

2022

4月
新講座

植物カードが教える

不安脱出アロマセラピー



フランスでは医療現場でも活用されているアロマセラピー。本場フランスで学んだ講師が、植物のカードを使って精油の成分がもたらす働きとハーブがもたらす心理的効果を毎回実習とともに学びます。日常生活にアロマセラピーを取り入れて心も体もリフレッシュしてみませんか。実習ではフランスの薬局で調剤に使われる品質の精油やハーブを中心に使います。

※カリキュラムについては裏面をご覧ください。

講師：日仏フィット・アロマセラピー協会

代表 若子あや子 ほか 認定講師

開講日：第4水曜 10:30~12:00

2022年 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28

受講料：6ヵ月（全6回）分 15,510円（税込）

実習費：毎回 1,900円程度

持ち物：筆記用具

教材費：テキスト1,760円

耐熱ピーカー50ml用 495円

マドラー15cm 330円

※いずれも税込・程度



【講師紹介】

若子 あや子：J.F.A.A日仏フィット・アロマセラピー協会代表。2001年にパリ支部を立ち上げる。毎年パリ・スイス研修を開催するにあたり、年数回、約60回以上のフランス渡航歴を数える。フランスの医師・薬剤師、医薬品会社との直接の交流を持ち、最新情報の入手を行うことができる数少ない存在。国内・海外で多くの指導者育成を行い、また国内総合病院での医療従事者への指導経験多数。アロマコロジーによる精神科でのカウンセリング経験あり。

※カルテドアロマセラピー®は、J.F.A.A日仏フィット・アロマセラピー協会代表 若子あや子の登録商標です。登録番号第5692195号

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料550円（税込）が必要です。

QRコードから
簡単申し込み!



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日17:00まで)

2022年4月～2022年9月カリキュラム

日 程	内 容
4月27日	カルテドアロマセラピー®とは 実習：選んだカードで調香体験
5月25日	精油のパワーで感染対策 実習：テーブル用 殺菌スプレー
6月22日	紫外線から肌を守る 実習：デイケアベース（美容乳液）
7月27日	心地よい香りに包まれて 実習：天然シルクのボディーパウダー
8月24日	南仏プロヴァンス直送 実習：ラベンダーウォーターの化粧品
9月28日	バスタイムにリフレッシュ 実習：アミノ酸洗浄料のボディーソープ



パリウエストミンスター
ホテルにて

2019年ジュネーブ研修
キエネ医師講義

協会代表著書

『不安脱出のためのフィット・アロマセラピー』

