2024年 名古屋・栄

秋の受講生募集

中日文化センター 栄

Bridge to the Future

学びがつなぐ。未来へつなぐ。

中日新聞社



お友達と一緒に！ 1,000ポイント 新規受講生紹介キャンペーン

紹介した方、された方、それぞれに1,000ポイントプレゼント!

詳細は受付窓口、ホームページでご確認ください。

秋から始まる新講座

「サ道」タナカカツキのサウナ好きすぎの会

マンガ家 **タナカカツキ**

10～12月（全3回）
第3金曜
19:00～20:30
9,900円（税込）



空前のブームを巻き起こした「サ道」ドラマから5年。コロナ禍を経てタナカさんが見る今のサウナとは。サウナー必聴の"ととのう"話をたっぷりと伺います。

刀剣マスターに学ぶ日本刀の世界

京都国立博物館学芸部列品管理室 主任研究員 **末兼俊彦**

10/11、11/8、12/13、1/10、2/7、3/7（全6回）
金曜19:00～20:30
19,800円（税込）



美術・工芸作品である日本刀は、所有者の社会的地位を確認する威信財や、宗教的な機能を有する神器霊剣など、多角的な側面を持っています。日本の文化史や美術史を文化財としての刀剣を通じて解説します。

デジタル時代の恐竜学

福井県立大恐竜学研究所 准教授 **河部壮一郎**

10～12月（全3回）
第3土曜
13:00～14:30
9,900円（税込）



X線CTスキャン、MRI、3Dプリントなど、デジタル機器の活用により、この20年間で恐竜学の研究は大きく様変わりしました。これらの技術でどのように恐竜化石に残された謎を読み解いていくことができるのか、その最前線を解説します。

建築模型を作ってみよう!

スタジオサカイ代表取締役 **酒井俊孝**

11～1月（全3回）
第2金曜18:30～20:00
9,240円（税込）
※教材費別途



マイホーム購入前の検討等に使う小型模型から博物館などで展示する大型模型まで、幅広い実績を誇る建築模型製作会社のスタッフから直接学べる講座です。模型製作を通してプロの技術や建築模型の魅力が存分に味わえます。

「酒造り」から知る 日本酒の愉悦 ビギナー編

酒造技能士、自然流酒を作る会代表 **小林宏明**

10～3月（全6回）
第2金曜18:30～20:00
※2月は現地学習（土曜を予定）
32,340円（税込）



「日本酒を知るには造りを知る」。座学だけではなく名古屋の蔵で酒造り体験を行いながら、日本酒の基礎知識を習得します。教室では酒造りの行程、品種、銘柄など、利き酒をしながら酒の奥深さを学びます。

自分好みが見つかるコーヒー教室

ミスズコーヒー商会 代表取締役 **野入靖司**

11/9、23（全2回）
土曜11:00～12:30
6,380円（税込）
※教材費別途



あなたの「本当の好み」はどんなコーヒー？基礎知識を学び、色々な豆や焙煎方法のコーヒーを飲み比べて自分だけのブレンドを作ります。ハンドドリップのこつも伝授。

朗読とワインのおはなし

元東海テレビアナウンサー **稲葉寿美**

10月開講
第1金曜19:00～20:30
13,200円（税込・3回分）



本に囲まれた空間でワイン片手に朗読講座。普段の話し方も朗読を勉強することで変わります。表現力と通る声を身につけて、読みたい本と本屋ならではのあらゆるジャンルの本を声に出します。

予防医学で80歳まで健康寿命を延ばそう!

医師 **森 勇磨**

11～12月（全2回）
第3火曜13:00～14:30
6,600円（税込）



未然に病気を防ぎ、健康寿命の延長を目指す予防医学。認知症やがん、心筋梗塞などの大病を避けるために今、何ができるのか。総再生回数1億回を超えるYouTube「予防医学Ch」を運営する医師が分かりやすく解説します。

しまんちゅ理学療法士が伝える ケガをしない体づくり

理学療法士 **嘉陽田大也**

10～12月（全3回）
第2木曜11:30～13:00
8,910円（税込）



転びやすい、けがをしやすい人にはいくつかの共通点があります。運動を通してバランス能力を正しく改善し、100歳になっても旅ができる体づくりを一緒にしていきましょう。

SISEIクラス®（姿勢クラス）

ヨガフィットトレーナー **かおり**

10/24、11/14、28、12/12（全4回）
木曜18:30～19:15
8,800円（税込）



フィットネスゴム「楽体（らくだ）」を使用し、肩甲骨や股関節の動きを取り入れ、姿勢改善に焦点を当てます。四十肩、五十肩予防にも。

体験講座（登録料不要） 10月10日（木）18:30～19:15 2,200円（税込）

専門医から学ぶ めまい・睡眠の謎を解く

めいほう睡眠めまいクリニック 院長 **中山明峰**

11～12月（全2回）
第1水曜
15:30～17:00
5,940円（税込）



めまいと睡眠が強い関係を持つことが意外と知られていません。睡眠に関する問題やめまいが起こる原因など、専門医が分かりやすくお伝えします。

はじめてのかぎ針編み

日本手芸普及協会レース師範 **やすかわのりこ**

10～3月（全6回）
第3土曜
12:30～14:30
10,560円（税込・3回分）
※教材費別途



かぎ針編みの基本を身に付け、いろいろな形のモチーフに挑戦してみましょう。分からないことは何度でも丁寧にサポートします。

平等院鳳凰堂といのちの問題

受け継がれる美と信仰、文化の根源

平等院住職 **神居文彰**

11～1月（全3回）
第1火曜
13:00～14:30
9,900円（税込）



平等院は庭園、建物、絵画、彫刻など日本で最も国宝が集積した空間です。その文化財など近年の調査から判明したことや、私たちの足元を構築する日本的文化のスタートを一緒に考えましょう。

名古屋大学提携講座 古文書から探る過去の激甚太陽嵐と低緯度オーロラ

名古屋大高等研究院 宇宙地球環境研究所特任教授 **早川尚志**

10～12月（全3回）
第3日曜10:00～11:30
9,900円（税込）



過去の文献を読み解くと、今年5月以上の大規模な低緯度オーロラがしばしば記録されています。このような低緯度オーロラの記録を手掛かりに、過去3000年の激甚太陽嵐の様子に迫ります。

尾張国史を旅する 近世の尾張名古屋史

早稲田大総合研究機構客員上席研究員 **大塚耕平**

10～12月（全3回）
第2日曜
13:30～15:00
8,910円（税込）



「尾張名古屋『歴史街道を行く』」の著者が、江戸時代を中心に近世尾張名古屋の歴史についてお話しします。名古屋城築城と城下町造営の史実や尾張藩幕末史について興味深い話が満載です。

北海道、青森、岩手、秋田県協力講座・世界遺産登録3周年記念 北海道・北東北の縄文遺跡群、その価値と知られざる魅力

縄文遺跡群世界遺産協議会長、三内丸山遺跡センター所長 **岡田康博**ほか

11/1、22、12/13、1/10（全4回）
金曜15:30～17:00　8,800円（税込）



17の考古遺跡で構成される「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録され、早3年が経ちます。わが国最大級の縄文遺跡集落である三内丸山遺跡や大湯環状列石をはじめ、貴重な文化遺産を1道3県がリレー形式でお伝えします。

ヒトラー独裁前夜のドイツ ヴァイマル（ワイマール）共和国の光と影

東京大名誉教授 **石田勇治**

10/12、26、11/9（全3回）
土曜10:30～12:00
10,890円（税込）



現代ドイツの原点とも言える、激動のヴァイマル・ドイツの動きを政治、社会、文化に注目しながら多面的に検討します。世界各地でデモクラシーの危機が声高に語られる今、あらためてヒトラー独裁成立前夜のドイツが提起する諸問題を考えてみましょう。

名古屋大学協力 特別対談シリーズ

名古屋大学総長がナビゲートする科学最前線「知の地平線 未来への挑戦」PartⅢ



国立大学法人東海国立大学機構大学総括理事・副機構長、名古屋大総長 **杉山 直**

宇宙物理学者・杉山先生が、さまざまな分野の第一線で活躍する科学者をお招きし、"知の地平線"ともいうべき研究や理論、社会変革を生み出す最新の科学についてお聞きし、語り合います。

10～12月（全3回）13,200円、学生6,600円（いずれも税込）
会場：10月＝中日カンファレンスROOM1（中日ビル6階）
11月＝中日カンファレンスBoadRoom（中日ビル6階）
12月＝栄ガスホール（名古屋市中区栄3）

量子力学100年の謎と超高速量子コンピュータへの挑戦

自然科学研究機構 分子科学研究所 教授 **大森賢治**

10月13日（日）
14:00～16:00



©堀勝志古

「物質が波に見えるミクロな量子力学の世界と、粒子に見える巨視的な古典力学の世界の境目はどうつながっているのだろう？」この謎と、独自に考案し、開発を進める「冷却原子型・超高速量子コンピュータ」について解説します。

宇宙測地技術が描く動的な地球

名古屋大減災連携研究センター 兼 環境学研究科附属 地震火山研究センター教授 **鷺谷 威**

11月23日（土）
14:00～16:00



測地学は地球の大きさや形を測る歴史の古い分野ですが、人工衛星を用いた精密な測定により、地球の形の詳細や時間変化が分かるようになってきました。こうした観測を通して得られるダイナミックな地球の姿についてお話しします。

人類・社会・地球への科学と工学の貢献



名古屋大未来材料・システム研究所未来エレクトロニクス集積研究センター センター長・卓越教授 **天野 浩**

12月7日（土）14:00～16:00

全地球規模の環境モニタリング技術により、環境負荷物質排出削減の必要性への理解が進んでいます。再生可能エネルギー社会実現のためのロードマップ、特にエレクトロニクスの役割などについて紹介します。

東京大学史料編纂所協力講座

史料にみる王朝文化と貴族社会

火曜13:00～14:30
15,950円（税込・5回分）
オンライン ライブ配信あり



和歌真字序集（東京大学史料編纂所所蔵、重要文化財）

和歌などの文芸に代表される王朝文化は、その華やかなイメージにより、後世の人々の関心を惹き続けています。平安時代から江戸時代にかけての王朝文化とそれを生み育んだ貴族社会のありようについて、最新の研究成果を織り交ぜながらお話しします。

10月22日「説話の継承と変容―摂関期の消えた逸話群をめぐって」東京大史料編纂所助教 **小塩 慶**
11月26日「平安時代の記録さまざま―男の日記・女の日記」同准教授 **新井重行**
12月24日「中世王朝の政治・文化―藤原道長・頼通の遺産」同助教 **海上貴彦**
1月28日「応仁の乱後の貴族と王朝文化」同教授 **末柄 豊**
2月25日「江戸時代の朝廷と文化」同教授 **松澤克行**

中日BIZナビ×南山大学

ビジネススキルアップ講座

オンライン ライブ配信あり

火曜18:30～20:30
26,400円（税込・6回分）、1回のみ4,950円（税込）



ファイナンス、AI、データサイエンス、マーケティングなどビジネスの最前線を解説します。受講者には中日BIZナビのお試しアカウントを発行。6回すべて受講した人には修了証をお渡しします。

10月 1日「グローバル競争とファイナンス」南山大経営学部教授 **伊藤彰敏**
10月15日「大学でまだ教えていない会計学」同教授 **野口晃弘**
11月 5日「マーケティングの生かし方」同教授 **石垣智徳**
11月19日「ハイリスクビジネスの評価方法について」同教授 **竹澤直哉**
12月 3日「空間経済のデータサイエンス」同教授 **奥田隆明**
12月17日「上場の意義とは?MBOのトレンドから読み解く」南山大経済学部教授 **川本真哉**

"美と博識の宝庫"展覧会へ行こう!

京都国立博物館 特別展「法然と極楽浄土」の見どころ

同館学芸部企画室主任研究員 **井並林太郎**
同館学芸部教育室主任研究員 **竹下繭子**

10/11、18（全2回）金曜15:00～16:30
6,600円（税込）



国宝　法然上人絵伝　巻第六（部分）　鎌倉時代・14世紀　京都・知恩院蔵[10月8日（火）～20日（日）展示]

浄土宗の祖である法然は、「南無阿弥陀仏」の名号を称えることによって誰もが等しく阿弥陀仏に救われ、極楽浄土に往生できることを説き、多くの支持を得ました。特別展の担当研究員が見どころなどを分かりやすく解説します。

徳川美術館秋期特別展関連講座 源氏物語とみやびの世界

同館学芸部部長代理 **吉川美穂**
同館学芸員 **並木昌史**

講義：10月4日（金）15:30～17:00
現地講座：10月9日（水）10:30～12:00
7,040円（税込・2回分）※入場券代含む



国宝　源氏物語絵巻　東屋（一）絵

紫式部が描き出したみやびの世界は人々を魅了し続け、文学だけでなく、さまざまな芸能や美術工芸、生活様式にも影響を与えました。「源氏物語」によって展開した文化の様相を紹介し、その魅力をひもときます。

東京国立博物館協力講座 埴輪の魅力満載! 特別展「はにわ」の見どころ

同館学芸研究部長 **河野一隆**

9月14日（土）
10:30～12:00
3,300円
（税込、登録料不要）



国宝 挂甲の武人（東京国立博物館）顔部分

時代や地域ごとに花開く個性豊かな埴輪は、古墳時代の生活や思想を伝えています。最高傑作である国宝「挂甲の武人」とその兄弟埴輪の奇跡の出合いを中心に、選りすぐりの至宝が集結した特別展の見どころを一足早く紹介します。

京都で愛でる日本の美 伊藤若冲「果蔬図巻」初公開!

福田美術館学芸課長 **岡田秀之**

10月19日（土）10:00～11:30
3,300円（税込、登録料不要）



「果蔬図巻」伊藤若冲筆 部分

今年3月に大きな話題となった伊藤若冲作「果蔬図巻」が、京都・嵐山の福田美術館の所蔵となり初めて公開される開館5周年記念特別展の内容について詳しく解説します。

電話 0120-53-8164 受付時間 10:00～19:00（日曜17:00まで）

※お申し込み方法は最終面をご確認ください。 ※使用写真は一部イメージを含みます。

文学

文豪深読み 森鷗外「雁」の深層
中京大教授 **酒井 敏**
10～12月（全3回）
第1金曜13:00～14:30
9,240円（税込）



森鷗外の小説の中で最高傑作とも称される「雁」には、この国の過去・現在・未来を見通す鋭い認識が潜められています。名作は読めば読むほど面白い。一緒に小説を味わう喜びを堪能しましょう。

ノーベル賞作家 カズオ・イシグロの世界 「日の名残り」をじっくり読む
南山大名誉教授 **橋本 恵**
10～3月（全6回）
第3木曜12:00～13:30
17,160円（税込）
※テキスト代別途



カズオ・イシグロの作品は、特定の国や文化そして時代における多様性を描きながら、それを超える普遍的な人間の深淵を描いています。代表作「日の名残り」の原書（英文）をじっくり読み、その世界を垣間見ます。

新古今和歌集
王朝の雅（みやび）を読む
京都産業大教授
小林一彦
10～3月（全6回）
第3木曜13:00～14:30
19,800円（税込）



閑寂の美や世の無常がしみじみとうたわれた「新古今和歌集」。現代の騒々しさをしばし忘れて、美しき"詩歌の森"へ分け入ってみませんか。現在は秋の歌を詠み進めています。

歴史ロマン百人一首の歌と生涯
歌人たちのドラマを楽しんで
現代歌人集会理事長
林 和清
10～12月（全3回）
第1木曜14:00～15:30
9,900円（税込）



恋あり、陰謀あり、涙や笑いありと、歌人が織りなすドラマがひしめく「百人一首」。歌人たちの人生を分かりやすく、面白く解説していきます。今期は伊勢大輔、藤原道雅、藤原定頼についてお話しします。

谷崎潤一郎「細雪」を読む
細谷流名作の読み方
南山大名誉教授 **細谷 博**
10～3月（全12回）
第1・3金曜10:00～11:30
14,850円（税込・6回分）
※テキスト代別途



谷崎作品の筋（プロット）の面白さとはどのようなものか。そして、現代の我々にとってその価値はどこにあるのか。名作「細雪」を、講師独自の読み方で切り込みます。

モンゴメリ生誕150周年記念講座 謎とき「赤毛のアン」シリーズ
翻訳家
松本侑子
10/27、
12/1、22（全3回）
日曜
13:30～15:00
9,900円（税込）



「赤毛のアン」シリーズ全8巻をさまざまなテーマから解説します。

アガサ・クリスティを読む
ミステリーの女王、その世界と魅力
書評家 **大矢博子**
10～12月（全3回）
第2日曜
13:00～14:30
9,900円（税込）



毎回1作品をひもときます。トリックの分析、英国文化、物語が書かれた背景、映画やドラマの情報などからその魅力に迫ります。

辞書編集者のおとなの漢字謎解き
漢和辞書編集者
円満字二郎
10～3月（全6回）
第2金曜
13:00～14:30
19,140円（税込）



漢字には、古代中国人たちの考え方や、使いこなすために日本人が編み出した創意工夫などが、浮き彫りになって見えてきます。そこに隠されたさまざまな「謎」を通じて、奥深い世界を紹介します。

芸術（鑑賞）

仏像に会いに行こう!
仏像イラストレーター
田中ひろみ
11～12月（全2回）
第1土曜
10:30～12:00
6,600円（税込）



イラストレーターの独特の感性で、仏像鑑賞を楽しむ基礎知識や仏像の魅力を解説します。今期は高野山と神護寺・高山寺の仏像を取り上げます。

名作から学ぶ日本仏像史
東京藝術大教授 **松田誠一郎**
10/14、11/25、12/23、
1/27、2/24、3/31（全6回）
月曜13:00～15:00
※10月のみ
15:30～17:30
19,800円（税込）



唐招提寺に伝わる奈良時代後期の檀像風木彫像、京都・神護寺のご本尊、薬師如来立像（国宝）、京都・東寺講堂の諸像（国宝）を取り上げます。

シネマスコーレ支配人の 映画と映画館を今より100倍楽しく知る講座
シネマスコーレ支配人 **坪井篤史**
10～12月（全3回）第2水曜19:00～20:00
6,600円（税込）



「興行収入が話題となった映画」「名古屋が舞台になった映画」など毎回テーマを決め、映画の楽しみ方を多方面から紹介します。現在公開中の作品をちょっと楽しく観る方法も伝授します。

ONE 1dayセミナー 登録料不要 映画館の昔と現在（いま）
9月25日（水）19:00～20:00　1,980円（税込）

聖書でたどるキリスト教美術
旧・新約聖書の関係を作品で探る
前岐阜県美術館館長 **古川秀昭**
10～3月（全6回）
第2金曜
13:00～14:30
18,480円（税込）


ミケランジェロ 「ヨナ」システィナ礼拝堂

旧約聖書の預言や出来事が、新約聖書で成就したり、同じテーマが展開されています。少々難解な部分がある旧約聖書・新約聖書の関係を作品で探ります。

豊富な写真で読み解く ルネサンス美術
愛知教育大名誉教授
浅野和生
10～3月（全6回）
第3金曜13:00～14:30
19,800円（税込）



美術館や教会などで撮影した写真から、作品を間近で見られるような臨場感を感じられる講座です。作品を細かく見ながら、意味や時代背景を読み解き、さまざまな角度から美術の魅力に迫ります。

世界・美術館めぐりの旅 パリ編②
オルセーからルイ・ヴィトン財団まで
名古屋市美術館参与
深谷克典
10～3月（全6回）
第2日曜
10:30～12:00
20,460円（税込）



印象派のコレクションで多くの来館者を集めるオルセー美術館からユニークな外観でも有名なルイ・ヴィトン財団まで幅広い魅力を紹介します。

世界シネマ紀行
3大映画祭 受賞映画の比較
筑波大名誉教授
今泉容子
10～3月（全6回）
第3土曜13:00～14:30
25,080円（税込）



国際映画祭として有名な「ヴェネチア」「カンヌ」「ベルリン」。独自の視点で選ばれる受賞作には大きな違いがあります。1980年代半ば～2000年代初頭の代表作を比較・考察します。

日本絵画鑑賞のツボ
浮世絵の魅力
美術史家 **狩野博幸**
11～3月（全5回）
第4金曜
13:30～15:00
17,050円（税込）



ヨーロッパの人々が子供を含めて北斎の名とその作品「グレート・ウェイブ」（神奈川沖浪裏）を知っていることに驚くことがあります。浮世絵の持つ魅力と発信力の強さを見直してみます。

太田治子の土曜美術館
芸術家の愛
作家 **太田治子**
10～3月（全6回）
第1土曜
13:30～15:00
22,440円（税込）



芸術家には不思議なつながりがあります。夏目漱石のように絵画に情熱を注いだ小説家もいます。そうした芸術家たちの心の結び付きやエピソードを交え、美術を楽しみます。

作庭家が解説する 庭園の歴史と鑑賞
オンライン ライブ配信あり
重森庭園設計研究室代表
重森千青
10～3月（全6回）
第1木曜
13:00～14:30
19,140円（税込）



