

アロハミュージックではつらつ筋トレ ハワイアンフィットネス

アロハカルチャースタジオ主宰 高山衣里
同インストラクター ETSUKO

女性
限定

【開講日】 ①③金曜日 11:00~12:00
【受講料】 3ヵ月(6回)分 12,900円+税
【持ち物】 運動ができる服装、タオル、飲料水(除菌シート)

★2021年1月より講座時間を変更しました★

ハワイアンのステップを用い
癒されながら
エクササイズする
オリジナルプログラムです。
独自の腰回しと動きで
しなやかなくびれを目指します。



ETSUKO 講師

30分間
見学できます！
7階窓口で
お声掛け
下さい！



詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※受講料には維持管理費が含まれています。
※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料(500円+税)が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

☎0120-53-8164

10:00~19:00(日曜日は17:00まで)