

## 『やさしいジャズダンス』 ダンスプロ インストラクター 鈴木真理子先生

『気持ちよく踊りたい方、汗をかきたい方、体を動かしたい方、  
ダンス好きな方、お待ちしております！！』

近年、どんな音楽でも踊るスタイルが主流となっているジャズダンス。今日はクラスの生徒さんも憧れる担当先生の鈴木真理子先生にインタビューしました！

鈴木先生は、高校生の頃何となく「ジャズダンス」を始めましたがいつの間にか「ジャズダンス」の虜になってしまったそう。キラキラと輝くような笑顔で話して下さるところからも、「ジャズダンス」がとても好きなのがこちらにも伝わってきます。その後、一旦就職するも「ジャズダンス」に懸ける情熱が再燃。今では所属する三代舞踊団の団員として海外公演をはじめ、定期公演、各種イベント等で迫力ある演技を披露されています。インタビューした日も、海外公演から帰国されてばかりでした！

講座では、会員さん達が最新の音楽に合わせて踊っていました。皆さん、自然と笑顔がこぼれ楽しそうな雰囲気です。



ジャズダンスにおいてステップは踊る為の基礎だそう。毎回繰り返し練習し、ダンスの基礎を固めます。その練習後は振りをつけての踊り！2ヵ月に1度振り付けを替えているそうです。初めて「ジャズダンス」を始める方は、このステップを覚えるのが少々大変ですが、一度踊れるようになると、鈴木先生のように「ジャズダンス」の虜になることでしょう。