

2022
7月
新講座

あなたの健康“取説”をつくる

季節を巡る漢方帳



講師 薬剤師 水上 嗣海



四季に富んだ日本の気候。豊かな自然に恵まれた中で生活している私たちですが、巡る季節に体がうまく馴染まず体調を崩す方も多いのではありませんか。その季節にあった過ごし方、気を付けるべきことや、かかりやすい疾患・予防法・対処法・養生法を、漢方を中心に西洋医学の知識も交えてお話しします。講座の資料は気になるところや自身に大事だと思うことを自由に書き込んで下さい。講義が終わりファイルに綴じれば、あなただけの漢方帳が出来上がってくるはずです。

《7・10・1・4月に募集する3ヵ月講座》

「病気を未然に防ぐ」という漢方の基本的な考え方を一緒に学びませんか

【開講日】 第1 火曜日 10:30~12:00

【受講料】 3ヵ月（3回）分 7,755円（税込）

【持ち物】 筆記用具



7/5	日焼け・しみ	8/2	多汗	9/6	高血圧
-----	--------	-----	----	-----	-----

講師プロフィール：水上嗣海（みづかみつぐみ）

2013年愛知学院大学薬学部卒業。同年薬剤師国家試験合格。病気を未然に防ぐという考え方の漢方・薬膳に興味を持ち、まずは健康食品や一般用医薬品の勉強のためドラッグストアに就職。その後漢方内科の門前薬局で経験を積み、現在は勉強会、学術大会に参加しながら、漢方・薬膳の勉強を続けております。皆さんが東洋医学独特の考え方、西洋医学の考え方、両方を理解した上で、自分で体調管理をする際に使える知識をお伝えします。（講師記）



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。
※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料550円（税込）が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F
☎0120-53-8164
10:00~19:00（日曜日は17:00まで）