

養生導引気功・洪式太極拳 やさしい気功太極拳

名古屋中医学研究所講師 古川武光

中国古来の伝統と知恵に培われた健康法である
気功と太極拳を指導します。穏やかな動きの中で、
自然な腹式呼吸により全身の気血の流れを改善します。
初心者から経験者、様々な年代の方、それぞれに適した
健康増進のお手伝いを心がけています。



- ◆開講日 ②④水曜日 9:30～11:00
①③日曜日 9:30～11:00
- ◆受講料 3カ月(6回)分
各13,530円(税込)
- ◆持ち物 運動ができる服装、飲料水
(必要な方は 室内シューズ、タオル、除菌シート)

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。



中日文化センターへ
初めてご入会される方は、
別途登録料(500円+税)が必要です。

名古屋・栄 中日文化センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル7F

0120-53-8164

10:00～19:00(日曜日は17:00まで)