手話講座	土 16:00~17:30 4回 5,500円	

平野学園教室 クッキング		体験会
旬の魚のさばき方 老舗料亭の技と味	③火 (奇数月のみ) 10:00~12:30 1回 3,960円	9/20
よくばりクッキング	②④火 18:30~20:30 2回 5,940円	
かんたん!おいしい!パン作り	③金 10:30~12:30 1回 3,190円	
男の料理~料理の基本あれこれ~	①金 18:30~20:30 1回 3,410円	10/7
料理の基本とカラダに美味しい料理	③金 18:30~20:30 1回 3,410円	9/16
家庭で本格「韓国料理」を楽しむ	①土 10:00~12:00 1回 3,410円	10/1
クッキング1・2・3 ~料理の基本とお菓子づくり~	②④土 10:00~12:00 2回 4,180円	