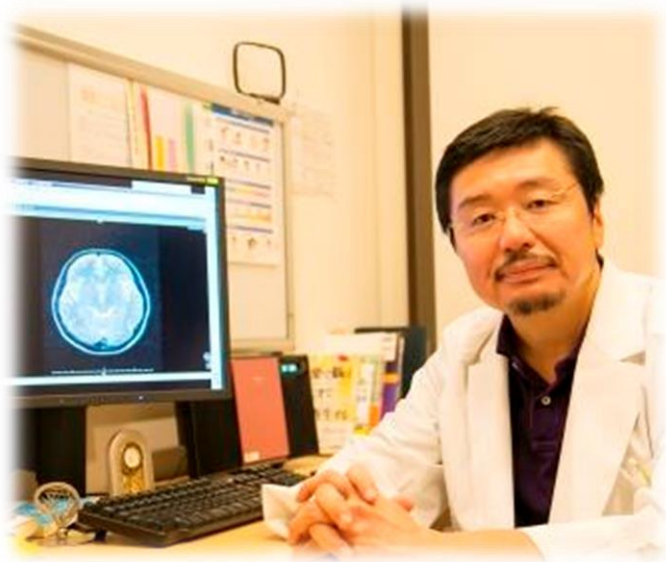


もの忘れとウツがなくなる 脳健康法

特別
講演会



- ◆講師◆ 日本脳神経外科学会認定専門医
医療法人三步会
おくむらmemoryクリニック院長
奥村 歩
- ◆受講日◆ 4月14日(土)15:30~17:00
- ◆受講料◆ 一般2,200円+税
会員2,000円+税
- ◆持ち物◆ 筆記用具

—— そのもの忘れは年のせい？

考えない脳、脳過労をほっておくと、本物の認知症の可能性も…。
サビない脳を作るために、脳回路の繋がりをよくする脳育法、
疲れた脳の休ませ方など、脳科学的見地からお話します。

【講師プロフィール】 奥村 歩 (おくむら・あゆみ)

1961年生まれ。岐阜大学医学部卒業後、同大大学院医学博士課程修了。研究テーマは、認知症の症候学・高次脳機能の神経画像解析。

同大付属病院脳神経外科 病棟医長兼任講師を経て、2008年に「おくむらクリニック」、2015年に「おくむらmemoryクリニック」を開設。現在、脳神経外科医の視点から「もの忘れ外来」を中心とした全人的診療を展開している。岐南町にあるクリニックには、全国から毎日150人が受診。今までに、3万人以上の認知症の診療経験がある。

脳神経外科学会(評議員)、日本認知症学会(認定専門医・指導医)、日本うつ病学会他、国内外で精力的に活動。一般向けに認知症・うつ病・脳卒中の予防、対応など、脳の健康を啓蒙する出版・講演・テレビ出演(最近では、あさイチ、駆け込みドクター、その原因Xにあり、家庭の医学、NHK認知症フォーラム、NHK ETV特集、主治医が見つかる診療所、など)。

出版では、「もの忘れ外来100問100答」など認知症シリーズは累計30万部超。20冊目は『脳の老化を99%遅らせる方法 疲れを脳にため込まない37の新習慣』(幻冬舎)。最新刊は『100万人の脳を診た名医だけが知っている 脳を休める技術』(カンゼン)。

詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。

※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。



一宮 中日文化センター

Culture & Communication 中日新聞

フリーダイヤル

0120-138-253

10:00~19:00 土曜日は18:30、日曜日は16:00まで

〒491-8585 一宮市新生1-1-1名鉄百貨店一宮店6階・プラザ138

※1dayセミナーは入会金必要なくご受講いただけます。