

漢方薬を病の予防に活用

予防医学からみた漢方薬と民間訳

日常に生かせる知識から本格的な漢方の内容まで幅広くお伝えします。漢方の基本からお話しますので、漢方は初めてという方でももちろん大丈夫です。
※毎回1テーマ完結型の講座になりますので何月からでも受講可能です。

<様々な体のお悩みについて>



<体質の見極め方について>



<季節の特徴と過ごし方>



<日常で生かせるお食事・薬膳>



今後の予定

4月21日 関節痛
神経痛
5月19日 更年期
6月16日 湿疹(仮)
7月21日 夏の養生
8月18日 心臓の病
9月15日 秋の養生

2000年以上の歴史があり人々の助けになった漢方薬。その秘密と一緒に学んでみませんか。ご自身の健康やご家族・友人の健康に生かせる内容をお伝えします。

○ 講 師 漢方の本草閣薬剤師 小塚 陽介
同 薬剤師 長瀬 翔子 ほか

○ 開講日 第3木曜日 10:30~12:00
○ 受講料 6ヵ月(6回)分 15,510円(税込)
○ 持ち物 筆記用具
※ご希望の方には教室にてテキスト販売あり
3,300円(税込)



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。
※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ

初めてご入会される方は、

別途登録料550円(税込)が必要です。

QRコードから
簡単申し込み!



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)