決まりごとを知るだけで、何気なく見ていた庭園がより一層深遠な世界に見えてきます。写真や図面を例に、庭園鑑賞のポイントを解説します。

名古屋音楽学校共催講座

会場：名古屋音楽学校
（地下鉄栄駅より徒歩5分）

合唱指揮の世界
合唱名曲を振ってみよう
東京混声合唱団指揮者 **髙谷光信**
11/8、1/31、
3/7（全3回）
金曜
18:00～19:30
10,626円（税込）
1回のみ
3,542円（税込）



「合唱指揮者」にスポットを当て、合唱を指揮する上での指揮法やテクニックについて学び、各回名曲を取り上げて理解を深め、実際に演習体験を行います。

なるほどザ・クラシック
指揮者、声楽家
永友博信
第2火曜
13:00～15:00
18,480円
（税込・6回分）



毎回、著名な音楽家を取り上げ、ワンポイント解説後、その生涯や作品を音と映像で紹介、お楽しみいただきます。新しいクラシックの一面が見られるかもしれません。

落語 噺（はなし）の世界へようこそ
演芸研究家
大友 浩
10～3月（全6回）
第3月曜
13:00～15:00
19,800円（税込）



落語の歴史や寄席の仕組み、落語家の捧腹絶倒のエピソードなどをお話しします。3月にはゲスト落語家も予定。

令和歌舞伎サロン
歌舞伎研究家
秋山勝彦
10～3月（全6回）
第2火曜
13:00～14:30
19,800円（税込）



伝統に培われた古典名作の数々、舞踊の華やかさ、そしてアニメの歌舞伎化やスーパー歌舞伎の斬新な魅力。多彩な魅力にあふれ、日本が世界に誇る演劇と言われる歌舞伎の魅力を一緒に楽しみましょう。

ピアニストから見た 歌の世界
歌とピアノの深～い関係、ひもときます
名古屋芸術大
非常勤講師
秀平雄二
12月23日（月）
10:30～12:00
3,542円
（税込、
登録料不要）



ジャンルを分けて考えてしまいがちな歌とピアノ。実は相互に深く関係し合っています。ピアニストによる楽しい歌の話を演奏とともにお楽しみください。

江戸文化の魅力
先人からのメッセージ
日本文化研究者 **深谷 大**
10～3月（全6回）
第2木曜15:30～17:00
19,800円（税込）



現代日本人のライフスタイルは江戸時代にルーツがあるものが多い。来年の大河ドラマはまさに江戸文化がテーマ。暮らしの知恵に関わる先人のメッセージを江戸の絵画や文章、歌舞伎や浄瑠璃から楽しく読み解きます。

日本文化の魅力を探る②
伝承文化研究センター所長 **林 和利**
10～3月（全6回）第2金曜10:30～12:00　18,480円（税込）



世界で注目されている日本文化に対する誤解を解き、単純な合理主義では計れない不思議さを指摘し、海外文化の受容と拒否の跡を確認した上で、その魅力の核心に迫ります。

ONE 1dayセミナー 登録料不要 今解き明かす風姿花伝の謎
12月19日（木）10:00～11:30　2,970円（税込）
能を大成させた世阿弥が標榜した「幽玄」とはどのような美意識だったのか？「序破急」とは何のことか、「初心忘るべからず」の「初心」とは？「風姿花伝」キーワードの謎を解き明かします。

社会・自然科学

選挙後の世界情勢と 日本の行方
オンライン ライブ配信あり
10～12月（全3回）日曜13:00～14:30
9,570円（税込）、1回のみ3,190円（税込）



台湾やインド、アメリカをはじめ、世界的な選挙イヤーとなった2024年。各国の選挙結果により今後の政治、経済、外交、安全保障など世界情勢はどう変容していくのか。日本や周辺国に与える影響を鑑みながら展望していきます。

10月27日「『世界最大の選挙』で起きた想定外―インド総選挙の深層」
岐阜女子大・南アジア研究センター特別客員准教授 **笠井亮平**

11月24日「台湾・頼清徳政権の船出と中台関係の新局面」
大東文化大教授 **野嶋 剛**

12月 8日「アメリカ大統領選後のアメリカと日本そして世界」
上智大教授 **前嶋和弘**

真田先生の最新! 経済・金融レポート
愛知淑徳大教授
真田幸光
10～3月（全6回）
第4火曜
19:00～20:30
18,480円（税込）



最新の経済動向を中心に、企業の海外戦略、金融問題など企業経営にとって不可欠な話題を紹介、解説します。

どうなる世界経済
経済・金融理論から世界の動きを読む
岐阜聖徳学園大教授 **加納正二**
10～3月（全6回）
第4金曜15:30～17:00
※10月、1月は
第3週（10/18、1/17）
17,820円（税込）



「新NISA」「金利のない時代の終焉（しゅうえん）」などよく聞く話題を手掛かりに、背景となる経済や金融理論を分かりやすく解説します。

リアル中国を知る
マスコミが伝えない中国の真実
名古屋外国語大名誉教授 **川村範行**
10～3月（全6回）
第1土曜
10:00～11:30
16,500円（税込）



「新・三種の神器」とされる電気自動車、リチウムイオン電池、太陽電池製品など、中国の先進技術は世界トップレベルです。中国の事情に精通した専門家が、メディアでは分からない中国の実像を伝えます。

パレスチナ・エルサレム論
なぜここは歴史を通して争乱の地となるのか
岐阜大名誉教授 **小澤克彦**
10～3月（全6回）
第1火曜
10:30～12:00
17,820円（税込）



パレスチナは古代以来、常に争乱の地となっていました。中世は十字軍の侵略地、近代は西欧列強の侵略地でした。そして今は「欺瞞のイスラエル」が形成されて争乱はやみません。その争乱の全貌を見ていきます。

武田邦彦の「知のチカラ」
科学者 **武田邦彦**
①10～3月（全6回）
第2水曜10:30～12:00
21,120円（税込）
②10/8、11/12、1/7
（全3回）
火曜18:30～20:00
10,560円（税込）



今後の世界はどうなるか、予想されているお金の崩壊は？100年人生は？など大きな問題点を科学的根拠に基づいて解説します。

犯罪心理学入門
法政大教授
越智啓太
10～3月（全6回）
第2金曜
10:30～12:00
19,800円（税込）



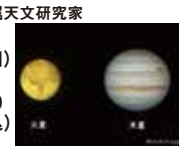
世の中では、毎日のようにさまざまな犯罪が起きています。「人はなぜ犯罪を犯すのか」に関する犯罪心理学研究について、さまざまな角度から、そして古典的なものから最先端の研究まで分かりやすく説明します。

地球生命を最新科学で見直す
東京大名誉教授
石浦章一
10～3月（全6回）
第1金曜
13:00～14:30
19,800円（税込）



人間とまわりの生命がどう折り合って生活しているか、その最新知見を紹介します。また毎回、最新の健康・老化の話題も取り上げます。

星空へのいざない
天文楽入門
日本天文学会所属天文研究家
浅田英夫
10～3月（全6回）
第3月曜
13:00～14:30
18,480円（税込）



天文学の基本は楽しく星空を眺めることです。冬の星座、土星・木星・火星の最新情報、2025年注目の天文ショーなどについてお話しします。

源氏物語の凸凹を歩く
京都ノートルダム女子大非常勤講師
梅林秀行
11～3月（全5回）
第1水曜
13:00～14:30
15,950円（税込）



「源氏物語」はどのような環境で物語が進むのでしょう。登場人物の心と体の動きをひもときながら、「叙景が物語構造をなすがごとき」と評された物語の特徴について、地理、建築、説話の各視点から作者紫式部の構想に迫っていきます。

植物学入門
自然界の不思議
岐阜生物多様性研究会
代表 **田中俊弘**
10～3月（全6回）
第3水曜
13:00～14:30
18,480円（税込）



私たちの生命を支えている植物。身近な植物の意外な仕組み、不思議などについて、毎回一つの植物やテーマを設けてお話しします。

論説委員と考える「安全保障」から見る日本・世界
中日新聞・東京新聞論説責任者 **島田佳幸**ほか
10～3月（全6回）第3水曜15:30～17:00
14,520円（税込）



「安全保障」とは、国防だけでなく、人々の安全や暮らしをどう守るか、という問題だと言えます。世界を見渡し、食糧や経済、文化の領域にまで広げて考えます。

創作

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
はじめての俳句	「笹」編集長 佐藤美恵子	第4金曜 13:00～15:00	17,160円⑥
俳句教室	俳人協会会員「笹」同人 黒部祐子	第2・4火曜 10:00～12:00	17,160円⑥
わくわく俳句 ing 俳句入門		第3火曜 10:00～12:00	17,160円⑥
俳句への扉	現代俳句協会会員 馬場駿吉	第2水曜 18:00～20:00	17,160円⑥
俳句に親しむ	俳句結社「南風」主宰 宮崎眞澄	第1・3金曜 15:00～17:00	17,160円⑥
楽しく学ぶ俳句	俳人協会 愛知県支部幹事 加藤哲也	第1・3土曜 10:00～11:30	17,160円⑥
俳句をたのしむ	俳誌「笠寺」主宰 斉藤始子	第2・4日曜 13:00～15:00	17,160円⑥
英語でHAIKU（俳句）を楽しむ	国際俳句協会会員 柴田錦子	第1・3日曜 13:00～15:00	17,160円⑥
新世紀短歌教室	中部短歌会代表 大塚寅彦	第4月曜 13:00～15:00	18,480円⑥
短歌を楽しむ	コスモス短歌会会員 吉田美奈子	第2・4火曜 13:00～15:00	17,160円⑥
日曜短歌	名古屋学芸大短期大学部名誉教授 荒川 晃	第4日曜 10:00～12:00	18,480円⑥
探検・現代短歌	未来短歌会理事長 大辻隆弘	第3日曜 13:00～14:30	18,480円⑥
短歌のドア	未来短歌会選者 加藤治郎	第4木曜 15:30～17:30	18,480円⑥
夜空の短歌塾	歌人 野口あや子	第4水曜 19:00～20:30	18,480円⑥
楽しい川柳	中日川柳会会長 荒川八洲雄	第1・3水曜 10:00～12:00	17,160円⑥
川柳入門		第2・4水曜 10:00～12:00	
おもしろ川柳入門●	番傘川柳本社同人 佐藤孔亮	第3金曜 16:00～18:00	8,910円③
漢詩の手ほどき	愛知漢詩連盟 事務局長 村瀬虚風	第1・3火曜 13:00～15:00	17,160円⑥
小説を創る	中部ペンクラブ会員 名村和実	第4木曜 13:00～15:00	19,140円⑥
小説の書き方入門	小説家、元名古屋芸術大教授 荻原雄一	第1・3金曜 19:00～20:30	17,820円⑥
シナリオライター養成	脚本家・演出家 麻創けい子	第1・3水曜 10:00～12:00	17,160円⑥
内藤洋子の女性のエッセー★	エッセイスト 内藤洋子	第1水曜 10:00～12:00	17,820円⑥
自分史・エッセイを書く	作家、日本ペンクラブ会員 吉村 登	第2・4金曜 13:00～15:00	17,160円⑥
人を感動させる自分史を書こう	東京作家クラブ会員 椎名ゆき	第1・3月曜 15:00～16:30	16,500円⑥
本を書きたい人のための文章講座★	風媒社編集長 劉 永昇	第1土曜 10:00～12:30	17,160円⑥
楽しく学ぶ文章講座	編集・出版 ゆいぽおと代表 山本直子	第2・4土曜 15:30～17:30	17,160円⑥
豊崎由美の書評道場 オンライン ライブ配信	書評家 豊崎由美	第4日曜 13:00～15:00	11,220円③

文学

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
中西進の「万葉集」 オンライン ライブ配信あり	京都市立芸術大名誉教授 中西 進	第3土曜 10:30～12:00	11,880円③
萬葉の歌びと・長意吉麻呂	三重大名誉教授 廣岡義隆	第2水曜 13:00～14:30	17,820円⑥
くずし字で楽しむ和歌	愛知淑徳大講師 日比野浩信	第2・4火曜 13:00～14:30	16,500円⑥
源氏物語・全講	名古屋大大学院准教授 大井田晴彦 三重大准教授 亀田夕佳	月曜 10:00～12:00	27,720円⑫
紫式部をめぐる絵と言葉	名古屋大名誉教授 高橋 亨	第1水曜 13:00～14:30	17,160円⑥
追跡・紫式部日記を読む	愛知淑徳大名誉教授 久保朝孝	第1・3木曜 10:00～11:30	16,500円⑥
原文で読む「源氏物語」	岐阜女子大名誉教授 塩田公子	第1・3金曜 10:00～12:00	17,160円⑥
「平家物語」と受容の諸相	元名古屋大教授 榊原千鶴	第4木曜 10:30～12:00	17,160円⑥
徒然草を読む	愛知県立大教授 伊藤伸江	第2・4金曜 10:30～12:00	17,160円⑥
「去来抄」を読んでみよう	獅子門道統41世 大野鵬士	第4火曜 13:00～15:00	17,160円⑥
漢文を楽しむ「十八史略」の世界に遊ぶ	名古屋外国語大名誉教授 鵜飼尚代	第1木曜 10:00～12:00	8,580円③

社会・自然科学

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
地図で味わう日本の風景	日本地図センター客員研究員 今尾恵介	第1月曜 13:00～14:30	19,800円⑥
神山里美の「癒しの寺歩き」	寺・コンシェルジュ 神山里美	第1火曜 10:30～12:00	9,240円③
大人の京都学	らくたび代表取締役 若村 亮	第2木曜 10:30～12:00	19,800円⑥
地球46億年の激動の物語 地球科学入門	静岡大防災総合センター客員教授 藤岡換太郎	第1土曜 15:30～17:00	19,800円⑥
身近な薬草と薬膳	岐阜生物多様性研究会代表 田中俊弘	第4木曜 10:00～11:30	19,140円⑥

●印は、講座内体験を実施します。詳細は7Pをご覧ください。★印は、女性限定講座です。

オンライン ライブ配信あり マークは講座のZoomライブ配信を行います。教室視聴あり は講師は教室に来られませんが、教室の大型スクリーンでライブ配信の視聴が可能です。オンライン 録画配信あり マークは講座の録画配信も行います。講座表内の料金は税込表記です。

歴史

愛知県埋蔵文化財センター協力講座
発掘担当者が語る東海地域の縄文時代
同センター調査研究専門員 **川添和暁**
10～12月（全3回）
第3金曜15:30～17:00
8,580円（税込）



三河湾沿岸部の貝塚から見つかっている多数の埋葬人骨や装身具、山間部での新たな発見の数々など、東海地域ならではの縄文時代の様相を、進展著しい近年の研究成果を交えお話しします。

東アジアの最新発掘成果から日本人の起源に迫る
愛知学院大准教授 **長井謙治**
10～12月（全3回）
第4木曜15:30～17:00
9,240円（税込）



ホモ・サピエンスの世界的拡散で地球上に残された先史文化と人々の暮らしを、人類と石器の進化という観点から解説。進化心理学や遺伝人類学などの成果から、新大陸への移動と拡散についても紹介します。

なごや考古学ウオーキング 古代遺跡を訪ねて
ニワ里ねっと副理事長
服部哲也
10～3月（全6回）
第2火曜10:00～12:30
※3月のみ第3週（3/18）
18,480円（税込）



考古学フィールドワークの専門家と一緒に、名古屋市内にある遺跡を訪ね歩きます。歩行毎回6km程度。

原始国家の形成
元名古屋女子大教授
丸山竜平
10～3月（全6回）
第4火曜
10:00～12:00
18,480円（税込）



稲作農耕が縄文時代の採集社会を払拭し、弥生時代の水稲農耕社会が文明への入口を切り開きました。弥生後期の鉄器時代までの原始国家を追究します。

古代史上の邪馬台国
関西大非常勤講師
若井敏明
10～3月（全6回）
第1土曜
15:30～17:00
19,140円（税込）



邪馬台国は、その場所が特定できておらず、いまだに国民的関心を集めています。邪馬台国の所在地を特定するだけではなく、古代国家成立史に位置付けて考察します。

古事記を読み解く
五穀の起源～葦原中国のことむけ
皇學館大名誉教授
白山芳太郎
10～3月（全6回）
第1土曜13:00～14:30
18,480円（税込）



つつましい生活、暮らしの中に生きる信仰、生きとし生けるものとの共感、心が洗われるようなすがすがしさ、日本文学の本当の良さなどが詰まっている「古事記」を読み解きます。

伝説と古墳を考える
関西大非常勤講師
今尾文昭
10～3月（全6回）
第4月曜
15:00～16:30
19,800円（税込）



伝説がともなう古墳が各地にあります。ヤマトタケルの白鳥伝説、オオモノヌシとヤマトトヒモモソヒメの別離を記す箸墓伝説。埴輪の起源もヒバスヒメの葬送に関係づけて語られています。伝説が示すものは何か、考古学から考えます。

古代の王権を考える
関東学院大教授
河内春人
10～12月（全3回）
第2土曜
15:30～17:00
9,570円（税込）



日本古代の王権は、その性質を時期によって大きく変化させます。倭国王・治天下大王・天皇という称号の変化にそれは大きく表れます。それぞれの特質から日本古代史の展開を考えます。

在野一生の草枕古代史
神社好きで地域愛あふれる貴方に
尾張・美濃地域古代史研究家 **在野一生**
10～2月（全5回）
第3土曜
13:00～14:30
15,400円（税込）



濃尾の古神社（祭神）分布をベースとして、文献史学、考古学、民俗学など諸学の成果との整合性を念頭に置きつつ、濃尾地域の古代像を追求していきます。

紫式部と藤原道長
オンライン ライブ配信
国際日本文化研究センター名誉教授
倉本一宏
9～3月（全7回）
第4金曜
13:00～14:30
22,330円（税込）



NHK大河ドラマ「光る君へ」の時代考証を担当する講師が、紫式部と藤原道長のリアルな生涯を、確実な史料から時系列的にたどります。

井沢元彦の新次元日本史
中世編5
オンライン ライブ配信あり
作家 **井沢元彦**
10～3月（全6回）
第2土曜
15:30～17:00
24,420円（税込）



著書「逆説の日本史」第1巻の刊行以降に判明した歴史的発見を踏まえ、史料絶対主義を排し、常に全体を見通す鋭い歴史観で日本史を再考します。

豊臣秀吉文書を読む
信長時代の秀吉
歴史作家 **桐野作人**
10～3月（全6回）
第4木曜13:00～14:30
※11月のみ第2週（11/14）
18,480円（税込）



低い身分から大出世を遂げて天下人となった秀吉。木下から羽柴名字となり、京都奉行、姉川合戦、中国方面司令官など、本能寺の変までの秀吉について各種史料から読み解きます。

戦国大名の築城
滋賀県立大名誉教授
中井 均
10/23、11/27、12/25、1/8、3/12（全5回）
水曜13:00～14:30
15,950円（税込）



戦国大名たちは居城を中心に領国内や侵略地において、さまざまな城郭を構えます。そうした大名の築城の特徴を縄張りや発掘調査の成果から探ります。

正保城絵図を読む
日本城郭協会理事
小和田泰経
10～3月（全6回）
第3水曜
11:00～12:30
19,140円（税込）



正保元年に江戸幕府が諸藩に命じて作成させた城絵図を読み解き、どのような天守・櫓・塀・門が建てられていたかや石垣・土塁・堀にどのような防御がされていたかを、写真も用いて解説します。

人物で学ぶ江戸時代
信州大教授 **山本英二**
10～3月（全5回）
※1月休講
第3金曜
13:00～15:00
15,950円（税込）



徳川家康はどんな政治家だったのか。徳川吉宗は名君だったのか。田沼意次は賄賂政治家だったのか。松平定信と水野忠邦は改革政治家なのか。人物に注目することで新たな歴史解釈を分かりやすく学びます。

歩いて巡る愛知の古城史跡
郷土史家、城郭研究家 **七種英康**
土曜13:00～16:00
8,910円（税込・3回分）※交通費別途



愛知にはかつて1,000を超える城がありました。そのほとんどは現代の風景に埋もれています。城趾、堀の跡、道標、地名、土地の隆起などを歩いて知り、かつての栄華に思いをはせます。歩行毎回6km程度。
10月19日「小牧長久手合戦 羽柴軍の陣跡巡り」（小牧市）
11月 2日「堀川七橋沿いの城趾と史跡巡り」（名古屋市中区）
12月14日「大口町の小口城址と周辺史跡」（江南市、大口町）

徳川時代京都を観光しよう
「都名所図会」を見る・読む
京都女子大非常勤講師
中村武生
10～3月（全6回）
第3木曜15:30～17:00
18,480円（税込）



