



# 楽しく学ぶ

# ハーブの知恵袋

ハーブは香りや薬効のある植物です。古くから人々はハーブを生活に役立ててきました。日々の暮らしにハーブを取り入れ健康的で心豊かな毎日を送りませんか。栽培や料理、クラフト、アロマテラピー、ハーブの基礎から応用まで、またそれらの歴史など楽しく学んでいただきます。



所定のカリキュラム18講座を終了された方は、ジャパンハーブソサエティーの資格取得の受験をすることが出来ます。また希望の方は当スクールの修了証(3,000円)をお出しいたします。

- ◆受講日 第1火曜日10:30~12:30
- ◆講師 ジャパンハーブソサエティー(JHS)上級インストラクター  
JHS指導者養成校 ボニ ディ ハーブスクール主宰 丹羽憲子
- ◆受講料 3カ月分 6,765 円(税込)

## 2021年10月~2022年3月 カリキュラム

月	日	テーマ	持ち物	材料代
10月	5日	ハーブオイル (ハーブスパイスの保存と利用)	手拭きタオル、ふきん、 エプロン	1,800円程
11月	2日	ボタニカルアロマキャンドル (ミツロウについて)	エプロン、手拭きタオル、 空き箱	3,000円程
12月	7日	スパイスを使ったXmas飾りとポプリ (スパイスと樹脂系の香りについて)	エプロン、キッチンはさみ、 持ち帰り用袋	3,500円程
2022年 ※1月	2月1日	ハーブキャンデー (ホアハウンドについて)	エプロン、手拭きタオル	1,700円程
※2月	3月1日	ポマンダー (ポマンダーの歴史と働き)	エプロン、手拭きタオル	1,500円程
※3月	3月29日	ハンガリーウォーター (チンキの利用法)	手拭きタオル	1,800円程

※2022年1月1日~1月5日までは休講日です。受講日にご注意下さい。

※1月4日休講日の為、1月分は2月1日、2月分は3月1日、3月分は3月29日が受講日になります。

- ✿ハーブの収穫状況などによりカリキュラムの予定と材料費は変更することがあります。ご了承ください。
- ✿筆記用具を毎回お持ちください。
- ✿資格取得受験希望の方は、初回にテキスト・事典(5,200円)を講座内でお求め下さい。
- ✿欠席の場合は前月受講日、または1週間前までにご連絡ください。  
ご連絡がない場合は材料費をお支払いいただきます。

詳細は下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

- ※受講料には維持管理費が含まれています。
- ※一部の講座の受講料には音楽著作権使用料が含まれています。
- ※内容・日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。
- ※お申込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ  
初めてご入会される方は、  
別途登録料(500円+税)が必要です。



一宮 中日文化センター

〒491-8585 一宮市新生1-1-1 名鉄百貨店一宮店6階・プラザ138

0120-138-253

10:00~19:00 (土曜日は18:30、日曜日は16:00まで)