

2022

4月
新講座

フランス式 メディカルアロマセラピー



精油やハーブを使って毎日を楽しく健康的に、そして前向きに過ごしましょう！大学や研究室と開発したレシピを基に、様々な不調を自分でケアできる方法をご紹介します。

フランスの医師・薬剤師らを迎え、毎年開催しているフランス・スイス研修の話題を交えて分かりやすく解説し、生きたフランスの情報も取り入れてお話しします。また実習ではフランスの薬局で調剤に使われる品質の精油やハーブを中心に使用し、厳選した作品を毎回作ります。裏面のカリキュラムもご覧ください。

講師：日仏フィット・アロマセラピー協会

代表 若子あや子 ほか 認定講師

開講日：第2木曜 18:30～20:00



2019年
ジュネーブ研修
キエネ医師講義

2022年4/14、5/12、6/9、7/14、8/11、9/8

受講料：6ヵ月（全6回）分 15,510円（税込）

実習費：毎回 1,900円程度

持ち物：筆記用具

教材費：テキスト1,760円、耐熱ビーカー50ml用 495円、
マドラー15cm 330円（各税込・程度）

【講師紹介】

若子 あや子:J.F.A.A日仏フィット・アロマセラピー協会代表。2001年にパリ支部を立ち上げる。毎年パリ・スイス研修を開催するにあたり、年数回、約60回以上のフランス渡航歴を数える。フランスの医師・薬剤師、医薬品会社との直接の交流を持ち、最新情報の入手を行うことができる数少ない存在。国内・海外で多くの指導者育成を行い、また国内総合病院での医療従事者への指導経験多数。アロマロジーによる精神科でのカウンセリング経験あり。

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料550円（税込）が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F
☎ 0120-53-8164
10:00～19:00(日曜日は17:00まで)

2022年4月～2022年9月カリキュラム

日 程	内 容
4月14日	精油のパワーで感染対策 実習：テーブル用 殺菌スプレー
5月12日	紫外線から肌を守る 実習：デイケアベース（美容乳液）
6月9日	脚のおくみもスッキリ 実習：循環促進ブレンドオイル
7月14日	ブルガリアローズウォーターを使って 実習：香りでリラックス アロマ化粧水
8月11日	フランス基剤のクリームで老化予防 実習：アンチエイジングクリーム
9月8日	ハーブティーの活用 実習：感染予防の為の免疫強化ハーブ



パリウエストミンスター
ホテルにて

協会代表著書
『不安脱出のためのフィット・アロマセラピー』