「都名所図会」は徳川後期刊行の絵入りの地誌＝観光ガイドブックで、洛中洛外の寺社など名所・旧跡が取り上げられています。現在の京都との比較も楽しみながら読んでいきましょう。

歴史のなかの土方歳三
「鬼の副長」からの脱皮をはかる
京都女子大非常勤講師
中村武生
オンライン ライブ配信あり
10～3月（全6回）
第1土曜13:00～14:30
18,480円（税込）土方歳三（国立国会図書館ウェブサイトより転載）



幕末史研究の世界では新選組への評価が大きく変わり、剣客集団ではなく、政治集団として政治史に位置付ける努力が進められています。政治家としての土方歳三像の構築を試みます。

幕末維新―この事件で何が変わったか
霊山歴史館学術アドバイザー
木村幸比古
10～3月（全6回）
第3月曜10:30～12:00
19,800円（税込）



史料を分析すると事件・事変ごとに、幕府の政策が見事に方向転換されていることが分かります。桜田門外の変、坂本龍馬らの暗殺事件などを取り上げ、実態を解明します。

日本近代史を学び直す
昭和時代と陸軍
名古屋大名誉教授
川田 稔
10～3月（全6回）
第1水曜
13:30～15:00
18,480円（税込）



戦前昭和史上の重要な事件や出来事を取り上げながら、その背後にあった陸軍の政策、考え方、戦略を分析していきます。

じっくり読み解くアジア太平洋戦争
戦史・紛争史研究家 **山崎雅弘**
10～3月（全6回）
第4月曜
13:00～14:30
19,800円（税込）



酷寒のアリューシャン列島から熱帯のニューギニア島、東はハワイ諸島から西はマダガスカル島に至る広大な戦場で、日本軍と連合軍はどのような戦いを繰り広げたのか。戦争の各段階を多面的に読み解きます。

秘められた神々の世界を歩く
京都不思議マップ
京都教育大名誉教授
西山 克
10～3月（全6回）
第4土曜13:00～14:30
19,800円（税込）



1200年の古都である京都やそれを取り巻く山々には、多くの寺社の聖地があります。今回は上・下御霊神社、日吉大社など6つの社を選び、それぞれの不思議な歴史をたどります。

日本人が知らない!世界史の原理
教科書に書けない国際情勢の深層に迫る
著作家 **宇山卓栄**
10～1月（全4回）
第4金曜
13:00～14:30
13,200円（税込）



世界のさまざまな危機の根源は何なのか。歴史を学び直すことで、現在起こっていることが理解できます。ウクライナ戦争、イスラエル問題、グローバルサウスの歴史、宗教と国際情勢をテーマに解説します。

大エジプト博物館のオープンに向けて
中部大教授 **中野智章**
10/26、11/30、12/28、1/25（全4回）
土曜15:30～17:00
12,760円（税込）



構想から20余年の歳月を経て、世界最大級のエジプト博物館がギザのピラミッド近くにオープンします。その見どころを各時代のハイライトとなる作品や最新の調査研究状況とともに紹介します。

都の変遷からたどる中国史
関西大教授 **森部 豊**
10/4、11/1、12/6、1/17、31（全5回）
金曜
15:00～16:30
16,500円（税込）



中国の歴代王朝が都を置いた長安、洛陽、開封、南京、北京。これらの都市が都となったのは偶然ではなく、必然のことでした。なぜ都の位置が変わっていったのかを解き明かします。

遊牧民と中国歴代王朝
龍谷大教授 **村岡 倫**
10/11、11/8、12/6、1/10、2/7、3/14（全6回）
金曜15:30～17:00
19,140円（税込）



中国王朝と遊牧民は常に敵対していたわけではなく、深い親交を結んでいた時代もあり、遊牧民創建の王朝も数多くあります。最新研究からその実像に迫ります。

エリザベス一世と3人のメアリー女王
元名古屋市立大大学院研究員
菅原さち子
10～1月（全4回）
第4土曜13:00～14:30
12,760円（税込）



イギリス史の中でも最も華やかで話題性に満ちた「テューダー朝」から次の「スチュアート朝」時代を4人の女王の生涯をたどりながら時代・歴史的背景を学びます。

東欧、北欧、ロシア圏の素描
歴史、文化、言語
岐阜大名誉教授 **小澤克彦**
10～3月（全6回）
第3土曜15:00～16:30
17,820円（税込）



日本でのヨーロッパの紹介は常に西欧中心で、そのためロシア圏だけでなく東欧諸国、バルト三国、北欧諸国もろくに紹介されません。世界に大きく関わっているのにこぼれ落ちているヨーロッパの国々をその歴史とともに見ていきます。

宗教・思想

川村妙慶の「心が楽になる講座」
真宗大谷派僧侶
オンライン ライブ配信あり
川村妙慶
10～12月（全3回）
第2火曜
18:30～20:00
9,900円（税込）



ちょっとした言葉かけで今までの思い込みがひっくり返るきっかけづくりをお手伝いします。

私のための「正信偈」
依釈段
真宗佛光寺派京都大行寺住職
英月
10～12月（全3回）
第4月曜
10:30～12:00
9,900円（税込）



親鸞聖人が出合うことができた念仏の教えは、迷い苦しむ人たちに実際にはたらいた教えです。親鸞聖人の「正信偈」に登場する方々を通して尋ねましょう!

ものがたりがつなぐ「むかし」と「いま」
奈良薬師寺東関東別院
潮音寺住職 **村上定運**
10/2、11/20、12/18（全3回）
水曜15:30～17:00
9,900円（税込）



子供のころから聞かされてきたおとぎ話や説話文学には、さまざまな秘密が隠されています。古代の歴史をひも解くカギとして、また現代を生き抜くヒントとして「ものがたり」の世界を探求しましょう。

真言は不思議なり
高野山真言宗
高家寺住職
北川宥智
10/4、11/1、12/13、1/31、2/7、3/14（全6回）
金曜13:00～14:30　17,820円（税込）



仏像仏画やその種子（しゅじ）・真言（マントラ）・陀羅尼の歴史や意味、そして日常でのマントラの活用方法を解説します。真言密教の神秘に触れてみませんか。

禅僧が語る禅の世界
人生に禅語を生かす
現代禅研究会 **野田晋明**ほか
10～2月（全5回）
第2水曜
13:30～15:00
14,850円（税込）



失敗したり、不安になったり、思い通りにならないことが起こる人生。その道しるべとなり、生きる力をくれるのが「禅語」ではないでしょうか。禅僧が自らの人生体験を交えて、禅語を解き明かします。

「名古屋仏教」を学ぶ
愛知学院大名誉教授
川口高風
10～3月（全6回）
第2月曜
10:00～11:30
17,160円（税込）



名古屋市内には約1,000カ寺があり、名古屋文化の形成に仏教が大きな影響を及ぼしています。タイ国から覚王山日泰寺に釈迦の分骨が奉安されることになった経緯などをながめます。

「般若心経」の解釈史
国立民族学博物館名誉教授
立川武蔵
10～3月（全6回）
第4木曜
10:00～11:30
17,820円（税込）



「般若心経」の「色即是空、空即是色」に対する解釈は、インド、チベット、中国、日本においてかなり異なっています。その違いを通して、各国がどのように空思想を受け入れてきたかを考えます。

写経と法話
臨済宗妙心寺派耕雲院
住職 **服部雅昭**
10～2月（全5回）
第1月曜
15:30～17:00
14,850円（税込）



心の幸せにつながる法話の後、「般若心経」を写経します。お釈迦様が説かれた教えを端的に示した言葉が「仏教語」です。数限りない仏教語の中から、特に大切だと思われる言葉を解説します。

魅力満載 知多四国お遍路の旅
知多四国霊場会会長
後藤泰真
10～3月（全6回）
第4水曜
13:00～14:30
17,820円（税込）



風光明媚（めいび）な景色、各地で生産される名産物、そして弘法大師を体感する知多四国霊場。魅力満載の知多半島を、お遍路の旅を通して紹介します。

ブッダと弟子たちに学ぶ
原始仏教入門
中村元東方研究所専任研究員
服部育郎
10～3月（全6回）
第2火曜10:30～12:00
17,820円（税込）



ブッダとその弟子たちの言葉を手がかりに、原始仏教の教えを学びます。そこには、のちの時代に変化・発展した教えの原点ともいえるものが説かれており、仏教理解の助けになります。

微笑みの木喰（もくじき）仏
全国木喰研究会評議員
小島梯次
10～3月（全6回）
第3土曜
15:30～17:00
17,820円（税込）



木喰仏は「微笑仏」といわれ、拝する者をほっこりとさせます。90才にして最高傑作ともいえる像を彫り上げた木喰。年齢を重ねることに輝きを増していったその本質を探り、木喰が基盤とした庶民の信仰を考察します。

古事記を読んで神社へ行こう!
イラストレーター、作家
ふわこういちろう
10～12月（全3回）
第3金曜
13:00～14:30
8,910円（税込）



全国8万社もある神社に祭られている神様の多くは、日本の神話「古事記」に登場する神様たちです。古事記を読んで神社へ行くと、神様が身近に感じられ、神社巡りももっと楽しくなりますよ。

芸術（鑑賞）

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
仏像の形	美術史家 米田孝仁	第3金曜 10:15～12:15	17,820円⑥
能・狂言鑑賞の手引き	伝承文化研究センター所長 林 和利	第3土曜 10:30～12:00	18,480円⑥
江戸歌舞伎	東海学園大客員教授 安田文吉	第4金曜 13:00～15:00	8,910円③
古今亭菊之丞の落語の魅力	落語家 古今亭菊之丞	第2水曜 15:30～17:00	22,440円⑥
一度は行ってみたい京都「絶景庭園」	庭園デザイナー 烏賀陽 百合	第3金曜 10:30～12:00	10,230円③
名画を読み解く	西洋美術史講師 矢澤佳子	第3水曜 13:30～15:00	19,140円⑥
アラウンド・ザ・ビートルズ	ビートルズ研究科 藤本国彦	第2土曜 13:00～15:00	22,440円⑥
青島広志の音楽の楽しみ方	作曲家 青島広志 ほか	第2月曜 15:30～17:00	11,550円③

歴史

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
紫式部と平安貴族の事件簿	現代歌人集会理事長 林 和清	第1木曜 11:00～12:30	9,900円③
もう一度学びなおそう!日本の歴史 原始・古代編	京都女子大非常勤講師 中村武生	第3木曜 13:00～14:30	18,480円⑥
吉備一族の系譜と伝承	神戸大大学院教授 古市 晃	第4金曜 15:30～17:00	12,760円④
「続日本紀」で読み解く奈良時代 聖武崩御以後編	学習院大講師 遠山美都男	第4木曜 13:00～14:30	19,140円⑥
古代史 延喜式	皇學館大名誉教授 渡辺 寛	第1・3土曜 15:00～17:00	17,160円⑥
「日本書紀」の呪縛	名古屋市立大特任教授 吉田一彦	第4金曜 10:30～12:00	18,480円⑥
日本の歴史 中世の社会・民衆・仏教	愛知県立大教授 上川通夫	第1・3金曜 10:00～12:00	17,160円⑥
太田牛一の自筆本で読み解く信長公記	元岐阜県歴史博物館職員 吉田義治	第2・4金曜 10:30～12:00	18,480円⑥
本郷和人の喧嘩の日本史	東京大史料編纂所教授 本郷和人	第2月曜 13:00～14:30	21,120円⑥
おもしろ江戸文化発見!「切絵図」を読む	江戸文化研究家 佐藤孔亮	第3金曜 13:00～15:00	17,820円⑥
昭和史の激動を追って	名古屋大名誉教授 川田 稔	第4木曜 13:30～15:00	18,480円⑥

古文書を読み解く	日本福祉大教授 高部淑子	第2・4火曜 10:00～12:00	17,820円⑥
古文書を読む入門者対象		第2・4火曜 13:00～15:00	
古文書が語る日本史	愛知東邦大客員教授 増田 孝	月1回金曜 17:30～19:00	18,480円⑥
古文書の世界くずし字読解を楽しむ	フランス国立科学研究センター（CNRS）特任研究員 萩原淳也	第2土曜 16:00～18:00	8,910円③
「織田信長文書」を読む		第2土曜 13:00～15:00	17,820円⑥
「家忠日記」を読む	歴史研究者 高橋陽介	第4水曜 15:00～16:30	9,900円③
武将と城の歴史探訪	中日古城研究会会員 宮崎諭志 ほか	第2金曜 13:00～15:00	18,480円⑥
奈良大和路の古寺・古仏	龍谷大非常勤講師 中野 聡	第4土曜 10:30～12:00	19,800円⑥
奈良の風に吹かれて	帝塚山大客員教授 西山 厚	月1回土曜 13:30～15:00	19,800円⑥

知られざる名古屋の物語	OASIS 都市研究所代表 杉野尚夫	第2木曜 13:30～15:00	17,820円⑥
学び直しの中国史 オンライン ライブ配信あり	早稲田大文学学術院教授 柿沼陽平	月1回土曜 13:00～14:30	19,800円⑥

宗教・思想

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
生き方として学ぶ仏教 オンライン 録画配信あり	僧侶、作家 草薙龍瞬	第3火曜 13:00～15:00	10,230円③
円空仏の系譜	円空学会 理事長 小島梯次	第2土曜 15:30～17:00	17,820円⑥
読み比べ「論語」	東洋文化振興会会長 三島 徹	第1・3土曜 15:30～17:30	17,160円⑥
哲学へのいざない	岐阜大名誉教授 小澤克彦	第3土曜 13:00～14:30	17,820円⑥
星のギリシャ神話の物語		第4水曜 13:00～14:30	17,820円⑥

外国語

サイモンの楽しい英会話入門
英会話講師
サイモン・ポール・ポーラシック
10月開講
木曜
14:00〜15:30
29,040円
(税込・12回分)



ユーモアたっぷりのネーティブ講師と和気あいあいとした雰囲気の中、生きた英語を楽しく身に付けましょう。

ブラボー(Bravo)! 楽しいフランス語入門
I.C.NAGOYA専任講師
マリリン・ルッセル
10月開講
第1・3月曜18:30〜20:00
17,820円(税込・6回分)※テキスト代別途



ボジョレーヌーボー、カヌレ、マカロンなど、一度は聞いたことがあるフランス語。意味が理解できるともっと楽しくなる!フランス人女性講師がやさしいフランス語で教えます。

謝謝!初めての中国語会話入門
I.C.NAGOYA専任講師
劉 遠方
10月開講
第2・4木曜
18:30〜20:00
17,820円(税込・6回分)※テキスト代別途



華流ドラマを少しでも理解したい!新しい言語を学びたい!欢迎(ようこそ)!この秋から中国語を学びませんか。一緒にはじめの一歩を踏み出しましょう。

英会話初級
CA英学院代表 **ドロシー・ワン**
水曜15:30〜17:00
29,040円(税込・12回分)
※テキスト代別途



ネーティブと同じイントネーションと発音で、今まで気付かなかった自分の間違いを徹底的に直し、何回も繰り返してゆっくり練習していきます。

1カ月体験講座(登録料不要)
10/2、9、16、23(水)15:30〜17:00
9,680円(税込・4回分)

TOEICスコアアップ
日本福祉大講師
吉野里美
火曜
19:10〜20:40
34,320円
(税込・12回分)



英語力の底上げをしながら、600点を目指します。文法をしっかりと理解し、使える訓練、語彙力強化、長文読解を通し、特にリーディング・パートでのスコアを伸ばしましょう。

世界を知る、英語で学ぶ ニュースリーディング入門
元日本福祉大講師 **足立静子**
第1・2・3木曜19:00〜20:30
24,750円(税込・9回分)

ニュース英語や英文を聴いて受信力と発信力の向上を目指し、語彙の強化を図ります。TOEIC600〜700点、英検2級〜準1級を目指す人にピッタリ。

1カ月体験講座(登録料不要)
10/3、10、17(木)19:00〜20:30
8,250円(税込・3回分)

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
英語	サイモンの楽しい英会話	サイモン・ポール・ポーラシック	火曜 12:00〜13:30 14:00〜15:30 木曜 12:00〜13:30	29,040円⑫
英語	ドロシー先生の英会話初級	ドロシー・ワン	土曜 12:00〜13:30	29,040円⑫
英語	体で学ぶ英会話	パトリック・フォーティン	第1・3木曜 10:00〜11:30	17,160円⑥
英語	シニアのためのゆっくり英会話	グレース・オゼキ	月曜 15:30〜17:00	29,040円⑫
英語	エンジョイリーディング	石田美和子	金曜 10:00〜11:30	30,360円⑫
英語	Get Ready to Speak!	ドロシー・ワン	木曜 10:00〜11:30	29,040円⑫
英語	旅行英会話	瀬戸勝幸	月曜 10:00〜11:30	29,040円⑫
英語	英会話を楽しもう初中級	ユセル・トレスカーノ	月曜 14:30〜16:00	34,320円⑫
英語	手軽に日常英会話	スタンチウ・アレキサンドラ・オアナ	月曜 12:30〜14:00	29,040円⑫
英語	シニアの旅行英会話	ジョーンズ・マシュー・アレン	第1・3水曜 10:00〜11:30	17,160円⑥
英語	英会話準中級	ドロシー・ワン	水曜 12:00〜13:30	29,040円⑫
英語	やさしい英語で会話を楽しむ	金沢由美	土曜 14:00〜15:30	29,040円⑫
英語	英会話中級	ドロシー・ワン	水曜 10:00〜11:30	29,040円⑫
英語	Be Happy! English for the Seniors	チャニー・チャン ドロシー・ワン	木曜 14:00〜15:30	29,040円⑫
英語	表現力UPのための英会話	池田美智子	第2・4金曜 10:00〜11:30	15,180円⑥
英語	やさしい英会話と学び直す英文法	中村一子	水曜 14:00〜15:30	33,000円⑫
英語	通訳ガイド	木下恭代	土曜 16:00〜17:30	31,680円⑫
諸外国語	イタリア語入門	杉浦紀子	第1・3月曜 10:30〜12:00	15,840円⑥
諸外国語	イタリア語初級		第1・3月曜 15:30〜17:00	
諸外国語	イタリア語で会話に挑戦!		第1・3月曜 13:30〜15:00	
諸外国語	ラテン語を読む	服部桃子	第2・4月曜 18:30〜20:00	17,160円⑥
諸外国語	じっくり学ぼう!スペイン語	櫻井里香	金曜 19:00〜20:30	29,040円⑫
諸外国語	ドラマのセリフで学ぶ韓国語	朴 美姫	第1・3木曜 19:00〜20:30	31,680円⑫
諸外国語	韓国語中上級		水曜 10:00〜11:30	31,680円⑫
諸外国語	韓国のことばと文化		第2・4土曜 10:00〜11:30	33,000円⑫
諸外国語	ハングル初中級	尹 大辰	木曜 18:20〜19:50	29,040円⑫
諸外国語			第2・4火曜 18:00〜19:30	31,680円⑫
諸外国語	ハングル中級		第1・3火曜 18:20〜19:50	33,000円⑫
諸外国語	ハングル中上級	陶山信男	第1・3土曜 10:00〜11:30	31,680円⑫
諸外国語	中国語初・中級		第1・3木曜 18:00〜19:30	15,840円⑥
諸外国語	ゼロからスタート中国語	楊 寛 康 冬玲	金曜 15:30〜17:00	29,040円⑫
諸外国語	中国語初級		日曜 13:00〜14:30	
諸外国語	台湾華語入門〜初級	邱 靖媚	第1・3土曜 10:00〜11:30	30,250円⑪
諸外国語	台湾華語初級		第2・4水曜 18:30〜20:00	31,460円⑪
諸外国語			第2・4土曜 10:00〜11:30	
諸外国語	少し学ばれた方のクロアチア語 初級	アナスタージャ・プンドック	第3土曜 15:30〜17:00	8,580円③

フラワー・園芸

四季の花を楽しむ寄せ植え&ガーデン
日本ハンギングバスケット協会
本部公認講師
武島由美子
10〜3月(全6回)
第2金曜
13:00〜14:30
17,820円(税込)
※教材費別途



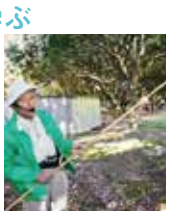
四季の花を使い、寄せ植えやハンギングバスケットなど、優しく指導します。

アーティフィシャル&プリザーブドフラワー 季節のリース3カ月コース
グリーンローズ主宰
松浦奈美子
10〜12月(全3回)
第4木曜
18:30〜20:30
第4金曜
13:00〜15:00
各9,900円(税込)



人気のリースだけを作る3回コースです。クリスマスやお正月など、季節のイベントに合わせた、特別な存在感のあるリースを作りましょう。

樹木医と学ぶ
樹木医
大野光義
10〜3月(全6回)
第1月曜
10:00〜12:00
18,480円(税込)



