

日本の和精油で 快適アロマライフ

講師 (公社)アロマ環境協会認定セラピスト 本田ミカ

アロマテラピーは植物(ハーブ)の香りを使った自然療法です。

化学物質を使わない時代に戻って、自分で自分のための化粧品を作ってみましょう。

日本の精油を取り入れています。植物の香りのパワーを体験してみませんか。

毎回、自分のためのオリジナルグッズを作ります。裏面のカリキュラムもご覧ください。

【開講日】①・第1月曜日 13:00~14:30

②・第3水曜日 19:00~20:30

【受講料】各5ヵ月(5回分) 12,375円(税込)

【教材費】毎回1,000円~1,500円程度、
テキスト(希望者のみ)2,310円

【持ち物】筆記用具、その他は随時お知らせします



講師プロフィール



長男が病気がちだったことからアロマテラピーに出会い、資格を取得。様々な病気を抱えていた自分自身も元気になり、アロマテラピーの素晴らしさを伝えたいと自宅で教室とサロンを始める。2004年日本アロマテラピースクール設立。アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの輩出、病院、企業、学校など様々な分野への普及、啓蒙に携わる。

体験講座

ハーブの香りで作る、香り選べる
コロナ対策マスクスプレー

マスク必須の時代、植物の香りで作る抗菌マスクスプレーでリフレッシュしましょう。ルームフレッシュナーにもなります。まだあまり知られていない日本の香りも使用していきます。

◇体験日 4月4日(月)13:00~14:30

4月20日(水)19:00~20:30

◇受講料 各3,575円(税込)

教材費は含まれております

TRY

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合がございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料550円(税込)が必要です。

QRコードから
簡単申し込み!

お手数ですが裏
面からお申し込
みください

2022年4月期 カリキュラム

日程		テーマ
第1月曜日	第3水曜日	
5月30日	5月18日	マスクの下の潤い…ハチミツ&ミツロウで作るリップクリーム 和柑橘の香りで幸せ
6月6日	6月15日	自然素材で作る自分のためのUVクリーム
7月4日	7月20日	香り選べる、ジャバジャバ使える自分の化粧水
8月1日	8月31日	夏だからこそ！さわやか感覚、べたつかないボディローション
9月5日	9月21日	17世紀ペスト菌に勝った盗賊の伝説のハーブビネガー (日本産でも考えましょう！)

※5月2日(月)、8月17日(水)は休講日となっております。ご了承ください。

※教材費は毎回1,000~1,500円程度を予定しております。

第1月曜昼



第3水曜夜



体験4/4(月)



体験4/20(水)

