

7月
新講座

2023年

のどを鍛える



「健康声磨きレッスン」

声がかすれる、滑舌が悪くなった、相手に聞き返されることが増えた、など声の衰えを感じることはありませんか。声を磨くことで会話が楽しくなり、コミュニケーションの質が向上し自信につながります。呼吸法や発声法を改善し、心も身体も健康に過ごしましょう。

7月から始まる6ヵ月講座です。

- 講師 日本声磨き普及協会
認定インストラクター
中西直美
- 開講日 第1水曜日 10:00~11:30
- 受講料 6ヵ月分 17,820円 (税込)
- テキスト 協会公式テキスト (CD付) 2,090円 (税込)
- 持ち物 筆記用具



講師 中西直美

「声が変わればコミュニケーションが変わる。」

「コミュニケーションが変われば人生が変わる。」

「声を磨いてあなたらしい人生を。声のチカラで日本を元気に！」

♪講師プロフィール♪

(一社)日本声磨き普及協会認定インストラクターとして愛知県・岐阜県を中心にカルチャースクール、大型商業施設、老人福祉センター等でシニア向けおよびマダム向け健康声磨き講座の講師として活動。インターネットラジオ「ゆめのたね」パーソナリティーとしても活動中。

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料550円(税込)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中央区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)