季節ごとの樹木の特徴、生育、開花、剪定、病害虫について説明。冬は土壌改良の季節です。基本となる考え方、特徴ある資材・用語の説明、解決案の提示、過去の例を紹介します。

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
ナチュラルフラワーアレンジメント・真生流	越塚慶秀	第3水曜 18:30〜20:00	8,250円③
		第1土曜 13:00〜14:30	8,250円③
ロイヤルフラワーアレンジメント	野村暁子 寺本恵理子	第2金曜 18:00〜20:00	初等科 8,910円③ 研究科 10,560円③
季節のリース&スワッグ	大金タケヒロ	第4木曜 13:00〜15:00	9,240円③
季節のインテリアフラワー	松浦奈美子	第4水曜 10:30〜12:30	9,900円③
プリザーブドフラワー	坂井麻利江	第2月曜 10:30〜12:00	初級・中級 9,900円③ 上級 10,560円③
アーティフィシャル&プリザーブドフラワー	松浦奈美子	第4木曜 18:30〜20:30	9,900円③
		第4金曜 13:00〜15:00	
アーティフィシャルフラワー	新井紀江 小林しのぶ	第2土曜 13:30〜15:00	8,910円③
木の実で楽しむトロッケンクランツ	猪飼麻美子	第4水曜 18:30〜20:30	8,580円③
		第3木曜 13:00〜15:00	
粘土でつくるマスコアートの花	松本陽世 中嶋葉子	第1金曜 13:00〜16:00	初等科 18,480円⑥ 上級 21,780円⑥
深雪アートフラワー	松井みどり	第1・3水曜 13:00〜15:00	初等科 17,820円⑥ 上級 18,480円⑥
	中村光子	第1・3金曜 10:00〜12:00	
長谷良子のリボンアート	余村則子	第3火曜 15:30〜17:30	17,160円⑥
ビーズフラワー	山本千草	第4金曜 10:00〜12:00	9,240円③
押し花	小久保満里子	第2火曜 10:00〜12:00	8,580円③
花まゆ	石田千恵	第1・3水曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
植物の楽しい時間	吉田 篤	第2木曜 9:30〜11:00	8,250円③
自慢の苔玉と寄せ植えを楽しむ		第1金曜 13:00〜14:30	8,250円③
ローズガーデン	大野耕生	指定木曜 13:00〜14:30	23,760円⑥
やおこ先生の失敗しない小さな家庭菜園入門	斎藤弥生子	第4月曜 15:30〜17:00	8,250円③

こども

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
こども作文 基礎・作文	小嶋由美子	第1・3土曜 15:40〜16:40	15,180円⑥
こども作文 応用・記述力UP		16:50〜18:20	16,500円⑥
お絵かき・児童絵画教室	桑原民江	月曜 16:00〜17:30	25,080円⑫
こども書道	中林 景	第1・3日曜 13:00〜15:00	13,200円⑥
ジュニア書道	谷口大観	土曜 11:30〜13:30	22,440円⑫
チアドラゴンズキッズダンスレッスン★ 年長〜小3	MINAMI	月曜 16:30〜17:20	25,344円⑫
チアドラゴンズキッズダンスレッスン★ 小4〜6		17:30〜18:20	
チアドラゴンズプレミアムクラス★	Ucchy HARUNA	土曜 17:30〜18:45	39,864円⑫
		18:50〜20:05	
こども バレエ 3歳〜小1	越智インターナショナルバレエ講師	土曜 15:00〜16:00	22,704円⑫
こども バレエ 小2以上		16:10〜17:10	
こども バレエ トゥシューズ		17:10〜17:40	8,184円⑫

★印は、女性限定講座です。

コミュニケーション

一瞬で相手の心をつかむ 話すためのボイストレーニング
話すためのボイストレーニングスクール「ビジヴォ」代表
秋竹朋子
10〜12月(全3回)
第3土曜10:30〜12:00
10,890円(税込)※テキスト代別途



声は加齢によって衰えますが、トレーニングで美声に変わります。呼吸、発声、共鳴、滑舌、声の高さなど、実践的にレッスンします。

笑いが肝心!人前で堂々と話しましょう! 講談師から学ぶ 一味違った話し方
講談師 **旭堂鱗林**
10〜3月(全6回)第3火曜
10:00〜11:30　17,820円(税込)



言葉の選び方、話の組み立て方など「ちょっとしたこつ」を喋りのプロから学びませんか。伝えたい気持ちと笑いをスパイスに、自分流のトーク術を一緒に磨きましょう!

心を伝える話し方実践教室●
ウカイコンベンションオフィス代表
鵜飼京子
第2・4土曜
10:00〜12:00
17,160円(税込・6回分)
※テキスト代別途



人前で話すための準備と心構えから、話すための基本と方法をトレーニング。毎回、フリートークの実践(スピーチ、プレゼン、司会など)を行います。

あがり症・話しベタさんのための話し方教室
(監修)あがり症克服協会理事長 **鳥谷朝代**
同認定講師 **山口伸一郎**
10〜3月(全6回)
第4日曜
13:00〜15:00
21,120円(税込)
※テキスト代別途



人前で緊張する人、手や声の震えで悩んでいる人にお勧め。自身のあがり症を克服した講師が具体的に指導します。

こころが軽くなるコミュニケーション術
本質開花コンサルタント
中嶋郁子
10〜12月(全3回)
第4火曜
15:30〜17:00
9,240円(税込)



悩みの9割が人間関係といわれます。なぜ悩んでしまうのか。どうしたら悩みが軽くなるのか。あなたの悩みを、絡まった糸をほどくように緩めていきます。

仕事に生かせるコミュニケーション力・雑談力
中日新聞販売 開発研修部
中野春樹
10/28、11/11、25、12/9(全4回)
月曜19:00〜20:00
9,680円(税込)



コミュニケーション力は年齢に関係なく高められます。さまざまな場面で役立つ「円滑に意思疎通を図るためのトレーニング方法」を、ワークを交えて紹介します。

新聞記者が伝授! 仕事に生かせる文章の書き方
中日新聞教育支援事務局教育支援委員
梅本秀基
10〜11月(全4回)
第2・4金曜
19:00〜20:00
9,680円(税込)



記者ならではの文章術を伝授した後、報告書や企画書など職場で求められる文書の作成方法を指南します。実際に文章を書く演習にも取り組んでいただきます。

お勤め帰りの手話 初心者コース・経験者コース
愛知県聴覚障害者協会講師
10〜3月(全12回)
第2・4金曜
19:00〜20:30
31,680円(税込)



聴覚障害および聴覚障害者に対する理解を深め、簡単な日常会話から、場面に合わせた手話を実践的に学びます。1教室内で各コースに分かれて2人の講師が指導します。

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
美しい日本語による朗読	内田藍子	第1・3火曜 9:30〜11:30	17,820円⑥
ボイストレーニングと朗読	鳥居美江	第2・4土曜 10:00〜12:00	17,160円⑥
		13:00〜15:00	
暮らしに活かす朗読	竹元まき子	第2・4月曜 10:30〜12:00	16,500円⑥
朗読で自分磨きを始めませんか		第1・3水曜 18:30〜20:00	

●印は、講座内体験を実施します。詳細は7Pをご覧ください。

書道

心を奏でる 想いを奏でる 奏筆(かなふで)®教室
奏筆®教室代表
馬淵将樹ほか
10〜3月(全6回)
第3水曜
10:00〜12:00
17,820円(税込)
※教材費別途



書き順や描き方の常識に捉われず、書も絵も無心に描いてみましょう。

筆ペンで手軽に楽しい! 魔法の筆文字
(特別講師)伝筆協会代表
侑季蒼葉
伝筆協会認定講師
奥田ひろ子
10〜3月(全6回)
第2木曜
19:00〜20:30　17,160円(税込)※教材費別途



字が苦手でも、ちょっとしたこつでキラリと光る筆文字に大変身!友人などに感動され、喜ばれる筆文字の描き方をお伝えします。季節に合わせてあいさつはがきやカレンダーを作成します。

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
毛筆	漢字 月2回コース	舟橋天翔	第2・4水曜 15:00〜17:00	14,520円⑥
毛筆		伊藤吟雪	第1・3木曜 16:00〜17:30	13,860円⑥
毛筆		柘 英峰	第2・4水曜 15:30〜17:30	16,500円⑥
毛筆		【監修】土屋陽山 川﨑尚麗	第2・4月曜 10:00〜12:00	普通科 15,840円⑥ 専科 16,500円⑥
毛筆		野々部華泉 菱田条泉	第1・3水曜 10:00〜12:00	
毛筆		山川昌泉	第1・3金曜 18:00〜20:00	
毛筆		松下英風	第2・4土曜 10:00〜12:00	
毛筆	漢字 月4回コース	松浦白碩	月曜 17:30〜19:00	27,720円⑫
毛筆		中野玉英	火曜 15:00〜17:00	29,040円⑫
毛筆		風岡五城 ほか	第2・4水曜 18:00〜20:00	14,520円⑥
毛筆	漢字・詩歌を書く 月2回コース 月4回コース	松下聖心	木曜 11:30〜13:00	月2回コース 15,180円⑥ 月4回コース 27,720円⑫
毛筆	かな	清水春蘭	第1・3月曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
毛筆		村瀬竹風	第1・3月曜 17:00〜18:30	
毛筆		福島有何 佐々木宏潤	第1・3火曜 12:30〜14:30	
毛筆			第1・3水曜 10:00〜12:00	
毛筆		山本雅月	第1・3土曜 10:00〜12:00	
毛筆	総合書道	伊奈咏玉 森下玉葉	第2・4火曜 10:00〜12:00	
毛筆		久納竹景	第1・3水曜 10:00〜12:00	普通科 14,520円⑥ 専科 15,180円⑫
毛筆	中林蕗風の書道教室	中林蕗風 工藤俊朴	第2・4水曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
毛筆	心健やか日曜書道	本瀬芝青 水野翠光	日曜 10:00〜12:00	29,040円⑫
毛筆	書道入門 含む写経	平松采桂	第2・4月曜 18:00〜20:00	16,500円⑥
毛筆	毛筆 入門	松下英風	第2・4火曜 18:00〜20:00	15,840円⑥
毛筆	毛筆とペン	加藤 裕	第2・4水曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
毛筆		上田賦草	土曜 9:30〜11:00	27,720円⑫
毛筆		石川紫水	月曜 11:30〜13:00	
毛筆		荒川花染	第1・2・4水曜 18:00〜20:00	21,780円⑫
毛筆		小林祥鶴 稲垣輝彩	土曜 13:30〜15:30	29,040円⑫
毛筆			第1・3土曜 13:30〜15:30	15,840円⑥
毛筆	かなとペン	北村光苑	第2・4金曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
毛筆	実用書道	後藤汀鷲	第1・3木曜 9:30〜11:00	月2回コース 15,180円⑥ 月4回コース 27,720円⑫
毛筆			第2・4木曜 9:30〜11:00	
毛筆			木曜 9:30〜11:00	
毛筆		伊藤昌石 伊藤昌園 ほか	第1・3木曜 18:00〜20:00	月2回コース 15,840円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
毛筆			第2・4木曜 18:00〜20:00	
毛筆			木曜 18:00〜20:00	
毛筆			第1・3金曜 10:00〜12:00	
毛筆			第2・4金曜 10:00〜12:00	
毛筆			金曜 10:00〜12:00	
硬筆・ペン字	小筆の実用書道	伊藤昌石 伊藤昌園 ほか	第2・4水曜 10:00〜12:00	月2回コース 15,840円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
硬筆・ペン字			第1・3金曜 13:00〜15:00	
硬筆・ペン字	日常に書を	増田紅葩	第1・3金曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
硬筆・ペン字	小筆とペン	加藤永樵	第1・3金曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
硬筆・ペン字	先ずは筆ペンでかな入門	佐藤冬泉	第1・3水曜 15:30〜17:30	15,840円⑥
硬筆・ペン字			第1・3土曜 16:00〜18:00	
硬筆・ペン字	ペンと筆ペン	中林俊子	第1・3月曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
硬筆・ペン字		殿島多美	第2・4月曜 18:30〜20:30	
硬筆・ペン字	実用のペンと筆ペン	小塩和子 杉森奈美代	火曜 15:30〜17:30	29,040円⑫
硬筆・ペン字	基礎から学ぶペンと筆ペン	川久保汎美	第1・3火曜 10:00〜12:00	月2回コース 15,840円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
硬筆・ペン字			第2・4火曜 10:00〜12:00	
硬筆・ペン字	美文字のレッスンペンと筆ペン		火曜 10:00〜12:00	
硬筆・ペン字			第1・3火曜 13:00〜15:00	
硬筆・ペン字			第2・4火曜 13:00〜15:00	
硬筆・ペン字			火曜 13:00〜15:00	
硬筆・ペン字	初歩から役立つ生活の書ペン&筆ペン	坂尾ヨシ子 ほか	木曜 13:30〜15:00	27,720円⑫
硬筆・ペン字			15:30〜17:30	29,040円⑫
硬筆・ペン字	楽しいボールペン字と筆ペン	遠藤久美子 小塩和子	第1・3木曜 18:00〜20:00	月2回コース 15,840円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
硬筆・ペン字			第2・4木曜 18:00〜20:00	
硬筆・ペン字			木曜 18:00〜20:00	
硬筆・ペン字	基礎から応用へペンと筆ペン	青野康子 竹正叔子	第1・3木曜 11:30〜13:00	月2回コース 15,180円⑥ 月4回コース 27,720円⑫
硬筆・ペン字			第2・4木曜 11:30〜13:00	
硬筆・ペン字			木曜 11:30〜13:00	
硬筆・ペン字		青野康子	第1・3金曜 18:30〜20:00	15,180円⑥
筆文字・デザイン書道・その他	実用賞状書士養成講座	水野三千男 鬼頭瞳翠	第2・4水曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
筆文字・デザイン書道・その他			第2・4金曜 15:30〜17:30	
筆文字・デザイン書道・その他	中国書道(篆書・隷書)甲骨文・楷書・行書	胡 永華	第2・4月曜 15:30〜17:00	15,840円⑥
筆文字・デザイン書道・その他	デザイン書道	榮田清峰	第1・3火曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
筆文字・デザイン書道・その他	クセ字が魅力に変わる!筆文字ハガキの描き方	侑季蒼葉 伊藤三枝子	第4木曜 10:30〜12:00	17,160円⑥
筆文字・デザイン書道・その他	心ときめく花文字	広珠	第1日曜 10:00〜12:00	9,900円③
筆文字・デザイン書道・その他			13:00〜15:00	
筆文字・デザイン書道・その他	寄席文字を楽しむ(10〜3月は休講)	橘 右太治	第1・3金曜 18:30〜20:00	15,840円⑥
筆文字・デザイン書道・その他	てん刻 てん書	磯貝弘子	第1・3木曜 13:30〜15:30	15,840円⑥

別途教材費等が必要な講座があります。　使用写真は一部イメージを含みます。

クラフト

新聞ちぎりあーと

アトリエまゆみ主宰
河合真弓
10月開講
第2金曜
10:00〜12:00
8,910円
(税込・3回分)
※教材費別途



独自に考案した技法で、初めての人でも気軽に作品を制作できます。新聞のカラー面を活用することで独特な質感の平面や立体作品作りも楽しめます。

バルーンアート

バルーンアーティスト
野村昌子
10〜12月(全3回)
第2月曜
【初級】
12:30〜14:00
11,880円(税込)
【中級】
14:30〜16:00
12,210円(税込)
※いずれも教材費別途



初級はバルーンの基本を、中級は経験者に応用テクニックをお伝えします。

ナンタケットバスケット

ナンタケットローズ
主宰
加藤幸子
10〜3月(全6回)
第2日曜
13:00〜15:00
23,100円(税込)
※教材費別途



アメリカ東海岸マサチューセッツ州の小さな島ナンタケット島の伝統工芸品。籐を編み込んでバスケットを作ります。

日本ミニチュアフード協会 認定コース

基礎課程
日本ミニチュアフード協会
認定講師 **片桐 操**
10〜3月(全6回)
第4土曜
10:00〜11:30
19,140円(税込)
※教材費別途





粘土の取り扱いや成形などの基礎からアイデアを生かした作品作りまでしっかりと学びます。応用過程まで修了で認定試験に挑戦できます。

糸かけ曼荼羅アート

糸かけデザイン研究所
糸かけ師
市石真奈美
10〜12月(全3回)
第4土曜
13:00〜15:00
9,240円(税込)
※教材費別途



板に釘を打ち、規則的に糸を掛けていくことで完成する幾何学模様の曼荼羅(まんだら)アートを楽しみます。

レース切り絵

蒼山日菜の世界
蒼山日菜レース切り絵
認定講師
髙橋和子
10〜12月(全3回)
第4日曜
13:00〜15:00
10,560円(税込)
※教材費別途



動植物をモチーフにした繊細なデザインを、小さなはさみだけで作り出す、蒼山日菜のモノクロームの世界。そのテクニックを初歩から指導します。

豆本教室

豆本作家
松下寛子(hokori)
10〜12月
(全3回)
第2土曜
10:00〜12:00
12,210円(税込)
※教材費別途



手のひらサイズの豆本は、かわいいミニチュア、開いて読める本として楽しめます。自分だけの小さな本を作ります。

羊毛でつくるワンコたち SINCOのフリースドッグ

フリースドッグクリエーター
SINCO
10〜3月(全5回)
※12月休講
第2土曜
12:45〜15:15
19,250円(税込)
※教材費別途



羊毛で作る犬「フリースドッグ」。作り方のポイントを分かりやすく解説します。人気の犬種を制作します。

ポーセラーツ& ポーセリンアート

日本ヴォーグ学園ポーセラーツ倶楽部
インストラクター
中村かな
10〜12月(全3回)
第1木曜
13:00〜15:00
8,910円(税込)
※教材費別途



ポーセラーツは、白磁に転写シールを自由に貼り、簡単に絵付けをします。作品は実用的に使えます。

デンマーク由来の「エスカ」刺繍付き小箱

Galerie&Atelier Fil de ノ. ノ.
吉田ノ. ノ.
10〜12月(全3回)
第2水曜13:00〜15:00
8,250円(税込)
※教材費別途



クリスマスのシンボルとして人気のヤドリギの刺繍を蓋にあしらった箱を作ります。箱の表面に貼る素材もベルベットのような起毛素材で、シックな赤と緑のクリスマスカラーで仕立てます。

ステンドグラス「ミモザのトレー」

ガラス作家 **Rico**
12〜3月(全4回)
第1金曜10:00〜12:00
第3金曜10:00〜12:00
各13,200円(税込)
※教材費別途



クリアガラスにガラス粉でミモザをデザインし、フュージング(焼成)したパーツを使って、優しい色を散りばめた春らしいトレーを作ります。

あなた独自の鉄道模型

真鍮(しんちゅう)でHO、OJ車両を作ってみよう!
模型製作愛好会
只井 孝
10〜3月(全6回)
第4月曜
10:00〜12:00
17,160円(税込)
※教材費別途



