

6ヵ月  
講座

こころとからだを癒やす

# アロマハンドトリートメント2級



全身のマッサージと同等の効果を持つアロマハンドトリートメントは天然素材と手の動き1つでむくみや便秘、肌荒れ、不眠やイライラ、目の疲れなど様々な不調を改善できる自然療法です。

あなた自身と大切な人のために、いつでもどこでもできるナチュラルケアのハンドトリートメントを一緒に楽しんでいきましょう。

- 講師 アロマハンドトリートメント協会認定シニアプロフェッショナル  
アロマハンドトリートメント協会認定講師 安藤真知子
- 開講日 2023年4～9月(全6回)  
第4木曜 13:30～15:00
- 受講料 6ヵ月(6回)分 13,695円(税込) ※7月分以降は維持管理費を改定しております。  
※ 教材費別途 毎回2,800円(テキスト、精油入りオイル、ハーブティー含む。税込)  
教室にてお支払いください。
- 持ち物 筆記用具、半袖シャツ、フェイスタオル1枚  
(オイルを使用しますので、汚れても良い服装でお越しください)



日程	カリキュラム	
4月27日	概要	タッチング論
	実習	タオルトリートメント(*オレンジスイート精油、スイートアーモンドオイル)
5月25日	概要	エフルラージュとアロマハンドトリートメント
	実習	腕のトリートメント(*ローズゼラニウム精油)
6月22日	概要	リフレクソロジー(神経)
	実習	手の施術: その1(*ラベンダー精油)
7月27日	概要	リフレクソロジー(消化器)
	実習	手の施術: その2(*ペパーミント精油、マカダミアナッツオイル)
8月24日	概要	3種類のオイルの使い分け
	実習	アロマハンドトリートメントの基礎のおさらい(*オリーブオイル)
9月28日	概要	5種類の精油の使い分け
	実習	精油学基礎(*ティートリー精油)



※掲載写真はイメージです

お申込み・お問合せは窓口、フリーダイヤル、ホームページまで

- ※受講料には、維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には、音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。



南大高 中日文化センター  
Culture & Communication 中日新聞

フリーダイヤル  
0120-534-373

(月～金) 10:00～19:00 (土) 10:00～17:30  
第1・3(日) 10:00～16:00 第2・4(日) 10:00～13:00

ホームページ



中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途登録料550円(税込)が必要です。

〒459-8016 名古屋市緑区南大高二丁目450番地 イオンモール大高1階