

1dayセミナー

登録料不要

しまんちゅ理学療法士が伝える

足指の使い方と ひざ痛の関係



理学療法士 嘉陽田大也

合言葉は「100歳になっても旅ができる体づくり！」

【開講日】

2024年 **7/11** (木) 13:00~14:30

【受講料】 2,750 円(税込)

【持ち物】 筆記用具、素足になれる動きやすい服装

(必要な方は タオル、飲料水、除菌シート)

ひざの痛みは、足の使い方が問題になっている場合があります。この講座ではひざ痛の原因を、膝の(内側、外側、正面、後ろ)に分けて解説。足の使い方を一緒にテストし、苦手な動きを確認していきます。テーピングにて即時効果の実感や足指体操、膝関節のリハビリ Q&A などにもお答えします。

膝の痛みを減らし、「100歳になっても旅をしたい」と思えるカラダを手に入れましょう。



嘉陽田大也(かようだだいや)

沖縄県の理学療法士養成校で国家資格を取得後、兵庫県神戸市の整形外科に 6 年間勤務。リハビリテーション科主任と介護保険責任者を経験した後、名古屋市のカラダメンテナンススタジオ ReSET の立ち上げに関わる。

QRコードから
簡単申し込み!



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

※ 受講料には維持管理費が含まれています。 ※ 一部講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※ 講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせ下さい。

※ お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承下さい。

登録料
不要



中日文化センター
Bridge to the Future 栄

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F

☎ 0120-53-8164

10:00~19:00 (日曜日は17:00まで)