真鍮をメインに他の素材も併用し、制作費用を抑え、いかに工夫して完成させるかエスコートします。今回は名古屋市営地下鉄、最初の100形を製作。

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
趣味の木彫	森井公正	火曜 10:00〜12:00	31,680円⑫
面打ち	古澤輝峯	第2・4日曜 10:00〜12:00	17,820円⑥
仏像彫刻	服部朋陽	第1・3水曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
		第1・3日曜 13:00〜15:00	
	江場琳觀 小久保學妙	第1・3土曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
創作桐塑人形	小嶋香代子	第1・3土曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
上賀茂流真多呂人形	川上真仙子	第2・4土曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
創作つまみ絵と押し絵	瀬木弘子	第4水曜 13:00〜15:00	8,250円③
盆石入門	勝野功子 長崎秋子	第1・3火曜 15:30〜17:30	16,500円⑥
	勝野功子 夏目秋園	第1・3土曜 13:00〜15:00	
こわれた器の修繕 金継ぎ	松澤泰嗣	第4金曜 10:00〜12:30	11,550円③
	福井貴子	第3日曜 10:00〜13:00	13,530円③
		13:30〜16:30	
こわれた器の修繕 金継ぎ 講師養成 初級		第3日曜 10:00〜13:00	14,850円③
		13:30〜16:30	
漆工芸と蒔絵		第3日曜 13:30〜17:00	15,840円③
甲冑制作教室 よろず相談室	熟田伸道	第1・3日曜 13:00〜16:00	17,160円⑥
連鶴「桑名の千羽鶴」	大塚由良美	第2木曜 13:00〜15:00	18,480円⑥
楽しい折り紙教室	竹内 啓	第2月曜 13:00〜14:30	17,160円⑥
シャインカービング 初心者	yaccha	第4日曜 12:00〜14:00	9,240円③
シャインカービング 経験者		第4日曜 10:00〜12:00	
		11:00〜13:00	
		13:00〜15:00	
		14:00〜16:00	
木で彫る根付	岩田知幸	第1・3土曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
		第1・3日曜 10:00〜12:00	
トールペインティング 初等科	力丸真弓	第2・4火曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
トールペインティング 研究科			17,160円⑥
オランダ・ザンスフォークアート 初等科	大石満子 ほか	第2・4金曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
オランダ・ザンスフォークアート 研究科			19,800円⑥
カリグラフィー入門	多々内悦子	第2日曜 10:00〜11:30	8,910円③
はじめてのカリグラフィー		第2・4日曜 10:00〜11:30	16,500円⑥
カリグラフィー	たかのたかき	第2月曜 13:00〜15:00	9,240円③
魚拓の楽しみ方	上田家正	第1・3金曜 18:00〜20:00	15,840円⑥
ソープカービング	AICO	第2木曜 10:00〜12:00	15,950円⑤
チャイナペインティング マイブランド陶絵付け	弓月美穂子	第1・3月曜 13:00〜15:00	21,120円⑥
ビーズ織りアート 初等科	千本悦子 竹若眞弓	第2・4木曜 13:00〜15:00	15,840円⑥
ビーズ織りアート 本科			17,160円⑥
ビーズ織りアート 高等科			19,140円⑥
ビーズ刺しゅう	岡本恵子	第2木曜 10:30〜12:00	9,240円③
レジンアクセサリー	勅使川原由紀	第4火曜 13:00〜15:00	9,240円③
天然石とマクラメ編みのアクセサリー	廣瀬太郎	月1回木曜 13:00〜15:00	9,900円③
パーチメントクラフト 初等科	高木貴子 中井雅子	第2・4水曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
パーチメントクラフト 研究科			17,160円⑥
カルトナージュ	梶田美枝子	第1木曜 10:00〜12:00	21,120円⑥
切り絵入門	タカハシケンゴ	第1金曜 12:30〜14:30	7,920円③
楽しいラッピング	余村則子	第3火曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
楽しいラッピング	堀場由迦里	第4水曜 18:30〜20:30	8,580円③
あなただけのプラモデル作り	山田卓司	第3日曜 10:00〜12:00	24,420円⑥
ナンタケットバスケット	寺西三保	第1・3木曜 13:00〜15:00	29,040円⑥
ネーベルスロイド	高橋麻衣香	第2水曜 10:00〜12:00	7,700円②
ネーベルスロイド		13:00〜15:00	
基礎から学ぶクラフトバンド	石川 恵	第4月曜 13:30〜15:00	9,240円③
クラフトバンドで作る猫ちぐら		第4月曜 15:15〜16:45	12,320円④
手作り石けん教室	針山まゆみ	第4火曜 10:00〜12:00	9,240円③
手作り石けん教室		第3金曜 18:30〜20:30	
ミニチュアフード協会 認定コース 応用課程	片桐 操	第4土曜 10:00〜11:30	19,140円⑥
ミニチュアフード協会 認定コース 卒業者限定		第4土曜 10:30〜12:00	19,800円⑥
楽しいドールハウス作り	小島隆雄	第2水曜 13:00〜16:00	28,380円⑥

美術

誰でも簡単!気軽にアートを体感 ルノワールを描こう

ペイントパーティー認定ペイントインストラクター
渡部美輪
10〜12月(全3回)
第3木曜
13:00〜15:00
9,900円(税込)
※教材費別途



NYで話題!アクリル絵の具を使って、誰でも簡単に上手に描いて完成できます。ステップ式の完全初心者向けの絵画レッスンで名画を1カ月1作品描きましょう。

趣味の俳画

全日本俳画穂有会講師
宮武孝有
第2火曜
10:00〜12:00
17,160円(税込・6回分)
※教材費別途



一筆で自然を素朴に表現する俳画。四季に合わせ、カリキュラムを基に毎回1作品を仕上げます。はがき、扇子、色紙の指導も行います。

体験講座 (登録料不要) **10月8日(火)10:00〜12:00**
2,860円(税込)※教材費別途

はじめての伊勢型紙& 切り絵(カッター派)

干支の「巳」を彫る
日展会友 **六谷春樹**
10〜12月(全6回)
第1・3水曜
10:00〜12:00
16,500円(税込)
※教材費別途



カッターの持ち方や紙の切り方から教えます。伊勢型紙を使って手摺り版画を作ります。来年の年賀状などのオリジナルデザインを考えたり、講師の型紙を使って摺ります。干支「巳」や染色用の型紙を彫りましょう。

はじめての仏画

仏画講師 **伊藤好観**
第2日曜10:00〜12:00
10,560円(税込・3回分)
※教材費別途



心の中に住んでいる仏様を仏画という形で表すお手伝いをします。初心者を対象に、デッサンの指導から行います。

体験講座 (登録料不要) **10月13日(日)10:00〜12:00**
3,520円(税込)※教材費別途

プロが教える 即興似顔絵

初心者コース
似顔絵アーティスト
林 みどり
11〜12月(全2回)
第4水曜
15:30〜17:00
6,160円(税込)
※教材費別途



驚くほど簡単に描けるテクニックを伝授。ほんの少しの絵心があれば大丈夫!目の前で描いてあげたり、プレゼントしても喜ばれます。

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
洋画・水彩	洋画	青山誠一	月曜 13:00〜15:00	34,320円⑫
洋画・水彩	洋画	瀬尾 貢 ほか	火曜 10:00〜12:00	36,960円⑫
洋画・水彩	洋画	瀬尾 貢 ほか	13:00〜15:00	
洋画・水彩	洋画 基礎から研究まで	島橋宗文	水曜 10:00〜12:00	36,960円⑫
洋画・水彩	洋画 基礎から研究まで	島橋宗文	13:30〜15:30	
洋画・水彩	木曜洋画教室	堀尾一郎	第2・4木曜 10:00〜12:00	17,820円⑥
洋画・水彩	はじめての油彩・水彩・ガラス絵	堀尾一郎	第2・4日曜 13:00〜15:00	17,820円⑥
洋画・水彩	気楽な絵画教室	丹羽直子	第2・4金曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	気楽な絵画教室	奥村聰臣	金曜 13:00〜15:00	33,000円⑫
洋画・水彩	自分らしさを引き出す絵画教室	長谷川 仂	金曜 15:30〜17:30	29,040円⑫
洋画・水彩	デッサンと絵画入門	相馬順子	第2・4金曜 18:30〜20:30	16,500円⑥
洋画・水彩	洋画・四季の風景を描く	山田正博	第1・3土曜 10:00〜12:00	17,820円⑥
洋画・水彩	洋画	長谷川 純	第1・3土曜 10:00〜12:00	19,800円⑥
洋画・水彩	洋画とデッサンの手ほどき	乃村豊和 ノムラカツキ	第1・3土曜 13:00〜15:00	19,800円⑥
洋画・水彩	裸婦デッサンと洋画	長沼 巧	土曜 15:30〜17:30	36,960円⑫
洋画・水彩	洋画の研究	鈴木順一	第1・3日曜 13:00〜15:00	19,140円⑥
洋画・水彩	気軽にはじめよう!初歩の絵画レッスン	山口恭市	第1・3日曜 13:00〜15:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩・パステル画	小沢 一	第1・3月曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩・パステル画	小沢 一	第1・3木曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩画	黒瀬道則	第1・3月曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩画	尾中真理	第2・4月曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩画	尾中真理	第1・3日曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	はじめよう!水彩画 ミクストメディア入門	尾中真理	第2月曜 13:00〜15:00	9,570円③
洋画・水彩	水彩画 ミクストメディア	尾中真理	第2・4木曜 13:00〜15:00	19,140円⑥
洋画・水彩	色を楽しむ水彩画	波多野友香	第1・3火曜 15:30〜17:30	16,500円⑥
洋画・水彩	水彩画 世界に1枚だけの絵を描こう!	水野伊津子	第2・4土曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩画 世界に1枚だけの絵を描こう!	外山順子	第2・4土曜 13:00〜15:00	18,480円⑥
洋画・水彩	水彩画 世界に1枚だけの絵を描こう!	秦 敏信 水野伊都子 外山順子	第2・4日曜 10:00〜12:00	19,800円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	デッサン・クロッキー入門	國近政子	第2・4土曜 10:00〜12:00	20,460円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	人物デッサン	内山千寿子	第2・4日曜 10:00〜12:00	20,460円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	好きな画材を使って人物を描く・専科	大島幸夫	第2・4日曜 13:00〜15:00	20,460円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	クロッキー	上杉孝行	第1日曜 15:30〜17:00	9,570円③ 1回のみ 3,410円①
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	高北幸矢の花のスケッチ画	高北幸矢	第2・4金曜 10:00〜12:00	18,480円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	ボタニカルアート(植物画)	丹羽早苗	第1・3日曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	プロが教える即興似顔絵 経験者コース	林 みどり	第4水曜 13:30〜15:00	6,160円②
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	ボールペン画	上村幸平	第1・3水曜 18:30〜20:30	16,500円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	ボールペン画	藤田節雄	第1・3木曜 15:30〜17:30	16,500円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	おとなのクレパス画	りきやす	第2・4土曜 13:00〜15:00	17,820円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	色えんぴつ画	森岡完介	第2・4水曜 10:00〜12:00	17,160円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	色エンピツ画 経験者対象	藪野正樹	第2・4火曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	眼福ユウコの楽しい水彩イラスト	眼福ユウコ	第1土曜 10:00〜12:00	14,080円④
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	眼福ユウコの楽しい水彩イラスト	眼福ユウコ	第1日曜 10:00〜12:00	14,080円④
デッサン・スケッチ・色鉛筆・版画	山田彊一の創作版画入門	山田彊一	第1・3金曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
日本の絵画	水墨画	名波海心	第1・3月曜 10:00〜12:00	初等科 16,500円⑥ 研究科 18,480円⑥
日本の絵画	水墨淡彩画	渡辺こずえ	第1・3火曜 10:00〜12:00	17,820円⑥
日本の絵画	水墨淡彩画	渡辺こずえ	第1・3水曜 18:00〜20:00	17,820円⑥
日本の絵画	基礎からの水墨画	鵜飼千佐子	第1・3水曜 15:30〜17:30	15,840円⑥
日本の絵画	水墨画入門	水谷桑丘	第2・4水曜 10:00〜12:00	17,160円⑥
日本の絵画	はじめての日本画・水墨画	水谷桑丘	第1・3木曜 15:30〜17:30	17,160円⑥
日本の絵画	水墨画入門 含む日本画	水谷桑丘	第1・3土曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
日本の絵画	中国の水墨画	韓 笑梅	第2・4木曜 15:30〜17:30	16,500円⑥
日本の絵画	やさしい日本画	成田 環	月曜 14:00〜16:00	31,680円⑫
日本の絵画	日本画の基礎	濱田樹里 ほか	第1・3月曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
日本の絵画	楽しく描く日本画	市野鷹生	第2・4火曜 15:30〜17:30	17,160円⑥
日本の絵画	日本画	伊丹靖夫 近藤 朗	木曜 10:00〜12:00	29,040円⑥
日本の絵画	日本画	飯田史朗	木曜 15:30〜17:30	29,040円⑫
日本の絵画	岩絵の具による日本画制作	渡邉美喜	第1・3水曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
日本の絵画	岩絵の具で描く日本画入門	木村光宏	第2・4木曜 13:00〜17:00	27,720円⑥
日本の絵画	こころの絵手紙	新海満寿子	第1・3火曜 10:00〜12:00	16,500円⑥

日本の伝統

茶道を始めてみませんか 武者小路千家



武者小路千家正教授 **松岡守恭**
武者小路千家準教授 **山崎かおり**
10～12月（全6回）
【入門～初級】
第1・3水曜10:30～12:00
第2・4木曜19:00～20:30
【初級～】
第1・3水曜13:30～15:00
各20,460円（税込）

気後れせずにお茶を楽しむため、初歩的な作法を学びます。お茶のいただき方、おいしくお茶をたてるこつをお教えします。

万葉の挿花（そうか）



万葉いけばな研究家 **庄司信洲**
10～12月（全3回）
第2木曜15:30～17:30
12,540円（税込）

万葉集には160余種の植物が詠まれ、植物が持つ呪術性を感じ、歌い上げることにより恋などを成熟させていました。万葉ロマンをひもときながら、暮らしの茶花として生け表します。

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
華道	四季を彩る小原流（伝承花研究含む）	金森厚至	月曜 9:30～11:00	初等科 29,040円⑫ 研究科 30,360円⑫ 小原流伝承花研究 31,680円⑫
華道	小原流	筧 久仁子	第2月曜 13:30～15:00	初等科 8,250円③ 研究科 8,580円③
華道	花芸安達流	栢森緑瞳	第4月曜 13:30～15:00	8,250円③
華道	草月流	牧野純里	第1・3火曜 18:30～20:00	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
華道	初めてのいけばな池坊	棚橋厚之	第2・4火曜 18:30～20:00	15,840円⑥
華道	池坊	伊藤実枝子	第1・3水曜 13:00～14:30	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
華道	池坊	木野峯子	第2・4水曜 13:00～14:30	初等科 23,760円⑥ 研究科 25,080円⑥
華道	池坊	木野峯子	第2・4日曜 10:00～11:30	立花研究科 32,010円⑥ ※教材費含む
華道	嵯峨御流	庄司信洲	第2・4木曜 13:30～15:00	初等科 14,520円⑥ 研究科 15,180円⑥
華道	日本生花司 松月堂古流	吉田松幹庵	第2・4金曜 13:00～14:30	15,840円⑥
華道	石田流 くらしの花	石田秀翠 秋元洋翠 ほか	第1・3金曜 15:30～17:00	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
華道	くらしのいけばな入門 真生流	西川翠春	第1・3土曜 15:30～17:00	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
華道	石田流	石田秀翠 佐久間濤翠	第1・3日曜 10:00～11:30	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥ 小品花 15,840円⑥
茶道・香道	裏千家	伊藤宗房 伊藤宗奈	第1・3月曜 10:00～12:00	入門 19,800円⑥ 研究科 21,120円⑥ 特別研究科 23,760円⑥
茶道・香道	裏千家	伊藤宗房 伊藤宗奈	13:00～15:00	
茶道・香道	裏千家	伊藤宗房 伊藤宗奈	15:30～17:30	
茶道・香道	裏千家	伊藤宗房 伊藤宗奈	18:00～20:00	
茶道・香道	裏千家	杉本宗純	第1・3火曜 10:00～12:00	入門 19,800円⑥ 研究科 21,120円⑥ 終日フリーレッスンコース 入門 21,120円⑥ 研究科 22,440円⑥
茶道・香道	裏千家	杉本宗純	13:00～15:00	
茶道・香道	裏千家	杉本宗純	15:30～17:30	
茶道・香道	裏千家	杉本宗純	18:00～20:00	
茶道・香道	男のための茶道専科	伊藤宗房 原田宗光	第1・3月曜 18:30～20:30	20,460円⑥
茶道・香道	茶の湯入門 松尾流●	近藤宗豊	第1・3木曜 10:00～12:00	20,460円⑥
茶道・香道	茶の湯入門 松尾流●	近藤宗豊	18:30～20:30	20,460円⑥
茶道・香道	表千家	國島宗緑	第2・4金曜 10:00～12:00	入門 19,800円⑥ 研究科 21,120円⑥
茶道・香道	表千家	國島宗緑	13:00～15:00	
茶道・香道	表千家	林 達夫	第2・4金曜 15:30～17:30	
茶道・香道	表千家	林 達夫	18:00～20:00	
茶道・香道	表千家	近藤宗教	第2・4土曜 13:00～15:00	
茶道・香道	表千家	吉田のり子 角田宗松	第1・3土曜 15:30～17:30	
茶道・香道	表千家	吉田のり子 角田宗松	第2・4土曜 15:30～17:30	
茶道・香道	表千家	吉田のり子 角田宗松	第1・3土曜 18:00～20:00	
茶道・香道	おさらい表千家	近藤宗教	第1・3土曜 13:00～15:00	20,460円⑥
茶道・香道	初めて習う表千家入門	吉田のりこ 角田宗松	第2・4土曜 18:00～20:00	20,460円⑥
茶道・香道	表千家 特別稽古	吉田のり子 ほか	第1日曜 13:00～15:00	3,960円①
茶道・香道	テーブルで茶道を楽しむ●	中村宗智	第1・3金曜 10:00～11:30	21,780円⑥
茶道・香道	テーブルで茶道を楽しむ●	中村宗智	第1金曜 10:00～11:30	11,220円③
茶道・香道	テーブルで茶道を楽しむ●	中村宗智	第3金曜 10:00～11:30	11,220円③
茶道・香道	家庭で役立つせん茶 松風流 立礼点前含む	仙田梅香	第1・3土曜 10:00～12:00	入門 19,800円⑥ 研究科 21,120円⑥
茶道・香道	家庭で役立つせん茶 松風流 立礼点前含む	仙田梅香	第1・3木曜 15:30～17:30	入門 19,800円⑥ 研究科 21,120円⑥
茶道・香道	煎茶道 売茶流	高取友仙窟 ほか	第2・4水曜 13:30～15:30	20,460円⑥
茶道・香道	香道入門志野流	[監修]蜂谷幽光斎宗玄 山本まり子	第2・4火曜 10:00～12:00	19,800円⑥
茶道・香道	香道入門志野流	[監修]蜂谷幽光斎宗玄 山本まり子	第2・4木曜 10:00～12:00	19,800円⑥
茶道・香道	香道入門志野流	[監修]蜂谷幽光斎宗玄 山本まり子	13:00～15:00	19,800円⑥
茶道・香道	香道入門志野流	[監修]蜂谷幽光斎宗玄 度會麻子	第2・4水曜 18:30～20:30	19,800円⑥
着付け	清水ときの きもの大学★	舟橋千代子	第1・3火曜 14:00～16:00	16,500円⑥
着付け	手結びきものの着付け 月2回コース★	舟橋千代子	第2・4水曜 13:00～15:00	初級 16,500円⑥ 中級 17,160円⑥ 上級 17,820円⑥
着付け	手結びきものの着付け 月4回コース★	舟橋千代子	月曜 10:00～12:00	初級 29,040円⑫ 中級 30,360円⑫ 上級 31,680円⑫
着付け	手結びきものの着付け 月4回コース★	舟橋千代子	水曜 10:00～12:00	初級 29,040円⑫ 中級 30,360円⑫ 上級 31,680円⑫
着付け	手結びきものの着付け 高等師範科★	舟橋千代子	第2・4水曜 13:00～15:00	17,160円⑥
着付け	きもの百科★	舟橋千代子	第1・3水曜 13:00～15:00	21,120円⑥

●印は、講座内体験を実施します。詳細は7Pをご覧ください。★印は、女性限定講座です。

日本の芸能

粋に「どどいつ」

都々逸を読んで、聴いて、唄って、作って、楽しむ



日本都々逸協会理事 **家入三津恵**
慶應大名誉教授 **小野桂之介**
10月開講第2火曜15:30～17:00
9,570円（税込・3回分）

情報とスピードに追われる現代。ほんのひと時足を止めて「ほー」「うーん」「くすっ」。都々逸の世界に浸ってみませんか。講師2人による新旧都々逸の弾き歌いを鑑賞し、楽しみ方（読む・唄う・作る）を学びます。

荻野検校顕彰会共催

名古屋ゆかりの語り芸「平曲」を学ぶ

「平家物語」の和歌説話



伝承文化研究センター所長 **林 和利**
平家琵琶訪月会会長 **大野美子**ほか
10～12月（全3回）
第2日曜13:00～14:30
8,250円（税込）

琵琶を弾きながら「平家物語」を語る伝統芸能「平曲」。平忠盛の末子で平清盛の末弟である平忠度の物語を平家正節でたどりながら、忠度の和歌を平家琵琶で歌ってみましょう。

