

〜きつとあなたも好きになる〜
初めての「スラックライン」

スラックラインパーク・ガンパ代表 **古賀啓太**
4/11、25、5/9、23、6/13、27(全6回)
第2・4木曜19:30〜20:30
13,200円(税込)
スラックラインとは5cm幅のラインの上でバランスを楽しむスポーツです。講座では古賀さんが考案した60種類の技をハードルが低いところからステップアップしながら達成感を味わいます。性別に関係なく、小学校高学年〜高齢者の方が参加可能です。



TRY! 3月28日(木)19:30〜20:30
受講料1,210円(税込)

大人J-POP Dance

ヒップダンススペースインストラクター **岩田淳未**
4/15、5/6、20、6/3、17(全5回)
第1・3木曜11:00〜11:50 7,810円(税込)
大人になってからはじめてダンスにチャレンジされる女性のための教室です。程よい体へのリズム刺激で骨密度や筋肉量アップ効果が期待できます。ダンスやスポーツ経験がない方も安心してお越しください。一緒に楽しみましょう! 女性限定。



身体もココロも健康にする発酵食「糎」

一般社団法人日本糎文化協会・糎マイスター **墨 真季子**
4/25、5/23、6/27(全3回)
第4木曜
10:30〜12:30(平野学園)
10,560円(税込)
日本食文化の伝統「糎」。その糎を使った発酵調味料の作り方や糎を活用したレシピを紹介し、4月は塩糎、5月は甘酒、6月は醤油糎を。健康増進に大切な腸の働きを助ける糎を使い、料理を楽しみます。



小原麻由美の創作童話
〜伝えたい想いをカタチにする〜

児童文学作家 **小原麻由美**
4/8、22、5/13、27、6/10、24(全6回)
第2・4月曜
13:00〜14:15
23,760円(税込)
心の中に眠っている宝物のような想いを、世界でたったひとつの小さな物語にしてみませんか? テーマ、言葉選び、文章の作り方など、創作の基本からお伝えしますので、初めての方でも安心して受講していただけます。全6回で3〜5枚程度の世界でたったひとつの物語を完成させます。



〜星に願いを〜**天文学**

日本天文学会所属天文研究者 **浅田英夫**
4/3、5/29、6/5、7/3、8/7、9/4(全6回)
第1水曜10:30〜12:00
14,520円(税込)
※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
天文学というと、物理学や数学の難しい世界の学問と思われがちですが、決してそんなことはありません。天文学の基本は楽しく星空を眺めること。そこで、星空や宇宙の神秘を、生活に密着したもっと身近な角度から、「天文楽」としてとらえてみたいと思います。



日本の名城

〜お城を楽しく正しく見る講座〜
広島大学名誉教授・日本城郭協会評議員 **三浦正幸**
4/17、5/15、6/19、7/17、8/21、9/18(全6回)
第3水曜13:30〜15:00
14,520円(税込)
※カリキュラムをHPでご覧いただけます。
50年前は非公開だった丸亀城・宇和島城天守も公開され、多くの城の櫓や城門も公開されていますが、いまだに非公開部分も少なくありません。今回はそうした非公開あるいはもう見られない名城の部分についてのお話です。



手軽に楽しめる俳句づくり

初級〜中級者編
[和]NAGOMI主宰・元「未来図」・「磁石」同人 **名和永山**
4/13、5/18、6/15、7/20、8/31、9/14(全6回)
第3土曜
13:00〜15:00
13,200円(税込)
俳句の作り方をわかりやすく教えます。毎回、日常で何気なく目にしたものや触れたものなどを題材にして、俳句をひとつ作ります。また、彩り豊かな四季を感じながら、その表現を楽しみます。



歩き方美人のすすめ

イメージコンサルタント **戸崎晴美**
4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12(全6回)
第2木曜
13:30〜15:00
20,460円(税込)
姿勢や歩き方が良くなると心が前向きになります。毎回、入念なストレッチで身体をほぐしパフォーマンスを高めていきます。さまざまな部位をスムーズに動かす使い方を教えます。身体と心の自分軸を作っていきましょう。
TRY! 3月28日(木)13:30〜14:30
受講料1,210円(税込)



〜癒しと幸運を誘う〜
スタイリッシュな「ヒンメリ」作り

plus k主宰 **楠木敦子**
5/1、22、6/26(全3回)
第4水曜13:30〜15:00
7,590円(税込) 教材費6,000円(税込)
フィンランド生まれの立体的な幾何学模様のヒンメリは、見た目の美しさだけでなく、太陽やライトの光を受けて心地よい癒しの影を演出します。plus k考案の銅や真鍮を利用したデザイン性の高いヒンメリ作品を楽しめます。
TRY! 3月27日(水)13:30〜15:00
受講料1,210円(税込) 教材費700円(税込)



鈴加桂子と唄う演歌

クラウンコード **鈴加桂子**
第2・4月曜
15:30〜17:30
1カ月(2回)分
3,520円(税込)
ポイストレーニングでお腹から声を出す練習をしながら新曲を楽しく覚えられる教室です。



常設講座のご案内

受講生 随時募集中

登録料550円と受講料でどなたでも会員登録できます!

