

10月
新講座

KASAHARA

あなたの指先、変形していませんか？

カサハラ式 「ヘバーデン編」 足から未病改善



梶川講師

【講 師】 カサハラ式専属講師

梶川接骨院院長 梶川幸嗣 ほか地元講師

【開講日】 第3日曜日 13:30～15:00

【受講料】 3ヵ月(3回)分 12,300円＋税 (教材費込み)

【持ち物】 筆記用具、素足になれる服装

※靴下を脱いで行う実習があります。脱ぎやすい靴下やズボンなどでお越し下さい。

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じ！

現代人の子どもから大人まで激増する足裏の異常「外反内反」

「浮き指」「アーチ不足」。足裏の異常があると、

足指が踏ん張れないためカラダ全体が不安定になり、

ひざ・腰・首などの痛みや不調など、『未病状態』の原因に。

また近年では、手には知られている「ヘバーデン」が足にも出て、

ひどい外反内反となる人が急増！「足ヘバーデン」は特に重力の

負担により、変形が進行しやすいため、転倒のリスクを抱えています。

体の土台である足裏から、全身を重力とのバランスを整えると、

自然と正しい歩行が促され、姿勢が良くなり、足・ひざ・腰・首の痛みや

不調『未病』も自分で改善できます。10月から始まる3ヵ月講座です。

足裏から全身のバランスを整える！ 著作権©

<カリキュラム>

- ◆第1回 10/18 (日) 40歳以上のひどい外反内反は「ヘバーデン」が関係！？
- ◆第2回 11/15 (日) ひざの不調は「サラシ無重力療法」で98%改善する！
- ◆第3回 12/20 (日) ストレスがたまる人、たまらない人の差は「足と首」にあった！

【各回ともテーマ毎の教材を用意。理論を学ぶ→実技実践という流れの予定です。】

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。

※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。

※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料(500円＋税)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00～19:00(日曜日は17:00まで)