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
舞踊・演芸	日本舞踊 西川流	西川長秀	火曜 11:30～13:00	30,624円⑫
舞踊・演芸	日本舞踊 西川流	西川長秀	第2・4火曜 11:30～13:00	16,632円⑥
舞踊・演芸	日本舞踊 西川流	西川長秀	18:00～19:30	16,632円⑥
舞踊・演芸	日本舞踊 花柳流	花柳磐優 花柳磐優愛	水曜 18:30～20:30	30,624円⑫
舞踊・演芸	日本舞踊 花柳流	花柳磐優 花柳磐優愛	第2・4水曜 18:30～20:30	16,632円⑥
舞踊・演芸	日本舞踊 工藤流	工藤倉鍵	第1・3金曜 14:00～15:30	16,632円⑥
舞踊・演芸	民謡舞踊 内田流	内田寿子 内田有美	木曜 10:00～11:30	30,624円⑫
舞踊・演芸	民謡舞踊 内田流	内田寿子 内田有美	土曜 14:00～15:30	30,624円⑫
舞踊・演芸	鯉之亟・鯉娘の日舞・新作舞踊	西川鯉之亟 西川鯉娘 西川藤之亟 西川弘之亟	第1・3月曜 16:00～17:30	16,632円⑥
舞踊・演芸	鯉之亟・鯉娘の日舞・新作舞踊	西川鯉之亟 西川鯉娘 西川藤之亟 西川弘之亟	月3回金曜 16:00～17:30	22,968円⑨
舞踊・演芸	日本民踊	可知豊親	水曜 13:15～14:45	30,624円⑫
舞踊・演芸	日本民踊	可知豊親	15:15～16:45	30,624円⑫
舞踊・演芸	安来節・どじょうすくい（入門専科）	一宇川泰徳	第2・4水曜 10:00～11:00	15,840円⑥
舞踊・演芸	正調安来節 どじょうすくい踊り	一宇川泰徳	第2・4水曜 9:30～11:00	15,840円⑥
舞踊・演芸	正調安来節 どじょうすくい踊り	一宇川泰徳	第2・4土曜 18:00～20:00	16,500円⑥
舞踊・演芸	南京玉すだれ 初級	大須くるみ	第1・3水曜 15:30～17:00	16,500円⑥
舞踊・演芸	やさしい講談	神田陽子	第3水曜 13:00～15:00	22,440円⑥
邦楽・能楽	初めて習う三味線入門	山口寿章	第2・4月曜 10:00～11:30	17,952円⑥
邦楽・能楽	やさしい三味線	山口寿章	第2・4火曜 13:00～14:30	17,952円⑥
邦楽・能楽	やさしい小唄と三味線 稲舟派	稲舟妙寿	第2・4火曜 18:00～20:00	16,632円⑥
邦楽・能楽	名古屋吉住会 長唄	吉住小三郎 ほか	第2・4水曜 10:30～12:30	15,972円⑥
邦楽・能楽	長唄と三味線 杵屋派 初等科	杵屋喜多六 杵屋喜美哉	第1・3金曜 13:00～14:00	15,972円⑥
邦楽・能楽	長唄と三味線 杵屋派 研究科	杵屋喜多六 杵屋喜美哉	14:00～15:00	16,632円⑥
邦楽・能楽	端唄と三味線 川崎会	川崎千恵子	第2・4土曜 10:30～12:00	15,972円⑥
邦楽・能楽	端唄と民謡 川崎会	川崎千恵子 川崎由美	第2・4月曜 12:00～13:30	15,312円⑥
邦楽・能楽	琉球民謡 唄・三線	松川哲雄 崎山武治	第2・4土曜 18:30～20:00	16,632円⑥
邦楽・能楽	大正琴 琴城流	鈴木琴恵古 鈴木琴宝悦	第2・4火曜 15:00～16:30	15,972円⑥
邦楽・能楽	大正琴 琴伝流	倉知弦洲 倉知 崇	第2・4木曜 10:00～12:00	16,632円⑥
邦楽・能楽	尺八を楽しむ 入門	加藤奏山	第1・3木曜 18:15～19:15	15,972円⑥
邦楽・能楽	尺八を楽しむ 初級	加藤奏山	18:30～19:30	15,972円⑥
邦楽・能楽	尺八を楽しむ 経験者	加藤奏山	19:00～20:00	15,972円⑥
邦楽・能楽	基礎からの詩吟	玉津浦紫皐	第1・3月曜 15:30～17:00	16,500円⑥
邦楽・能楽	詩吟	稲森岳翔 桜井精岳	水曜 15:30～17:30	29,040円⑫
邦楽・能楽	詩吟	稲森岳翔 桜井精岳	木曜 16:00～18:00	29,040円⑫
邦楽・能楽	詩吟 北辰神明流日本修道舘	遠藤晃楓 米岡彰峰	金曜 13:00～15:00	29,040円⑫
邦楽・能楽	大和楽をはじめよう	大和櫻笙 大和久喜子	第1・3金曜 15:30～17:00	16,632円⑥
邦楽・能楽	謡曲と仕舞入門 観世流	久田勘鷗ほか	第2・4水曜 15:30～17:30	1科目 16,500円⑥ 2科目 20,460円⑥
邦楽・能楽	謡曲と仕舞入門 宝生流	衣斐正宜 衣斐 愛	第2・4木曜 15:30～17:30	1科目 16,500円⑥ 2科目 20,460円⑥
邦楽・能楽	特別稽古 謡曲と仕舞 宝生流	衣斐正宜	第2日曜 9:30～12:30	1科目 22,770円③ 2科目 29,370円③
邦楽・能楽	能管入門	鹿取希世	第1・3火曜 10:00～11:30	17,160円⑥
邦楽・能楽	雅楽・龍笛 入門～初級	鈴木堂弘	第1・3火曜 18:30～20:30	17,160円⑥
邦楽・能楽	雅楽・笙 入門～初級	伊勢 淳	第3日曜 15:00～16:45	10,560円③
邦楽・能楽	雅楽・笙 初級～中級	伊勢 淳	13:00～14:45	10,560円③

服飾

気軽に楽しむ刺し子教室



刺し子時間KOKORO **白井知香**
10月開講
第3木曜15:30～17:30
8,910円（税込・3回分）
※教材費別途

オリジナルのキットを使用して、並縫いだけで花ふきんを完成させます。ゆっくりと流れる手縫いの時間を楽しみましょう。

桜居せいこ監修 つまみ細工教室



日本つまみ細工協会認定講師
増田みかほか
10～3月（全6回）
第2日曜
14:10～16:10
14,190円
（税込・3回分）
※教材費別途

基本のつまみ方から花かんざしの組み上げまで、つまみ細工の基本を体験できます。

羊毛刺しゅうでファッションリメイク



羊毛ファッションリメイク講師 **大石満子**ほか
10～12月（全3回）
第3金曜13:00～16:00
13,860円（税込）※教材費別途

生地に下絵を写し、それに沿って羊毛を専用針で刺すだけのカンタン刺しゅう。1回で1作品完成させます。

体験講座（登録料不要） **10月18日（金）13:00～15:00 2,970円（税込）※教材費別途**

いろどり鮮やか!南米パラグアイのレース刺繍 ニャンドゥティ



Academia Mie Elena講師
川村寧子
10～12月（全3回）
第3火曜13:00～15:00
10,890円（税込）
※教材費別途

独特のカラフルな色彩とグラデーションで、アクセサリーやコースターなど、かわいらしい作品作りを基礎から楽しく指導します。

四季を彩る ちりめん細工



桜桃舎主宰 **三宅ゆかり**
10～3月（全6回）
第1水曜10:00～12:00
17,160円（税込）
※教材費別途

ちりめんの布地を使って、花、動物、人形などの細工物、押し絵、つまみ花などのかわいい作品を作ります。希望者にはつるし飾りも指導します。

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
和裁・洋裁	たのしい和裁	高椋豊子	第2・4火曜 13:00～15:00	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
和裁・洋裁	やさしく・たのしい自由和裁	松岡寿己代	第2・4月曜 10:00～12:00	初等科 15,840円⑥ 研究科 16,500円⑥
和裁・洋裁	やさしく・たのしい自由和裁	北原弘子	水曜 18:00～20:00	初等科 29,040円⑫ 研究科 30,360円⑫
和裁・洋裁	和裁高等自由科	北原弘子	第2・4金曜 13:00～15:00	16,500円⑥
和裁・洋裁	洋裁 文化式★	内田富美子	第2・4土曜 10:00～12:00	15,840円⑥
和裁・洋裁	洋裁★ 初心者からリフォームまで 2時間	奥村美智子	第1・3金曜 13:00～15:00	15,840円⑥
和裁・洋裁	洋裁★ 初心者からリフォームまで 2時間	奥村美智子	15:30～17:30	15,840円⑥
和裁・洋裁	洋裁★ 初心者からリフォームまで 4時間	奥村美智子	13:00～17:30	24,420円⑥
和裁・洋裁	型紙いらずの着物リメイク	松下純子	第1金曜 10:00～12:00	23,100円⑥
手芸	プロに学ぶ帽子作り	武山昌子	第1・3水曜 15:30～17:30	17,160円⑥
手芸	はじめての帽子づくり	高橋久仁子	第1・3火曜 13:00～15:00	15,840円⑥
手芸	トレンド手編	前田淳子 水谷稲美	第1・3日曜 10:00～12:00	15,840円⑥
手芸	戸塚刺しゅう	山田良子	火曜 10:00～12:00	29,040円⑫
手芸	戸塚刺しゅう	川合佐恵子	第1・3水曜 15:30～17:30	15,840円⑥
手芸	戸塚刺しゅう	滝 春子	第1・3土曜 13:00～15:00	15,840円⑥
手芸	日本刺繍	本多可代子	第1・3月曜 13:00～16:00	19,800円⑥
手芸	加賀ゆびぬき	横井早苗	第4木曜 10:00～12:00	11,550円③
手芸	フランスオートクチュール手刺繍	nahomi	第1木曜 10:00～12:00	17,820円③
手芸	フランスオートクチュール リュネビル刺繍	nahomi	第2月曜 10:00～12:00	17,820円③
手芸	桜居せいこ監修 つまみ細工教室 応用	増田みか ほか	12:00～14:00	14,190円③
手芸	和を楽しむ ハンドメイドバッグ	さかくらのりこ	第4日曜 13:00～16:00	23,100円⑥
手芸	和を楽しむ ハンドメイドバッグ	さかくらのりこ	第4月曜 13:00～16:00	23,100円⑥
手芸	組紐	所 鳳弘 中山鳳雛	第2・4月曜 14:00～16:00	15,840円⑥
手芸	大好き!テディベア	高岡里香	第2木曜 10:00～12:00	33,000円⑫
手芸	大好き!テディベア	高岡里香	第3木曜 13:00～15:00	33,000円⑫
手芸	パッチワークキルト	斎藤幸子	第2・4木曜 13:00～15:00	15,840円⑥
手芸	パッチワークキルト	斎藤幸子	第1・3金曜 18:30～20:30	15,840円⑥
手芸	ハワイアンキルト★	Kiyomi	第4月曜 10:00～12:00	9,240円③
手芸	ハワイアンキルト★	Kiyomi	第2・4木曜 10:00～12:00	18,480円⑥
手芸	南フランスのキルトブティ	加藤佳子	第3月曜 13:00～15:00	11,550円③
手芸	タティングレース	高木桂一	第2日曜 9:30～11:15	8,910円③

★印は、女性限定講座です。

音楽

男声合唱 コーラスで楽しむセカンドライフ



声楽家 **小原美並**
第1・3水曜12:00～13:30
15,972円（税込・6回分）

呼吸法から丁寧に教えます。歌謡曲、童謡など、あなたの歌いたい曲もリクエストできます。おなかから思いっきり声を出すことで、身体は生き生き、心は豊かに輝きます。

体験講座（登録料不要） **10月16日（水）12:00～13:30 2,662円（税込）**

	講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
歌う	女声コーラス★	石原まりあ	第1・3水曜 10:00～11:30	14,652円⑥
歌う	女声コーラス★	長柄孝彦	木曜 10:00～12:00	29,304円⑫
歌う	混声コーラス	三島千与美	金曜 15:30～17:30	29,304円⑫
歌う	コーラスを楽しもう★	守屋貴美子	第2・4木曜 19:00～20:30	16,632円⑥
歌う	結成!さかえ中日女声合唱団★	永友博信	土曜 15:00～17:00	35,904円⑫
歌う	ゴスペルを歌おう	瀬谷千鶴	第1・3月曜 18:45～20:15	15,972円⑥
歌う	ゴスペルを歌おう	瀬谷千鶴	第2・4日曜 15:00～16:30	15,972円⑥
歌う	ジャズボーカル入門	Chia	第2・4火曜 13:00～14:30	18,612円⑥
歌う	ジャズボーカル	Chia	第2・4火曜 15:00～16:30	18,612円⑥
歌う	小粋なポップス&スタンダードジャズ	Chia	第2・4火曜 18:30～20:00	18,612円⑥
歌う	シャンソンを歌おう	芹沢祥子	第1・3水曜 16:00～17:30	17,952円⑥
歌う	大人のための おしゃれなシャンソン	加藤理真	第1・3土曜 13:00～14:30	17,952円⑥
歌う	シャンソンを フランス語で歌いたい!	富田宝子	第1・3火曜 13:00～14:30	17,952円⑥
歌う	カンツォーネと ポピュラーソング	渕本晴都子	第1・3火曜 15:30～17:30	16,632円⑥
歌う	中高年の ヴォイストレーニング	出田光代	第1・3火曜 10:00～11:30	16,632円⑥
歌う	有酸素呼吸で 元気に歌おう	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第1・3月曜 10:30～12:00	21,912円⑥
歌う	心ときめく名曲を歌う!	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第1・3月曜 13:00～14:30	21,912円⑥
歌う	懐メロ音楽療法歌	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第2・4月曜 13:00～14:30	21,912円⑥
歌う	楽しく歌って誤嚥性肺炎を防ぎ、健康寿命を延ばそう!	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第1・3木曜 13:00～14:30	21,912円⑥
歌う	シニアの歌唱・ボイストレーニング	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第2・4木曜 13:00～14:30	21,912円⑥
歌う	基礎のボイストレーニング	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第1・3金曜 18:30～20:00	18,612円⑥
歌う	脳内酸素呼吸で 生き生き元気!	三輪弘美 岸田寛子 つじ村ふみ恵 粟屋 京 秀平雄二 瀬谷千鶴 川添由梨香	第1・3土曜 10:30～12:00	21,912円⑥
歌う	“歌声ひろば” みんなで歌おう	ささはらなおみ	第1・3木曜 15:00～16:30	16,632円⑥
歌う	“歌声ひろば” みんなで歌おう	ささはらなおみ	第2・4木曜 15:00～16:30	16,632円⑥
歌う	讃美歌で心のやすらぎを	小原恒久	第2・4水曜 10:00～11:30	17,952円⑥
歌う	歌曲とオペラを歌おう	大西由則 柳澤恵子	第2・4水曜 15:30～17:00	16,632円⑥
歌う	童謡・唱歌を歌おう	大西由則 柳澤恵子	第1・3水曜 14:00～15:30	16,632円⑥
歌う	名曲を歌う	安田 健	第2・4土曜 10:30～12:00	16,632円⑥
歌う	元タカラジェンヌによる ときめきのスミレボーカル★	美苑えりか 京樹真那	第3日曜 13:00～15:00	11,616円③
歌う	はじめての ソルフェージュ	木村美奈	第1・3水曜 15:30～17:00	17,952円⑥
奏でる	複音ハーモニカ 入門・初級	小谷直美	第2・4土曜 15:30～17:30	15,972円⑥
奏でる	複音ハーモニカ 中級	大澤龍己	第2・4土曜 12:30～14:30	16,632円⑥
奏でる	複音ハーモニカ 中級	大澤龍己	15:30～17:30	16,632円⑥
奏でる	複音ハーモニカ 中級	戸田 明	第1・3日曜 10:00～12:00	16,632円⑥
奏でる	楽しいクロマチック ハーモニカⅡ	山内秀紀	第2・4月曜 10:15～11:45	16,632円⑥
奏でる	楽しいクロマチック ハーモニカⅠ	山内秀紀	第2・4月曜 12:00～13:00	15,972円⑥
奏でる	楽しいクロマチック ハーモニカⅢ	山内秀紀	第2・4月曜 13:30～15:00	16,632円⑥
奏でる	オカリナ入門	大山幹生	第2・4土曜 13:00～15:00	15,972円⑥
奏でる	オカリナ中級	大山幹生	第2・4土曜 15:30～17:30	16,632円⑥
奏でる	セラリーナ入門	吉川晴恵	第2・4水曜 15:30～17:30	16,632円⑥
奏でる	セラリーナ	吉川晴恵	第2・4水曜 13:00～15:00	16,632円⑥
奏でる	コカリナ教室	浅田純子	第2・4土曜 17:30～19:00	16,632円⑥
奏でる	リコーダーアンサンブル入門	加藤奈保	第2・4金曜 10:00～11:30	16,632円⑥
奏でる	リコーダーアンサンブル	加藤奈保	第1・3金曜 10:00～11:30	16,632円⑥
奏でる	楽しく、上達! フルート教室（グループレッスン） 経験者	西野友美	第2・4金曜 18:30～20:00	19,932円⑥
奏でる	楽しく、上達! フルート教室（グループレッスン） 入門	西野友美	第1・3水曜 18:30～20:00	19,932円⑥
奏でる	大人の楽しい キーボード	鍬田基子	第1・3火曜 13:00～14:00	18,612円⑥
奏でる	大人の楽しい キーボード	鍬田基子	14:15～15:15	18,612円⑥
奏でる	大人の楽しい キーボード	鍬田基子	15:30～16:30	18,612円⑥
奏でる	大人の鍵盤ハーモニカ	前川礼子	第2・4月曜 10:30～12:00	17,952円⑥
奏でる	中国の胡弓を楽しむ	仲島千創	第2・4土曜 15:00～16:00	17,952円⑥
奏でる	中国の胡弓を楽しむ	仲島千創	16:15～17:15	17,952円⑥
奏でる	ウクレレソロ入門	渋谷典昭	第2・4土曜 15:30～17:30	16,632円⑥
奏でる	noriのウクレレレッスン入門★	nori	第1・3金曜 12:00～13:30	17,952円③
奏でる	noriのウクレレレッスン初級★	nori	第1・3金曜 13:40～15:10	17,952円③
奏でる	みんなで楽しもう! ウクレレ入門	中村和正	第1・3火曜 18:45～20:15	17,292円⑥
奏でる	マンドリンアンサンブル	久保田勝美	第2・4火曜 10:00～12:00	19,272円⑥
奏でる	はじめての一五一会	yasubei	第2・4火曜 19:00～20:30	21,252円⑥
奏でる	カホン入門	中村 新	第2・4水曜 19:00～20:30	16,632円⑥
奏でる	カホン初級	中村 新	第1・3木曜 19:00～20:30	16,632円⑥
奏でる	セレナメソッドで弾く竪琴（ライアー）入門&初級	Maeve（メイヴ）	第1・3水曜 15:30～17:00	17,952円⑥
奏でる	癒やしの竪琴（ライアー） 入門	村松真由美	第2・4金曜 13:00～14:30	15,972円⑥
奏でる	癒やしの竪琴（ライアー） 中級	村松真由美	第2・4金曜 13:00～14:30	17,292円⑥
奏でる	癒やしの カリンバ 入門	日比野泰江	第2・4火曜 10:00～11:00	14,652円⑥
奏でる	癒やしの カリンバ 経験者	日比野泰江	11:00～12:00	14,652円⑥
奏でる	シニアのための脳トレピアノ®	相馬和子	第2・4火曜 15:30～17:00	16,632円⑥
奏でる	シニアのための脳トレピアノ®	水野湖季 ほか	第2・4水曜 15:30～17:00	16,632円⑥
奏でる	シニアのための脳トレピアノ®	岡山美紀 ほか	第1・3木曜 15:30～17:00	16,632円⑥

★印は、女性限定講座です。

別途教材費等が必要な講座があります。 使用写真は一部イメージを含みます。

楽らく経絡体操
経絡を刺激して アンチエイジング



コレジオdeなごやか
代表 **野村美保子**
10月開講　第1・3月曜10:00～11:30
16,500円（税込・6回分）※教材費別途

簡単な体操で十二経絡を刺激して気の流れを改善し、健康なカラダづくりを目指します。経絡に合わせ独自の腹式呼吸法を行い、自律神経も整えます。ゴムバンドを使い筋肉も強化していきます。

めざせ完走! 名古屋ウィメンズマラソン、名古屋シティマラソン



ランアップコーチ **角田達彦**
10/21、11/11、25、12/2、16、1/6、20、2/3、17、3/3（全10回）
月曜18:45～20:15
33,000円（税込）

必要な知識や体力を身に付けましょう。名古屋ウィメンズマラソン2025、名古屋シティマラソン2025参加権付き（参加費別途・本人のみ有効）。

女子マラソン“美ジョガークラブ”



元UFJ銀行駅伝部監督
竹内伸也ほか
10～3月（全11回）
第1・3日曜
8:30～10:30
36,300円（税込）

サブ4、サブ5を目指すランナーを対象に、市内の公園で充実した講師陣が指導します。名古屋ウィメンズマラソン2025参加権付き（参加費別途・本人のみ有効）。

女性のためのストレッチ&美骨エクササイズ●



ピラティスアーツ講師
ハットリアキコほか
第1・3木曜
12:30～13:30
16,500円
（税込・6回分）

「肩が凝る」「腰や膝が痛い」など年々現れてくる不快な症状を自分でケアし、無理なく改善するために、骨と関節を健康に保つエクササイズを行います。

良い姿勢を獲得! 始めてみよう!ポールウォーキング



ACEフィットネストレーナー
柘植美沙子
10～12月（全6回）
第2・4木曜
13:00～14:30
16,500円（税込）
※教材費別途

両手にグリップが付いた専用ポールを持って歩くことで、上半身を積極的に動かす全身運動に。通常のウォーキングよりも、より短時間で安全に運動効果がアップします。

体験講座（登録料不要）　**9月12日（木）13:00～14:30**　**2,750円（税込）※教材費別途**

講座内体験を実施!