※曜日のみは毎週(月4回)の講座です。※1カ月分が表記されている講座は、原則として3カ月分の受講料を前納していただきます。
※満席講座、途中入会できない講座があります。詳細はお問い合わせください。
※★印は、女性限定講座です。※Ⓜ印は、平野学園教室での講座です。

講座名	講師	コースなど	受講曜日	受講時間	受講料	体験会
こどもバレエ(神八垂古バレエスクール)	神八垂古ほか	幼児・児童	月3回土	11:30〜12:30	4,950円	4/20

こども

はじめての「かきかた」

橋かきかた教室 **金山紫音**
木曜16:00〜17:00(年中〜小1)
17:00〜18:00(小2以上)
1カ月(4回)分5,280円(税込)
鉛筆の正しい持ち方、とめ・はね・はらいの区別など、書写学習の基礎が身につきます。そして、文字を美しく整えるための学習をします。



こどもヴァイオリン

ヴァイオリニスト **廉 めぐみ**
第1・3木曜17:20〜18:20
1カ月(2回)分
4,840円(税込)
ヴァイオリンの持ち方、弾き方など、大切な基礎基本をじっくりと教えていきます。楽器レンタル有り。対象:小学生以上



キッズダンス

ジャズダンサー **RIHO**
金曜
16:00〜16:50(2歳半〜4歳)
17:00〜17:50(4歳〜6歳)
18:00〜19:00(小学生)
1カ月(4回)分5,720円(税込)
テーマパークダンス、ジャズバレエ、ジャズヒップホップ等のダンスを通してリズム感やケガのしにくい身体の使い方を学びましょう!表現力などひとり一人の個性を引き出し、子どもたちの可能性を広げる指導をしていきます。



こどもバレエ

(越智インターナショナルバレエ)
越智インターナショナルバレエ **越智久美子**ほか
土曜
13:30〜14:30(幼児〜小1)
14:30〜15:30(小2以上)
1カ月(4回)分5,940円(税込)
15:30〜16:00(トゥーシューズ)
1カ月(4回)分880円(税込)
3歳からを対象に、年齢・経験によりクラス分けして基礎から丁寧に指導します。



幼児のさんすうtoよみ・かき		4歳〜小1	月	15:30〜16:30	5,280円	—
大石そろばん教室	大石京美		月	16:30〜17:30	5,280円	4/1
			水	17:00〜18:00	8,360円	—
こども書道(ふで・えんぴつ)	本田煌雲		火	16:30〜18:00	5,280円	4/9
こどもから大人まで通える書道	日比野香月		土	13:15〜14:45	こども5,280円 大人5,500円	4/20
ジュニアHIP HOP	MIU	初級	火	18:15〜19:15	5,720円	—
		中級	火	19:30〜20:30		
チアドラゴンズ★	AIKA	年長〜小3	水	17:00〜17:50	5,500円	4/3
		小4〜小6	水	18:00〜18:50		
こども空手	浅井絵美	年中〜小3	木	17:00〜18:15	5,940円	4/25
		小4以上	木	18:30〜19:45		
こどもバレエ(川島ナナバレエ研究所)	川島ナナ バレエ研究所講師	3歳〜小1	月	16:30〜17:30	5,940円	4/1
		小2以上	月	17:30〜18:30		
こどもバレエ(林 葉子バレエアカデミー)	林 葉子ほか	幼児〜小1	木	16:45〜17:45	5,940円	4/18
		小2以上	木	17:45〜18:45		
こどもバレエ(Grand Jete Emiバレエアカデミー)	井川依美	幼児・児童	金	16:30〜17:30	5,940円	4/26
		トゥーシューズ	金	17:30〜18:30		
		中学生以上	金	18:30〜19:30		
こどもバレエ(神八垂古バレエスクール)	神八垂古ほか	幼児・児童	月3回土	11:30〜12:30	4,950円	4/20

創作

川柳入門	成瀬雅子	第1水	13:00〜15:00	2,530円	4/3
短歌入門ー鑑賞と作歌ー	栗山 繁	第2水	13:00〜15:00	2,530円	—
小説・エッセイ	吉村 登	第1土	13:00〜15:00	2,530円	4/6

文学・宗教・歴史

古文書で探る美濃の歴史	横幕 孜	第2火	13:00〜15:00	2,530円	5/14
東海古城と武将たち	宮崎諭志ほか	第4火	13:00〜15:00	2,640円	4/30
広く仏教に学ぶ	龍 茂樹	第2水	10:30〜12:30	2,530円	4/10
くずし字で読み解く「信長公記」	吉田義治	第4水	13:30〜15:00	2,310円	4/24

春の体験会を開催します!

