

2023

4月

新講座

# 日本の和精油で 快適アロマライフ

講師 (公社)日本アロマ環境協会認定セラピスト 本田ミカ

アロマテラピーは植物(ハーブ)の香りを使った自然療法です。化学物質を使わない時代に戻って、自分で自分のための化粧品を作ってみましょう。日本の精油を取り入れています。植物の香りのパワーを体験してみませんか。毎回、自分のためのオリジナルグッズを作ります。裏面のカリキュラムもご覧下さい。

【開講日】① 第1月曜日 13:00~14:30

② 第3水曜日 19:00~20:30

【受講料】各6ヵ月(6回分) 15,015円(税込)

※7月分以降、維持管理費を改定しております

【教材費】毎回1,000円~1,500円程度

テキスト(希望者のみ)2,310円

【持ち物】筆記用具、その他は随時お知らせします。

## 講師プロフィール

長男が病気がちだったことからアロマテラピーに出会い、資格を取得。様々な病気を抱えていた自分自身も元気になり、アロマテラピーの素晴らしさを伝えたいと自宅で教室とサロンを始める。2004年日本アロマテラピースクール設立。アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの輩出、病院、企業、学校など様々な分野への普及、啓蒙に携わる。



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料550円(税込)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)

# 2023年4月期 カリキュラム

第1月曜日 13:00~14:30	テーマ	第3水曜日 19:00~20:30
4月3日	安全、安心天然素材のリップクリーム	4月19日
<u>5月29日</u>	指先から好きな香りが香る、 自然素材のネイルオイル	5月17日
6月5日	ジメジメした季節に、さわやか首元、 肩こり解消バーム	6月21日
7月3日	赤ちゃんにも安心、虫除け簡単クリーム	7月19日
8月7日	香りでさわやかボディスプレー	<u>8月30日</u>
9月4日	夏のダメージからの回復、簡単保湿クリーム	9月20日

※5月1日（月）8月16日（水）は休講日となっております。ご了承ください。

※教材費は毎回1,000~1,500円程度を予定しております。

第1月曜昼

QRコードから  
簡単申し込み!



第3水曜夜

QRコードから  
簡単申し込み!