講座表（講座名）に●印のある講座は、1回分の受講料で参加できる1日体験日の設定があります。
日程・料金など詳細情報の確認、お申し込みは二次元コードまたはフリーダイヤル、受付窓口で承ります。

古武術に学ぶ健康維持●
頑張らないトレーニング



カラダラボ
山口 潤
第1・3金曜
10:00～12:00
17,820円
（税込・6回分）

「頑張らない」を身につける講座です。日常生活の所作を使って体の仕組みを学びます。頑張らないことで生まれる力は一生なくなりません。

健康ストレッチヨガ
100歳まで動けるカラダづくり



東山ヨガ道場シニアヨガ講師 **恒川香枝**
第1・3木曜
12:00～13:00
16,500円
（税込・6回分）

普段動かしづらい筋肉の伸縮性を持たせたり使ったりすることで、疲労を溜めない代謝の良いカラダをつくります。血管年齢の若返りや、疲れにくい体質を目指しましょう。

井坂津矢子の「こころのヨーガ塾」



井坂ヨーガ研究所代表
井坂津矢子
10～12月（全3回）
第1木曜
13:00～14:30
8,910円（税込）

社会が大きく変わる今こそ、精神的支柱となるヨーガが心の避難場所として必要ではないでしょうか。座学と簡単な椅子ヨーガを紹介します。

SAYOKO 美ボディウォーキング



美ボディスタイリスト
松原小夜子
10～3月（全6回）
第2土曜
13:00～14:30
16,500円（税込）

ポッコリおなか、猫背で反り腰などの悩み。美脚になりたい、ヒールでキレイに歩きたいといった望み。姿勢と歩き方のレッスンで女性らしいスタイルアップを手に入れましょう。

歌って動こう!懐メロ体操●

全日本健康音楽研究会講師
村山千秋
火曜9:40～10:50
29,040円（税込・12回分）

童謡や歌謡曲などに合わせて歌いながらストレッチや関節の運動をすることによって、音楽の刺激が効果となり、心・身体・頭の三位一体となった体操です。

K-POP 60 minutesダンス



ダンスインストラクター **yukapiss**
10～12月（全6回）
第2・4水曜
18:00～19:00
13,332円（税込）
1回体験2,662円
（税込、登録料不要）

初心者だからダンススタジオは敷居が高いし、恥ずかしい…。大丈夫です！仕事帰りにも便利な中日ビルで60分“サビ”だけ楽しく踊りましょう。

健康・フィットネス

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
65歳からの健康体操●	堀田洋子	月曜 10:00～11:10	29,040円⑫
		11:30～12:40	
	徳武 徹	木曜 9:50～11:10	
	吉本直美 伊藤貴子	木曜 13:30～14:50	
イキイキ健康体操★	加藤孝子 ほか	第1・3月曜 13:15～14:45	15,840円⑥
「医療体操」ラフィーラ★	松田生子	第2・4火曜 15:30～16:30	15,840円⑥
		17:00～18:00	
リズム体操★●	前田洋子	木曜 11:30～13:00	29,040円⑫
ゆったり健康ヨガ体操	糟谷咲子	第1・3木曜 14:00～15:30	16,500円⑥
のびのびストレッチ★●	安立佳代子	金曜 14:00～15:30	29,040円⑫
からだにやさしいシニア体操	安田いづみ ほか	第1・3土曜 13:00～14:00	16,500円⑥
呼吸法と若返りの秘技チベット体操●	松下信義	第4日曜 10:30～12:00	8,910円③
ひざ痛改善教室	村崎りや	第1・3月曜 9:45～11:00	12,650円⑤
からだのバランスを整える操体法●	高倉春治 ほか	第2・4月曜 14:00～15:30	30,360円⑫
50歳からの筋力UP体操●	平松英子	第1・3火曜 9:45～11:00	16,500円⑥
エゴスキューメソッド	佐野友紀子	第1・3木曜 14:30～15:45	17,820円⑥
		第2・4金曜 14:00～15:15	
健康（ハビリ）体操●	加納 豊	木曜 9:30～11:00	29,040円⑫
ゆうき体操	坂下洋子 ほか	第1・3木曜 12:00～13:30	15,600円⑥
		第2・4木曜 12:00～13:30	
体のゆがみを整える自分ほぐし★●	土田晶子	第1・3金曜 12:00～13:30	16,500円⑥
女性のための骨盤おこし★	中村よし子	第1日曜 11:30～13:00	8,910円③
女性のための バランスボールエクササイズ★●	kiyomi	第2・4月曜 10:00～11:15	16,500円⑥
体幹トレーニング	玉田鷹士 林田渉希 藤田大介	第1・3火曜 15:30～17:00	月2回コース 16,500円⑥ 月4回コース 31,680円⑫
		第2・4火曜 15:30～17:00	
		火曜 15:30～17:00	
		第1・3木曜 19:00～20:30	
		第2・4木曜 19:00～20:30	
		木曜 19:00～20:30	
骨盤底筋群トレーニング★	柘植美沙子	第2・4水曜 14:00～15:15	16,500円⑥
		15:30～16:45	
スロー筋トレ	西口雄生	第2・4金曜 10:30～12:00	16,500円⑥
大人女子のためのプレシャス体幹クラス★	廣瀬尊子	第2・4金曜 12:00～13:00	15,840円⑥
	伊藤遥乃	19:00～20:00	
アクティブピラティス	ERI	第2・4水曜 19:00～20:00	13,200円⑥
ピラティス	長尾富美子	第2・4土曜 10:30～11:30	16,500円⑥
はじめてのピラティス		11:45～12:35	

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
SAYOKO美ボディウォーキング	渡邉雅美	第4木曜 11:30～13:00	16,500円⑥
ハワイアンフィットネス★●	高山衣里 ETSUKO	第1・3金曜 13:00～14:00	16,500円⑥
フロアバレエ●	佐々木達也	第3土曜 15:30～16:30	20,460円⑥
		16:40～17:40	
		17:50～18:50	
腰掛タップダンス®	志乃舞 優	第2・4水曜 15:10～16:10	17,952円⑥
リフレッシュ・ダンス&エクササイズ★●	トレーニング科学研究所講師	第2・4土曜 18:00～19:30	15,840円⑥
ELDOA™メソッド	石田よしこ	指定木曜 19:00～20:00	7,590円③
躰道（たいどう）	山本清隆	第4日曜 10:00～12:00	8,250円③
ジークンドー入門	牧田大策	第2・4日曜 13:15～14:45	16,500円⑥
中国武術 長拳・形意拳●	張 成忠ほか	日曜 15:00～16:30	29,040円⑫

ヨガ

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
こころのヨーガ塾	井坂津矢子	第1木曜 13:00～14:30	8,910円③
ストレッチヨーガ	林 弘美	第2・4月曜 10:00～11:30	16,500円⑥
		月曜 13:30～15:00	29,040円⑫
美声&笑いヨガ★●	吉田由美	第1・3月曜 11:30～13:00	16,500円⑥
雄弘ヨーガ 呼吸を活してイキイキと!●	西尾房子	第2・4月曜 13:30～15:00	16,500円⑥
		第2・4金曜 13:00～14:30	
美容&健康ヨガ★●	青木久枝	月曜 15:30～17:00	29,040円⑫
四季のヨーガ	竹原由美 服部みちよ 明石美知代	水曜★ 12:00～13:30	29,040円⑫
		18:30～20:00	
中高年のヨガ●	松下 清 下条萌妃 西頭真弓	火曜 9:30～11:00	29,040円⑫
		11:30～13:00	
		13:30～15:00	
内側からきれいになる! ヒーリングヨガ●	YOKO	第1・3水曜 9:45～11:00	16,500円⑥
シニア向け 元気運動ヨガ	恒川香枝	第1・3水曜 10:00～11:00	16,500円⑥
足心ヨーガ●	井坂津矢子 竹原由美 服部みちよ 川本貴よ美	水曜★ 10:00～11:30	29,040円⑫
		金曜★ 10:00～11:30	
		12:00～13:30	
中高年のヨガ★	岩田とく子	第1・3木曜 10:00～11:30	月2回コース 16,500円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
		第2・4木曜 10:00～11:30	
		木曜 10:00～11:30	
体幹ヨガ●	松下美枝	第1・3木曜 18:30～19:30	13,200円⑥
リラクゼーションヨガ★●	戸川香織	金曜 10:00～11:30	29,040円⑫
リフレッシュヨガ●	伊藤由紀子	土曜 10:00～11:30	29,040円⑫
心が安らぐアロマヨガ★●	桑原かなえ	第1・3土曜 10:00～11:30	16,500円⑥

ヨガ

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
心と体のリフレッシュヨガ●	青木久枝	土曜 13:30～15:00	29,040円⑫
心と体にやさしいヨガ●		土曜 15:30～17:00	

気功・太極拳

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
らくらく気功健康法●	大橋孝子	火曜 9:30～11:10	29,040円⑫
陳式太極拳と制定拳扇・陳式太極拳初級●	二宮恒夫 花井由美 ほか	第1・3月曜 18:30～20:30	月2回コース 16,500円⑥ 月4回コース 29,040円⑫
		第2・4月曜 18:30～20:30	
		月曜 18:30～20:30	
楊名時八段錦 太極拳●	菅原慶子	火曜 13:30～15:00	29,040円⑫
はじめてみよう太極拳 楊名時八段錦		第1・3火曜 15:30～16:45	16,500円⑥
健康太極拳●	康 冬玲	火曜 15:30～17:00	29,040円⑫
初心者の太極拳●		木曜 15:30～17:00	
やさしい気功太極拳 養生導引気功洪式太極拳●	古川武光	第2・4水曜 9:30～11:00	15,840円⑥
		第1・3日曜 9:30～11:00	
太極拳 制定拳●	張 成忠 深見昌代	木曜 13:30～15:00	29,040円⑫
太極拳 制定拳・剣・扇・推手 全日本太極拳協会●	川俣美陽子	第1・3木曜 14:00～15:30	15,840円⑥
		木曜 16:00～17:30	29,040円⑫
入門太極拳		第2・4木曜 14:00～15:30	16,500円⑥
太極拳 総合42式・陳式38式太極拳 全日本太極拳協会●	丁 傑	木曜 16:00～17:30	29,040円⑫
太極拳 制定拳●	花井由美 ほか	日曜 11:30～13:00	29,040円⑫
健身太極拳●	張 成忠 ほか	日曜 13:00～14:30	29,040円⑫
太極拳 剣専科●	坂野真理子	第1・3日曜 14:00～16:00	16,500円⑥

ダンス

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
社交ダンス入門	澤田恭子	火曜 11:30～13:00	27,984円⑫
社交ダンス初・中級	渡辺黎子	金曜 10:00～11:30	27,984円⑫
	安藤裕一 河内芳江	金曜 12:00～13:30	
社交ダンス中級	後藤茂宏 佐久間鎮子	火曜 13:30～15:00	29,304円⑫
社交ダンス上級	松岡一昭	土曜 12:00～13:30	30,624円⑫
	加藤一男 法月芳枝	土曜 16:00～17:30	
フラガール★	堀 里美	第1・3木曜 18:30～19:45	15,972円⑥
	水野節子	第1・3金曜 18:30～19:45	
フラダンス 入門～経験者★		第2・4月曜 11:45～13:00	

ダンス

講座名		講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
フラダンス 入門～経験者★		水野節子	第1・3土曜 11:00～12:15	15,972円⑥
		豊田幸江	第2・4日曜 10:00～11:15	
			13:30～14:45	
		杉浦真弓	水曜 11:30～12:45	29,304円⑫
楽しいフラダンス★	初心者	レイナニ山田	第1・3日曜 14:50～16:05	15,972円⑥
	経験者		13:30～14:45	
タヒチアンダンス★	入門	加藤智恵	第1・3日曜 9:50～10:50	15,972円⑥
	初級		第1・3日曜 11:00～12:00	
カントリーラインダンス		佐伯出美	第1・3火曜 18:30～20:00	15,972円⑥
キューバサルサ		マレロ恵美子	第1・3日曜 10:30～12:00	17,292円⑥
韓国舞踊の世界へようこそ★	入門	黄 善花	第2・4火曜 13:45～15:00	19,272円⑥
	中級		第1・3月曜 14:00～15:30	
盆ダンス		森本 桃	第4土曜 13:15～14:30	7,656円③
中高年の体にやさしいジャズフィットネスダンス★		奥野由賀	金曜 14:00～15:30	29,304円⑫
やさしいジャズダンス★		市川裕子	火曜 18:30～20:00	29,304円⑫
大人の健康ジャズダンス		豊田公子	水曜 11:30～13:00	29,304円⑫
アンチエイジング・エクササイズ&ダンス★		高木那帆	火曜 11:15～12:30	29,304円⑫
ステージダンス★		美苑えりか	第3土曜 18:00～20:00	11,286円③
バレエ入門★		市岡欣樹 市岡芳美	日曜 12:30～13:30	29,304円⑫
大人のためのバレエ★		佐々智恵子 バレエ団講師	月曜 12:00～13:30	29,304円⑫
クラシックバレエ★			月曜 19:00～20:30	
大人のやさしいバレエ★		越智インターナショナルバレエ講師	土曜 17:30～19:00	29,304円⑫
タップダンス超入門		志乃舞 優	第2・4火曜 19:00～20:00	16,632円⑥
タップダンス			第1・3土曜 10:30～11:30	
			第2・4土曜 10:30～11:30	
チアドラゴンズダンスレッスン★		MINAMI	第1・3月曜 18:30～19:30	16,632円⑥
			第2・4月曜 18:30～19:30	

★印は、女性限定講座です。

外部会場

生田流・箏・三絃教室（岡崎美奈江教室）
名古屋市中区栄4-6-3 岡崎ビル北館4A 地下鉄「栄」駅12番出口より徒歩約4分

和楽器の魅力に触れる **楽しいお琴教室**



生田流箏曲宮城社大師範 **岡崎美奈江**
10～3月（全12回）第1・3木曜19:00～20:30　15,312円（税込・6回分）※教材費別途

ポップスを中心に、レベルに合わせグループで練習。半年で「アメージンググレイス」など数曲挑戦します。椅子に座ってのレッスンです。

体験講座（登録料不要）　**9月26日（木）19:00～20:00　1,672円（税込）**

箏曲（三絃含む）生田流
木曜13:00～15:00　1科目30,624円（税込・12回分）　2科目33,264円（税込・12回分）※教材費別途
初心者は小曲集を3カ月ほどでマスターし、その後1カ月に1、2曲程度練習します。

体験講座（登録料不要）　**9月26日（木）15:00～16:00　1,672円（税込）**

生田流正派邦楽会（伊澤教室）
名古屋市北区敷島町37 メゾン敷島103号室
地下鉄「黒川」駅2番出口より徒歩約1分

生田流正派邦楽会 **箏曲（三絃含む）**



正派邦楽会大師範 **伊澤雅穂**
火曜12:45～15:00
1科目30,624円
（税込・12回分）
2科目33,264円
（税込・12回分）
※教材費別途

初心者は個別に「入門練習曲集」を使って練習します。その後古典からポピュラーな曲を取り交ぜながら、レベルごとのグループで練習・指導していきます。

中部速記センター
TEL（052）264-0395
名古屋市中区栄4-3-26 昭和ビル9階
地下鉄「栄」駅12番または13番出口より徒歩約3分

ビジネスに役立つ **速記講座**



中部速記センター代表 **山田早苗**ほか
10～3月（全24回）土曜13:00～15:00
27,720円（税込・12回分）

速記を通じて国語表記の勉強や話を正確に聞き取る能力の向上、原稿化技術などを中心に授業を行います。分かりやすく指導し、検定試験に備えます。

オクムラ写真館ガーデンスタジオ
名古屋市天白区焼山2-513

英国式寄せ植えレッスン
ケイ山田ガーデニングスクール



ケイ山田ガーデニングスクールマスター講師
奥村 香
9～12月（全4回）
第3木曜13:30～15:00
※10月のみ第2週（10/10）
14,080円（税込）
※教材費別途

多種多様な季節の植物を、英国式寄せ植えで学びます。ベランダや玄関先で気軽に季節の植物を楽しむガーデニングスタイルです。

松下フラメンコスタジオ
名古屋市中区大須4-1-3 名商ビル地下1階
地下鉄「矢場町」駅4番出口より徒歩約3分

はじめてのフラメンコ



松下幸恵フラメンコスタジオ主宰
松下幸恵ほか
第3・4木曜
11:00～12:00
第1・3金曜
19:00～20:00
各14,652円
（税込・6回分）

足・指先・腕の動きなどフラメンコの基礎を練習しながら簡単な振り付けをしていきます。新しい発見、学ぶ楽しさを味わってください。

名古屋スポーツセンター　名古屋市中区門前町1-60
地下鉄「大須観音」駅2番出口より徒歩約5分（P70台有料）

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
らくらく口笛腹式呼吸法	中根静夫	水曜 10:30～11:30	22,440円⑫
らくらく口笛呼吸法		第2・4金曜 10:00～11:00	13,860円⑥

イオンモール土岐2階イオンホール
土岐市土岐津町土岐口1372番地1

講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
チアドラゴンズダンスレッスン	NANAKA	金曜 16:30～17:20	25,344円⑫
		金曜 17:30～18:20	
		金曜 18:30～19:20	30,624円⑫

提携会場 **インターティアラ・お料理サロン**
運営主宰／（株）ハンナプロジェクト

名古屋市東区東桜1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ10F　※NHK名古屋放送局より北へ徒歩2分
お問い合わせ・お申し込み：052-253-6340　受付時間：月～土曜9:00～18:00
E-Mail：intertiara-salon@outlook.jp　URL：https://www.intertiara.com

1日特別レッスン　**子どもの歯と食事** 食と歯学の立場からの提案

医療法人OSHIMURA MEDICAL理事長 **押村侑孝**
〈食事作成〉管理栄養士 **伊藤華づ枝**



10月7日（月）10:30～11:30　歯の講義
11:30～12:30　食事と飲談
9,900円（税込、食事とデザート付き）

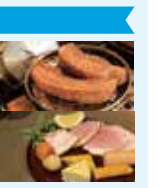
永久歯が生えてこない・歯の乱杭（でこぼこ歯）など、子どもの歯にまつわるトラブルが急増しています。大きな原因のひとつに食生活が関係しています。噛めない・飲めないことによるあごの発達不足など、現代の子どもの歯の現状についての講義を聞き、歯に良い理想的な食事を召し上がっていただきます。
［対象者］子どもがいる両親・祖父母、子どもの教育に携わる専門家、その他歯について学びたい方

東邦ガス料理教室 クッキングサロン栄のご案内

名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル6F
お問い合わせ・お申し込み　東邦ガスカルチャースクール受付センター　052-242-7177
受付時間：平日10:00～17:00　URL：https://cooknote.jp/ 「クックノート」

秋のオススメ講座

無添加・手作りベーコン講座



COOK&DAINE HAYAMA中日ビル店代表/鉄鍋伝道師 **山口壮一**
11月16日（土）10:30～12:30　5,500円（税込）定員20名

講師が作るのを見て学ぶ講座です。ベーコンの食べ比べや、スモークしたチーズなどご試食いただけます（実習なし）。
※アルコール1杯付（予定）

ワインライフを楽しもう!
日本ソムリエ協会認定ソムリエ
芳賀聡史
10〜12月
(全3回)
第2金曜
19:00〜20:30
13,530円(税込)



ワインの種類や選び方を解説します。12月にはクリスマスのお勧めを紹介。自分に合ったワインを見つけて年末年始を楽しみましょう。おつまみとのペアリングも。

紅茶 おいしさを究める
紅茶塾DAGU主宰
ティーアドバイザー
村井美千代
第1水曜18:30〜20:00
第4日曜10:30〜12:00
第4火曜10:30〜12:00
各16,500円(税込)
※教材費別途



おいしい紅茶の入れ方をはじめ、産地別の特徴や歴史などを学びながら紅茶を楽しみます。

東海の美味しいパン屋さん パン屋さんぽ
パンマルシェプロデューサー
石臥博代
10〜12月(全3回)
第2土曜13:00〜14:30
9,240円(税込)
※教材費別途



東海地方のパン屋さんやパンライフがもっと楽しくなる話を紹介。お土産付きで、実際にパン屋さんを巡るお散歩など盛りだくさん!