4月1日(月)〜5月1日(水) 1講座受講料1,210円(税込)

- 事前の申し込み・手続きが必要です。●一部、教材費等の必要な講座があります。
- 満席になり次第、締め切ります。お早めにお申し込みください。
- ★印は、女性限定講座です。●Ⓜ印は、平野学園教室での講座です。



体験特典

体験会対象講座へ
参加当日に
登録手続きの方
1カ月分受講料
無料

日本の芸能

中高年から始める「篠笛と能管」

篠笛講師・現代邦楽会1級師範 **河合 保**
第2・4土曜10:30〜12:00
第2・4金曜13:30〜15:00
1カ月(2回)分
各3,740円(税込)
初心者には笛のテキストに沿って、少しずつ簡単な曲を吹けるようになります。経験者には様々な曲を習得し、合奏を楽しみます。



あこがれの琉球音楽「三線と島唄」

琉球民謡協会東海支部 **尾関由記子**
第1・3金曜
13:00〜15:00
1カ月(2回)分
4,400円(税込)
海原のようにおろからか素朴な沖縄の民謡は、南の島で暮らす人の心の唄。三線(さんしん)を奏で、島唄を唄います。



箏曲・三絃・尺八	小島君代	月	13:00〜14:00	6,160円	4/22	
		月	14:00〜15:00			
		月	15:00〜16:00			
はじめての箏曲		月3回	16:00〜16:45	4,950円	—	
一絃琴	大野響苑	Ⓜ 初級	第2・4月	13:00〜15:00	4,400円	4/8
		Ⓜ 中級	第2・4月	13:00〜15:00	4,840円	
落語を楽しむ	三遊亭笑くぼ	第4月	13:00〜15:00	2,530円	4/22	
謡曲と仕舞〜観世流〜	久田三津子	Ⓜ 謡曲	第1・3火	10:30〜11:30	3,960円	4/16
		Ⓜ 謡曲と仕舞	第1・3火	10:30〜12:00	4,400円	
深山流舞踊	深山延靖	火	13:00〜15:00	5,940円	4/2	
津軽三味線	新津里埜	第2・4火	18:30〜20:00	4,840円	4/9	
伝統文化をたしなむ「詩吟舞踊」★	高崎美松 高崎清苑	第1・3水	19:15〜20:45	4,400円	4/17	
民謡	川崎瀧玲	金	13:30〜14:30	5,940円	4/26	
民謡・三味線		金	14:30〜15:30			

健康

ゆったりと太極拳	高木久美子	火	10:30〜12:00	5,720円	—
気功・太極拳	小木小夜子	水	13:00〜15:00	6,160円	—
		金	10:30〜12:30		
腸活&ヒップアップヨガ★	森 玲子	第1・3火	10:30〜11:45	4,400円	4/16
ヨーガ	西脇美子	水	10:30〜12:30	6,160円	4/10
「バランスボール」エクササイズ	金森美智子	第1・3木	13:15〜14:45	4,400円	—
はじめてのピラティス★	酒井俊博	第2・4金	19:45〜20:45	4,400円	4/12
	Hisako				

ダンス

社交ダンス

岐阜県プロダンスインストラクター協会顧問 **渡邊憲司**
金曜10:30〜12:30
1カ月(4回)分
6,160円(税込)



クラシックバレエ★

川島ナナ
バレエ研究所講師
月曜18:45〜19:45
1カ月(4回)分
6,160円(税込)
ポアント、ワーク、各ポーズやテクニクを中心に本格的なバレエを基礎から指導します。



ジャズダンス	磯村陽子	月	10:30〜12:30	6,160円	4/22	
		基礎	第1・3火	14:00〜15:00	3,960円	4/16
大人のためのボディメイクバレエ★	井川依美	ブラッシュアップ	第1・3火	15:05〜15:35	2,090円	—
楽しいハワイアンフラ★	儀賀昌美	水	11:00〜12:30	6,160円	—	
ヘルシージャギー	阪 智子	水	14:30〜16:00	6,160円	4/3	
チアドラゴンズ・ダンスレッスン「ガールズ」★	AIKA	水	19:00〜20:00	6,160円	—	
魅惑のベリーダンス★	エルメスダンスカンパニー	金	15:30〜16:30	7,788円	4/5	
すてきなフラダンス★	アナーチ小林フラスクール	第2・4土	10:30〜12:00	3,960円	4/13	