63歳現役モデルが教える美の秘訣(ひけつ) ココロとカラダのエイジングケア
プロモデル、ドライヘッドスパニスト講師
大野美里
10〜12月(全3回)
第1土曜15:30〜17:00
8,250円(税込)



シニアでもまだまだ輝くあなたに!加齢と共に進む女性特有の心身の変化を知り、ヘッドスパ、フェムケア、デトックス、マッサージ、食生活、姿勢の改善など、美しさを保つためのココロとカラダのケア法を伝授します。

マイナス10歳 若見えメーク講座
メイクセラピストジャパン認定メイクセラピープロデューサー
星乃せい
10〜12月(全3回)
第1金曜
10:00〜12:00
9,240円(税込)



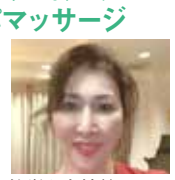
どういった顔の印象が若見えするのか?印象に関する知識を生かしたメーク法で、マイナス10歳を目指すシニア向けの楽しい講座です。メークが苦手な人も大歓迎。

パーソナルカラーで印象チェンジ!
カラープランニング・アトリエトリコロール代表
祖父江由美子
10〜3月(全6回)
第3月曜
13:00〜14:30
19,140円(税込)
※教材費別途



肌映りの良いお似合いの色(パーソナルカラー)は、好印象を与え、見ため年齢マイナス5歳を実現します。骨格診断、イメージ分析など、さまざまな美の法則でオシャレな自分に出会いましょう。

50歳からのアンチエイジング 小顔リンパマッサージ
リンパドレナージュ
後藤ゆり
10〜3月(全6回)
第2火曜
13:30〜15:00
17,820円(税込)



個々の顔の悩みを簡単な表情筋・リンパマッサージとストレッチすることで、ハリとツヤ、シミのない美しい肌に。きれいになるための方法をお教えします。

すごいアロマ! 香りで見つける新しい自分
嗅覚反応分析士、トレーナー
社元美歩
10〜3月(全5回)
※2月休講
第2火曜18:30〜20:00
15,950円(税込)※教材費別途



特許取得の体質分析法で心と体の状態をグラフにし、食事・運動・生活習慣を科学的に分析。体質に合ったアロマ処方箋を作って不眠やストレスを解消します。

占星学と精油・星が導く薬香の効果を知る
らぼぞう校長 **木之下惠美**
10〜3月(全6回)
第3木曜
①13:00〜14:30
②18:45〜20:15
各17,820円(税込)※教材費別途



古代占星学を基盤にして、食物の香りの薬効が人の心と身体、精神や潜在意識に働きかける作用を学びます。毎回オーガニック精油で作る乳液やキャンドルをお持ち帰りいただきます。

フランス式メディカルアロマテラピー
日仏フィト・アロマテラピー協会代表
若子あや子ほか
10〜3月(全6回)
第2木曜
18:30〜20:00
17,820円(税込)
※教材費別途



毎日を楽しく健康的に前向きに過ごせるよう、さまざまな不調を自分でケアできる精油やハーブの活用法を紹介します。

日本の和精油で 快適アロマライフ
日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
本田ミカ
10〜3月(全6回)
第1月曜13:00〜14:30
第3水曜19:00〜20:30
各17,820円(税込)
※教材費別途



アロマテラピーは植物(ハーブ)の香りを使った自然療法です。ケア方法を学び、自分のためのオリジナルグッズを作ります。

心やすらぐ手作りお香
香源店主
菊谷勝彦
10〜3月(全6回)
第4月曜
10:00〜11:30
31,680円(税込)



昔から親しまれてきた日本文化「お香」。伝統的な煉香(ねりこう)から、今でも親しまれている匂い袋などを楽しみながら作ります。

手を触れて手で癒やす 介護のためのアロマハンドトリートメント(2級)
アロマハンドトリートメント協会理事長
木之下惠美
10〜3月(全6回)
第3木曜15:45〜17:15
17,160円(税込)
※教材費別途



肌と脳、心と手、普段当たり前のように使っている五感を、相互的に生かすアロマハンドトリートメントで、疲れた脳を元気にして、日々を楽しむ心身を取り戻しましょう。

心とからだを解きほぐすセルフケアレッスン 自律訓練法
東京心理教育研究所専任講師
千葉伸子
10〜3月(全6回)
第4土曜
10:00〜11:45
21,780円(税込)



短時間で、効率よく緊張を和らげ、不安やストレスを取り除いたり、集中力を高めるなど、能力の向上にもつながる心理・生理学的な方法を学びます。

医学博士から学ぶ 健康に役立つ科学
名古屋大環境医学研究所 /高等研究院講師
伊藤パディジャ綾香
10〜12月(全3回)
第1月曜
13:30〜15:00
9,570円(税込)



体の働きや病気の成り立ちと日頃の食生活によって病気を予防する方法、手軽に作れる料理レシピなどについて学びます。

鉄道好きなら誰でもOK! 乗る、見る、訪ねる…知って得する「日本の鉄道」
鉄道フォーラム代表取締役
伊藤博康
10〜3月(全6回)
第2金曜
13:00〜14:30
17,820円(税込)
※現地実習交通費別途



新幹線から廃線跡まで、歴史を軸に鉄道の楽しさを学びます。専門用語をできるだけ控え、鉄道の楽しさを丁寧に案内します。

行ってみたくなる世界の旅
海外添乗員
竹田明子
10〜12月(全3回)
第3火曜
10:30〜12:00
10,560円(税込)



海外添乗1,500日を超えるベテラン添乗員が世界遺産や文化、慣習など、行ってみないと分からない内容を紹介します。今までとはひと味違う、旅の支度をしましょう。

ハワイの神話と文化
ロケラニ・ハワイアン・カルチャーラボ代表
コジマミサ
10〜12月
(全3回)
第1月曜
13:00〜14:30
9,570円(税込)



ハワイを知るには神話を知るのが一番。最新情報とともに、ハワイの意外な一面を神話からひもとく講座です。

和文化が学べる書道「新やまと文字®」 自分の字が魅力的に生まれ変わる
新やまと文字®認定講師 **南園貴絵**
10〜12月(全3回)
第3水曜18:30〜20:00
7,920円(税込)
※教材費別途



雅で色彩豊かな顔彩を使い、手軽に書く書道です。自分らしく、想いを伝える美しい文字や絵が書けるようになります。毎月季節の和文化を学び、月毎のテーマで箸袋や熨斗などを作成します。

夢を叶える九星気学基礎
九星気学鑑定士 **河瀬七映**
10〜9月(全12回)
第4月曜
10:30〜12:00
15,840円(税込・6回分)
※教材費別途



本命星と月命星から宇宙が応援してくれるエネルギーを導き出し、そのエネルギーを宿した方位に行くことで宇宙を味方に付け、運気を底上げする"幸せ貯金"の方法をお伝えします。

運を味方につけ、今後の人生プロテクト力を強化するために 総合運命開運術
風水命理コンサルタント
曉希映朱香
11〜3月(全5回)
第4金曜18:30〜20:00
20,350円(税込)
※テキスト代別途



運といってもさまざまな種類があります。占いを使い、皆さまの運を分析し、どうやったら迎運し、開運し、育運できるかを楽しく学びます。

NISAで株式貯蓄 得意銘柄で資産形成
若葉マーク株式投資代表
福沢隆雄
10〜12月(全3回)
第2土曜
10:00〜12:00
12,870円(税込)



株式を預金のように蓄える「株式貯蓄」はNISAにピッタリ。安定成長株、好配当株への堅実シンプル投資で資産形成します。少額投資(例:1株3,000円)で資産形成を始めませんか。

口座開設から資産運用まで 初心者のためのわかりやすい株式投資入門
金融教育・資産運用コンサルタント **内山龍三**
10〜3月(全6回)
第1水曜15:30〜17:00　18,480円(税込)



新NISAも始まり、関心はますます高まっています。投資のイロハから適切な銘柄選びや手法、こつまで分かりやすくお話しします。

ハイレベルな手法で投資成果を高める 実践型株式投資
10〜3月(全6回)第2水曜15:30〜17:00　18,480円(税込)

日々上下変動が大きい株式市場。基礎を再確認し、成果を大きく改善する考え方や投資手法などを具体的に解説。話題のトピックスや役立つ情報もお伝えします。

家族で実現する相続税・遺言・贈与対策
弁護士法人心・税理士法人心(愛知県弁護士会・名古屋税理士会所属)
小島隆太郎
10〜3月(全6回)
第3土曜10:00〜12:00
※3月のみ第5週(3/29)
15,840円(税込)
会場:弁護士法人心本部(名古屋市中村区椿町)



生前の贈与、遺言や家族信託などを利用して、税金でも法律でも適切な対策を行いましょう。弁護士兼税理士だからこそ話せる相続対策のポイントをお伝えします。

相続税対策で成功する 土地活用・生命保険活用の方法
サブリース契約の罠で失敗しないために
愛知総合相続相談センター所長
後東 博
10/11、25、11/8(全3回)
金曜13:00〜14:30
8,580円(税込)



講師著「サブリース契約の罠:サブリース契約で地主が『土地持ち死産家®』になるワケ」を贈呈。希望者は、無料個別相談に応じます。

愛猫と幸せに暮らす方法
東京猫医療センター院長
服部 幸
11/13、1/8、
3/12(全3回)
水曜
15:30〜17:00
9,900円(税込)



あなたと愛する猫ちゃんが幸せに暮らすために、すぐにできることがあります。今回は猫の健康診断、食事、最も多い病気である慢性腎臓病についてお話しします。

ドローン入門
日本ドローン安全飛行推進協会理事長
田村徳久ほか
10〜12月(全3回)
第3水曜15:30〜17:30
第2火曜18:30〜20:30
各11,550円(税込)



基本知識を学び、操縦も実際に体験してみましょう。希望者は国土交通省航空局認定の飛行許可承認書が発行される講座を特別価格で受講できます。ドローンは貸し出し。

認知症予防支援相談士資格取得講座
キャリア開発センター
認定講師 **二村直人ほか**
10/13、27、11/10、24、
12/1、8(全6回)
日曜10:00〜12:30
50,820円(税込)
※テキスト代別途



地域社会での支援者や相談者として活躍が期待されます。国際技能・技術振興財団の認定資格取得を目指します。

無料説明会(要予約)　9月29日(日)13:30〜14:30

吉田ジョージのお天気入門 秋・冬編
気象予報士
吉田ジョージ
10〜3月(全6回)
第4土曜
15:30〜17:00
17,820円(税込)



テレビでおなじみの気象キャスターによる楽しい講座です。今、起こっている気象現象や専門用語をはじめ、天気図の見方などを分かりやすく解説します。

初心者向けスマホ講座
フロリエードジャパン代表
浅尾孝信ほか
10〜12月(全6回)
第2・4水曜
13:00〜14:30
23,760円(税込)



以前学んだ知識が今の操作とは違う場合が多々あります。基礎を復習しながら新しい知識や各自のスマートフォンの操作確認をしていきます。

スマホde LINEスタンプを作ろう!
似顔絵デザイナー **中村 剛**
クリエイター
柏本美百合
10〜3月(全6回)
第2水曜
18:30〜20:00
19,140円(税込)



スマホのお絵描きアプリを使って、自分だけのLINEスタンプの作り方を学びます。アプリの使い方も教えるので、初めての人でも安心です。

iPadでおしゃれなカレンダーを作ろう(Pages講座)
ばそメイト講師 **藤永牧子**
10〜12月(全3回)
第1木曜
13:30〜15:00
9,900円(税込)
※教材費別途



iPadの基本操作をできる人が対象。Pagesでページを追加して、1ファイルで12カ月のカレンダーを作成します。フリー素材のイラストの探し方と使い方も併せて学びます。

頭のストレッチ運動 ブラッチング(Bratching)
ブラッチング認定トレーナー
福井和美
10〜12月(全3回)
第4月曜15:30〜16:30
7,590円(税込)
※教材費別途



画面を見ながら、マス計算や瞬間記憶など頭のストレッチ運動で、今よりも柔軟でしなやかに働く頭を目指しましょう。頭のジムで脳を鍛えてみませんか。

おもしろい薬草・漢方講座 街で見る花からはじまる
漢方エバンジェリスト
加藤久幸
10〜3月(全6回)
第3日曜
15:30〜17:00
17,160円(税込)



私たちが街で目にする花には「薬草・薬樹」が含まれ、漢方薬にも使われています。健康のため活用できるよう説明します。

今から始める「本気の断捨離®」 基礎講座
やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー
おんだ柚希美
10〜3月(全6回)
第2火曜
15:30〜17:00
20,460円(税込)※教材費別途



新しい片付け術「断捨離®」。実は「捨てること」だけではありません。執着を手放し、身軽に生き生きと生きる生活革命です。

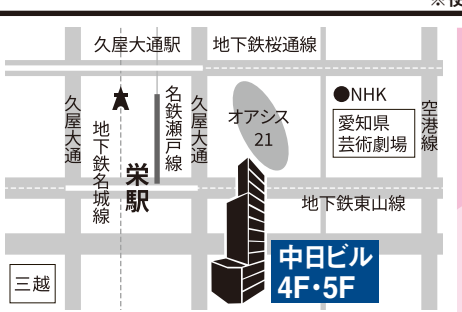
講座名	講師名	開催曜日・時間	受講料・回数
WAを楽しむ日本酒◎	野中智美	第4火曜 19:00〜20:30	27,720円⑥
チーズで巡るヨーロッパの旅◎	中谷利恵	第4土曜 16:30〜18:00	40,920円⑥
パン屋さんぽ	石臥博代	第2木曜 13:00〜14:30 第2金曜 13:00〜14:30	9,240円③
飾り巻き寿司を作ろう	牛田純子	第2月曜 10:00〜12:00	17,820円⑥
よもやま「和菓子ものがたり」	神山里美	第4水曜 10:30〜12:00	10,890円③
中国茶とお菓子を楽しむ	足利幅厚ほか	第4木曜 15:30〜17:30	19,800円⑥
四季折々のお茶で明日も元気に	石谷雅代	第2水曜 18:30〜20:00	19,800円⑥
脳と身体の疲れをとるアロマハンドトリートメント1級	木之下惠美	第1木曜 15:45〜17:45	17,820円⑥
フランス式アロマでトータルケア	若子あや子ほか	第3水曜 10:30〜12:00	17,820円⑥
漢方薬を病の予防に活用	小塚陽介ほか	第3木曜 10:30〜12:00	17,820円⑥
会話で身につく漢方医学	水上嗣海	第1火曜 10:30〜12:00	17,820円⑥
日本各駅停車の旅	山盛洋介	第3土曜 15:30〜17:00	17,820円⑥
古家正亨の韓国エンタメニュース (オンライン ライブ配信あり)	古家正亨	月1回月曜 15:30〜17:00 19:00〜20:30	20,460円⑥
大相撲よもやま話	杉山邦博	月1回木曜 13:30〜15:00	9,900円③
レディース麻雀 初心者★	木村東平	月曜 15:30〜17:30	30,360円⑫
レディース麻雀 ワンランクアップコース★	木村東平	月曜 13:15〜15:15	30,360円⑫
超初心者麻雀教室★	寺戸孝志	第2・4月曜 18:30〜20:00	16,500円⑥
囲碁・入門〜初段	宮川史彦	土曜 18:00〜20:00	29,040円⑫
囲碁・入門〜初段	上地宏樹	第2・4水曜 10:00〜12:00	15,840円⑥
将棋・講義と対局	横江敏夫 竹内昊平	第2・4日曜 10:00〜12:00	17,160円⑥
趣味のマジック	河合 勝	第1・3木曜 9:30〜11:00	16,500円⑥
楽しいマジック	鈴木重徳	第1・3金曜 18:00〜20:00	16,500円⑥
風水学入門	眞川玲鳳	第2・4日曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
易学入門	杉 琢美	第1・3金曜 10:00〜11:30	16,500円⑥
易学と四柱推命	梅岡大圓	第1・3火曜 15:30〜17:30	15,840円⑥
ちから教授の手相・易占い★	加藤主税	第2・4水曜 10:00〜11:30	16,500円⑥
夢を叶える九星気学基礎	河瀬七映	第4土曜 13:00〜14:30	15,840円⑥
じっくり学ぶ九星気学	河瀬七映	第3木曜 10:30〜12:00 第4土曜 15:30〜17:00	17,820円⑥
パワーストーン	古田常葉	第4土曜 13:00〜15:00	17,820円⑥
小笠原流礼法 研究科クラス	横幕菱茂	第2・4日曜 13:00〜15:00	17,160円⑥
スマホのカメラ機能活用術	浅尾孝信ほか	第2・4水曜 14:45〜16:15	23,760円⑥
中高年のパソコン塾	浅尾孝信ほか	第1・3木曜 10:00〜11:30	23,760円⑥
中高年のフリーパソコン教室	岡 麻弥ほか	第1・3月曜 9:30〜11:00	23,760円⑥
趣味&フリーパソコン教室	岡 麻弥ほか	第1・3月曜 11:30〜13:00	23,760円⑥
iPadをはじめよう 基礎編	福井和美	第1火曜 15:30〜17:00	9,900円③
楽しい!簡単!iPadのある暮らし	福井和美	第1火曜 13:30〜15:00	9,900円③
今すぐやるべき相続対策と賢い資産活用	齋藤孝一ほか	第1・3木曜 10:00〜12:00	34,320円⑫
遺言書と終活プランで成功する方法	後東 博	特定金曜 13:00〜14:30	8,580円③
ジェルネイル 初級/ステップアップ	小塚百恵	第1・3月曜 10:30〜12:00	16,500円⑥
花と風景を撮る写真教室	松原伸一郎	第1・3日曜 10:00〜12:00 13:00〜15:00	16,500円⑥
フィールドフォトワークス	稲垣智仁	第1・3火曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
エンジョイフォトライフ	稲垣智仁	第1・3木曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
楽しい写真教室	稲垣智仁	第2・4火曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
初心者のための「写真の撮り方」講座	高橋昭七	第1・3金曜 18:00〜20:00	16,500円⑥
安形嘉真の Photo WorkShop 座学	安形嘉真	月1回月曜 18:00〜20:00	25,080円⑥
安形嘉真の Photo WorkShop 撮影実習	安形嘉真	月1回土曜 10:00〜15:00	25,080円⑥
実践写真教室	安形嘉真	第2・4火曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
光を知る写真講座	飯野幸雄	第1・3火曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
四季を撮るデジタルカメラ実践コース 座学	服部辰美	第1水曜 13:00〜15:00	16,500円⑥
四季を撮るデジタルカメラ実践コース 撮影実習	服部辰美	第3水曜 10:00〜12:00	16,500円⑥
カメラ散歩を楽しもう	白井 厚	月1回土曜	8,250円③
八二一のペット写真教室	八二一(はにはにぼ)	第1日曜 10:30〜12:30	19,800円⑥

◎印は、20歳以上対象講座です。★印は、女性限定講座です。
講座表内の料金は税込表記です。
(オンライン ライブ配信あり)マークは講座のZoomライブ配信を行います。
教室視聴ありは講師は教室に来られませんが、教室の大型スクリーンでライブ配信の視聴が可能です。

※使用写真は一部イメージを含みます。

入会と受講について
- ●登録料550円(税込)と受講料を前納いただければ、どなたでも入会できます。会員資格は、各地の中日文化センターに共通です。(一部を除く)特別講演会、1dayセミナー、体験講座など一部の講座は、登録料は不要です。
- ●満席の場合はキャンセル待ちを受け付けます。また、規定開講人数に満たない場合は開講を中止させていただく場合があります。ご入金後に受講者の都合でキャンセルされる場合は、事務手数料20%を差し引いて返金いたします。
- ●受講料には維持管理費が含まれています。
- ●一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

個人情報の取り扱い
中日文化センターは、入会・受講申し込みの際にご記入いただいた、個人情報を厳正かつ適正な管理のもと運用いたします。利用目的は次の通りです。○申し込みいただいた講座の受講手続き、そのほか欠かせない確認やご案内○講座資料、募集企画などのご案内、サービスの提供○個人を識別することができない形で統計的に処理し、今後の参考データとするため○新しい講座企画、キャンペーンなどのお知らせ○中日グループ内で共有のうえ、さまざまなサービス提供のご案内など。詳しくは中日文化センターホームページ内プライバシーポリシーをご覧ください。
個人情報相談窓口
中日文化センターグループ個人情報担当
〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階
中日文化センター栄内　TEL 0120-53-8164



会員になると中日ビルでの特典がいっぱい!
中日文化センター会員は、中日ビルのショップ&レストランで割引やサービスが受けられます。詳細はこちら。

お申し込み・お問い合わせは、窓口、お電話、ホームページまで
0120-53-8164
中日文化センター栄
ホームページもチェック!▶

名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4階(地下鉄「栄」駅から地下街直結) 電話受付10:00〜19:00　窓口受付 月〜金曜 9:30〜19:00、土曜 9:30〜18:30、日曜 9:30〜16:00